



Servicio de Salud Laboral

¿Qué es la Salud Laboral?

Organización de recursos, actividades y medidas que tienen como finalidad evitar o disminuir los riesgos para la salud derivados del trabajo y promover la salud de los trabajadores/as.

Las tareas principales son:

- **Prevención:** conjunto de intervenciones que tienen como objetivo eliminar o reducir la exposición a factores de riesgo en el trabajo. Pueden ser colectivas o individuales.
- **Vigilancia de la salud:** conjunto de actividades dirigidas a detectar daños en la salud relacionados con el trabajo que, de forma individual o colectiva (o epidemiológica), ha de orientar la prevención.

Aunque en Salud Laboral estamos todos involucrados, los principales recursos especializados son:

Medicina y enfermería del trabajo: especialidades médica y de enfermería dirigidas a la vigilancia y manejo de las lesiones por accidentes de trabajo, las enfermedades relacionadas con el trabajo y la discapacidad, así como la promoción de la salud de los trabajadores.

Seguridad en el trabajo: especialidad técnica que elabora procedimientos para la prevención y protección contra los accidentes. Actúa sobre los espacios y equipos de trabajo.

Higiene industrial: especialidad técnica de prevención de enfermedades relacionadas con el trabajo actuando sobre los agentes ambientales en el trabajo.

Ergonomía: especialidad técnica que analiza y adecúa los sistemas de trabajo a las características, limitaciones y necesidades de los trabajadores. Actúa sobre la tarea.



Psicosociología: especialidad técnica que se encarga de los aspectos relacionados con la organización del trabajo y su entorno, la cultura de la empresa, las relaciones interpersonales y el diseño y contenido de las tareas.

El Servicio de Salud Laboral del Parc de Salut MAR está integrado por profesionales de cada una de estas especialidades.

Ubicación y contacto:

Hospital del Mar: Planta sótano

Teléfono 93 248 30 66 / 67

e-mail: ngonzalez@parcdesalutmar.cat

También, Hospital del Esperanza (martes, miércoles, jueves), Centre Fòrum (martes, viernes) y Centre Dr. Emili Mira (martes, miércoles, jueves).

Para más información consultar el tríptico disponible en el Servicio de Salud Laboral.