Informació Unitat Integrada d'Artroplàstia Total de Genoll

Abans de la intervenció

El preoperatori

El preoperatori consisteix en unes proves i visites que es fan per valorar el vostre estat de salut abans de la intervenció. Generalment el preoperatori consta d'una anàlisi de sang, una radiografia de tòrax, un electrocardiograma i la valoració del resultat de les proves per part de l'anestesiòleg. **Unes setmanes abans de la intervenció, us visitarà el metge cirurgià**, que us informarà de tots el detalls i dubtes que tingueu relacionats amb la intervenció.

La secretaria del servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia es posarà en contacte amb vosaltres, o amb la persona que hagueu autoritzat, per informar-vos de les dates d'aquestes proves i visites. Intentarem programar-les de forma que hagueu de fer els mínims desplaçaments a l'Hospital.

L'entrevista amb infermeria

Abans de la intervenció us programarem una entrevista amb infermeria per tal de conèixer detalladament la vostra situació familiar i social. D'aquesta manera podrem prendre les mesures adients en cas que hi hagi algun problema que dificulti el vostre retorn a casa. Durant aquesta entrevista, també us donarem informació sobre certs aspectes del vostre ingrés hospitalari.

La infermera us ensenyarà uns **exercicis que és important realitzar** abans de la intervenció per tal de reforçar la musculatura del genoll i afavorir una millor recuperació de la zona intervinguda.

L'ingrés hospitalari

El dia de l'ingrés haureu de portar a l'hospital::

- **2 bastons anglesos** / crosses
- **Mitges** de compressió
- Els **medicaments** que prengueu habitualment
- **Bossa d'higiene** personal
- **Camises de dormir/pijames** amb pantaló curt
- **Roba còmoda** per anar a la sala de tractament de fisioteràpia (pantalons curts, xandall)
- **Sabatilles** tancades o esportives, 1 o 2 talles més grans que les que calceu habitualment.

La cronologia de l'ingrés serà en la majoria dels casos:

- **Dia 0: Ingrés a l'hospital**
- **Dia 1: Intervenció quirúrgica**
- **Dia 2: Inici de les activitats de rehabilitació** que seguiran fins a l'alta hospitalària.
- **Dia 7: Alta hospitalària**, sempre i quan no hi hagi complicacions mèdiques que ho impedeixin.

Després de la intervenció

Durant el postoperatori de la intervenció podeu tenir dolor, per això se us administraran analgèsics i antiinflamatoris.

A la cama intervinguda molt sovint hi apareixen hematomes (blaus) i edemes (inflors), però es resolen en unes poques setmanes.

L'alta hospitalària

Si no hi ha cap contraindicació mèdica, se us donarà l'alta hospitalària el **setè dia** posterior a l'ingrés i el destí a l'alta serà el vostre domicili habitual, o bé el d'un familiar i/o persona que es faci càrrec de vosaltres.

La rehabilitació

La rehabilitació es farà ambulatòriament. Sereu atesos al Servei de Medicina Física i Rehabilitació (3a. Planta de l'Hospital de l'Esperança) el dia següent a l'alta hospitalària, sempre que sigui un dia feiner.

Durant les dues primeres setmanes el tractament rehabilitador consistirà en:

- **Visita mèdica**.
- **Cura de la ferida** per la infermera i retirada dels punts el dia que pertoqui.
- **Mobilització passiva** amb la màquina que afavoreix la flexió del genoll.
- Sessió de **fisioteràpia**.

A partir de la tercera setmana de l'alta hospitalària es plantejarà l'alta definitiva o, en funció de la vostra evolució, la incorporació a un tractament de mecanoteràpia en grup.

En cas que visqueu fora de Barcelona, per tal d'evitar-vos desplaçaments innecessaris és convenient que gestioneu el tractament de rehabilitació allà on viviu, a través del vostre metge de capçalera.

Fins a l'alta definitiva de rehabilitació, quan sigui necessari, els trasllats es faran en ambulància.

Per a qualsevol dubte o aclariment sobre la informació que conté aquesta guia, podeu trucar al telèfon:

▸ **93 367 42 52**

o per e-mail; ptr@parcdesalutmar.cat

Hospital de l'Esperança

Parc de Salut MAR Barcelona

Folleto Informativo

Artroplastia de rodilla

Información Unidad Integrada de Artroplastia Total de Rodilla

La **Unidad Integrada de Artroplastia Total de Rodilla** es un programa que se ha puesto en funcionamiento, por encargo del CatSalut, con la finalidad de reducir la lista de espera para la colocación de una prótesis total de rodilla.

Este programa se realiza en el Hospital de l'Esperança y consta de:

- El ingreso en la planta especializada de la Unidad de Rodilla.
- La intervención quirúrgica.
- El control de la herida quirúrgica.
- El seguimiento ambulatorio inmediato.
- El tratamiento específico rehabilitador.

