

*22 de novembre, Dia Internacional de la Música*

## **Los beneficios de la musicoterapia en las personas ingresadas, a debate en el Hospital del Mar**

- ***El centro, con la Fundació Amics de l'Hospital del Mar y la colaboración de la Fundació Mémora, ha organizado una jornada de reflexión sobre la musicoterapia en el Día Internacional de la Música***
- ***El Hospital del Mar cuenta con hasta cinco programas que utilizan la musicoterapia para mejorar la estancia de los pacientes y su estado. Estas iniciativas forman parte de la estrategia de humanización de los cuidados implementada por el centro***

**Barcelona, 22 de noviembre de 2023.** – El Hospital del Mar hace años que **apostó por la musicoterapia** para mejorar la salud de los pacientes ingresados y contribuir a su evolución y proceso de recuperación. Ha quedado demostrado que la musicoterapia es una herramienta para reducir los niveles de estrés, mejorar indicadores clínicos como el dolor y disminuir la incidencia del delirio en el caso del paciente crítico. También ayuda a la conexión cognitiva y, en los pacientes en proceso de final de vida, se ha demostrado un efecto emocional positivo, una disminución de la fatiga y la ansiedad. En pacientes con enfermedad mental, se ha trabajado para aumentar el bienestar emocional, la socialización, la autoestima, reducir la apatía y favorecer la comunicación.

También se ha incorporado en el programa a familiares y acompañantes para que puedan disponer de esta herramienta como un recurso para su acompañamiento emocional. Esta apuesta se insiere en la estrategia de **humanización de los cuidados** implantada de forma pionera por el centro.

Para compartir la experiencia, proporcionar resultados y promover el enfoque humanista en el tratamiento de los pacientes, este 22 de noviembre, **Día Internacional de la Música**, el Hospital del Mar y la Fundació Amics de l'Hospital del Mar, en colaboración con la Fundació Mémora, han organizado una jornada de reflexión, 'Música, emociones y salud', con la participación de músicos y terapeutas musicales, profesionales de la sanidad, pacientes y familiares, y abierta a todo el público interesado.

La jornada ha contado con una charla a cargo del compositor, escritor y líder del grupo *Love of Lesbian*, Santi Balmes, quien ha reflexionado sobre la importancia de la música. **"Lo que tiene de mágico la música es que no es tangible"**, ha explicado. A la vez, **"tiene un efecto universal y cohesionador, es una creación individual que se puede trasladar a mucha gente"**, ha añadido.

Después, diversas mesas redondas, moderadas por la periodista Laura Rosel, han abierto el debate sobre diversos aspectos de la terapia con música. Así, tres profesionales sanitarios y trabajadores sociales han dado su punto de vista profesional, mientras que musicoterapeutas, pacientes y familiares han ofrecido otra visión de esta terapia.

En este sentido, la médica adjunta del Servicio de Medicina Intensiva del Hospital del Mar, la Dra. Irene Dot, ha asegurado que con la musicoterapia **"buscamos, a través de la música, calmar el dolor y el estado de ansiedad de los pacientes"**, mientras que Núria Escudé,

### Nota de prensa

musicoterapeuta y directora del máster en musicoterapia IL3 de la Universitat de Barcelona, ha explicado que **"la musicoterapia es la utilización de la música con finalidades terapéuticas, como ayudar al otro"**. La Beatriz Sogorb, familiar de un paciente tratado en la Unidad de Cuidados Paliativos, ha recordado como la **"música le ayudó a relajarse, a conectar con emociones y a trasladarlo a otros lugares, evadirse de la enfermedad"**, mientras que, en su caso, **"me ayudó a desbloquearme emocionalmente y sacar las emociones y entenderlas"**.

La jornada ha acabado con una ponencia a cargo de Josep París, director de desarrollo corporativo de la Fundación Mémora, y un concierto de piano a cargo de Pianos Vius.

La iniciativa ha sido posible gracias a la colaboración entre el Hospital del Mar y la Fundación Amics de l'Hospital del Mar.

