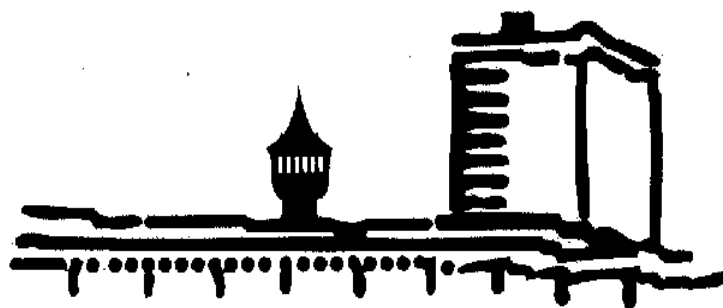




Anestesiologia, reanimació
i terapèutica del dolor

INFORMACIÓ I BENVINGUDA ALS RESIDENTS



Servei d'Anestesiologia, Reanimació i Teràpia del Dolor
Parc de Salut Mar Barcelona
Maig 2020

Presentació

Aquí teniu un *dossier* que esperem que us serveixi de guia quan feu les primeres passes pel món de l'Anestesiologia. Aquest document vol completar la informació general facilitada per la Comissió de Docència en el llibre del resident. Està dirigit essencialment als residents que arribeu al nostre servei.

Tutor: qui és? Quina es la seva funció?

El tutor de residents és un membre del servei, generalment un adjunt, designat pel Cap de Servei, amb l'objectiu de realitzar unes funcions específiques de tutelar i vetllar la vostra formació. Actualment disposeu de quatre tutors de residents del Servei d'Anestèsia que gestionaran la vostra formació global i específicament supervisaran de més a prop a un número limitat de vosaltres:

- Juan Carlos Álvarez
- Sandra Beltrán de Heredia Marrodán
- Jesús Carazo Cordovés
- Cristina Rodríguez

El llistat de les funcions pròpies del tutor el podeu veure a continuació:

- Referent – Interlocutor
 - Acolliment
 - Informació
 - Element de contacte per resoldre dificultats
 - Drets dels residents
- Organitzativa
 - Planificació de la formació
- Promoure la implicació de tot el servei al programa de formació dels metges especialistes en formació
- Fomentar l'activitat docent i investigadora de l'especialista en formació
- Afavorir la responsabilització progressiva del resident en la tasca assistencial
- Supervisió
 - Coneixements, Actituds, Activitat investigadora.
 - Realització del programa
 - Activitat docent del centre
- Avaluació
 - De l'especialista en formació
 - Autoevaluació del propi tutor
- Formació continuada com a tutor

El tutor no té la funció de donar-vos classes magistrals, sinó que la seva funció és posar al vostre abast les eines necessàries per el vostre aprenentatge. El que un resident aprengui durant la residència depèn en gran mesura d'ell mateix.

El Servei d'Anestesiologia del Parc de Salut Mar

El Servei d'Anestesiologia és un dels més nombrosos de l'hospital. Consta d'un Cap de Servei, 4 Caps de Secció, 1 Cap Clínic i 51 adjunts que es troben repartits entre l'Hospital del Mar i l'Hospital de l'Esperança.

Membres del servei

- Cap de Servei
 - Dr. Fernando Escolano Villén
 - Professor associat d'Anestesiologia (Dept de Cirurgia), Universitat de Barcelona (UAB)
- Caps de Secció
 - Dr. Antonio Montes Pérez
 - Coordinador de la Unitat de Cirurgia Major Ambulatòria i de la Unitat del Dolor.
 - President de la "Comissió d'Avaluació i Tractament del Dolor"
 - Professor associat d'Anestesiologia (UAB)
 - Dr. Ramon Adalia Bartolomé
 - Coordinador de la Unitat de Crítics Quirúrgics
 - Dr. Lluís Gallart Gallego
 - Coordinador d'Anestèsia Àrea Quirúrgica Hospital del Mar
 - Professor titular d'Anestesiologia (Dept. de Cirurgia), UAB
 - Dr. Jordi Vallès Esteve
 - Coordinador Adjunt Bloc Quirúrgic Parc de Salut Mar
 - Coordinador Consultes Externes Anestesiologia
- Coordinador Anestesia Hospital de l'Esperança
 - Dr. F. Xavier Santiveri Papiol
- Metges Adjunts
 - Dra. Inge Acuña

Dra. Sandra Aguado
Dr. Luís Aguilera
Dr. Juan Carlos Álvarez
Dr. Daniel Amorós
Dra. Elisa Arbonés
Dra. Mireia Armengol
Dra. María Arilla
Dra. Raquel Arroyo
Dra. Núria Baldomà
Dr. David Bande
Dra. Sandra Beltrán de Heredia
Dra. Adela Benítez-Cano
Dra. Silvia Bermejo
Dra. Elvira Bisbe
Dra. Laia Bosch
Dr. Juan Carlos Cabrera
Dr. Jesús Carazo
Dra. Angie Catherine Carpintero
Dra. Laura Castelltort
Dra. Carol Castro
Dra. Mireia Chanzá
Dra. Olga Comps
Dra. Marta Corcoy
Dra. Valentina Díaz
Dr. Juan Luis Fernández
Dra. Beatriu Fort
Dra. Joana García
Dr. Carlos García
Dra. Irene González
Dra. Marta Garcia
Dra. Eliana López
Dra. Carol Luís
Dra. Connie Llaja
Dra. Anna Mases
Dr. Carlos Moreno
Dr. Luis Moltó
Dra. Susana Pacreu
Dra. Ana Pardo
Dr. Álex Pérez
Dra. Mainer Puyada
Dra. Isabel Ramos
Dra. Cristina Rodríguez
Dra. Mireia Rueda
Dr. Marc Sadurní
Dra. Saida Sánchez
Dra. M^a Teresa Silva
Dr. Eduard Soler
Dra. Lourdes Trillo

