

Hospital
del Mar

Parc
de Salut
MAR
Barcelona

GUIA D'ACOLLIDA

MIR DE CARDIOLOGIA

Cap de servei: Beatriz Vaquerizo

Tutores i tutors: Laia Belarte / Mireia Ble / Lluís Recasens / Neus Salvatella / Eduard Solé

Passeig Marítim, 25/29 | 08003 Barcelona | Telèfon 932 483 000 | Fax 932 483 254

www.hospitaldelmar.cat



Introducció

El Servei de Cardiologia de l'Hospital del Mar ofereix cada any dues places de formació especialitzada MIR.

Aquesta guia d'acollida informa d'aspectes relacionats amb la formació dels MIR del nostre servei: activitat assistencial i de recerca, sessions, assistència a cursos i congressos, rotacions fora del servei.

Actualment el servei compta amb 5 tutores i tutors, per tal d'assegurar el seguiment personalitzat de la formació de cadascun dels nostres residents.

Presentació del Servei de Cardiologia

Actualment el Servei de Cardiologia compta amb 26 metges adjunts, repartits en diverses seccions.

- Unitat Coronària: 4 metges/esses adjunts/es
- Unitat d'Insuficiència Cardíaca: 5 metges/esses adjunts/es
- Unitat d'Arrítmies: 4 metges adjunts
- Unitat d'Imatge Cardíaca: 5 metges/esses adjunts/es
- Unitat d'Hospitalització-Cardiologia Cínica: 3 metges/esses adjunts/es
- Unitat d'Hemodinàmica: 5 metges/esses adjunts/es

La Unitat Coronària disposa de 4 llits a Unitat de Cures Intensives, situada a la planta baixa. També hi ha disponibilitat d'ingressar pacients a la Unitat de Semicrítics, situada al subsòl.

A la Unitat d'Hospitalització de Cardiologia es disposa de 24 llits d'hospitalització convencional, dels quals 8 disposen de monitorització electrocardiogràfica contínua mitjançant telemetria.

A la mateix Unitat d'Hospitalització de Cardiologia es disposa de 4 llits de Cirurgia Major Ambulatoria destinats a procediments intervencionistes que no requereixin ingrés hospitalari.

Al subsòl hi ha 2 sales d'intervencionisme per l'activitat de l'equip d'arrítmies i la unitat d'Hemodinàmica. Ocasionalment Cardiologia realitza procediments a la sala destinada a angio-



radiologia. La Unitat d' Arrítmies realitza procediments dilluns (8h-17h), dimarts (8h-17h), dijous (8h-17h) i divendres (8h-15h). La unitat d'Hemodinàmica realitza procediments de dilluns a divendres 8-20h i treballa simultàniament en una altra sala, una o dues tardes a la setmana, segons calendari. Participa al codi infart per a pacients amb infart amb elevació del segment ST els dilluns i dimecres les 24h i un cap de setmana al mes.

La Unitat d'Insuficiència Cardíaca disposa d'un Hospital de Dia per a control proper de pacients i administració de medicació. Un dels sistemes pioners que l'Hospital del Mar té operatiu és el servei de telemedicina per a malalts d'insuficiència cardíaca. El Projecte de telemedicina per a la insuficiència cardíaca de l'Hospital del Mar es va iniciar l'any 2010 per fer el seguiment del malalt d'alt risc sense necessitat de traslladar-se ni a l'hospital ni al centre d'atenció primària.

L'Hospital del Mar va ser el primer hospital de Catalunya que va enviar els seus especialistes a visitar pacients en els centres d'atenció primària, en el marc del desplegament de la Reforma de l'assistència especialitzada (RAE), amb l'objectiu de millorar l'accés i la qualitat de l'assistència mèdica als ciutadans de l'àrea sanitària de referència. Durant la formació MIR, si el/la resident ho desitja, existeix l'opció de realitzar una rotació opcional per la RAE corresponent a l'àrea del PSMAR, on tots els especialistes formen també part del Servei de Cardiologia de l'Hospital del Mar.

Existeix a més un Grup de Recerca en Malalties Cardíacques (GREC) amb col·laboració amb l'Institut del Mar d'Investigació Mèdica (IMIM) on participen metges/esses i infermeres del servei, i una administrativa. El GREC coordina les activitats de recerca i les sessions del servei.



Organització de la formació de/de lesMIR

MIR DE PRIMER ANY

Rotacions

L'objectiu del primer any de la formació és adquirir una base sòlida en Medicina Interna i en les especialitats més relacionades amb la Cardiologia com són la Nefrologia, la Pneumologia, l'Anestesiologia i l'Endocrinologia. També inclou una rotació de 2 mesos pel Servei d'Urgències de Medicina.

L'organització d'aquestes rotacions corre a càrrec del servei d'acollida.

