hospitaldelmar

Totes les dades per trobar-se millor

LLIBRETA DE CONTROL

C S B Consorci Sanitari de Barcelona

IMAS Institut Municipal d'Assistència Sanitària

Amb la col·laboració de:

GRUPO MENARINI
www.menarini.es

Nom i cognoms:

Pot fer-nos consultes *on line* a través del nostre web:
www.hospitaldelmar.cat/insuficiencia-cardiaca o del correu **uic@hospitaldelmar.cat**,
sempre i quan la consulta no sigui urgent ja que el temps de resposta és de 48h.

LLIBRETA DE CONTROL

IMPORTANT

Cal que controleu el pes diàriament:
Si el vostre pes augmenta més d'1 Kg al dia o més de 2 Kg en 2 o 3 dies, heu de contactar amb el vostre metge o infermera.

Us heu de prendre _____ extra al dia fins recuperar el vostre pes ideal estable.

CONTROL DE LÍQUIDS

01

Got d'aigua:
250 mL

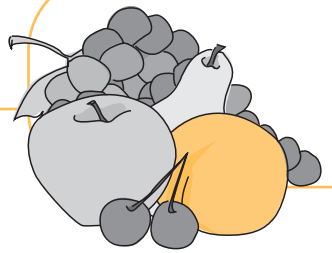
02

Tassa de cafè:
250 mL

03

Bol sopa:
300 mL

04



Fruita:
250 mL
(a partir de la 2ª fruita del dia)

TAULA DE CONTROL

Marqueu el dibuix corresponent amb una creu, cada vegada que ingereixi algun d'aquests líquids.

DATA	PES	TA	FC				

TAULA DE CONTROL

Marqueu el dibuix corresponent amb una creu, cada vegada que ingereixi algun d'aquests líquids.

DATA	PES	TA	FC				

TAULA DE CONTROL

Marqueu el dibuix corresponent amb una creu, cada vegada que ingereixi algun d'aquests líquids.

DATA	PES	TA	FC				

TAULA DE CONTROL

Marqueu el dibuix corresponent amb una creu, cada vegada que ingereixi algun d'aquests líquids.

DATA	PES	TA	FC				

TAULA DE CONTROL

Marqueu el dibuix corresponent amb una creu, cada vegada que ingereixi algun d'aquests líquids.

DATA	PES	TA	FC				

TAULA DE CONTROL

Marqueu el dibuix corresponent amb una creu, cada vegada que ingereixi algun d'aquests líquids.

DATA	PES	TA	FC				

IMPORTANT

Aviseu al vostre metge o infermera si:

- Augmenteu de pes de manera ràpida.
- Se us inflen els peus.
- Orineu menys del normal.
- Teniu més dificultat per respirar.
- Necessiteu dormir amb més coixins o assegut.
- Teniu una tos persistent.
- Us noteu molt cansat.
- Noteu dolor al pit o mareig.

Per qualsevol dubte pot trucar al telèfon de l'Hospital de Dia:

INSUFICIÈNCIA CARDÍACA

Horari 8h-17h
Tel. 93 248 31 63
Horari d'estiu 8h-15h
uic@hospitaldelmar.cat
www.hospitaldelmar.cat/insuficiencia-cardiaca