



## **Recomanacions per les cures del malat a l'alta**

### **TIROIDECTOMIA / PARATIROIDECTOMIA**

**(Unitat de Cirurgia Endocrina)**

#### **DIETA:**

A partir de l'alta la dieta es normalitzarà en 24 hores. Al principi pot notar alguna molèstia a l'empassar l'aliment, pot preferir fer una dieta tova (peix bullit, sopes, puré, arròs bullit, pernil dolç, iogurt etc.).

#### **MEDICACIÓ:**

Per evitar que tingui dolor, li recomanem segueixi la pauta de calmants indicada en el informe mèdic d'alta.

#### **HIGIENE:**

A partir de les 24 hores pot banyar-se tenint cura de no mullar l'apòsit del coll. Si aquest es mulla o s'embruta es pot canviar per un altre col·locant senzillament una gasa neta a sobre la ferida enganxada amb esparadrap.

#### **ACTIVITAT FÍSICA:**

Procuri descansar les primeres 24 hores. Posteriorment pot realitzar una activitat física progressivament normal. No hi ha cap problema si surt de casa a partir del segon dia de la intervenció. No limiti els moviments del cap, podria ocasionar-li rigidesa i dolor en la columna cervical.

#### **ALTRES RECOMANACIONS:**

.....  
.....

---

#### **ÉS FREQUENT I NO HA DE PREOCUPAR-LI:**

Si durant els primers dies nota un canvi en la veu, l'intubació anestèsica i l'intervenció propera a les cordes vocals poden produir una inflamació de la laringe que millora amb el temps. Si nota tibantor de la ferida quirúrgica, es deu a la presència de punts de sutura.

#### **HAURÀ DE CONTROLAR: EL DOLOR i LA FEBRE**

#### **639 33 00 12 TRUQUI A AQUEST TELÈFON EN CAS DE:**

- \* Inflamació de la ferida
- \* Febre superior a 38°C
- \* Dolor intens que no cedeix amb els calmants indicats