Dr. Enrique Vela
Dra. Esther Vilà

- Secretària
Sra. Carmen Castellón

- **Residents**

Dra. María Núñez Oliva	R4
Dr. Abdelmalik Al-Lach Cazalla	R4
Dr. Alberto Diosdado Borrego	R4
Dr. Luiggi Zattera	R4
Dr. Pedro Rivera	R4
Dra. Leire Larrañaga	R3
Dr. Miguel García	R3
Dr. Hugo Rivera	R3
Dra. Marta Antelo	R3
Dra. Aina Serrallonga	R2
Dr. Marc Berdala	R2
Dr. Daniela Oviedo	R2
Dra. Adriana Vilches	R2

Pla Docent

- **CURSOS**

Pla transversal Comú

El Pla Transversal Comú (PTC) és una formació troncal que es facilita a tots els residents del hospital. Els temes que es tracten són generals i de gran interès per les diferents especialitats. Alguns d'ells són de caràcter obligatori (Suport Vital Bàsic i Avançat) i d'altres són opcionals. El Curs d'Urgències és obligatori per a tots aquells residents que realitzen guàrdies o rotació a urgències, així com el Curs de Protecció Radiològica en diverses especialitats, entre elles l'Anestesiologia. El Servei recomana als residents seguir els cursos i molt especialment els mòduls de Metodologia Científica i Introducció a la Recerca. El comitè local us facilitarà informació detallada.

Cursos de Formació Continuada de la Societat Catalana d'Anestesiologia, Reanimació i Tractament del Dolor (SCARTD)

Tots els residents d'Anestesiologia de Catalunya segueixen un programa teòric comú elaborat per la Comissió de Docència de la SCARTD. Aquestes classes es donen el primer dilluns de cada mes, a la seu de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques de Catalunya i Balears. L'horari és de 16:30 a 19:30 h.

Les classes per als residents de primer any començaran el primer dilluns d'octubre de 2020. Rebreu un programa on consta el calendari, l'horari i els temes impartits. Els residents de quart any en lloc d'aquestes classes tenen l'opció de realitzar cursos monogràfics específics i voluntaris.

L'assistència a aquestes classes us permetrà rebre una informació teòrica que us orientarà sobre els temes que heu d'estudiar. També us permetrà conèixer diferents professionals de l'anestèsia a Catalunya així com als companys de residència d'altres hospitals.

Al final de cada curs (mes de juny) la SCARTD fa un examen tipus test i atorga un diploma al resident si aquest aprova l'examen i compleix una assistència a les classes teòriques del 70%. A més a més, aquestes classes donen crèdits de Formació Continuada.

El temari i el resum de les classes es pot consultar a la web de la societat.

Per assistir a les classes cal fer-se soci de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Societat Catalana d'Anestesiologia (hi ha unes condicions especials pels residents).

CURSOS DISPONIBLES AL CURRÍCULUM DELS RESIDENTS

R1

Curs formació SCARTD
Sesions inici nous residents
Curs català
Curs urgències part I
Suport vital bàsic
Curs urgències part II
El procés de la mort (optatiu)
Habilitats comunicatives i entrevista clínica (optatiu)
Curs protecció radiològica
Taller formació dolor
Suport vital avançat

R2

Curs formació SCARTD
Curs online de Recerca Bibliogràfica Eficient Ràpida
Curs protecció radiològica
Bioètica (optatiu)**
Suport vital immediat
Fisiopatologia bàsica (optatiu)**
Monitorització i reversió bloqueig neuromuscular

R3

Curs formació SCARTD
Curs online Lectura Crítica Estudis Transversals
Curs on line de Seguretat del Pacient (optatiu)
Curs de dret sanitari
Metodologia Científica. Escripció d'un article (optatiu)
Ventilung

R4

Curs online de lectura crítica d'estudis transversals (Mar)
SVA Mar (Anestesia)

R1-R4

MONOGRÀFICS SCARTD

CURS DE METODOLOGIA DEL PROCÉS CIENTÍFIC EN ANESTESIOLOGIA
CURS TEORICO-PRÀCTIC DE MANEIG DE LA VIA AÈRIA
CURS SOBRE HABILITATS COMUNICATIVES EN LA RELACIÓ CLÍNICO-ASSISTENCIAL
CURS DE SIMULACIÓ AVANÇADA EN ESCENARIS D'ANESTESIOLOGIA
INICIACIÓ TEORICO-PRÀCTICA A L'ANESTESIA LOCOREGIONAL ECOGUIADA

• SESSIONS

Totes les sessions del servei poden ser consultades amb antelació a la web de *lya2.com* mitjançant el vostre password.

