

EPILEPSIA Y VIAJES

Debido a su condición usted debe tener ciertas precauciones a la hora de viajar en un avión o en cualquier otro vehículo que pueda privarle de acceso a atención médica durante períodos prolongados de tiempo. Por ello a continuación le detallamos algunas de los elementos que debe conocer al respecto:

1. La persona con epilepsia puede viajar, y el viaje en avión o en cualquier otro medio no entraña un riesgo de adicional de crisis para usted. Sin embargo existe el riesgo de que una crisis se produzca en el avión por efecto del azar. Informe a la tripulación del vuelo acerca de su condición.
2. La medicación para dormir en el avión no solo no está contraindicada sino que puede ser recomendable. Para información al respecto de qué fármacos usar para dormir durante un vuelo consulte con neurólogo responsable.
3. En los viajes hay que tener la precaución de no olvidar la medicación, por la posibilidad de no encontrarla en el lugar de destino.
4. Al viajar al extranjero, hay que tener en cuenta que en algunos países no están comercializados todos los fármacos antiepilépticos o puede ser complicado conseguirlos sin recetas de un médico del mismo país, por lo que es conveniente llevar en el equipaje la suficiente medicación para el tiempo que dure el viaje y algo más.
5. En muchos países algunos medicamentos, como el fenobarbital o las benzodiacepinas, están sometidos a controles especiales, por lo que es conveniente llevar un informe médico, donde conste el diagnóstico y la necesidad de dicho tratamiento, para evitar problemas con las autoridades en las aduanas.
6. Cuando se viaja a lugares con muchas horas de diferencia horaria, debe adoptarse cuanto antes el horario del lugar y mantener la toma de medicación en las comidas, porque si no es más fácil que haya olvidos.
7. Es recomendable viajar con seguro médico por la posibilidad de que usted pueda necesitar atención médica durante su viaje.

Unidad de Epilepsia