

Cuidados después de una cirugía COLO-RECTAL

Le damos unos consejos para que algunos de los cuidados que ha recibido durante su ingreso tengan una continuidad en su domicilio i así se recupere lo más pronto posible.

- Deberá procurar que la herida cicatrice bien. Para ello:
 - Puede ducharse a diario. Si no le indican lo contrario la herida puede mojarse. Si lleva puntos enjuáguese con cuidado y seque sin frotar con pequeños toques o ayudándose de un secador con aire frío.
 - Desinfecte la herida con povidona yodada (de venta en farmacias) No es necesario que la herida permanezca tapada.
 - Durante el primer año evite exponer la cicatriz al sol. Posteriormente utilice crema con protección solar total.
- Las limitaciones de su actividad variarán en función de cómo se encuentre, pero en general:
 - No reanude su trabajo hasta que el médico le de el alta.
 - No debe conducir hasta que se lo indique el médico
 - Puede dar paseos y subir escaleras sin fatigarse.
 - Limite las tareas que supongan un esfuerzo físico, sobre todo en las que intervenga la zona abdominal, como levantar peso.
- La dieta que debe seguir será la normal, teniendo en cuenta que en caso de estreñimiento ha de aumentar las comidas ricas en fibra (fruta, ensaladas, verduras..) y la ingesta de agua.
- Debe seguir la medicación pautada por su médico.
- Si tiene dolor siga tomando los analgésicos (calmantes) que le han recetado. Recuerde que es mejor tomarlos a las horas prescritas que esperar a que aparezca el dolor fuerte.
- No tome ningún medicamento de libre consumo sin consultar a su médico.

DEBE ACUDIR A SU MÉDICO en caso de:

- Que la herida cambie de aspecto y aparezca: enrojecimiento, inflamación, calor, endurecimiento, dolor o posible exudado (supuración).
- Fiebre superior a 38º
- Náuseas, dolor aumentado o sensación de vientre hinchado.
- Estreñimiento de varios días, acompañado de náuseas o vómitos.
- Diarreas.

Otras recomendaciones

.....

.....