



## DIETA DE PREPARACIÓN PARA LA CIRUGÍA BARIÁTRICA Y METABÓLICA

La dieta debe realizarla **una semana antes de la intervención quirúrgica**, consiste en una dieta hipocalórica líquida de bajo volumen. Se trata de realizar las 3 comidas principales con los suplementos hiperproteicos (desayuno, comida y cena), combinándolo con alimentos líquidos de bajo aporte energético en el resto de las comidas (media mañana, merienda y recena), tal como se indica en la tabla siguiente:

### DIETA DE BAJO VALOR CALÓRICO

#### Desayuno

Suplemento hiperproteico

#### Media Mañana

Un café con leche desnatada y sacarina y un zumo de naranja natural sin colar

#### Comida

Suplemento hiperproteico

#### Merienda

Un café con leche desnatada y sacarina y un zumo de naranja natural sin colar

#### Cena

Suplemento hiperproteico

#### Recena

Un yogur líquido desnatado

**Debe tomar como mínimo UN LITRO Y MEDIO DE AGUA, fuera de las comidas.**



**Entre horas puede tomar:**

- **INFUSIONES SIN AZÚCAR Y SIN MIEL**
- **CALDO VEGETAL, SIN GRASAS**



**No puede tomar ni ZUMOS, ni LÁCTEOS que no estén indicados.**

**Para consultas : 9:00 a 13:00h telf: 93 248 3000 Extensión 3902**

**Dietistas: Montse Villatoro / Alejandra Parri**