



Recomanacions per a les cures del malalt a l'alta: CIRURGIA LAPAROSCÒPICA

La recuperació en aquest tipus d'intervenció és ràpida, però volem donar-li uns consells, perquè algunes de les cures que ha rebut durant la seva estada a l'Hospital tinguin una continuïtat en el seu domicili, i es recuperi l'abans possible.

- * Haurà de procurar que la ferida cicatritzi l'abans, per això:
 - * Pot dutxar-se diàriament, si no s'indica el contrari, la ferida pot mullar-se. Si duu punts esbandeixi's amb cura i assequi's sense fregar, amb petits tocs o ajudant-se d'un assecador amb aire fred.
 - * Desinfecti's la ferida amb povidona iodada (de venda a farmàcies) No és necessari que la ferida estigui tapada.
 - * Eviti exposar la cicatriu al sol. Quan ho faci, utilitzi crema de protecció total (igual o superior a 25).

- * El dolor en aquestes intervencions és mínim. Existeix la possibilitat que experimenti un dolor moderat a l'espatlla, durant la setmana següent al procediment com a conseqüència de la intervenció, que anirà desapareixent a poc a poc. Generalment aquest dolor s'alleuja prenent analgèsics (calmants) orals o antiinflamatoris, que el metge ja li indicarà . Recordi que és preferible que els prengui a les hores prescrites, que esperar a tenir dolor fort.

- * Si el seu estat general ho permet, pot reiniciar una activitat moderada, a les 48 o 72 hores.

- * La dieta que deu seguir és:

.....

En cas que li hagin fet una Colectectomia, **serà sense greixos i sense fregits.**

VAGI AL SEU METGE, en cas que:

- * La ferida canviï d'aspecte, apareixent: envermelliment, inflamació, calor, enduriment, dolor o possible supuració de la ferida.
- * Febre més alta de 37'5°.
- * Nàusees, dolor augmentat o sensació de ventre inflat.
- * Femta de tipus argilenc, l'orina fosca i si hi ha un canvi de color en la pell (en la colecistectomia)