Sessions de Residents

Un cop per setmana (normalment els dijous a les 16:00 h), excepte els períodes vacacionals (Nadal, Setmana Santa i mes d'agost), fem una sessió dirigida als residents. En aquestes sessions tractem temes d'interès teòric i pràctic pels residents. La filosofia de les sessions és que un resident, tutoritzat per un adjunt

expert, es prepara un tema i el presenta davant els companys residents. Hi ha sessions de diversos tipus: bases de l'Anestesiologia, casos clínics, sessions d'experts, sessions bibliogràfiques, etc. **L'assistència a les sessions és de caràcter obligatori i s'ha de signar l'assistència.** En el cas que una força major impedeixi l'assistència s'ha d'explicar el motiu al resident responsable del llibre d'assistència perquè faci constar la causa. **Els residents que estiguin fent una rotació fora del servei, surtin de guàrdia o estiguin de guàrdia han d'assistir a les sessions, en cas de coincidència amb una sessió al servei a on està rotant, es prioritzarà aquesta per sobre de la de residents (i es farà constar al llibre d'assistències)**

Les sessions es solen fer a les sales de la 10^a planta.

El tema de les sessions i el dia assignat es comunicarà amb antelació suficient per preparar-les. Les sessions impartides per algun adjunt del Servei o de fora del Servei, sempre han de comptar amb l'activa participació de tots els residents.

Sessions de Servei

Tots els dimarts de l'any, excepte per Nadal, Setmana Santa i al mes d'agost, hi ha una sessió general de Servei de 8:00 a 9:00 h a la sala de juntes de la desena planta. En aquestes sessions es tracten i es revisen temes d'actualitat en l'Anestesiologia. A la sessió hi assisteixen tots els membres del servei (hi ha registre d'assistència). Els residents que estiguin rotant fora del Servei no estan obligats a assistir-hi.

A partir del segon any de residència haureu de presentar vosaltres la sessió en alguna ocasió, com a mínim serà una sessió de R gran (R3 o R4) sobre algun tema de revisió. Qualsevol sessió que presenteu ha d'estar tutelada i revisada per algun adjunt del servei. La preparació i presentació de les sessions forma part del vostre aprenentatge durant la residència.

Sessions de Reanimació

A la Unitat de Reanimació es realitzen sessions específiques, el calendari de les quals serà publicat amb la suficient antelació. Els temes tractats són importants per a la vostra formació, per tant, la vostra assistència és obligatòria. Normalment s'imparteixen a la sala de sessions de quiròfan els dimecres.

Sessions de la Unitat del Dolor

Un dimecres cada quinze dies de 16:00 a 17:00 h, es realitzen sessions en la Unitat del Dolor, que també tracten de temes importants per a la vostra formació.

Sessions de la Societat Catalana d'Anestesiologia, Reanimació i Tractament del Dolor (SCARTD)

El primer dilluns de cada mes, després de les classes per residents a l'Acadèmia de Ciències Mèdiques de Catalunya i Balears, hi ha la sessió de la Societat Catalana d'Anestesiologia, a on s'exposen temes d'actualitat. L'assistència és obligatòria.

- **MATERIAL D'INFORMACIÓ**

Llibres

És important introduir-vos a l'hàbit de la lectura científica. En aquest moment de la formació heu de dirigir la màxima atenció als llibres de l'especialitat. Els texts de referència de l'especialitat que us recomanem són els següents:

- BARASH, PAUL G. Clinical Anesthesia, 8th Ed., 2017.
- MILLER'S ANESTHESIA. 8th Ed., 2015.

També existeixen manuals pràctics que son d'interès per consultes, però no poden substituir les lectures als textos de referència:

- MORGAN, EDWARD G., Clinical Anesthesiology, 6th Ed., 2018.
- Clinical Anesthesia Procedures of the Massachusetts General Hospital. 8th Ed. 2010.
- PAUL L. MARINO. The ICU Book. 4th Ed., 2013.

Hi ha altres llibres que també són molt recomanables:

- STOELTING R. Pharmacology & Physiology in Anesthetic Practice, 4^a Ed 2006.
- STOELTING R, DIERDOF S. Anesthesia and Co-existing Disease, 6th Ed 2012.
- Handbook for Stoelting's Anesthesia and Co-Existing Disease: Expert Consult: Online and Print, 4th Ed. 2012.
- WEST. Fisiología respiratoria. 9th Ed. 2012.
- IRWIN AND RIPPE'S. Intensive Care Medicine, 7th Ed. 2011.

Revistes

Les revistes són una font d'informació imprescindible per estar al dia dels nous avenços de l'Anestesiologia. Creiem que han de ser consultades en les situacions en que necessitem aprofundir en un tema molt concret (per exemple per a la preparació de sessions) ja que en aquesta situació és on n'obtidrem el màxim rendiment. Al manual del resident i a la biblioteca podrem obtenir un llistat de totes les revistes que hi ha a l'hospital. No oblideu que moltes revistes es poden consultar via internet i que inclús en alguns casos en podeu baixar l'article complet. Entre altres recomanem:

- *Anesthesiology*
- *Anesthesia & Analgesia*
- *Anaesthesia*
- *European Journal of Anaesthesiology*
- *British Journal of Anaesthesia*

- *Revista Española de Anestesiología y Reanimación.*

És fonamental que durant la residència apreneu a fer recerques bibliogràfiques, per això considerem com a molt recomanable assistir als mòduls de Metodologia Científica del Pla de Formació Continuada (aquest any serà obligatori pels nous R3), a on aprendreu aquesta habilitat.