Medicina Interna	2 mesos
Malalties Infeccioses	2 mesos
Pneumologia	2 mesos
Nefrologia-Unitat HTA	2 mesos
Endocrinologia	1 mes
Urgències	2 mesos
Anestesiologia	1 mes

Guàrdies

Durant aquest primer any els metges residents realitzen 4 guàrdies al servei d'Urgències de l'hospital (Nivell 1 i nivell 2).

Sessions

El resident realitzarà les sessions que siguin requerides pels serveis externs per on estigui rotant.



Cursos:

El/la resident haurà de completar els cursos del Pla Transversal Comú del PSMAR.

Es facilitarà l'assistència al Congrés Nacional de la Societat Espanyola de Cardiologia.



MIR DE SEGON ANY

Rotacions

Durant aquest any la rotació es centra en la Cardiologia Clínica i en l'aprenentatge en tècniques diagnòstiques no invasives.

Quant a la Cardiologia Clínica, la rotació per la Unitat d'Hospitalització 04, la rotació es divideix equitativament en dos equips, el de Cardiologia Clínica general, i l'equip d'Insuficiència Cardíaca.

La rotació per proves complementàries inclou ergometries, SPECT, TAC Cardíaca i RM cardíaca.

Planta d'Hospitalització Cardiologia general	4.5 mesos
Planta d'Hospitalització Insuficiència Cardíaca	4.5 mesos
Proves complementàries de Cardiologia	3 mesos

Guàrdies

Realitzarà 4-5 guàrdies al mes: 3-4 a servei de Cardiologia / Unitat Coronària + 1 al servei d'Urgències (Nivell 2). Les guàrdies de Cardiologia estaran sempre supervisades per un/a Metge/essa Adjunt/a de presència física.

Sessions

El/la resident participarà activament preparant sessions de Cardiologia (sessions circulants de dilluns a dijous i sessions generals del servei els divendres) per a les quals tindrà un/a Metge/essa Adjunt/a de referència per a assessorament i supervisió.

Cursos

El/la resident haurà de completar els cursos del Pla Transversal Comú del PSMAR.



Es facilitarà la inscripció al curs Ventilung: Fonaments bàsics en ventilació mecànica.



MIR DE TERCER ANY

Rotacions

Durant aquest any la rotació es centra en el tractament dels pacients cardiològics aguts i en l'aprenentatge en tècniques diagnòstiques invasives i no invasives.

Unitat de Cures Intensives	2 mesos
Unitat Coronària	4 mesos
Laboratori d'Ecocardiografia	6 mesos

Guàrdies

Realitzarà 5 guàrdies al mes a la Unitat Coronària / Cardiologia, sempre amb supervisió per Metge/essa Adjunt/a.

Durant la rotació per UCI el/la resident de Cardiologia realitzarà 2 guàrdies d'UCI / mes.

Sessions

El/la resident participarà al programa de sessions de Cardiologia (sessions circulants de dilluns a dijous i sessions generals del servei els divendres) per a les quals tindrà un Metge/ssa Adjunt/a de referència per a assessorament i supervisió.

Cursos

El/la resident haurà de completar els cursos del Pla Transversal Comú del PSMAR.

Es facilitarà la inscripció al Curs d' Ecocardiografia/Doppler Cardíac de l' Hospital Vall d'Hebron, BCN.



MIR DE QUART ANY

Rotacions

La formació en aquest període va dirigida a les tècniques diagnòstiques i terapèutiques invasives, com són l' Hemodinàmica Cardíaca i l'Electrofisiologia. Així mateix, rotarà pel servei de Cirurgia Cardíaca i la unitat de crítics post Cirurgia Cardíaca per conèixer la tècnica, indicacions i resultats de la cirurgia, així com les complicacions més freqüents.

Hemodinàmica i Cardiologia Intervencionista	6 mesos
Unitat d' Electrofisiologia i Arrítmies	4 mesos
Cirurgia Cardíaca	1 mes
Unitat de Cures Intensives Post-cirurgia cardíaca	1 mes

La rotació de Cirurgia Cardíaca es realitzarà al Servei de Cirurgia Cardíaca de l'Hospital de Sant Pau de Barcelona, que és el nostre centre de referència per a cirurgia cardíaca, amb el qual existeix un acord de col·laboració des de l'inici de la formació MIR en Cardiologia al PSMAR. Aquesta unitat es troba a la mateixa ciutat, ben comunicada per transport públic amb la resta de la ciutat i amb l'àrea de l'hospital del mar. Te un volum suficient per complir els requisits necessaris per a la formació del resident.

La rotació per la Unitat de Cures Intensives post Cirurgia Cardíaca es realitzarà al Servei d'Anestesiologia de l'Hospital de Sant Pau de Barcelona, que és el nostre centre de referència per a Cirurgia Cardíaca.

