



www.hospitaldelmar.cat

twitter.com/
hospitaldelmar

**Dimecres 17
d'octubre
de 2018**

Lloc:

Hospital del Mar
Sala Josep Marull
c/ Dr. Aiguader 80
08003 Barcelona

Aforament limitat

Confirmar assistència a
[unitatdeldolorhmar@
parcdesalutmar.cat](mailto:unitatdeldolorhmar@parcdesalutmar.cat)
o trucant al 932 483 396
o 932 483 616



**“ADORMIR-SE AMB UN SOMNI
I AIXECAR-SE AMB UN PROPÒSIT”**

III JORNADA PER A PACIENTS AMB DOLOR CRÒNIC

L'objectiu de la jornada és proporcionar al pacient nous coneixements i aprenentatges que l'ajudin a ser capaç de desenvolupar un procés que l'apropi a la seva nova realitat i disminuir el dolor.

Enguany parlarem sobre la relació existent entre el dolor i les alteracions del son.

PROGRAMA

Presentació i conducció de la jornada

Sra. Susana Garcia Toledo, infermera de la Unitat del Dolor de l'Hospital del Mar.

9:30 Benvinguda

a càrrec de la **Sra. Lourdes García Zaldívar**, directora d'infermeria del Parc de Salut MAR (PSMAR).

9:45 Conferència magistral

Dolor i son. Buscant solucions

Dr. Francisco J. Segarra, metge especialista del Son, coordinador de la Clínica del Son – Dr. Estivill i codirector de la Unitat de Patologia del Son de l'Hospital Universitari General de Catalunya.

10:30 Descans

11:00 Sessió pràctica

Relaxació i dolor crònic

Sra. Maika Bakaikoa, terapeuta sexual i de parella especialitzada en dolor crònic.

11:45

Passat, present i futur de les Unitats del Dolor

Dra. Enriqueta Barrera, metgessa adjunta del servei d'Anestesiologia, Reanimació i Terapèutica del Dolor del PSMAR.

12:30 Cloenda

a càrrec del **Dr. Antonio Montes**, cap de secció d'Anestesiologia, Reanimació i Terapèutica del Dolor i president de la Comissió del Dolor del PSMAR.

**Organitzada per la Comissió del Dolor del Parc de Salut MAR
i la Unitat del Dolor de l'Hospital del Mar**

