

El Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas y la Fundació PIMEC firman un convenio para mejorar el bienestar psicológico de las personas empresarias y trabajadoras

La COVID-19 ha acelerado la necesidad de concienciar del bienestar psicológico de los equipos humanos que forman parte de las organizaciones pymes, ante una incertidumbre económica que se agrava con la guerra en Ucrania

Barcelona, 12 de abril de 2022,- El Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM-Hospital del Mar) y la Fundació PIMEC han firmado un convenio de colaboración con el objetivo común de mejorar la salud mental de las personas empresarias y trabajadoras, dentro del ámbito de las organizaciones pymes. El acuerdo de colaboración establece que se facilitará el acceso de las pequeñas y medianas empresas adheridas a PIMEC a la participación en el proyecto europeo MENTUPP, a través de las intervenciones diseñadas y facilitadas por el Grupo de investigación en Salud Mental del IMIM para combatir el estrés, el burnout y los síntomas depresivos y de ansiedad.

Las pequeñas y medianas empresas generan el 62,2% del PIB español y el 72,4% de la ocupación, por lo tanto, constituyen el motor de la economía. Las empresas y las personas autónomas de los sectores más castigados por los efectos de la COVID19 están muy debilitados. Sin o con pocos ingresos, endeudados, con problemas de liquidez y, sobre todo, solvencia, y con el ahogo de pagos fijos (impuestos y tasas, alquileres, o créditos). Estamos hablando, entre otros, del comercio, la restauración, la hostelería, el turismo, la cultura, el ocio, el deporte y el ocio nocturno, pero sin obviar la incertidumbre que viven también sectores como la construcción, las tecnologías de la información y de la comunicación, la salud y la industria. Incertidumbre que aumenta de forma generalizada por una nueva guerra en el centro de Europa, con una Ucrania que está sufriendo la invasión rusa.

El acuerdo entre el IMIM-Hospital del Mar y la Fundació PIMEC pasa por la promoción y desarrollo de proyectos relacionados con la atención y la promoción de la salud, a través de la asistencia sanitaria, la investigación científica y la innovación dentro del proyecto europeo MENTUPP (*Mental Health Promotion and Intervention in Occupational*

Departamento de Comunicación:

premsa@pimec.org

934964500

Servicio de Comunicación IMIM/Hospital del Mar: Marta Calsina 93 3160680 mcalsina@imim.es, David Collantes 600402785 dcollantes@hospitaldelmar.cat



Nota de prensa

Settings, en castellano: Promoción de la Salud Mental e Intervención en el Entorno Laboral) para la mejora del bienestar psicológico dentro de las pymes de los sectores de la construcción, la salud y las tecnologías de la información y de la comunicación.

El IMIM-Hospital del Mar participa en este proyecto de investigación a gran escala financiado por la Unión Europea y llamado MENTUPP que aborda aspectos como el estrés o el desgaste, así como manejar síntomas depresivos y de ansiedad dentro de las pymes, para mejorar el reconocimiento y el tratamiento a tiempo de la depresión en el ámbito laboral y reducir la conducta suicida, gracias a las intervenciones y materiales facilitados a las empresas.

Des de la Fundació PIMEC se buscarán empresas de los sectores de construcción, salud y las tecnologías de la información y de la comunicación que quieran participar gratuitamente en este proyecto europeo, que ya ha superado el piloto mostrando resultados muy positivos. El material creado es interactivo con información relevante sobre el estrés, bienestar psicológico y síntomas depresivos y de ansiedad. El investigador principal del proyecto, el Dr. Benedikt Amann, enfatiza que ***“es crítico crear conciencia de la importancia del bienestar emocional y psicosocial dentro de las pymes en general y también más allá del proyecto para crear al final más bienestar económico en cada empresa”***.

El convenio de colaboración entre el IMIM-Hospital del Mar y la Fundació PIMEC dispondrá de una comisión de seguimiento para avanzar en el objetivo del acuerdo. Las empresas que participen tendrán que pasar por el IMIM-Hospital del Mar y requerirán de un consentimiento informado de colaboración específico.

IMIM

El Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM) de Barcelona es un centro de investigación científica en el campo de la biomedicina y las ciencias de la salud, organizado en cinco grandes programas de investigación: Cáncer, Epidemiología y Salud Pública, Informática Biomédica, Neurociencias e Investigación Clínica Translacional. Formado por unos 700 profesionales, está entre las diez instituciones españolas con más impacto científico en el área de salud. Es un centro CERCA de la Generalitat de Catalunya y está acreditado como Instituto de Investigación Sanitaria por el Instituto de Salud Carlos III.

Fundació PIMEC


La Fundació PIMEC ordena su marco de trabajo en dos grandes pilares; por una parte, la Emergencia Social/Personal con la Segunda Oportunidad como punto focal de la inclusión, contando con el programa emppersona y la ayuda a las personas más grandes de 45 años. Y, por otra parte, y como segundo pilar, la Sostenibilidad, Salud y Emergencia Climática con diferentes ámbitos de trabajo donde la pyme y la nueva ruralidad con la mujer, la innovación y la tradición configuran el centro de la acción; las pequeñas y medianas empresas y el enfoque hacia a la sostenibilidad constituyan la apuesta plena por la RSE, los ODS y la adaptación climática; y el concepto “empresas saludables” estructura la actuación hacia la salud mental y las enfermedades medioambientales.

Departamento de Comunicación:

premsa@pimec.org

934964500

Servicio de Comunicación IMIM/Hospital del Mar: Marta Calsina 93 3160680 mcalsina@imim.es, David Collantes 600402785 dcollantes@hospitaldelmar.cat




www.mentupproject.eu

LA FUNDACIÓ PIMEC COL-LABORA AMB LA
FUNDACIÓ IMIM EN EL PROJECTE EUROPEU
MENTUPP

PROMOCIÓ DE LA SALUT MENTAL I INTERVENCIÓ EN L'ENTORN LABORAL

*¡Participa amb
nosaltres!*



Demana informació
secretaria@fundaciopimec.org

fundaciopimec IMIM Parc de Salut MAR Barcelona

Departamento de Comunicación:

premsa@pimec.org

934964500

Servicio de Comunicación IMIM/Hospital del Mar: Marta Calsina 93 3160680 mcalsina@imim.es, David Collantes 600402785 dcollantes@hospitaldelmar.cat