Guàrdies

Realitzarà 5 guàrdies a el mes a la Unitat Coronària / Cardiologia, sempre amb supervisió per part de Metge/essa Adjunt/a.

Sessions



El/la resident participarà al programa de sessions de Cardiologia (sessions circulants de dilluns a dijous i sessions generals del servei els divendres) per a les quals tindrà un Metge/ssa Adjunt/a de referència per a assessorament i supervisió.

Cursos

El/la resident haurà de completar els cursos del Pla Transversal Comú del PSMAR.

Curs opcional, segons interès del/de la Resident: Curs de formació sobre Hemodinàmica i Cardiologia Intervencionista, reunió anual de la Secció d'Hemodinàmica i Cardiologia Intervencionista de la Societat Espanyola de Cardiologia.



MIR DE CINQUÈ ANY

Rotacions

Aquest any estarà dedicat a:

- Aprenentatge en cardiopaties congènites. La rotació en Cardiopaties Congènites es realitza a l'Hospital de la Vall d'Hebron de Barcelona, on hi ha un equip amb àmplia experiència en cardiopaties congènites de l'adult. Existeix un acord de col·laboració amb aquest centre des de l'inici de la formació MIR en Cardiologia al PSMAR.
- Aplicació pràctica dels coneixements adquirits al llarg de la formació MIR, realitzant noves rotacions en diferents esferes de Cardiologia Clínica (Unitat Coronària, Planta d' hospitalització Cardiologia General, Unitat d'Insuficiència Cardíaca – Hospital de Dia / Telemedicina) per tal de consolidar allò après en els anys previs, amb tal de tenir la màxima autonomia en la presa de decisions, sempre però supervisats per staff del servei.
- Realització d'una rotació lliure, en un o diversos camps d'especial interès per a el/la resident. S'encoratja l'estada en un altre hospital, d'una altra ciutat, comunitat, o a l'estranger. L'equip de tutores i tutors i la cap de servei realitzaran els tràmits pertinents, que s'han de fer amb diversos mesos d'antelació ja que hi ha diversos passos burocràtics a seguir.

Cardiopaties congènites (H. Vall d'Hebron)	2 mesos
Rotació lliure	4 mesos
Cardiologia clínica	
Unitat Coronària	2 mesos
Planta d' hospitalització Cardiologia General	2 mesos
Unitat d'Insuficiència Cardíaca – Hospital de Dia / Telemedicina	2 mesos



Guàrdies

Realitzarà 5 guàrdies al mes a Unitat Coronària/Cardiologia amb nivell de responsabilitat 1, tot i que amb supervisió per Metge/essa Adjunt/a.

Sessions

El/la resident participarà al programa de sessions de Cardiologia (sessions circulants de dilluns a dijous i sessions generals del servei els divendres) per a les quals tindrà un Metge/essa Adjunt/a de referència per a assessorament i supervisió.

Funcionament general del servei

- **Passi de guàrdia** diari a les 8h05 a sala de sessions, altell de Cardiologia (o bé assistència virtual amb aplicació TEAMS segons situació epidemiològica), d'assistència obligatòria. Posteriorment pot comentar-se algun pacient ingressat o ambulatori, per tal de consensuar o discutir-ne el maneig.
- **Sessions:**
 - **Sessions circulants**, de dilluns a dijous, 2 dies a la setmana, 8h30-9h. Segons calendari, podrà tractar-se d'actualització en un tema concret, presentació de protocols assistencials propis al servei, revisió bibliogràfica, sessió de mortalitat. Els i les residents prepararan la majoria d'aquestes sessions, i sempre tindran una persona de l'staff mèdic per a assessorament-supervisió.
 - **Sessions generals del servei**, cada divendres, a una sala del PRBB (o bé assistència virtual amb aplicació TEAMS). 8h15-9h. El/la ponent pot ser una persona del servei (staff o resident) o una persona externa al servei, experta en un tema.
 - **Sessió de cirurgia cardíaca:** es comenten els casos que es consideren candidats a cirurgia amb el Servei de Cirurgia Cardíaca de l'Hospital de Sant Pau. Dijous cada 3 setmanes, 8h30-9h.
 - **Sessió de dispositius:** un dijous cada 4-6 setmanes segons calendari, 8h30-9h. es comentaran els casos que es considerin candidats a implant de dispositius (Desfibril·lador, Teràpia de resincronització Cardíaca).
- **Recerca:** Es proposa als/a les residents participar activament en els projectes de recerca del servei, així com el lideratge d'un projecte propi de recerca. S'assessora en la metodologia i tots els passos a seguir fins la publicació del treball. S'encoratja a tots els/les residents d'iniciar o realitzar la tesi doctoral durant la formació MIR.