

La COVID-19 afecta más a las zonas más pobres de la ciudad de Barcelona

- **Lo certifica un estudio conjunto del Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas y el IDIAPJGol, que revela que los distritos de la ciudad de Barcelona con una media de ingresos más baja, fueron los más afectados por la primera ola de la pandemia**
- **El distrito con menos renta, el de Nou Barris, registró 2,5 veces más incidencia de casos de COVID-19 que el de más renta, Sarrià-Sant Gervasi**
- **El estudio ha analizado cerca de 9.000 casos registrados en Barcelona entre el 26 de febrero y el 19 de abril. Lo publica la revista Journal of Public Health**

Barcelona, 10 de agosto de 2020. – La pandemia de la COVID-19, que ha provocado cerca de 30.000 muertos en el Estado, según datos del Ministerio de Sanidad, afecta con más fuerza a los **barrios más empobrecidos**, según confirma un estudio recientemente publicado en la revista *Journal of Public Health* y liderado por investigadores del Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM) y el IDIAPJGol. El trabajo revela que, en la ciudad de Barcelona, el distrito con la media de renta más baja, Nou Barris, registró durante el pico de la epidemia una incidencia de casos **2,5 veces más alta** que el distrito con la renta más alta, Sarrià-Sant Gervasi. El trabajo ha tenido en cuenta la incidencia de casos registrada por edad entre el 26 de febrero y el 19 de abril, uno de los momentos de más incidencia de la enfermedad en Barcelona, y la ha comparado con los datos de renta media por distritos. En total, se han analizado casi 9.000 casos. Los resultados destacan una relación directa entre una renta más baja y un número más alto de casos de COVID-19.

Relación directa entre la COVID-19 y la pobreza

"Esta enfermedad la está sufriendo más la gente de menos nivel socioeconómico", explica la Dra. María Grau, investigadora principal y miembro del Grupo de investigación en epidemiología y genética cardiovascular del IMIM y del CIBER en Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP). En este caso, la diferencia de casos entre el distrito de menos ingresos y el de más renta fue de casi 1.000 casos más, una incidencia 2,5 veces más alta. **"Los resultados demuestran que los esfuerzos para contener la epidemia no pueden ignorar los problemas de equidad en materia de salud"**, apunta la Dra. Grau, que añade que **"se tienen que hacer más esfuerzos en los barrios con una población más vulnerable. En estos casos, asegurar la igualdad de oportunidad de tratamiento es la clave, pero también lo es la protección financiera durante este período. Si no se rompe el círculo vicioso entre pobreza y enfermedad, los problemas locales de inequidad en salud permanecerán o se verán incrementados en las áreas afectadas por la epidemia"**.

Los distritos de la zona norte de Barcelona, los de Nou Barris y Horta Guinardó, los de menos ingresos de la ciudad, registraron la incidencia más alta de casos de COVID-19, con 1.440 y 1.400 casos (tasas de 75,48 y de 70,39 casos por 10.000 habitantes). La única excepción en esta área fue el distrito de Sant Andreu, diferencia que se puede explicar por el alto porcentaje de residentes de menos de 25 años (1 de cada 4). También cabe destacar la situación de Ciutat Vella, con solo 273 casos, hecho que revela la fuerte presencia del turismo y de población joven y extranjeros no residentes. Por contra, los distritos con más renta, Sarrià-Sant Gervasi y Les Corts, estuvieron entre los menos afectados, con 451 y 317 casos (tasas de 28,94 i 34,94 casos por 10.000 habitantes)

Menos ingresos y más exposición al coronavirus



Institut Hospital del Mar
d'Investigacions Mèdiques

Nota de premsa

La actual pandèmia ha incrementat els problemes sanitaris relacionats amb l'accés al mercat laboral. Els veïns dels barris més afectats tenen majoritàriament treballs que no permeten modalitats de treball a distància, fet que obliga a seus habitants a desplaçaments per accedir a su lloc de treball en transport públic, a pesar de les recomanacions de permanecer en casa, fet que multiplica les possibilitats de contagi. També hi ha un vincle clar entre la vivenda i la incidència de la malaltia, amb condicions de habitabilitat peores, vivendes sobreocupades o compartides en els districtes més afectats. Per contra, els autors de l'estudi apunten a la disponibilitat de segones residències fora de la ciutat com un factor a tenir en compte a l'hora de analitzar els baixos dades de incidència registrats en els districtes amb més ingressos de la ciutat. Com explica el primer firmant del treball, el Dr. José Miguel Baena-Díez, investigador del IDIAPJGol (Centre de Atenció Primària La Marina), **"es fonamental aplicar polítiques d'educació sanitària que favorezcan una millor comprensió i aplicació de les mesures preventives abans del contagi, especialment amb les poblacions de més risc, com són els barris més deprimits"**, com a factor per a la millor comprensió i aplicació de les mesures de seguretat abans del contagi.

El Dr. Juan Pablo Horcajada, cap del Servei de Malalties Infeccioses de l'Hospital del Mar, ha valorat l'importància de aquest treball, assegurant que **"es molt interessant, entre altres motius, perquè dona nova informació sobre el comportament epidemiològic del virus SARS-CoV-2. Els resultats van en la mateixa línia que altres estudis que relacionen una major mortalitat en pacients COVID de àrees menys favoreïdes. Aquesta informació pot ser molt útil per planificar les accions preventives i educatives en les ciutats o regions, de una manera encara més eficient, tenint en compte la realitat socioeconòmica de les diferents districtes o zones"**.

Artículo de referencia

Baena-Díez JM, Barroso M, Cordeiro-Coelho S, Díaz JL, Grau M. *Impact of COVID-19 outbreak by income: hitting hardest the most deprived*. J Public Health (Oxf). 2020.
<https://doi.org/10.1093/pubmed/fdaa136>

Más información

Servicio de Comunicación IMIM/Hospital del Mar: Marta Calsina 93 3160680 mcalsina@imim.es, David Collantes 600402785 dcollantes@hospitaldelmar.cat