A la intranet del Parc Salut Mar i ha un pestanya específic de Biblioteca amb links directes amb el Fons de Revistes de la UPF, del Parc Salut Mar, aplicatiu del servei de préstec interbibliotecari, PubMed, Biblioteca Cochrane Plus, UpToDate i WebofScience.

Per poder accedir a articles de revista s'ha d'accedir a l'"aplicatiu de servei de préstec interbibliotecari" mitjançant un usuari i contrasenya que us proporcionarà la Biblioteca del Campus Universitari Mar (Tel. 93 316 35 35).

Informació Online

L'hospital facilita l'accés a internet de tots els treballadors així com també una adreça personal de correu electrònic. Acostumeu-vos a **revisar regularment el vostre e-mail** ja que és una eina molt freqüent de comunicació entre tots nosaltres.

Hi ha gran quantitat de webs relacionades amb l'anestèsia. Les revistes principals de l'especialitat tenen una web en la qual en alguns casos podeu consultar-hi els articles complets, especialment els articles de revisió. La major part de les societats científiques disposen de webs pròpies, així com també molts hospitals, centres de recerca, universitats, etc., a on podeu trobar-hi molta informació d'interès com són la informació de cursos i congressos, protocols, guies de pràctica clínica, llibres electrònics d'anestesiologia, formació continuada... Tingueu en compte que no tota la informació que es troba a internet ha estat revisada i validada científicament (*peer-reviewed*).

Aquí teniu alguns *links* d'interès:

<http://www.asahq.org>

És la web de l' *American Society of Anesthesia (ASA)*, web per excel·lència dels anestesiològics americans. Presenta informació útil de l'especialitat, tant per a professionals com per a pacients. A destacar la secció de notícies i novetats, congrés anual, *guidelines*, etc.

<http://anestit.unipa.it/HomePage.html>

Web relacionada amb la *Yale University* que reuneix una col·lecció d'informació per als anestesiològics: llibre d'anestèsia electrònic, *links* d'interès d'anestèsia, formació continuada, bases de dades, notícies, recursos, fòrum de debat d'anestèsia, etc.

<http://www.comb.cat>

És la web del Col·legi de Metges de Barcelona. Si selecciones l'especialitat d'Anestesiologia podràs trobar molts *links* interessants relacionats amb l'Anestesiologia.

<http://www.fbjoseplaporte.org>

És la web de la Fundació Biblioteca Josep Laporte a on podreu trobar-hi una gran selecció de revistes a text complet. Podeu accedir-hi directament a través de l'hospital.

<http://www.pubmed.org>

Web de la National Library of Medicine per realitzar recerques bibliogràfiques.

<http://www.euroanesthesia.org/>

Web de la *European Society of Anaesthesiologists*. Hi trobareu informació sobre beques, Diploma Europeu d'Anestesiologia, congrés de la Societat Europea d'Anestesiologia ...

<http://www.scartd.org/>

Web de la Societat Catalana d'Anestesiologia a on hi trobareu el temari i el resum de les classes teòriques.

<http://www.sedar.es>

Web de la Sociedad Española de Anestesiología y Reanimación.

<http://www.theanswerpage.com/anesthesiology>

Web de formació continuada en Anestesiologia, Medicina Intensiva i dolor. Els continguts són revisats per experts.

<http://www.nysora.com>

Pàgina de la New York School of Regional Anesthesia. Llibre de tècniques d'anestèsia regional electrònic amb imatges.

<https://anestesiari.org>

Un dels principals portals de formació continuada de les nostres especialitats i probablement el primer en castellà des del 2008.

<https://lya2.com>

Web del Servei d'Anestesiologia del Parc de Salut Mar. Dóna accés als protocols propis del nostre servei.

Recursos electrònics

Programa de gestió *lya2* i aplicatiu *Sylbo*

El servei disposa d'un programa de gestió d'activitats que es pot consultar a la pàgina web: www.lya2.com amb una versió abreujada per a dispositius mòbils (*Sylbo*). Hi podeu consultar les vostres rotacions, les guàrdies, la programació de les sessions del servei i la localització de la vostra activitat diària. També serveix

per a sol·licitar els dies de festa, congressos, vacances, canvis de guàrdia, etc, i a més també té la funció d'agenda personal.
Disposa també de un arxiu de protocols i normatives del servei.

Programa IMASIS

És un programa propi de tot el Parc de Salut Mar (història clínica electrònica). S'hi pot accedir mitjançant una clau personal a tota la informació mèdica dels pacients del Parc de Salut Mar. En relació directa amb la nostra activitat assistencial, fem el "full preanestèsic" de valoració preoperatòria, "full intraoperatori" o gràfica d'anestèsia, anotacions al curs (evolució perioperatòria), "medicació" (tractament perioperatori), sol·licitud d'exploracions complementàries i d'interconsultes a altres especialistes. Hi podem consultar totes les proves complementàries i informes mèdics dels pacients.

