

Se confirma nuevamente la importante base biológica de los trastornos de ansiedad, descubierta en el Hospital del Mar

La hiperlaxitud en niños también es un indicador de un posible trastorno por ansiedad

- **Un estudio liderado por el Instituto de Neuropsiquiatría y Adicciones del Hospital del Mar publicado por la Revista de Psiquiatría y Salud Mental, demuestra, por primera vez en niños, la vinculación entre las dos patologías**
- **Se ha entrevistado a 160 niños, niñas y adolescentes derivados a los servicios de salud mental del centro. De ellos, 1 de cada 3 de los que presentaban un trastorno por ansiedad, sufría el síndrome de hiperlaxitud articular**
- **Los pacientes presentaban un tipo de trastorno por ansiedad con más ansiedad fisiológica y quejas somáticas. Los investigadores apuntan que todo ello puede llevar a utilizar la hiperlaxitud como marcador para diagnosticar esta patología**

Barcelona, 16 de julio de 2019. – Investigadores del Instituto de Neuropsiquiatría y Adicciones (INAD) del Hospital del Mar y del Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM) han liderado un estudio que demuestra, **por primera vez en niños y adolescentes, la relación entre el síndrome de hiperlaxitud articular y el trastorno por ansiedad**. En el trabajo también han participado investigadores del departamento de Psiquiatría de la Universitat Autònoma de Barcelona, del Icahn School of Medicine at Mount Sinai de Nueva York, del Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental (CIBERSAM), del Departamento de Psiquiatría del New York Medical College y del Grupo de Investigación en Salud Mental en Niños y Adolescentes del Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona. El estudio lo publica la *Revista de Psiquiatría y Salud Mental*.

Hasta ahora, la relación entre las dos patologías se había estudiado y demostrado en pacientes adultos. Pero no en menores de edad. El trabajo ha revelado que **"los niños que tienen ansiedad presentan más hiperlaxitud y que los que tienen hiperlaxitud presentan más síntomas somáticos y ansiedad, es decir, una relación en ambas direcciones"**, destaca el Dr. Antoni Bulbena, director de Docencia e Investigación del INAD y autor principal del estudio. Esto lleva a los investigadores a defender que el síndrome de hiperlaxitud articular se puede utilizar como marcador para el diagnóstico del trastorno por ansiedad en niños, niñas y adolescentes. **"Nos da un marcador clínico, físico, que nos orienta para predecir que un niño puede tener ansiedad"**, explica el Dr. Bulbena.

Más ansiedad y quejas somáticas

Los investigadores han estudiado a 160 niños (74 chicas y 86 chicos) con edades entre los 5 y los 17 años. Todos habían sido derivados a los servicios de salud mental del Hospital del Mar. Se les realizó una entrevista diagnóstica utilizando diferentes herramientas para evaluar su situación. **1 de cada 5 presentaba síndrome de hiperlaxitud articular**, con una prevalencia más elevada entre las niñas, del 31%, que entre los niños, del 14%. Además, la mitad cumplía los criterios de diagnóstico de cualquiera de los tipos de trastorno por ansiedad.

Si se analiza el grupo de pacientes con ansiedad, más de un tercio presentaba también hiperlaxitud, ante el 15% en el grupo sin este diagnóstico. A la vez, tenían un peso corporal más bajo. El estudio de los datos del grupo con síndrome de hiperlaxitud articular reveló que dos de cada tres tenían ansiedad. Además, sus puntuaciones en la entrevista diagnóstica en depresión por ansiedad, quejas somáticas, rotura de normas y comportamiento agresivo, fueron más altas que las de los pacientes sin este síndrome.

Un marcador para ayudar en el tratamiento

Los resultados del trabajo dejan claro que los niños con síndrome de hiperlaxitud articular sufren una frecuencia más alta de trastornos por ansiedad y de ansiedad fisiológica, así como de

síntomas somáticos. Esto la convierte en un buen marcador que puede facilitar su tratamiento. **"Cuando encontramos a niños y niñas que tienen hiperlaxitud y, a la vez, ansiedad, vale la pena enseñarles qué les pasa, que se trata de un problema físico y mental, y darles las herramientas para afrontarlos"**, analiza el Dr. Bulbena. Esto puede permitir un abordaje conjunto, tanto de los aspectos físicos como mentales de las dos patologías. En estudios previos en niños y niñas de escuelas, es decir sin patología declarada, también se había encontrado que, aquellos con hiperlaxitud, son más proclives a la ansiedad y a la percepción corporal aumentada.

La hiperlaxitud, conocida también como enfermedad de Ehlers Danlos, es un trastorno genético, a menudo no diagnosticado, que afecta al tejido conectivo y que se manifiesta con un aumento de la movilidad de las articulaciones. Afecta a entre el 15 y el 20% de la población y está considerada una enfermedad rara. Pero ahora se sabe que no es solo un trastorno del tejido conectivo, sino que también incluye afectaciones neurovegetativas, neurofisiológicas, intestinales y dolor en las articulaciones, entre otros síntomas. Uno de los hechos más destacados en estos pacientes es su gran sensibilidad, como es el caso del olfato, y una percepción corporal aumentada, es decir, notan más su propio cuerpo y su cerebro está más alerta y reacciona también más.

Los trastornos por ansiedad, por su parte, son los trastornos psiquiátricos con más prevalencia en niños (que se sitúa a lo largo de la vida entre el 15 y el 32%), y se asocian con un buen número de complicaciones evolutivas, psicosociales y psicopatológicas. Además, están asociados a un incremento del riesgo de depresión, abuso de sustancias y otros trastornos.

Artículo de referencia

Bulbena-Cabre A*, Duñó L, Almeda S, Batlle-Vila S, Camprodon-Rosanas E, Martín LM, Bulbena A. [***La hiperlaxitud articular como marcador de ansiedad en niños***](#). Rev Psiquiatr Salud Ment 2019; 12(2): 68-76. DOI: 10.1016/j.rpsm.2019.01.004

Más información

Departamento de Comunicación del Hospital del Mar. Tel. 932483537.
dcollantes@hospitaldelmar.cat / comunicacio@hospitaldelmar.cat