

LOS EXPERTOS ALERTAN QUE 3 DE CADA 100 JÓVENES SUFRIRÁ UN EPISODIO PSICÓTICO

- *Se pone en marcha un portal sobre "Primeros episodios psicóticos" que cuenta con el primer espacio de relación médico-paciente a través de la red*

Los trastornos psicóticos constituyen uno de los principales problemas sanitarios en el ámbito de la salud mental debido a su incidencia, su gravedad y el elevado índice de recaídas, pero también por la manera como pueden afectar el desarrollo de las personas que los sufren y el consecuente impacto que puede tener sobre los ámbitos familiar y social.

Afecta principalmente a jóvenes y la mayor parte de los afectados consiguen la recuperación del episodio. El 20% de la gente que experimenta psicosis, sólo tendrá un solo episodio y el 60% tendrá recaídas. 3 de cada 100 jóvenes sufrirá un episodio psicótico de forma que, en esta franja de edad, la psicosis es más frecuente que otras enfermedades como la diabetes.

El inicio del tratamiento normalmente no coincide con el inicio de la enfermedad. Según datos epidemiológicos, pueden pasar años hasta que el paciente sea diagnosticado. Este retraso en el diagnóstico de la enfermedad conlleva una recuperación posterior más lenta e incompleta, un aumento de la comorbilidad (especialmente depresión, consumo de tóxicos, suicidio, etc), un deterioro de las relaciones sociales y familiares y un peor pronóstico.

En este marco de actuación, la Organización Mundial de la Salud y el Plan Director de Salud Mental y Adicciones del Departamento de Salud insisten en que hay que unir esfuerzos para la detección precoz y la intervención intensiva sobre estos trastornos, para poder modificar y mejorar su pronóstico evolutivo y reducir el impacto económico.

El Grupo de Estudio y Tratamiento de Primeros Episodios Psicóticos (ETEP) del Instituto de Neuropsiquiatria y Adicciones (INAD) del Hospital del Mar ha impulsado la creación del **primer portal web sobre primeros episodios psicóticos en el ámbito de la sanidad pública catalana** (http://www.hospitaldelmar.cat/episodis-psicotics/es_index.html), con el objetivo de informar y orientar a los afectados y sus familiares sobre los aspectos más importantes de la enfermedad aprovechando las nuevas tecnologías como herramienta para establecer una relación en red que pretende fomentar la autogestión de su salud y mejorar su calidad de vida.

Además, el portal ofrece el **primer espacio de relación médico-paciente o médico-profesional de la salud a través de la red** para atender dudas o pedir la supervisión de casos en el entorno de esta patología.

La página web se estructura en **4 grandes bloques de información** destacando los contenidos de interés para los ciudadanos (síntomas, causas y tratamiento de la enfermedad), contenidos dirigidos a los profesionales sobre la derivación de pacientes y otras informaciones sobre la actividad y proyectos de investigación del Grupo ETEP.

Sobre el Grupo de Estudio y Tratamiento de Episodios Psicóticos

El grupo ETEP nace en 2008 con el objetivo de ofrecer una atención integral a pacientes con un primer episodio psicótico, desde la aparición de los primeros síntomas hasta la fase de recuperación y posterior reanudación de las actividades habituales. Sin embargo, y teniendo en cuenta las dificultades que presentan los familiares para asimilar y manejar el trastorno en las primeras fases, el ETEP es uno de los pocos dispositivos que ofrece recursos de asesoramiento destinados tanto a las personas cercanas al paciente, facilitando información detallada sobre la enfermedad o proponiendo pautas de comportamiento que ayuden a disminuir el desconcierto inicial, y también grupos de pacientes para facilitar su reinserción social.

El ETEP es el equipo referente en atender primeros episodios psicóticos del litoral y noreste de Barcelona y está formado por profesionales de diferentes dispositivos de la red de salud mental pública del Parc de Salut MAR de Barcelona, entre los que se encuentran grupos de psiquiatras, psicólogos, enfermeros y trabajadores sociales, que trabajan, tanto en el ámbito ambulatorio como en el hospitalario o de urgencias.

Estos dispositivos incluyen la hospitalización, urgencias y consultas externas del Centre Fòrum y del Hospital del Mar, y los centros de seguimiento ambulatorio del Centro de Salud Mental de Adultos (CSMA) Sant Martí Nord, CSMA Sant Martí Sud, USM Maragall y Centro de Salud Mental Infantil y Juvenil (CSMIJ) de Sant Martí. De esta manera, es posible ofrecer un abordaje coordinado y adecuado a las diferentes fases de la psicosis.

Sobre el Instituto de Neuropsiquiatria y Adicciones (INAD)

El Instituto de Neuropsiquiatria y Adicciones del Parc de Salut MAR (PSMAR) de Barcelona es uno de los proveedores públicos más grandes de servicios de salud mental, de adicciones y sociosanitarios fruto de la fusión del Instituto de Atención Psiquiátrica: Salud Mental y Toxicomanías (IAPS) y los Centros Asistenciales Dr. Emili Mira. El Instituto actúa en el ámbito territorial de la Región Metropolitana de Barcelona y focaliza su actividad, mayoritariamente, en el Área Barcelona Litoral Mar y en los Sectores Sanitarios del Barcelonés Norte (Santa Coloma de Gramenet, Badalona y Sant Adrià del Besòs) y Baix Maresme (Montgat, Tiana, Teià y Ocata). La población del territorio de referencia se sitúa en torno a los 900.000 habitantes.

Ofrece una amplia cartera de servicios que se desarrolla en dos ámbitos claramente diferenciados, la salud mental y las adicciones, y que engloba la atención especializada en diferentes niveles asistenciales: atención de urgencias, atención de agudos y crisis con hospitalización total o de día, atención ambulatoria multidisciplinar intensiva de acogida, atención sociosanitaria y coordinación con la red de atención psiquiátrica para el continuum asistencial.

La actividad del INAD abarca el 40% de la atención en salud mental de la ciudad de Barcelona y su oferta asistencial está distribuida en diferentes centros y dispositivos* del PSMAR.

***Dispositivos:** Hospital del Mar, Centre Fòrum, Centro Dr. Emili Mira, Centros de Salud Mental Infantil y Juvenil (Ciutat Vella, Sant Martí Nord, Sant Martí Sud y La Mina), Centros de Salud Mental de Adultos (Sant Martí Sud, Sant Martí Nord, Maragall, La Mina, Martí i Julià) y Centros de Atención y Seguimiento (Barceloneta, La Mina y Fòrum).