Respecte al full intraoperatori:

La gràfica d'anestèsia (el registre de l'acte anestèsic amb les constants del pacient, els fàrmacs administrats a quiròfan, la tècnica anestèsica utilitzada, etc.) té format electrònic. Part de la informació es recull de manera automàtica i part l'ha d'entrar l'anestesiòleg responsable del malalt. És molt important introduir adequadament tota la informació perquè formarà part de la història clínica del pacient.

El programa IMASIS té un apartat exclusiu per residents, on es pot complimentar el llibre curricular. Part de l'activitat docent i acadèmica, cursos i congressos, queda registrada automàticament, però s'ha d'anar revisant i completant. Tanmateix hi ha un registre de les activitats tutorialis. Aquesta és una eina que es troba en desenvolupament i pot adquirir més atribucions en els propers anys.

Xarxa Informàtica del hospital:

Els anestesiòlegs disposem d'un disc exclusiu per el nostre servei, accessible des de qualsevol ordinador de quiròfan o de l'hospital (disc G), on podeu obrir una carpeta personal per arxivar documents, i on trobareu arxius importants com el que els residents actuals han anat creant un arxiu amb articles de referència per consultar durant les diferents rotacions. També disposeu d'un disc personal (disc W), al que només tindreu accés quan entreu a la xarxa amb el vostre *password*.

Base de dades access del resident

En aquesta base de dades heu de recollir la informació de tots els actes anestèsics que realitzeu. Es troba al disc G/. Per a més informació: veure apartat Llibre del Resident.

Rotacions

- **ROTACIONS PRIMER ANY**

A l'arribada a l'hospital, els primers 2 mesos estareu al Servei d'Anestesiologia. La finalitat d'aquesta rotació és tenir un primer contacte amb la Anestesiologia.

A continuació passareu 8 mesos de rotacions fora del servei en diferents especialitats mèdiques (Cirurgia general, Pneumologia, Cardiologia, i Urgències de Medicina). L'aprenentatge que poden oferir en aquestes especialitats us permetrà en un futur molt pròxim exercir millor la vostra especialitat.

Per tal d'aprofitar al màxim cadascun d'aquests períodes, hem establert, juntament amb els tutors d'aquestes especialitats, un acord de mínims en coneixements i en tècniques que haureu d'haver adquirit al finalitzar les diferents rotacions.

Al començar un període de rotació haureu de presentar-vos al tutor de residents de l'especialitat corresponent. Ell us presentarà a la resta de membres del servei, us indicarà on tindrà lloc la vostra activitat en els propers mesos i us indicarà qui serà el vostre *facultatiu responsable*. Qualsevol incident que tingueu durant la rotació ha d'anar dirigida al tutor de l'especialitat i, si ho creieu convenient, també al tutor d'anestèsia.

Tingueu sempre present la llista d'objectius de la rotació; us serà d'utilitat per dirigir la rotació fins aconseguir assolir els objectius.

De cada una de les rotacions haureu de fer-ne una avaluació que arribarà a la Comissió de Docència de l'Hospital. És important que no oblideu fer les avaluacions, és l'únic document a on hi queda constància de la vostra valoració i que ens permet detectar problemes i fer, si cal, modificacions.

En acabar l'any començareu a treballar al quiròfan, en anestèsies de baixa complexitat per adquirir les habilitats elementals d'un anestesiològ. Durant aquest any, 2 mesos estareu en els quiròfans i dispensari de l'Hospital de l'Esperança on fonamentalment estareu destinats als quiròfans de Traumatologia. Durant aquests 2 mesos, en els dies que estigueu de guàrdia, al matí vindreu a treballar a l'Hospital del Mar.

Calendari de Rotacions:

Podeu accedir al calendari de la vostra rotació a través del programa de gestió Iya2 i al vostre itinerari formatiu personalitzat.

Objectius a assolir en cada una de les rotacions:

Aquesta informació també la trobareu al vostre itinerari formatiu personalitzat.

- **ROTACIONS SEGON ANY**

Al principi del segon any de residència us integrareu a l'Hospital del Mar. Començareu fonamentalment rotacions d'anestèsia en especialitats bàsiques (Cirurgia General, Urologia, Ginecologia, Dolor agut, COT). Durant aquest segon any passareu 3 mesos a la Unitat de Cures Intensives del nostre centre.

- **ROTACIONS TERCER ANY**

Estareu destinats en quiròfans de complexitat més elevada.

Rotareu 3 mesos a la Unitat de Reanimació del nostre servei per adquirir formació relativa a malalt crític post-quirúrgic.

S'estableix una rotació d'un mes a l'Hospital Teknon específica per la pràctica de bloquejos regionals d'extremitats.

- **ROTACIONS QUART ANY**

Durant el quart any es treballa l'anestèsia en el malalt d'alta complexitat, les súper-especialitats i el tractament del dolor. Tindreu ocasió de sortir a rotar a altres centres per formar-vos en anestèsia en cirurgia cardíaca (2 mesos a l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau) i anestèsia en pacient pediàtric (3 mesos a l'Hospital de Sant Joan de Déu). La rotació per la Unitat del Dolor constarà de 3 mesos i es realitza al nostre centre.

