

El Hospital del Mar y la Fundación Affinity ponen en marcha un programa para mejorar el estado de los pacientes de la UCI con perros de terapia

- *Es uno de los primeros centros del Estado que habilita este tipo de terapia para pacientes ingresados en una unidad de cuidados intensivos. Con ella se busca contribuir a la recuperación de los pacientes, proporcionando una estimulación diferente y creando un entorno más agradable*
- *El proyecto cuenta con la implicación de la Cátedra Fundación Affinity Animals y Salud de la Universitat Autònoma de Barcelona que, conjuntamente con el Hospital del Mar, desarrollarán un estudio para analizar los beneficios de este tipo de terapia en las personas ingresadas en la UCI*

Barcelona, 9 de noviembre de 2023. – El Servicio de Medicina Intensiva del Hospital del Mar junto con la Fundación Affinity ha puesto en marcha una iniciativa pionera en el Estado español, convirtiéndose en uno de los primeros hospitales en permitir la **entrada de perros de terapia** para acompañar a los pacientes ingresados. La iniciativa busca mejorar la estancia de las personas que se encuentran en la UCI y ayudar en su proceso de recuperación, y cuenta con el apoyo de la [Cátedra Fundación Affinity Animales y Salud del departamento de Psiquiatría](#) de la Universitat Autònoma de Barcelona, dirigida por el Dr. Jaume Fatjó.

A la vez, el Servicio de Medicina Intensiva del Hospital del Mar y la Cátedra Fundación Affinity Animales y Salud de la Universitat Autònoma de Barcelona **desarrollarán un estudio** para demostrar los beneficios de los animales como recurso terapéutico en la UCI. Para medirlo, se recogerán muestras de saliva de los pacientes antes y después de la interacción con los perros, para analizar determinados metabolitos, que funcionan como indicadores del nivel de estrés y de bienestar del enfermo. Para hacerlo, cuenta con el apoyo del Laboratorio de Investigación Metabólica Avanzada Aplicada (LIMA), del Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas, encabezado por el Dr. Òscar Pozo.

Perros terapéuticos

La iniciativa consiste en dos sesiones semanales de entre 15 y 20' por paciente. Los protagonistas son dos perros, adiestrados para realizar terapia siguiendo los estrictos protocolos establecidos por el hospital y que cumplen todos los requisitos veterinarios para hacerlo. **"Todos los perros que participan en el programa presentan un perfecto estado de salud físico y mental y están supervisados permanentemente por veterinarios especialistas en bienestar y comportamiento animal"**, declara Jaume Fatjó, director de la Cátedra Fundación Affinity Animales y Salud de la Universitat Autònoma de Barcelona. El equipo formado por el personal técnico y los perros de terapia de la Fundación Affinity se encargarán de llevar a cabo las sesiones con los pacientes beneficiados, que serán personas ingresadas durante más de siete días en la Unidad de Cuidados Intensivos.

Durante las sesiones, los pacientes podrán interactuar con los animales dentro de sus posibilidades y movilidad. El objetivo es incrementar su confort y relajación, así como estimularlos y mejorar su bienestar, contribuyendo a su recuperación a través de una estimulación diferente con los perros de terapia y la creación de un entorno más amable. Como explica la Dra. Irene Dot, médica adjunta del Servicio de Medicina Intensiva y coordinadora del programa de humanización, **"las terapias no farmacológicas, como la terapia con perros entrenados, ayudan a la rehabilitación y a la mejora del estado emocional del paciente, y pueden tener un impacto positivo en su recuperación"**.

Nota de prensa

La prueba piloto constará de 72 sesiones y a continuación se procederá a la evaluación. El proyecto tiene una duración inicial de un año. En función de los resultados, se podrá ampliar su aplicación. El Dr. Joan Ramon Masclans, jefe del Servicio de Medicina Intensiva, apunta que **"este proyecto se suma al programa de Humanización del servicio y a la política "pet-friendly" que tenemos, para avanzar en el bienestar de nuestros pacientes y demostrar el efecto terapéutico"**. En este sentido, Maribel Vila, responsable de terapias de Fundación Affinity, apunta que **"se han demostrado los beneficios de las terapias asistidas con animales en otros ámbitos de la salud y creemos que este tipo de intervención puede mejorar considerablemente el estado del paciente al mejorar el ambiente en la UCI y hacer que su estancia allí sea un poco más agradable"**.

El programa de humanización de la UCI del Hospital del Mar

La UCI del Hospital del Mar es pionera en aplicar un programa de humanización integral de los cuidados a las personas ingresadas con el objetivo de mejorar su tratamiento y su evolución. En este sentido, se realizan salidas terapéuticas para ver el mar, en compañía de familiares y amigos. También se utiliza la tecnología de realidad virtual para mejorar su estado de ánimo y ayudar en los ejercicios de recuperación física. Además, dispone de un programa de musicoterapia destinado a ayudar en la evolución de los pacientes con diagnóstico de delirio. A la vez, se avanza para recuperar la posibilidad que los enfermos estén en todo momento acompañados por sus familiares y que estos puedan colaborar a los cuidados que se les hacen.

Fundación Affinity: 35 años trabajando el vínculo entre los animales y las personas

La Fundación Affinity es una entidad privada sin ánimo de lucro creada el año 1987 por Affinity Petcare, empresa líder en el mercado español en alimentos preparados para perros y gatos que lleva más de 50 años velando por el cuidado de los animales.

La Fundación tiene como misión investigar y divulgar los beneficios del vínculo entre personas y animales de compañía y llevar a cabo proyectos de acción social, especialmente en temas de abandono, adopción y Terapias Asistidas por Animales de Compañía.

Más información

Departamento de Comunicación del Hospital del Mar. Tel. 932483537.
dcollantes@psmar.cat / comunicacio@psmar.cat

ATREVIA

Mirentxu Atauri, matauri@atrevia.com ATREVIA – 646 146 010
Lidia de la Fuente, ldelafuente@atrevia.com ATREVIA – 656 927 226