



Institut Hospital del Mar  
d'Investigacions Mèdiques *Nota de premsa*  
*Estudio publicado en Preventive Medicine*



## La edad de inicio en el tabaquismo se relaciona con el aumento de la mortalidad de los fumadores

- ***Cada año que se adelanta la edad de inicio de consumo de tabaco, se incrementa un 4% el riesgo de morir en los próximos 7 años***
- ***El inicio del consumo de tabaco a una edad precoz se asocia a un riesgo más grande de muerte y de enfermedad cardiovascular, sobre todo en aquellas personas que se inician antes de los 12 años***
- ***Los investigadores creen que el sistema cardiovascular es especialmente sensible a los efectos tóxicos del tabaco en las edades precoces***
- ***Se han analizado datos de casi 4.500 personas que participan en el estudio REGICOR (Registre Gironí del Cor)***

**Barcelona, 30 de mayo de 2019.** – Una persona que empiece a fumar a los **12 años** tiene más riesgo de sufrir una enfermedad cardiovascular y de mortalidad que una que lo haya hecho a partir de los 18. Así lo concluye un estudio liderado por investigadores del Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM), médicos del Hospital del Mar y el [CIBER de Enfermedades Cardiovasculares](#) (CIBERCV). El estudio lo publica la revista *Preventive Medicine*.

El trabajo lo han liderado el Dr. Roberto Elosua, coordinador del Grupo de Epidemiología y genética cardiovascular del IMIM, el Dr. Jaume Marrugat, director del Programa de Epidemiología y Salud Pública de esta institución y el Dr. Albert Clarà, jefe del Servicio de Cirugía Vasculardel Hospital del Mar. En él se ha seguido durante más de 7 años a un grupo de **4.499 personas adultas**, con edades entre los 25 y los 79 años, del estudio [REGICOR](#) (Registre Gironí del Cor), fumadoras o que habían fumado (se repartían casi al 50% entre los dos grupos). Se ha analizado si durante este período han desarrollado una **enfermedad cardiovascular**, han muerto por este motivo o por cualquier otro motivo.

Según los datos del seguimiento, durante estos 7 años murieron 361 personas y 210 presentaron una enfermedad cardiovascular, como un infarto de miocardio, angina de pecho o ictus cerebral. Como destaca el Dr. Elosua, último firmante del estudio, ***"hemos observado que, por cada año de precocidad en el inicio del consumo de tabaco, el riesgo de mortalidad se incrementa un 4%, es decir, una persona adulta que empezó a fumar a los 12 años, tiene un 4% más de posibilidades de morir en los próximos 7 años que una persona que empezó a fumar a los 13, y esta, un 4% más de riesgo que otra que empezó a fumar a los 14"***.

### Más riesgo de enfermedad cardiovascular

El Dr. Albert Clarà explica que ***"este exceso de riesgo es especialmente importante en aquellas personas que empezaron a fumar antes de los 12 años, y afecta sobre todo al riesgo de presentar enfermedades cardiovasculares"***. De hecho, cada año que se adelanta la edad de inicio del consumo de tabaco se incrementa un 4% el riesgo de morir por cualquier causa. Si nos fijamos en las enfermedades cardiovasculares, este incremento del riesgo es especialmente importante si se empieza a fumar antes de los 12 años. Los investigadores creen que el sistema cardiovascular es especialmente sensible a los efectos tóxicos del tabaco en estas edades.

**Evitar el consumo de tabaco entre los más jóvenes**



Institut Hospital del Mar  
d'Investigacions Mèdiques *Nota de premsa*



Los datos del estudio refuerzan el trabajo para evitar que los más jóvenes empiecen a fumar. El Dr. Jaume Marrugat destaca **"la importancia de seguir luchando contra el consumo de tabaco, especialmente a las edades tempranas de la vida"**. De hecho, dos de cada tres fumadores en Europa se inician en el hábito antes de los 18 años, con una edad media de 16,6 años. En el Estado, la edad media de inicio de consumo de tabaco es más baja, a los 14,6 años. Además, aproximadamente el 9% de la población entre 14 y 18 años fuma.

Los fumadores tienen el doble de riesgo de enfermedad coronaria e ictus respecto a los no fumadores. Este riesgo es todavía más grande en los casos de aterosclerosis en las piernas. También es un factor de riesgo en otras patologías, como la nefropatía, isquemia intestinal, disección aórtica y cáncer. Además, el inicio precoz del consumo de tabaco está asociado a desórdenes psiquiátricos, asma, cáncer de pulmón y otras enfermedades.

El proyecto actual ha sido financiado con ayudas del Pla Estratègic de Recerca i Innovació en Salut (PERIS, SLT002/16/00088) de la Generalitat y el CIBER de Enfermedades Cardiovasculares (CIBERCV) del Instituto de Salud Carlos III.

#### **Artículo de referencia**

Fa-Binefa M, Clará A, Pérez-Fernández S, Grau M, Dégano IR, Martí-Lluch R, Ramos R, Marrugat J, Elosua R. [Early smoking-onset age and risk of cardiovascular disease and mortality](#). Preventive Medicine 2019; May 2. pii: S0091-7435(19)30161-6. doi: 10.1016/j.ypmed.2019.04.022.

#### **Más información**

Servicio de Comunicación IMIM/Hospital del Mar: Marta Calsina 93 3160680 [mcalsina@imim.es](mailto:mcalsina@imim.es), Rosa Manaut, 618509885 [rmanaut@imim.es](mailto:rmanaut@imim.es), David Collantes 600402785 [dcollantes@hospitaldelmar.cat](mailto:dcollantes@hospitaldelmar.cat)