Durant l'últim any de residència també ha 2 mes reservat perquè pugueu escollir una rotació segons els vostres interessos. Les possibilitats són moltes i des del punt de vista del servei animem a plantejar rotacions externes i fins i tot en altres centres nacionals o internacionals. Com més aviat tingueu clar la rotació externa, abans es podrà gestionar la vostra sol·licitud.

En els últims 4 mesos de residència es reserven 2 mesos en què podreu estar en quiròfans gestionats per vosaltres mateixos amb assistència més o menys remota d'un adjunt responsable. D'aquesta manera podreu començar a adquirir autonomia i seguretat.

Segons el que estableix la Comissió de Docència i el Ministeri de Sanitat, les rotacions en altres serveis externs al Parc de Salut Mar no poden superar els 4 mesos consecutius (probablement entre una rotació i una altra, s'inclou una rotació pel Parc de Salut Mar). El conjunt de rotacions externes al Parc de Salut Mar no poden excedir dels 12 mesos, i no es pot realitzar rotacions externes en els últims 3 mesos previs a finalitzar la residència.

Avaluacions

- **AVALUACIÓ DELS SERVEIS PER PART DELS RESIDENTS**

L'avaluació dels diferents serveis per part dels residents és una eina que ens permet detectar les coses que no funcionen. Un cop identificat el problema podem fer modificacions i posteriorment podem saber si les modificacions realitzades han resolt total o parcialment el problema. És per això que la Comissió de Docència està molt interessada en que tots els residents feu una avaluació dels diferents serveis en els que treballeu, incloent-hi el vostre. Aquesta avaluació es fa a través de la intranet en l'apartat de Docència (Formació Especialitzada) una vegada l'any.

- **LLIBRE DEL RESIDENT DE L'ACTIVITAT REALITZADA**

Durant els 4 anys que dura la vostra formació s'ha de dur a terme un registre estricte de la vostra activitat. Amb aquesta finalitat s'han posat al vostre abast 2 eines.

- El llibre curricular: Dins de l'àmbit de l'IMASIS hi ha la possibilitat d'un registre amb la vostra activitat formativa genèrica. Part d'aquesta activitat es carrega automàticament quan assistiu a cursos i conferències del Parc Salut Mar, i altra part l'heu de completar vosaltres. Podreu enregistrar en un format estandarditzat els cursos, congressos, publicacions o comunicacions orals que feu durant la residència. Al final del període seleccionat podreu editar i presentar la vostra memòria d'activitat científica, d'una manera ràpida i fàcil.

- Base de dades en format Access al disc G/ d'anestèsia accessible des de qualsevol PC de quiròfan o de l'hospital. Cada resident disposa d'un accés personal per introduir la seva activitat pràctica dins i fora de quiròfan (sobretot basat en tècniques i habilitats). Les dades poden ser analitzades a l'instant, ja que des del programa *access* es transfereixen directament a una base de dades *excel* a on quedarà recollida l'activitat de cadascun dels residents. Vosaltres també podeu analitzar la vostra activitat a l'instant mitjançant gràfics a la base *access*. La finalitat d'aquestes dades és doble. Per una banda a vosaltres us serveix per al *currículum vitae*; i a nosaltres, per a garantir que feu els procediments anestèsics necessaris per la vostra formació com a especialistes. La SCARTD ha definit uns objectius i un número de casos mínims que s'han de realitzar per cada rotació. **Aquest document és molt important. El teniu en format digital en una carpeta del disc G:\R1 2014/rotacions anestesia SCARTD.**

- **AVALUACIÓ I COMPETÈNCIA CLÍNICA DELS RESIDENTS**

Aquests quatre anys són fonamentals per aprendre a desenvolupar-vos com a professionals i n'heu de treure el màxim profit. **Dels residents d'Anestesiologia esperem:** responsabilitat, capacitat d'aprendre de l'experiència, inquietud i ganes d'estudiar, respostes apropiades en les situacions d'estrès, iniciativa, puntualitat i capacitat d'integració i de relació amb la resta de l'equip, honestedat, comportament ètic. Ja no sou estudiants, sinó que formeu part del grup de

professionals mèdics de l'hospital i com a tal se us exigeix responsabilitat i implicació en la tasca assistencial.

Els ítems que heu d'anar assolint de forma progressiva durant la residència, els trobareu al vostre itinerari formatiu, en el apartat de responsabilitat progressiva.

Es realitzaran avaluacions semestrals a través de mini-CEX on s'avaluarà de forma pràctica l'atenció a un pacient que s'intervé a quiròfan o que s'atén a consulta externa (segons la rotació que s'estigui realitzant), aquesta avaluació es comentarà amb l'adjunt responsable per veure punts forts i punts dèbils dels resultats obtinguts.

- ***DIPLOMA EUROPEU d ANESTESIOLOGIA***
European Diploma in Anaesthesiology and Intensive Care (EDAIC)

La Societat Europea d'Anestesiologia (ESA) fa un examen anual dirigit a tots els especialistes en anestèsia i també en cures intensives. Aquest examen consta de dues parts: la **primera part** és un examen tipus test (amb apartats de preguntes de ciències bàsiques i de preguntes clíniques) i la **segona part** que consta d'un examen oral al qual només s'hi pot accedir un cop superada la part escrita. La ESA acredita amb un diploma a tots els especialistes i residents d'últim any que superin l'examen escrit i oral. Des de fa més de 25 anys, tots els R4 del Servei es presenten a l'examen per obtenir aquest diploma. Aquest diploma té un valor curricular molt important, i s'ha adoptat com examen final de la especialitat en molts països europeus.

