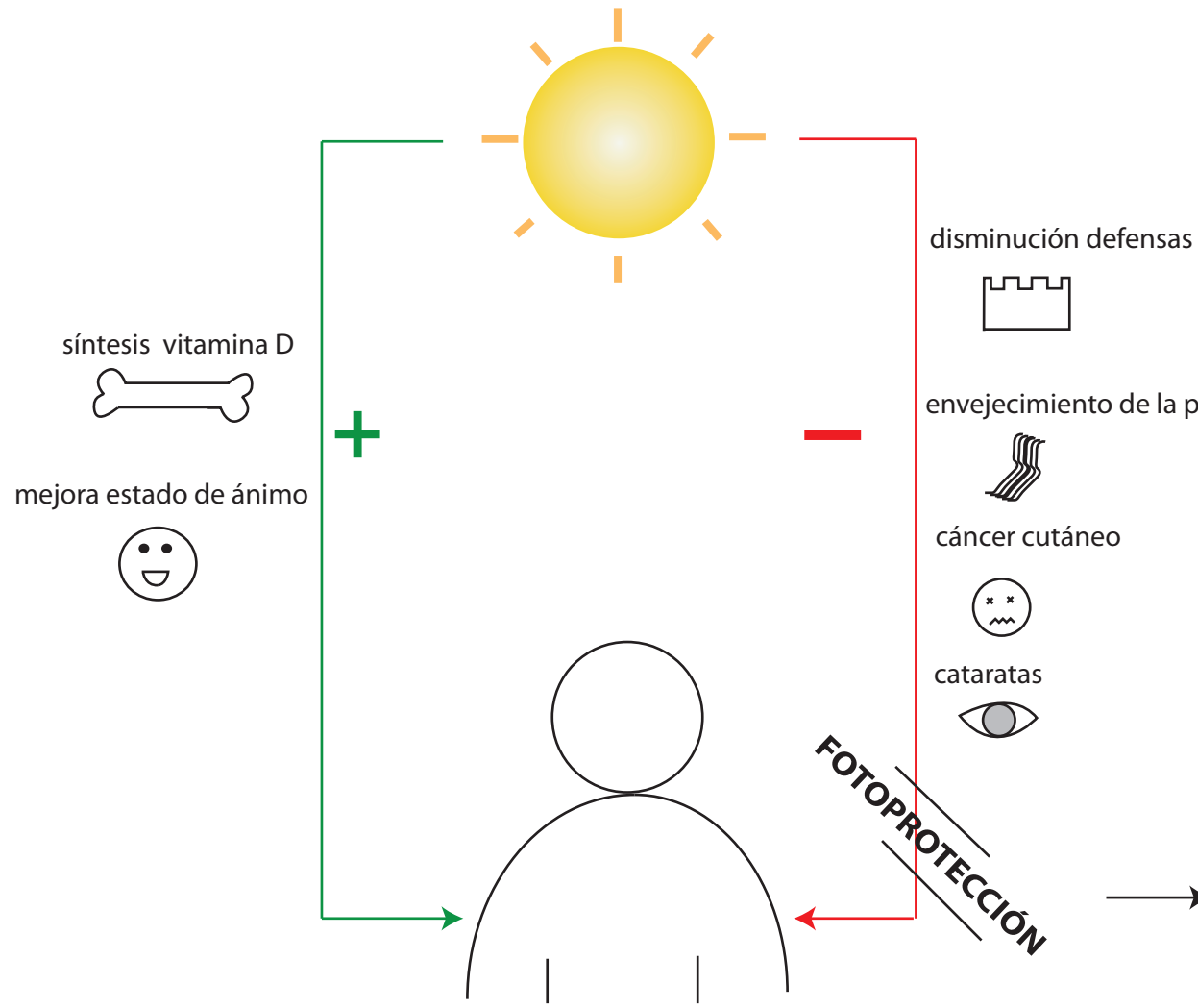


CONSEJOS PRÁCTICOS SOBRE FOTOPROTECCIÓN



FOTOTIPOS				
	I	II	III	IV
SE BRONCEA	nunca	a veces	siempre	siempre
SE QUEMA	siempre	a veces	raramente	nunca
PELO	pelirrojo 	rubio 	castaño 	negro
OJOS	azul 	azul/verde 	gris/marrón 	marrón

mantenerse en la sombra

no tomarel sol

utilizar sombrero

utilizar gafas de sol

cubrir-se la piel con ropa

fotoprotectores **SPF >15**
30-45 min. antes
reaplicar cada 2 horas