

GRUP POST PART

Què és?

Un grup on line de suport per resoldre dubtes i parlar de la lactància materna, la criança i totes les incerteses de l'evolució del post part. Tenim dos grups a la setmana, un dilluns tarda i un divendres matí. Cadascun consta de tres sessions amb opció a ampliar.

A totes les dones i a les seves parelles que vulguin suport en l'inici a la nova vida en família.

A qui va dirigit?

Temes de la sessió

- . Dubtes en relació al post part precoç.
- . Lactància materna.
- . Extracció i conservació de la llet materna.
- . Introducció als exercicis de Kegel i exercicis de rehabilitació del sòl pelvià.
- . Emergències neonatals.
- . Temes que puguin sorgir d'interès grupal relacionats amb el postpart.

Llevadores



Lourdes Benlliure (International Board Certified Lactation Consultant), Sabina Lafuente i Eva Carciner (International Board Certified Lactation Consultant). Llevadores de l'ASSIR Litoral (Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva) i de sala de parts de l'Hospital del Mar.

Us podeu informar a educacionmaternal@parcdesalutmar.cat