In Training del European Diploma in Anaesthesiology

Per tal de fer un entrenament a l'Examen Europeu, la ESA permet que durant els anys de formació tots els residents puguin presentar-se a l'examen escrit. Un cop corregit envien els resultats desglossats per temes. El Servei matricula cada any a l'examen In training a tots els R2 i R3 de manera que a vosaltres us serveix d'entrenament i d'estímul per estudiar, i a nosaltres, mitjançant l'avaluació per temes, per poder detectar les àrees deficitàries en coneixements de cada un dels residents. Creiem que la preparació per aquest examen és molt positiva. Aquest examen acostuma a ser a mitjans de setembre.

Activitat assistencial del Servei d'Anestesiologia:

Els anestesiològs realitzem la nostra activitat tant a l'àrea quirúrgica com a fora de quiròfan. La major part de l'activitat assistencial es realitza al matí, però també hi ha quiròfans de cirurgia programada les tardes de dilluns a dijous. Ocasionalment haureu de venir a treballar a la tarda (per exemple a la rotació per cirurgia toràcica).

Els anestesiològs som responsables de:

- La valoració preoperatòria del malalt quirúrgic (dispensari i interconsultes de malalts hospitalitzats).

- Activitat anestèsica a l'àrea quirúrgica (cirurgia programada i d'urgències): traumatologia i ortopèdia, ginecologia i obstetrícia, urologia, cirurgia general, cirurgia vascular, otorrinolaringologia, oftalmologia, cirurgia pediàtrica menor, cirurgia maxilo-facial menor, cirurgia toràcica, neurocirurgia. També es fan trasplantaments renals i som centre de referència de Catalunya de tractament de l'hemorràgia subaracnoïdal diversos caps de setmana a l'any.
- Anestèsia fora de quiròfan: radiologia (RMN, TAC, ERCP), digestiu (fibroscòpies), cardiologia (estudis electrofisiològics, cardioversions elèctriques), pneumologia (fibrobroncoscòpies), urologia (biòpsies de pròstata per ecografia), psiquiatria (teràpia electroconvulsiva-TEC)
- Unitat de Recuperació Postanestèsica (URPA)
- Unitat de Crítics Quirúrgics (REA).
- Tractament del dolor agut i crònic.

Espais físics del Servei d'Anestesiologia

- Vestuaris:

Estan situats a la planta baixa. En cas que vulgueu accedir a l'àrea de quiròfans és en aquest vestuari on hi ha la roba reglamentària per entrar: pijama verd, gorra, mascareta, polaines.

- Àrea quirúrgica:
 - Quiròfans. Els quiròfans es troben repartit en dos blocs: El Bloc A, al primer pis del edifici antic, on hi ha la major part de l'àrea quirúrgica. Hi trobem un àrea de quiròfans grans Q1-Q6 i una àrea de quiròfans més petits, Q7 a Q11. El Bloc B, el trobareu al nou edifici d'urgències, també al primer pis. Aquí hi ha dos quiròfans (Q12 i Q13).
 - Unitat de crítics quirúrgics (UCQ): Es disposa d'una sala de 19 llits amb capacitat de monitorització completa en tots ells, i també amb capacitat per tenir malalts en ventilació mecànica i amb monitorització invasiva. D'aquest, 7 llits estan concebuts com a llits d'aïllament.
 - Unitat de recuperació postanestèsica (URPA): En trobem dos, una al bloc A (a l'altre extrem de l'àrea quirúrgica amb 9 llits pels malalts intervinguts de cirurgia major ambulatoria (CMA) i d'hospitalització que no requereixin cures crítiques) i una altra al bloc B amb 4 llits amb la mateixa filosofia.

- Sala de parts. Al bloc B hi ha quatre sales de parts. Són les sales de dilatació obstètrica, i els anestesiòlegs realitzem les tècniques epidurals per l'analgèsia en el treball de part i també algunes anestèsies per a procediments obstètrics menors (legrat uterí, etc.). Una d'elles està equipada per fer cesàries emergents.
 - Hospital de l'Esperança: Actualment hi ha 6 quiròfans en funcionament, una sala de despertar convencional, una àrea pels pacients de CMA i la Clínica del Dolor.
- “Anestèsia fora de quiròfan”:

Com ja hem comentat abans, també realitzem actes anestèsics fora de l'àrea quirúrgica, principalment a exploracions complementàries de Digestiu, Pneumologia, Radiologia, Cardiologia i Oncologia Radioteràpica.

- Despatxos:

A la planta baixa hi trobem els despatxos dels membres del Servei (els adjunts comparteixen despatxos i els residents disposeu d'un despatx propi). A la zona dels despatxos hi ha unes bústies per tots els membres del Servei on rebreu la correspondència interna.

- Dispensaris:

A l'Hospital del Mar i a l'Hospital de l'Esperança n'hi ha a la zona de Consultes Externes un dispensari de visites preoperatòries. És el lloc que utilitzem per fer la visita pre-operatòria als pacients que han de programar-se per alguna intervenció quirúrgica.

