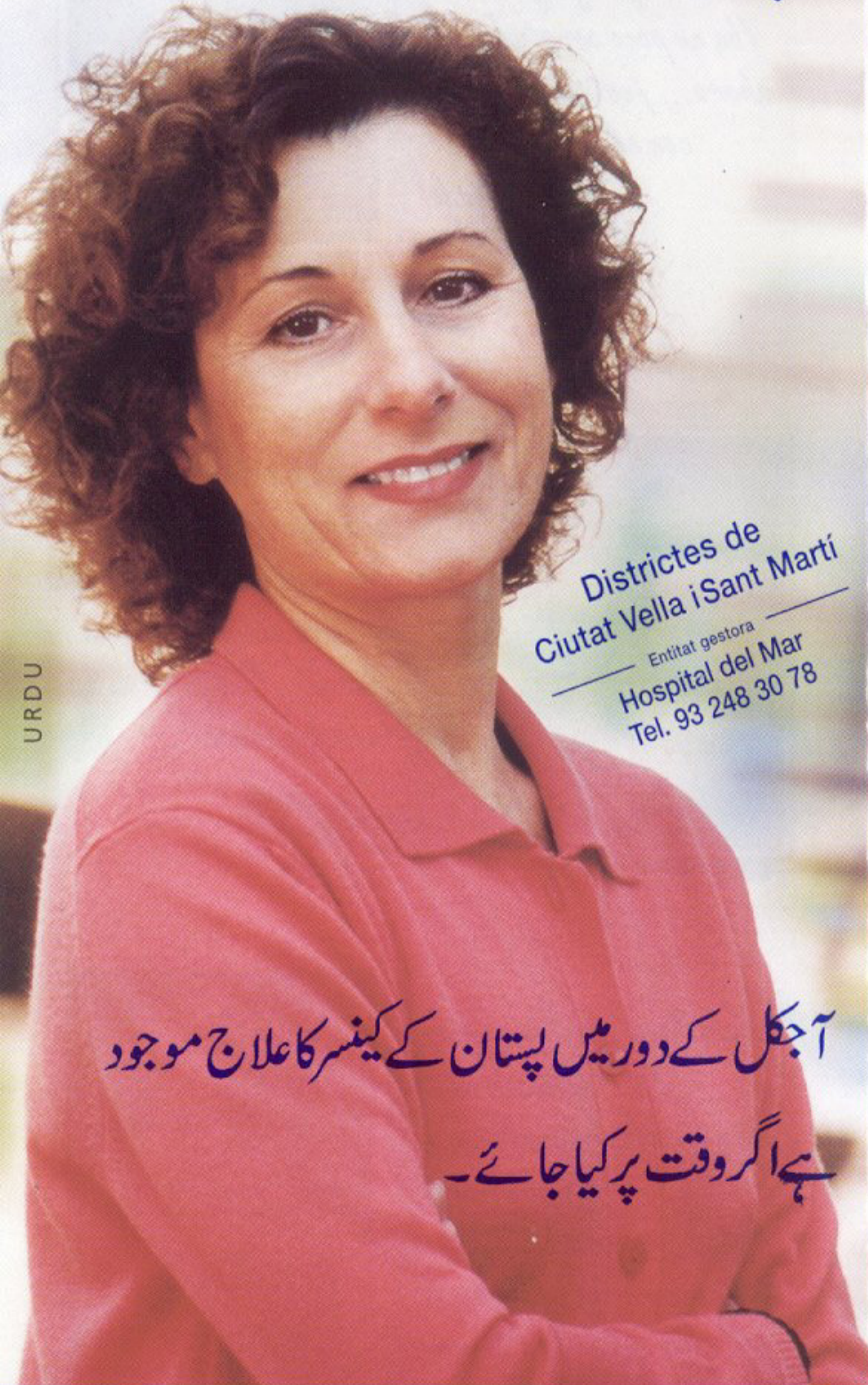


# پچاس سال سے چونسٹھ سال تک کی عمر کی عورتیں اپنے پستانوں کا فری معاہدہ کروائیں۔



Districtes de  
Ciutat Vella i Sant Martí  
Entitat gestora  
Hospital del Mar  
Tel. 93 248 30 78