### Musicoterapia para pacientes en final de vida

Con la colaboración de la [Fundación Mémora](#), el Hospital del Mar, a través de la Unidad de Cuidados Paliativos, dispone desde 2011 de un programa de musicoterapia para personas ingresadas en esta unidad. El objetivo es ayudarlas, a ellas y a sus familias, para hacer frente al dolor y las preocupaciones derivadas de su situación. El proyecto derivó en un ensayo clínico pionero en el mundo, que demostró el efecto emocional positivo de la música en pacientes con cáncer terminal, así como una reducción de la fatiga, la ansiedad y una mejora en la respiración y los niveles de bienestar.

### Estudiar los beneficios de la música en la UCI

El Servicio de Medicina Intensiva y el Instituto de Investigación del Hospital del Mar están desarrollando un estudio para analizar la evolución de las personas ingresadas en la Unidad de Cuidados Intensivos con diagnóstico de delirio para determinar si la actividad musical adaptada a su tratamiento les genera beneficios. Se analiza si su estado, los niveles de estrés y los indicadores de bienestar varían después de las sesiones de musicoterapia a través de marcadores metabólicos en su saliva. Los resultados preliminares indican que el 100% informó de una experiencia positiva, el 80% mejoró la conexión con el entorno, el 57% de los pacientes con delirio logró revertir la situación y que los pacientes con dolor mostraron una disminución media de 4,4 puntos en la escala EVA.

El proyecto de investigación es pionero en la humanización de los cuidados, programa del cual forma parte este tipo de terapia. El programa se lleva a cabo gracias a la colaboración de la [Fundación Manuel Lao](#).

### La salud mental y la música

El Instituto de Salud Mental del Hospital del Mar ha puesto en marcha tres iniciativas dirigidas a sus pacientes relacionadas con la música. De esta manera, este otoño ha iniciado una acción para llevar la musicoterapia a las personas ingresadas en la unidad de subagudos del Centro Fòrum del Hospital del Mar. El proyecto busca mejorar la relación y el vínculo de los participantes, así como su autoestima y bienestar psicopatológico. Al mismo tiempo, se quiere actuar para disminuir la apatía, promover la estimulación sensorial, favorecer la comunicación y la expresión, así como promover el desarrollo de habilidades comunicativas y sociales.

A la vez, el Centro Dr. Emili Mira del Hospital del Mar ha desarrollado dos programas relacionados con la musicoterapia. *Dando la nota*, creado en 2018 y coordinado por las trabajadoras sociales del proceso de Rehabilitación Psicosocial, Marta Vallvé y Aícia Casals, se dirige a personas con trastorno mental severo y busca ayudarles, con herramientas de musicoterapia, para que desarrollen relaciones interpersonales y obtengan mejoras en el ámbito de las emociones. La iniciativa recibe financiamiento de la Fundación Mémora.

### *Nota de premsa*

Por otro lado, el proyecto *Ritmes en companyia*, coordinado por el terapeuta ocupacional Ángel Pérez de Gracia, contó con la colaboración de la entidad Apropa Cultura para medir el impacto de la música en la motivación, calidad de vida y funcionalidad de las personas hospitalizadas en las unidades de subagudos y de Larga Estancia de salud mental en el Centro Dr. Emili Mira.

#### **Un piano con mucha vida**

Desde principios del verano de 2022, hay un piano en el vestíbulo del Hospital del Mar. La iniciativa, impulsada por la entidad [Pianos Vius](#) y la Fundación Amics de l'Hospital del Mar, busca promover la música en el hospital y fomentar su uso libremente por parte de pacientes, profesionales y visitantes. Para llevarlo a cabo, se contó con las donaciones de personas anónimas y solidarias.

#### **Implicación de la sociedad civil**

El impulso de la Fundació Amics de l'Hospital del Mar ha sido decisivo para poner en marcha y consolidar todos los programas de musicoterapia, mientras que el compromiso social de entidades como las fundaciones Mémora o Manuel Lao, o de empresas como Reig Jofre, han hecho posible, con su contribución, el desarrollo de estos programas.

#### **Más información**

Departamento de Comunicación del Hospital del Mar. Tel. 932483537.  
[dcollantes@hospitaldelmar.cat](mailto:dcollantes@hospitaldelmar.cat) / [comunicacio@hospitaldelmar.cat](mailto:comunicacio@hospitaldelmar.cat)