

## Combinar activitat física i realitat virtual per potenciar la recuperació dels pacients ingressats a l'UCI

- *El Servei de Medicina Intensiva ha incorporat una bicicleta ergomètrica que permet als pacients realitzar activitat física similar al ciclisme, combinada amb realitat virtual per iniciar de forma precoç i amena el seu procés de rehabilitació*
- *Aquest equip s'adapta a la capacitat física del malalt i li permet començar el procés de recuperació des del mateix llit de l'UCI, incrementant la càrrega de treball de forma gradual*
- *La combinació amb la realitat virtual, amb vuit recorreguts diferents per la ciutat de Barcelona, fa més agradable i motivadora l'activitat física per als pacients*

**Barcelona, 21 de desembre de 2021.** – Els pacients ingressats a la Unitat de Cures Intensives de l'Hospital del Mar ja poden **'sortir' en bicicleta** sense moure's del seu llit. El Servei de Medicina Intensiva, en coordinació amb el de Medicina Física i Rehabilitació, ha posat en marxa una iniciativa destinada a facilitar la **rehabilitació precoç** de les persones ingressades a l'UCI, amb la **combinació d'una bicicleta ergomètrica i la realitat virtual**.

L'equip, cedit per l'empresa alemanya [THERA-trainer](#), en el context d'un projecte de recerca, consisteix en un sistema que permet al pacient pedalar encara que estigui estirat al llit. A més, s'adapta a la seva capacitat física i, fins tot, té capacitat per fer-li moure les cames de manera passiva i mobilitzar així la musculatura quan encara el pacient no té capacitat per a fer-ho. L'equip de la Unitat de Cures Intensives ja l'està aplicant de forma satisfactòria, amb la novetat que es combina amb un **sistema d'ulleres de realitat 360**, que permet als pacients sentir-se com si realment estiguessin passejant en bicicleta per diferents entorns de la ciutat de Barcelona.

En aquest cas, ha estat l'empresa [Realitytelling](#), amb seu a Barcelona, l'encarregada de realitzar les càpsules de vídeo que els pacients veuen mentre fan exercici. Això ha obligat a sincronitzar el vídeo amb el ritme de pedaleig per fer l'experiència més satisfactòria. En total, s'han desenvolupat **vuit recorreguts** per diferents carrers de la ciutat, amb una durada de 15 minuts.

La Dra. Judith Marín-Corral, impulsora del projecte i metgessa adjunta del Servei de Medicina Intensiva de l'Hospital del Mar, ha explicat que la utilització de la bicicleta ergomètrica permet **"una mobilització precoç dels pacients, que pot associar-se a una disminució del temps de ventilació mecànica i d'estada a l'UCI"**. A la vegada, **"afegir-hi les ulleres de realitat 360 millora l'efectivitat de l'entrenament, la motivació i l'estat d'ànim dels pacients"**. De fet, apunta que **"ja estem notant un alt grau de satisfacció dels pacients que han fet servir aquesta combinació"**. La iniciativa s'inclou dins un projecte d'estudi que inclou pacients tractats amb el protocol de seguiment estàndard, altres amb bicicleta ergomètrica i altres amb aquest equip combinat amb realitat virtual.

El Dr. Joan Ramon Masclans, cap del Servei de Medicina Intensiva, explica que **"aquest projecte forma part de tot el paquet de mesures d'humanització a l'UCI posat en marxa a l'Hospital del Mar"**. Això inclou la utilització **"d'eines innovadores i tasques multidisciplinàries, que són essencials en l'àmbit de la medicina intensiva, que segueix mirant el futur amb il·lusió, malgrat la pandèmia que encara estem vivint"**, afegeix.

Aquest tipus d'activitat està indicada per a pacients ingressats a unitats de crítics, en fases molt primerenques de la seva recuperació. Permet crear una pauta d'entrenament adaptada a la seva evolució i a la seva capacitat, incrementant la càrrega de treball de forma gradual. És fonamental que aquesta intervenció vagi guiada pels fisioterapeutes de l'UCI des del primer moment. **"És un dispositiu que ens permet motivar i fer més satisfactòria la rehabilitació a l'UCI, fet molt important després d'haver superat la fase més aguda de la malaltia en aquests**



### *Nota de premsa*

***pacients per a millorar la seva funcionalitat, autonomia i pronòstic***”, afirma Sergio Delgado, fisioterapeuta del Servei de Medicina Física i Rehabilitació de l’Hospital del Mar vinculat a la Unitat de Cures Intensives del centre.

### **Més informació**

Departament de Comunicació de l’Hospital del Mar. Tel. 932483537.  
[dcollantes@hospitaldelmar.cat](mailto:dcollantes@hospitaldelmar.cat) / [comunicacio@hospitaldelmar.cat](mailto:comunicacio@hospitaldelmar.cat)