



www.hospitaldelmar.cat

twitter.com/  
hospitaldelmar

**Dijous 17  
d'octubre  
de 2019**

Lloc:

**Hospital del Mar**  
Sala Josep Marull  
c/ Dr. Aiguader 80  
08003 Barcelona

### Aforament limitat

Confirmar assistència a  
[unitatdeldolorhmar@  
parcdesalutmar.cat](mailto:unitatdeldolorhmar@parcdesalutmar.cat)  
o trucant al 932 483 396  
o 932 483 616



**“BARCELONA, FONT DE SALUT”**

# IV JORNADA PER A PACIENTS AMB DOLOR CRÒNIC

Barcelona ofereix infinites i irresistibles opcions de viure-la a l'aire lliure i de gaudir de la natura durant totes les estacions de l'any.

Ciutat mediterrània, amb quatre quilòmetres de llargues platges i flanquejada pel parc de Montjuïc i de Collserola, un immens massís verd d'una gran biodiversitat, obsequia els seus habitants amb banys de sol i mar i de muntanya.

Ara ens cal preguntar: Barcelona pot ajudar els pacients amb dolor crònic? Els barcelonins amb dolor crònic saben com beneficiar-se d'aquesta font de salut?

Durant la IV Jornada per a pacients amb dolor crònic, volem respondre a aquestes qüestions i donar una oportunitat per a la millora de la qualitat de vida dels nostres pacients.

**Organitza i condueix l'acte: Sra. Susana Garcia Toledo,**  
*infermera de la Unitat del Dolor de l'Hospital del Mar.*

## PROGRAMA

### 9:30 Benvinguda

a càrrec de la **Sra. Lourdes García Zaldívar**, directora d'infermeria del Parc de Salut MAR (PSMAR).

### 9:45

#### Tot a punt per fer salut

**Sra. Núria Lozano**, tècnica de Promoció Esportiva de l'Institut Barcelona Esports de l'Ajuntament de Barcelona.

### 10:30 Descans

### 11:00

#### El balneari: teràpia per al dolor

**Dra. Montserrat Falcó Esteva**, Associació Catalana de la Propietat Balneària.

### 11:45

#### Vida saludable i ioga per al tractament del dolor

**Sr. Jordi Canela**, cofundador de Yoga One - Fundació DIR.

### 12:30 Cloenda

a càrrec de la **Dra. Elisa Arbonès**, metgessa adjunta del servei d'Anestesiologia, Reanimació i Terapèutica del Dolor de l'Hospital del Mar.

**Organitzada per la Unitat del Dolor de l'Hospital del Mar  
i la Comissió del Dolor del Parc de Salut MAR**