آجکل کے دور میں پستان کے کینسر کا علاج موجود  
ہے اگر وقت پر کیا جائے۔

۱۔ پستان کا کینسر۔  
پستان کا کینسر، کینسر کی ہی ایک قسم ہے جو کہ پچاس سے چونسٹھ سال کی عمر کی عورتوں کو  
متاثر کرتا ہے، اس لیے اس عمر کی عورتوں کے لیے ضروری ہے کہ وہ اپنے پستانوں کا  
معاہدہ ضرور کروائیں اس خطرے سے بچنے کے لیے۔

۲۔ علاج۔  
وقت پر اس کی تشخیص ہو جانے پر اگر اس کا علاج کیا جائے تو اس خطرناک بیماری سے محفوظ رہا جاسکتا ہے۔

۳۔ بہترین معاہدہ۔  
پستان کے کینسر کی علامات جانچنے کیلئے بہترین طریقہ پستان کی MAMOGRAFIA ہے  
جو کہ ایک نہایت سادہ انکسره لے کر کیا جاتا ہے، جس میں  
کسی قسم کی کوئی تکلیف یا درد نہیں ہوتی۔ اکثر اوقات انکسره کے نتائج میں کوئی ڈریا  
خطرے کی کوئی بات نہیں ہوتی لیکن ضروری ہے کہ معلوم کر لیا جائے  
اگر MAMOGRAFIA میں اس بیماری کی نشاندہی ہو جائے تو اس کا علاج کروانا  
بے حد ضروری ہو جاتا ہے تاکہ اس مہلک بیماری سے بچھٹکارہ مل جائے۔

۴۔ پروگرام کی اہمیت۔  
جب سے یہ پروگرام شروع ہوا ہے اب تک CIUTAT VELLA، HORTA GUINARDO، SANT MARTI، GRACIA میں  
65000 عورتوں کا مفت معاہدہ کیا جا چکا ہے جن میں سے صرف 265 عورتیں اس مرض میں مبتلا  
تھیں۔ اس لیے اب ہم یہ پروگرام دوسرے علاقوں میں بھی شروع کر رہے ہیں  
تاکہ زیادہ سے زیادہ عورتیں اس پروگرام میں حصہ لے سکیں اور اپنی صحت کے بارے میں جان سکیں۔

۵۔ مفت معاہدہ۔  
CSB (Consorci Sanitari de Barcelona) نے پستان کے کینسر کے مرض کی  
تشخیص اور علاج کے لیے ایک پروگرام پچاس سے چونسٹھ سال کی عمر کی عورتوں کے لیے شروع کیا  
ہے Hospital del Mar میں، جس میں آپ کا تمام معاہدہ فری کیا جاتا ہے۔

۶۔ معاہدے کے اوقات۔  
اگلے مہینوں کے دوران سب خواتین جو کہ پچاس سے چونسٹھ سال تک ہیں اور وہ CIUTAT  
VELLA یا SANT MARTI میں رہتی ہیں اپنے گھر میں ایک خط موصول کریں گی جس  
میں ان کی ڈاکٹر سے ملاقات کی تاریخ اور وقت درج ہوگا۔ اور وہ اپنا فری معاہدہ کروانے کے لیے  
مقررہ وقت اور تاریخ پر ضرور Hospital del Mar میں آجائیں۔

Entitat gestora:

IMAS  
Hospital del Mar

Entitats col·laboradores:

Institut Català de la Salut  
Subdivisió d'Atenció Primària  
Barcelona Ciutat

PAMEM  
Institut de Prestacions d'Assistència  
Mèdica al Personal Municipal



Lola  
64 anys

میں ان شروع کی چند عورتوں میں  
سے ہوں جنہوں نے اپنا فری MAMOGRAFIA  
وایا۔ میں کچھ پریشان تھی لیکن اب میں بلکل  
مطمئن ہوں علاج سے اور اس کے نتیجے سے۔



Maria Antònia  
57 anys

جانے سے پہلے میں کچھ پریشان تھی اور اپنے ایک  
پستان میں کچھ عجیب محسوس کرتی تھی۔ لیکن  
MAMOGRAFIA  
کے بعد دیکھا گیا کہ بلکل ڈرنے کی بات نہیں۔



Aurelia  
59 anys

ہاسپٹل والوں نے مجھے فون کیا اور میرے  
MAMOGRAFIA  
کے نتیجے کے بارے میں بتایا کہ مجھے  
کچھ علاج کی ضرورت  
ہے۔ اب میں بلکل مطمئن ہوں کیونکہ علاج بہت  
ہی جلدی ہوا۔ اچھا ہے وقت پر جان لینا