Usted ha sido incluido en la lista de espera para la colocación de una Prótesis Total de Rodilla. En esta guía encontrará información sobre el circuito que deberá seguir a partir de este momento.

www.parcdesalutmar.cat

Información Unidad Integrada de Artroplastia Total de Rodilla

Antes de la intervención

El preoperatorio

El preoperatorio consiste en las pruebas y visitas que se hacen para valorar su estado de salud antes de la intervención. Generalmente el preoperatorio consta de un análisis de sangre, una radiografía de tórax, un electrocardiograma y la valoración del resultado de las pruebas por parte del anestesista. **Unas semanas antes de la intervención, le visitará el médico cirujano,** que le informará de todos los detalles y dudas que tenga en relación a la intervención.

La secretaría del servicio de Cirugía Ortopédica i Traumatología se pondrá en contacto con usted o con la persona que haya autorizado, para informarles de las fechas de dichas pruebas y visitas. Intentaremos que se programen de manera que deba realizar los mínimos desplazamientos al hospital.

La entrevista con enfermería

Antes de la intervención le programaremos una entrevista con enfermería para conocer con detalle su situación familiar y social. Así podremos tomar las medidas oportunas en caso de existir algún problema que dificultara el retorno a su domicilio. Durante esta entrevista, también le daremos información sobre determinados aspectos de su ingreso hospitalario.

La enfermera le enseñará unos **ejercicios que es importante realizar** antes de la intervención para reforzar la musculatura de la rodilla y favorecer una mejor recuperación de la zona intervenida.

El ingreso hospitalario

El día del ingreso tendrá que traer al hospital:

- **2 bastones** / muletas
- **Medias** de compresión
- La **medicación** que tome habitualmente
- **Bolsa de higiene** personal
- **Camisones/pijamas** de pantalón corto
- **Ropa cómoda** para ir a la sala de tratamiento de fisioterapia (pantalones cortos, chándal)
- **Zapatillas** cerradas o deportivas, 1 o 2 tallas más grandes que las que calza habitualmente.

La cronología del ingreso será en la mayoría de los casos:

- **Día 0: Ingreso en el hospital**
- **Día 1: Intervención quirúrgica**
- **Día 2: Inicio de las actividades de rehabilitación** que seguirán hasta el alta hospitalaria.
- **Día 7: Alta hospitalaria**, siempre que no haya complicaciones médicas que lo impidan.

Después de la intervención

Durante el postoperatorio de la intervención usted puede sentir dolor, por lo que se le administrarán analgésicos y antiinflamatorios.

En la pierna intervenida a menudo aparecen hematomas (morados) y edemas (hinchazones), pero se resuelven en pocas semanas.

El alta hospitalaria

Si no existe ninguna contraindicación médica, el alta hospitalaria se efectuará el **séptimo día** posterior al ingreso y el destino al alta será su domicilio habitual o el de un familiar y/o persona que se haga responsable de usted.

La rehabilitación

La rehabilitación siempre se hará ambulatoriamente. Será atendido en el Servicio de Medicina Física y Rehabilitación (3ª planta del Hospital de l'Esperança) el día siguiente al alta hospitalaria, siempre que sea un día laborable.

Durante las dos primeras semanas el tratamiento rehabilitador consistirá en:

- **Visita médica**.
- **Cura de la herida** por la enfermera y retirada de los puntos el día que corresponda.
- **Movilización pasiva** con la máquina que favorece la flexión de la rodilla.
- Sesión de **fisioterapia**.

A partir de la tercera semana del alta hospitalaria se planteará el alta definitiva o, en función de su evolución, la incorporación a un tratamiento de mecanoterapia en grupo.

En caso de que viva fuera de Barcelona, para evitarle desplazamientos innecesarios es conveniente que gestione el tratamiento de rehabilitación donde usted vive, a través de su médico de cabecera.

Hasta el alta definitiva de rehabilitación, siempre que sea necesario, los traslados se harán en ambulancia.

Para cualquier duda o aclaración sobre la información que contiene esta guía, puede llamar al teléfono:

▸ **93 367 42 52**

o por e-mail; ptr@parcdesalutmar.cat

Hospital de l'Esperança

Parc de Salut MAR Barcelona

Full Informatiu

Artroplàstia de genoll

Informació Unitat Integrada d'Artroplàstia Total de Genoll

La **Unitat Integrada d'Artroplàstia Total de Genoll** és un programa que s'ha posat en marxa, per encàrrec del CatSalut, amb la finalitat de reduir la llista d'espera per a la col·locació d'una pròtesi total de genoll.

Aquest programa es realitza a l'Hospital de l'Esperança i consta de:

- L'ingrés a la planta especialitzada de la Unitat de genoll.
- La intervenció quirúrgica.
- El control de la ferida quirúrgica.
- El seguiment ambulatori immediat.
- El tractament específic rehabilitador.

Heu estat inclosos a la llista d'espera per a la col·locació d'una Pròtesi Total de Genoll. En aquesta guia trobareu informació sobre el circuit que haureu de seguir a partir d'aquest moment.