- Clínica del Dolor:

Al Hospital del Mar, el dispensari de la unitat de dolor (que funciona cada dia de la setmana), disposa també d'una sala específica equipada per a realitzar infiltracions i altres tècniques de tractament del dolor. A l'Hospital de l'Esperança hi ha una altra unitat dedicada al dolor amb una sala similar. A més a més, els divendres es disposa d'un quiròfan de dolor per a procediments més invasius.

Guàrdies

El REAL DECRETO 1146/2006, de 6 de octubre, regula la relació laboral especial de residència per a la formació d'especialistes en Ciències de la Salut, i el número de guàrdies.

Actualment els residents d'Anestesiologia estan fent una mitja de 5 guàrdies al mes. Es solen fer 1 o 2 festius al mes. Fer més de 6 guàrdies en un mes, afecta les rotacions, les sessions i la capacitat d'aprenentatge, és a dir, la vostra formació com especialistes.

L'equip de guàrdia està format per tres adjunts i 2 residents, (un R4 o R3 i un R2 o R1). Les guàrdies de dies laborables comencen a les 14:00h (a la sala de sessions, on els anestesiològics responsables de la UCQ i URPA passen els pacients ingressats en aquestes unitats) i finalitzen a les 9:00 h del dia següent després de passar la guàrdia. Les guàrdies dels dies festius comencen a les 8:00h. El dia que sortiu de guàrdia no tindreu activitat assistencial assignada.

L'activitat durant la guàrdia consisteix en:

- Intervencions urgents de totes les especialitats quirúrgiques
- Analgèsia durant el treball de part.
- Cura dels malalts ingressats a UCQ i URPA,
- Atendre incidències relacionades amb el control del dolor agut i crònic dels pacients ingressats o que acudeixin a urgències.
- Altres tasques: suport al servei d'urgències de l'hospital, generalment en situacions crítiques, o en cas de situacions complexes (intubacions difícils, accessos venosos, puncions lumbars, etc).
- En aquest hospital els encarregats d'atendre els pacients aturats fora de l'àrea quirúrgica són els serveis de UCI i Cardiologia, però els residents d'Anestesiologia hi col·laboren, com també ho fan en l'atenció inicial al pacient politraumàtic.

R1 :

Durant les rotacions als serveis d'Urgències i de Cardiologia fareu una guardia al mes en aquests serveis i la resta seran al servei d'Anestesiologia.

Durant la resta de rotacions, fareu guàrdies d'Anestesiologia a quiròfan.

R2, R3 i R4:

Fareu les guàrdies d'Anestesiologia (quiròfan i/o UCQ i/o anestèsia obstètrica)

Durant els mesos de rotació per UCI del nostre centre fareu 2 guàrdies al mes d'aquesta especialitat.

Durant la rotació de Anestesia Pediàtrica a l'Hospital de Sant Joan de Déu fareu 2 guàrdies al mes en aquests centres i la resta a l'Hospital del Mar.

Vacances

Al Parc de Salut Mar tenim 22 dies laborables de vacances a l'estiu, 2 dies al Nadal i 2 dies per Setmana Santa (fixats per l'empresa) i 5 dies de lliure disposició.

El període de vacances d'estiu és de juny a setembre. Durant els mesos de juliol i agost és quan es redueix l'activitat quirúrgica, i són els mesos en els quals les vacances afectaran al mínim la vostra formació. Fora del període establert, no poden coincidir de vacances, més de 2 residents que estiguin rotant per quiròfans a l'Hospital del Mar.

Per part de la Comissió de Docència de l'hospital hi ha una norma que estableix que no es poden fer més de 15 dies de vacances (seguits o no) durant les rotacions de 2 mesos. En les rotacions externes de 2 mesos (Cirurgia Cardíaca i UCI) és convenient que no agafeu vacances. En tot cas, si necessiteu agafar-les en aquests períodes, consulteu amb el vostre tutor.

Qualsevol dia que agafeu de permís (ja sigui per assistir a algun curs o congrés, vacances o dia de lliure disposició) s'ha de demanar amb anterioritat a través del Iya2 i

la confirmació passarà per l'acceptació del Cap de Servei. Així mateix quan s'estigui rotant fora del servei d'Anestèsia s'haurà de demanar el permís a més del lya2 al Servei on en aquell moment estiguen rotant.

El resident és responsable de comprovar abans de demanar les vacances, que els dies que es vol demanar no coincideixen amb cursos obligatoris del Pla Transversal Comú.

Baixes laborals i absències del treball

Com a qualsevol empresa, la vostra relació laboral està determinada pel Conveni Col·lectiu (es pot consultar a la intranet) i controlada pel servei de Recursos Humans.

Un dels aspectes que en aquest àmbit més problemes genera és el de baixes laborals. Si es produeix aquesta situació, heu de portar els corresponents documents del vostre metge de capçalera (baixa i alta). Per tant heu de formalitzar la vostra adhesió a un CAP, d'acord amb la zona d'empadronament.

Per suposat qualsevol absència laboral ha de ser comunicada no només al Servei d'Anestèsia o allà on estiguen rotant, sinó també justificada davant el departament de RRHH.