

El Hospital del Mar es el primer centro público de Cataluña que utiliza la luz pulsada intensa para tratar el ojo seco

- **Se trata de un nuevo tipo de abordaje de esta patología, de alta prevalencia en las personas de más de 60 años. Hasta ahora, este problema solo se podía tratar con fármacos, calor y masaje para mitigar los síntomas**
- **La luz pulsada intensa, que consiste en aplicar pulsos de luz policromática, permite actuar de forma directa sobre la zona afectada**
- **El nuevo equipo permitirá tratar patologías como el ojo seco, la blefaritis y el chalazión de forma ambulatoria y no se necesita anestesia**

Barcelona, 5 de mayo de 2021. – El Hospital del Mar es el primer centro hospitalario público de Cataluña que dispone de un equipo de **luz pulsada intensa** (IPL) para tratar el ojo seco y otras patologías oftalmológicas. Se trata de un nuevo abordaje terapéutico de estos problemas oculares, en los cuales, hasta ahora, solo se podían mitigar los síntomas, con la utilización de fármacos, aplicación de calor y masajes en la zona afectada.

El nuevo equipo, situado en el Hospital de l'Esperança, centro complementario del Hospital del Mar, basa su funcionamiento en la aplicación de pulsos de luz policromática, un abordaje similar al tratamiento con láser. Con él, como explica la Dra. Ana Martínez Palmer, jefa del Servicio de Oftalmología del Hospital del Mar, **"a través de diversas series constantes de pulsos de corta intensidad aplicados directamente en el área del entorno del ojo, se mejora la circulación sanguínea de la zona tratada, se reduce la inflamación, se eliminan venas anómalas que rodean las glándulas de Meibomio y alrededor de los párpados, y se activan estas glándulas para mejorar la calidad de la grasa que secretan y mantener así la película lacrimal idónea, que protege la superficie ocular"**.

El tratamiento se hace en tres sesiones separadas por intervalos de quince días, de forma ambulatoria y sin necesidad de anestesia. La utilización de la IPL también tiene un efecto positivo en la flora de la conjuntiva, la mucosa que recubre la cara posterior de los párpados, y de los párpados mismos, al tener un efecto antimicrobiano y antiparasitario.

Esta nueva tecnología permite tratar el ojo seco y otras patologías, como la **blefaritis** y el **chalazión**, que afectan a los párpados, provocando su inflamación, bien por la acumulación de grasa o por el bloqueo de una de las glándulas de Meibomio. El ojo seco afecta a casi el 30% de las personas de más de 60 años. En el caso de la blefaritis, dos de cada tres visitas al oftalmólogo en el Estado sufren esta patología.

La adquisición del equipo de luz pulsada intensa forma parte del programa de mejora de la atención oftalmológica del Hospital del Mar, que incluye la creación de un Instituto Oftalmológico, con más de 1.000 m², en el marco de la segunda fase de ampliación del Hospital del Mar. Su puesta en marcha permitirá trasladar allí todo el Servicio de Oftalmología desde el Hospital de l'Esperança y acercar, todavía más, su cartera de servicios al área de influencia del centro.

Más información

Departamento de Comunicación del Hospital del Mar. Tel. 932483537.
dcollantes@hospitaldelmar.cat / comunicacio@hospitaldelmar.cat