

**Fundació**  
**Catalunya**  
**La Pedrera**



Programa REMS

# ¡Reactíivate!

## Refuerzo y Estimulación de la Memoria y la Salud

Mejoramos la calidad de vida de las personas con deterioro cognitivo leve.

# ¡Reactívate!

**Nos dirigimos a personas con deterioro cognitivo leve debido al propio proceso de envejecimiento o vinculado a enfermedades sistémicas, a un daño cerebral adquirido (Ictus), con Parkinson u otros trastornos del movimiento.**

Les ayudamos a mejorar su autonomía y bienestar. Acompañamos a sus familiares, proporcionándoles información y apoyo para afrontar la enfermedad.



**Realizamos una propuesta individualizada de actividades a partir de los intereses y preferencias de cada persona.**

Las actividades combinan ejercicios para estimular la memoria y el lenguaje, y para mantener y recuperar la movilidad en un entorno que facilita las relaciones sociales y el bienestar emocional.

## Tipo de actividades:



**Cognitivas:** diseñadas para estimular la memoria y las funciones relacionadas.



**Físicas:** pensadas para mejorar la movilidad y la recuperación de la motricidad.



**Actividades “plus”:** se programan según los intereses del grupo. Incluyen espacios de debate y reflexión, cultura y conocimiento o temas relacionados con la salud.

Las dinámicas están pensadas para crear un espacio de confianza donde se incorporan elementos de bienestar emocional.

---

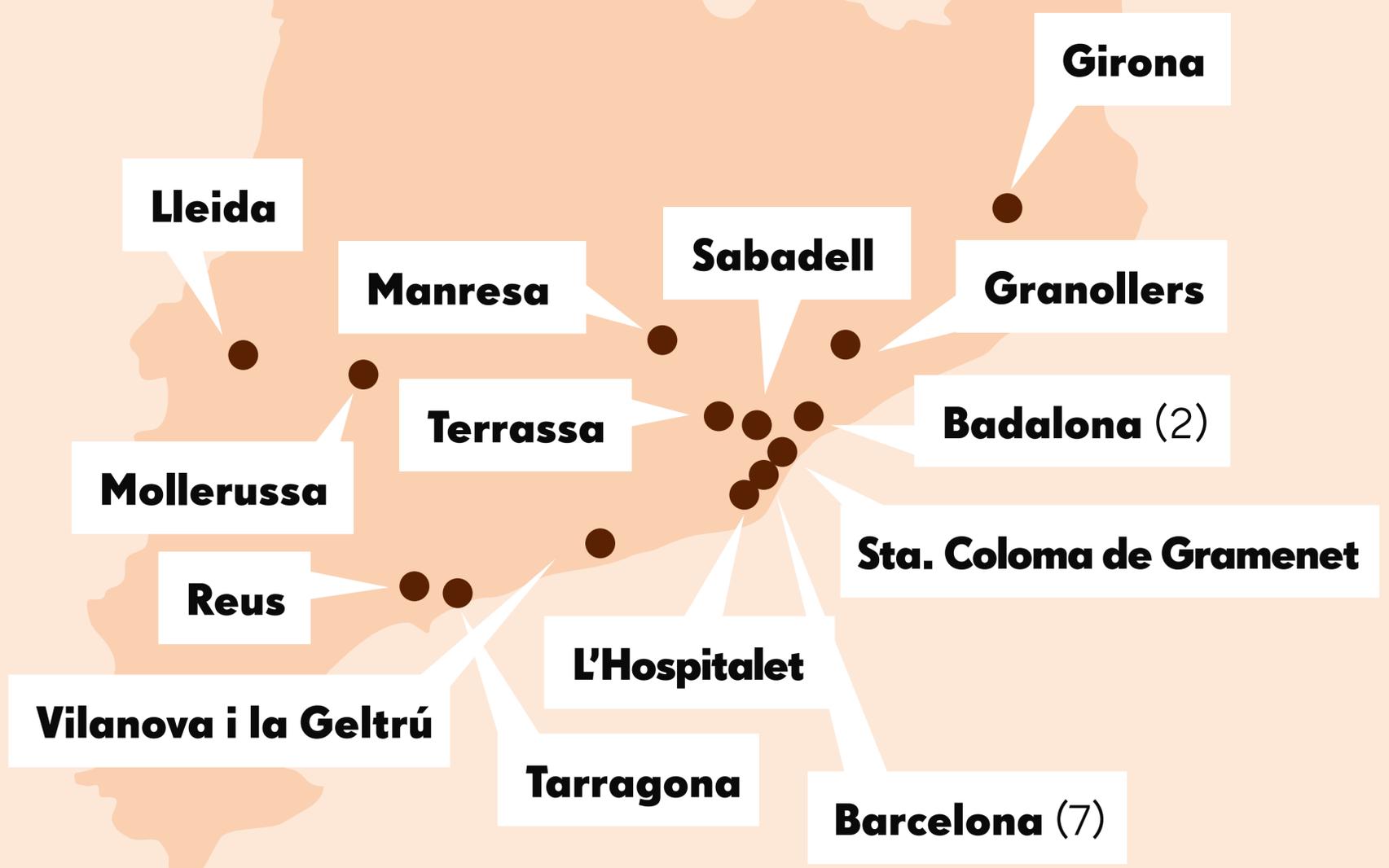
## ¿Dónde?

En los espaiSocials de la Fundació Catalunya La Pedrera, unos equipamientos seguros, amplios y acogedores.

---

# 21

**espaiSocials**



---

## Más información

[www.fundaciocatalunya-lapedrera.com](http://www.fundaciocatalunya-lapedrera.com)

[impuls.social@fcatalunyalapedrera.com](mailto:impuls.social@fcatalunyalapedrera.com)

---

**Fundació**

---

**Catalunya**

---

**La Pedrera**

---

## Nuestro compromiso con la sociedad

Trabajamos para mejorar la calidad de vida de las personas mayores, impulsando programas para la prevención y el cuidado de su salud cognitiva.