



**Jornada  
multidisciplinar sobre  
los beneficios y los  
diferentes tipos de  
entrenamiento físico  
en los pacientes con  
cancer que deben ser  
intervenidos  
quirúrgicamente.**

## **Organizadores**



**REPS AGAINST  
CANCER**

# **El ejercicio físico cómo medicina**

**Prehabilitación en pacientes  
quirúrgicos**

*Servicio de Anestesiología del Hospital del Mar*



**Viernes 19 de abril**

**9 - 14h**

**Sala Marull - Campus  
Universitari Hospital del Mar**

# Programa

## **9h. Presentación de jornada.**

Dr. Ramón Adalia: *Jefe del servicio de Anestesiología Hospital del Mar.*

Sr. Marc Gil: *Presidente Asociación LEA.*

Sra Anna Caula: *Secretaria de Deportes de la Generalitat.*

## **9:15h. Conferencia "Ejercicio físico y cáncer. ¿Se está haciendo suficiente?"**

Mario Redondo: *Exercise Physiology Cancer Center.*

## **10h. Introducción a la Prehabilitación en el Hospital.**

Dr. Marc Sadurní: *Médico Anestesiología, Unidad de Prehabilitación Hospital del Mar.*

## **10:30-12:00h. Mesas redondas con profesionales y pacientes.**

Moderan Dr. Jesús Carazo: *Médico adjunto de Anestesiología, Unidad de Prehabilitación Hospital del Mar.* Dra. Cristina Rodríguez: *Médica adjunta de Anestesiología, Unidad de Prehabilitación Hospital del Mar.* Dra. Esther Vilà: *Médica adjunta de Anestesiología, Unidad de Prehabilitación Hospital del Mar.* Sra. Yolanda González: *Auxiliar de enfermería CCEE, Unidad de Prehabilitación Hospital Mar.*

## **- 10:30h. Rehabilitación del paciente frágil.**

Dra. Ester Marco: *Jefe de sección Medicina Física y Rehabilitación Hospital del Mar.* Sra. Mercè Piqueras: *T.M. Fisioterapia y Supervisora Área Terapéutica Hospital del Mar.*

## **- 11h. CrossFit adaptado para pacientes oncológicos.**

Dra. Virginia López: *Médica residente de Traumatología y Cirugía Ortopédica y colaboradora de LEA.* Sr. Marc Gil: *Presidente Asociación LEA.* Sra. Sílvia Franquet: *Técnica Superior de acondicionamiento físico y entrenadora de LEA.*

## **- 11:30h. Entrenamiento Domiciliario No Supervisado.**

Dra. Marta Corcoy: *Médica adjunta de Anestesiología, Unidad de Prehabilitación Hospital del Mar.* Sra. Ana Luque: *Enfermera de Anestesiología, Unidad de Prehabilitación Hospital del Mar.*

## **12h. Pausa Café**

**13h. Sesión de CrossFit para pacientes i profesionales.**  
Patio del Parque de Investigación Biomédica de Barcelona.

**14h. Cierre de la jornada.**  
Dr. Lluís Aguilera: *Jefe de Sección de Valoración Preanestésica, Servicio de Anestesiología Hospital del Mar.*