

## Validado el modelo de atención de la patología dual del Hospital del Mar por los expertos de la ONU y de la OMS

- *En un artículo publicado en la revista **World Psychiatry**, los principales expertos en este campo recomiendan el abordaje puesto en marcha en el centro barcelonés*
- *Una de las firmantes del artículo es la **Dra. Marta Torrens**, Directora del Proceso de Adicciones del Instituto de Neuropsiquiatría y Adicciones del Hospital del Mar*
- *Los pacientes con patología dual son aquellos que sufren, a la vez, una adicción a una sustancia de abuso y otro trastorno psiquiátrico. Los firmantes del artículo recomiendan a las autoridades y entidades un abordaje multidisciplinario que permita un diagnóstico precoz de esta comorbilidad y una atención especial a los menores que viven con estos pacientes*

**Barcelona, 2 de diciembre de 2020.** –En un artículo que publica la revista *World Psychiatry* y que firma la red informal científica de la [Oficina de las Naciones Unidas sobre las Drogas y el Crimen](#) (UNODC, en sus siglas en inglés) y de la Organización Mundial de la Salud (OMS), del cual forma parte el instituto de abuso de drogas de los Estados Unidos ([NIDA](#)), **valida y corrobora** el abordaje que se hace de la **patología dual**, aquellos pacientes tratados por una adicción a alguna sustancia de abuso que, a la vez, sufren otra patología psiquiátrica, en el Hospital del Mar.

La patología dual es un problema de salud de primer orden, que provoca, según recoge el artículo, un incremento de las urgencias en los centros sanitarios, así como de las hospitalizaciones psiquiátricas, un riesgo más elevado de recaída en el uso de droga y de muerte prematura, incluyendo el suicidio. Todo ello tiene repercusiones individuales, sociales y sobre los sistemas sanitarios, hecho que hace necesario un abordaje multidisciplinario y comprensivo. A pesar de ello, en todo el mundo hay una aguda falta de preparación para afrontarla, como destacan los firmantes del trabajo.

### **Un modelo con más de 15 años de funcionamiento**

En este sentido, el Hospital del Mar fue pionero en el abordaje de la patología dual, con la puesta en marcha, ara hace 15 años, de la **primera unidad de Cataluña de patología dual para pacientes agudos**. Un modelo basado en una visión integral del paciente y de su entorno, con especial interés en torno al sesgo de género (9 de cada 10 mujeres adictas a drogas inyectadas sufren también otra patología psiquiátrica) y la investigación aplicada a la realidad de la atención de los pacientes y su mejoría.

Como destaca la Dra. Marta Torrens, segunda firmante del trabajo y Directora del Proceso de Adicciones del Instituto de Neuropsiquiatría y Adicciones del Hospital del Mar (INAD) y coordinadora del Grupo de Investigación a en Adicciones del Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM), el trabajo realizado sirve como modelo **"tanto para aquellos que hacen el diagnóstico como para los decisores políticos, para que tomen conciencia de la importancia de detectar y tratar la patología dual de forma precoz"**. La Dra. Torrens es la única firmante del trabajo procedente de un centro del Estado y la única experta procedente de un centro sanitario.

### **Abordaje integral**

Los autores del artículo apuestan por integrar la gestión de la **patología dual como parte integral del sistema sanitario universal**, y animan a los políticos a establecer estrategias para resolver los factores biopsicosociales vinculados a la patología dual. En el campo de los centros de salud, sus profesionales tienen que tener la formación necesaria para el manejo de

este tipo de pacientes y los recursos para hacerlo. A la vez, recomiendan un cribado sistemático entre las personas con adicciones a droga para detectar otras patologías psiquiátricas.

También reclaman una aproximación que tenga en cuenta el género de los pacientes, así como libre de estigma, intervenciones adecuadas a la edad del paciente, con una especial atención a los menores de edad, con actuaciones preventivas de los factores de riesgo, como es el caso de los niños con familiares o cuidadores con un desorden de patología dual. Por último, apuestan por el acceso a servicios de tratamiento de esta problemática dentro del sistema de justicia, en especial en las cárceles y centros de detención, para la recolección de datos para una correcta monitorización de la situación, la adaptación de las medidas a la realidad cultural de cada país y región y la apuesta por la investigación.

De esta manera, los firmantes del trabajo consideran que se puede ofrecer un abordaje correcto a los pacientes, así como la formación necesaria para los profesionales de la salud para mejorarlo y conseguir un diagnóstico y tratamiento precoz. El artículo es fruto de dos años de reuniones de la red científica informal de la UNODC y la OMS.

### **Artículo de referencia**

Volkow ND, Torrens M, Poznyak V, et al. *Managing dual disorders: a statement by the Informal Scientific Network, UN Commission on Narcotic Drugs. World Psychiatry.* 2020;19(3):396-397. doi:10.1002/wps.20796

### **Más información**

Servicio de Comunicación IMIM/Hospital del Mar: Marta Calsina 93 3160680 [mcalsina@imim.es](mailto:mcalsina@imim.es), David Collantes 600402785 [dcollantes@hospitaldelmar.cat](mailto:dcollantes@hospitaldelmar.cat)