



# 22 de maig Il marxa nòrdica

Per celebrar  
el **Dia Mundial**  
contra el **Tabac**

Per regalar un **Respir**  
a les persones amb  
**càncer**

#UnRespirAlCancer



[www.parcdesalutmar.cat](http://www.parcdesalutmar.cat)

[www.amicsdelhospitaldelmar.org](http://www.amicsdelhospitaldelmar.org)

 [twitter.com/hospitaldelmar](https://twitter.com/hospitaldelmar)

 [twitter.com/AmicsHMar](https://twitter.com/AmicsHMar)

 [facebook.com/AMICS de l'Hospital del Mar](https://facebook.com/AMICSdeIHospitaldelMar)

# 10 km

pel costat del mar

**Diumenge 22 de maig**  
a les **9.30 hores**

Sortida:  
**Centre Fòrum**  
carrer Lull 410

Arribada:  
**Hospital del Mar**  
passeig Marítim 25-29

**Caminem junts**  
**i col·laborem**  
en un projecte  
solidari basat  
en tècniques  
de relaxació per  
millorar el benestar  
dels pacients  
amb càncer

Organitzat per:  
**Comissió Hospitals Sense**  
**Fum del Parc de Salut MAR**

Amb la col·laboració de:

**walkim**<sup>®</sup>  
walk & impulse

**Inscripcions:**  
[walkim.es/checkout-3](http://walkim.es/checkout-3)

