



Programa REMS

Refuerzo y Estimulación de la Memoria y la Salud

El programa REMS de la Fundación Catalunya La Pedrera tiene como objetivo mejorar la calidad de vida y el bienestar emocional de personas con deterioro cognitivo leve y moderado y mantener sus capacidades y autonomía el mayor tiempo posible. También ofrece apoyo e información a sus familias.

Aplica una metodología participativa que favorece las relaciones sociales, basada en la atención centrada en la persona, un modelo que se fundamenta en el principio del respeto a las personas.

Se trata de un servicio integral, efectivo y basado en terapias no farmacológicas, que incide positivamente en el estado de ánimo.



Refuerzo y Estimulación de la Memoria y la Salud

¿A quién nos dirigimos?

A personas mayores con deterioro cognitivo leve y moderado:

- En fases iniciales de Alzheimer y otras demencias.
- Con déficits de memoria propios del proceso de envejecimiento.
- Debido a un daño cerebral adquirido sea de tipo isquémico o hemorrágico (Ictus).
- Ligado a enfermedades sistémicas (epilepsia, diabetes) o procesos oncológicos.
- Con Parkinson u otros trastornos del movimiento.

A sus familiares, cuidadores/as no profesionales, ofreciéndoles formación, asesoramiento y soporte emocional.

¿Dónde?

En los espaiSocials de la Fundación Catalunya La Pedrera, unos equipamientos seguros, amplios y acogedores.

¿Qué hacemos?

Acompañamos a los participantes a:

- Mantener, durante el mayor tiempo posible, las capacidades cognitivas, las capacidades físicas y el grado de autonomía.
- Mejorar el bienestar emocional y relacional.
- Crear nuevas relaciones y contactos sociales, y prevenir o revertir sentimientos de soledad.

Nos ponemos a disposición de los familiares, cuidadores/ras no profesionales para:

- Acompañarles y apoyarles en el proceso del familiar.
- Facilitarles herramientas y estrategias para afrontarlo.



Servicios para los participantes



Actividad cognitiva:

Favorece la estimulación de la memoria y el mantenimiento de las funciones cognitivas relacionadas (atención sostenida y selectiva, cálculo, lenguaje, reminiscencia, orientación).



Actividad física:

Tiene por objetivo mejorar la motricidad general, mantener un grado óptimo de movilidad y autonomía, así como la coordinación y confianza en uno mismo.



Actividad "plus" de expresión y creatividad:

En un formato más lúdico, recuperando las aficiones o descubriendo nuevas. Promueve las relaciones interpersonales, mejora el estado de ánimo y la autoestima y fomenta su autonomía.



Apoyo y asesoramiento:

Mediante el plan de atención individual (PAI), el participante y la psicóloga analizan cuáles son sus necesidades, y establecen unos objetivos que se revisan periódicamente.

Servicios para los familiares y cuidadores/as



Apoyo y acompañamiento:

Acompañamiento durante toda la estancia en el programa REMS sobre la evolución de la enfermedad, ofreciendo herramientas y estrategias para afrontarla.



Grupo de Ayuda Terapéutica (GAT):

Conducido por una psicóloga, tiene por objetivo compartir con otros cuidadores la experiencia y las emociones que comporta cuidar a una persona con demencia. Se proponen dinámicas que contribuyen a comprender la enfermedad, a gestionar las emociones y a mejorar la comunicación.



Café tertulia:

Espacio de encuentro abierto a la comunidad donde los participantes del programa REMS son los protagonistas de un rato distendido de conversación.

Servicios complementarios para participantes y cuidadores/as



Come en Compañía:

Comidas equilibradas y saludables para personas mayores que quieren relacionarse y sentirse acompañadas.



Apoyo psicológico individual.

Fisioterapia individual.

Estimulación cognitiva individual.

Elaboramos un plan de atención individualizado.

La psicóloga recoge las preferencias de la persona, su historia de vida y, conjuntamente, consensúan un itinerario de actividades.

En este plan individualizado se tiene en cuenta el diagnóstico y las posibilidades de recuperación de capacidades cognitivas y/o motrices.

Enfoque

- Participativo y socializador, **no farmacológico**.
- Las actividades son **grupales**, por los beneficios contrastados de la relación social y el sentimiento de pertenencia en la evolución de la enfermedad.
- Dinámicas pensadas para crear un espacio de confianza en el que se incorporan elementos de **bienestar emocional**.
- Propuesta individualizada de actividades a partir de los intereses y preferencias, según el modelo de **atención centrada en la persona**.
- Incide en el **estado de ánimo** y disminuye la hiperfrecuentación en la atención primaria.

Nuestro equipo

Profesionales de la psicología y neuropsicología, fisioterapia, de expresión y creatividad y de trabajo comunitario especializados en enfermedades neurodegenerativas.

espaiSocials

Badalona

Centre, Plaça de la Vila, 4 - 933 843 824
Llefià, Av. Sant Salvador, 41-49 - 933 873 292

Barcelona

Borrell, c. Comte Borrell, 110 - 934 540 337
Gràcia, c. Goya, 1-3 - 932 175 392
La Verneda, c. Treball, 213 - 933 051 703
Montbau, c. Àngel Marquès, 14-18 - 934 280 577
Prosperitat, c. Pablo Iglesias, 102 - 933 599 168
Sagrada Família, c. Mallorca 454-456 - 932 324 008
Sants, c. Sants, 339-343 - 934 320 189

Girona c. Santa Eugènia, 189 - 972 696 651

Granollers c. Joan Prim, 204-206 - 938 495 239

L'Hospitalet de Llobregat c. Prat de la Riba, 227 - 933 381 675

Lleida c. Riquer, 1 - 973 243 019

Manresa c. Caritat, 14 - 938 744 740

Mollerussa Av. del Canal, s/n - 973 602 323

Reus c. Vapor Nou, 1 - 977 312 212

Sabadell Plaça Rogelio Soto, 14 - 937 111 582

Santa Coloma de Gramenet Av. Banús Baixa, 110 - 933 868 246

Tarragona c. Ramón y Cajal, 40 - 977 230 046

Terrassa c. Antoni Maura, 2 - 935 236 031

Vilanova i la Geltrú Rambla Salvador Samà, 18 - 938 937 653

Más información

www.fundaciocatalunya-lapedrera.com

impuls.social@fcatalunyalapedrera.com

**En la Fundación Catalunya La Pedrera
acompañamos a las personas mayores
para que tengan un envejecimiento digno.**