



*Nota de prensa
Barcelona, 23 de mayo de 2011*

Día Nacional de la Epilepsia, 24 de mayo

La Unidad de Epilepsia del Hospital del Mar detecta un 20% de falsas epilepsias

- *La unidad de Epilepsia del Hospital del Mar celebra su primer aniversario. La demanda ha superado las expectativas previstas y se ha posicionado com Unidad de referencia.*
- *La Unidad ha servido para afinar el diagnóstico en algunos casos dudosos y para determinar aquellos en que era necesaria la cirugía.*
- *El próximo objetivo será implantar técnicas pioneras en el diagnóstico y tratamiento de la epilepsia.*

La Unidad de Epilepsia del Hospital del Mar se consolida como un referente en la asistencia de enfermos epilépticos resistentes a los fármacos. La Unidad celebra un año de su puesta en marcha, coincidiendo con el día nacional de esta enfermedad neurológica. Durante este primer año la Unidad ha recibido pacientes procedentes de toda España y se posiciona así como unidad de referencia en este campo. Durante este periodo, se han superado todas las expectativas previas. La Unidad esperaba atender unos 100 pacientes al año. En este primer año, los pacientes atendidos ya han sido casi unos 150. De los pacientes que han ingresado en esta Unidad, un 10% se han curado de la enfermedad después de haber sido intervenidos quirúrgicamente y, en un 20% de los casos, ha servido para determinar que las crisis que sufrían los pacientes no eran crisis epilépticas sino que se trataba de pseudocrisis de origen psicógeno debido a otras enfermedades como, por ejemplo, enfermedades psiquiátricas. En los pacientes del grupo restante, el paso por la Unidad ha posibilitado llegar a un diagnóstico más preciso de la epilepsia que ha permitido optimizar tratamientos farmacológicos y, en algunos casos, implantar estimuladores del nervio vago. En otros pacientes con epilepsias más complejas ha sido necesario implantar electrodos intracerebrales que permitan ajustar el diagnóstico y, estos pacientes aún están en estudio. El próximo objetivo de la Unidad es dar respuesta a los casos más complejos implementando nuevas técnicas de intervención y diagnóstico.

La puesta en marcha de esta Unidad ha sido muy bien recibida por el colectivo de afectados por epilepsia. El tratamiento quirúrgico da la posibilidad de mejorar la calidad de vida a aquellas personas condicionadas por las crisis, repetitivas, resistentes a fármacos y tan incapacitantes. ***“La Unidad de Epilepsia del Hospital del Mar ha supuesto un antes y un después para los afectados de epilepsia, al menos en nuestra asociación. La seguridad y la confianza que genera a los afectados el hecho de tener una unidad especializada en nuestro hospital de referencia ha supuesto un gran cambio en los pacientes y en sus familiares”*** explica la Sra. Rocio Mateos, Presidenta de la Asociación de Amigos de la Epilepsia de Badalona (AAEB). ***“El impacto en nuestra asociación, y en la sociedad en general, de una Unidad de Epilepsia como la del Hospital del Mar es mayúsculo: no sólo en la parte médica sino también en la parte afectiva. La angustia que sufren muchas familias, especialmente algunas madres que han tenido que dejar sus trabajos para convertirse en “cuidadoras” se ha visto muy aligerada tras la puesta en marcha de la Unidad. La posibilidad de poder acudir a un centro público, casi sin lista de espera, y***

Para más información: www.parcdesalutmar.cat

Servicio de comunicación | Passeig Marítim 25-29 | 08003 Barcelona | Tel. 93 248 30 72 |
Tel. 93 248 34 15 | Tel. 93 316 07 07
Margarida Mas (626 523 034).



Nota de prensa
Barcelona, 23 de mayo de 2011

la posibilidad de resolver el problema de forma definitiva o, simplemente, que las personas cuidadoras de estos enfermos puedan disponer de un acompañamiento ha incidido de pleno en el impacto socio-económico que tiene esta enfermedad”, sigue la Sra. Mateos, también miembro fundador de la Federación Española de la Epilepsia (FEDE).

Por otra parte, la actividad de la Unidad ha permitido determinar qué implicaciones tienen las pseudocrisis en el sistema de salud. Se trata de trastornos con manifestaciones similares a una crisis epiléptica pero que tienen un origen diferente al de la epilepsia. Este tipo de unidades ayudan a establecer un diagnóstico correcto para aquellos pacientes tratados como epilépticos sin serlo. Al no tratar su problema de base, estos pacientes, a pesar de los múltiples fármacos antiepilépticos, siguen sin mejorar con todo lo que ello supone para ellos pero también para el sistema de salud. Un 20% de los pacientes que acudieron a la Unidad habían sido mal diagnosticados. **“Este hecho supone un coste relevante en visitas a urgencias y especialistas, pruebas diagnósticas, bajas laborales, incapacidades y falta de productividad, además de seguir sin recibir el tratamiento correcto. Detectar estos pacientes es fundamental para que puedan resolver de forma definitiva su problema y mejorar su calidad de vida y, al mismo tiempo, no destinar recursos en la dirección equivocada”,** apunta el Dr. Rodrigo Rocamora, responsable de la Unidad Multidisciplinar de Epilepsia del Hospital del Mar.

La epilepsia es un trastorno neurológico que afecta aproximadamente a un 1% de la población, alrededor de 450.000 personas en España. Se define por la aparición de crisis recurrentes, debidas a una actividad neuronal anómala, que incluyen convulsiones, pérdidas de conciencia o cambios de comportamiento o de funcionamiento del cuerpo. Hay diferentes tipos de epilepsia. Cerca del 65% de los pacientes epilépticos se puede controlar con fármacos. El 35% restante son resistentes al tratamiento con fármacos. De estos, aproximadamente la mitad se puede tratar con cirugía.

Tras su consolidación, el objetivo principal de la Unidad para el segundo año es poder ofrecer tratamiento a todas las alternativas de casos complejos de epilepsia. **“Se utilizarán nuevas técnicas de implantación de electrodos profundos, conjuntamente con neurocirugía, para registrar crisis epilépticas y estudiar las funciones cerebrales mediante su estimulación directa”,** explica el Dr. Rocamora. Asimismo, la Unidad aplicará técnicas de neuroimagen, pioneras en el diagnóstico de la epilepsia. Un buen diagnóstico realizado en una Unidad de Epilepsia asegura que, en candidatos seleccionados, se puede llegar hasta más de un 70% de posibilidad de curación después de un procedimiento quirúrgico especialmente diseñado para cada paciente. **“Aquellos que no pueden ser operados son candidatos a tratamientos paliativos como el estimulador vagal o, en el futuro, la estimulación cerebral profunda, que pueden disminuir notablemente el número de crisis y mejorar la calidad de vida de los pacientes”,** explica el Dr. Rocamora.

Para más información: www.parcdesalutmar.cat

Servicio de comunicación | Passeig Marítim 25-29 | 08003 Barcelona | Tel. 93 248 30 72 |
Tel. 93 248 34 15 | Tel. 93 316 07 07
Margarida Mas (626 523 034).