



► 19 Mayo, 2016

## El 7% del pressupost de Salut, per a problemes de cor

► Un estudi xifra en 536 milions d'euros el cost d'atendre els catalans amb lesions cardíques

GIRONA | Ddg

■ Un estudi de la Unitat d'Insuficiència Cardíaca del servei de Cardiologia de l'Hospital del Mar i del grup de recerca biomèdica en Malalties del Cor de l'IMIM, conjuntament amb el Servei Català de la Salut ha determinat que al 2013 a Catalunya es van gastar uns 536 milions d'euros en pacients amb problemes cardíacs, un 7,1% del total del pressupost de Salut. En l'informe publicat a la revista *European Journal of Heart Failure*,

s'han valorat gairebé 90.000 pacients amb insuficiència cardíaca crònica i han calculat els costos associats al seu tractament. L'estudi ha avaluat l'ús de recursos sanitaris i les despeses d'un any associades al tractament de la insuficiència cardíaca mitjançant la Base de Dades de Morbiditat del Servei Català de la Salut (CatSalut) que recull informació detallada sobre l'ús de l'assistència sanitària.

Aquest estudi ha mostrat que el 15% dels pacients amb insuficiència cardíaca consumeixen més del 50% del pressupost per a aquesta patologia i ha permès constatar que aquest grup, associat a major despesa sanitària, és alhora el grup de més risc. La identificació dels factors que s'associen

a una despesa més alt permetrà adoptar mesures específiques per millorar el tractament i seguiment dels pacients amb insuficiència cardíaca per tal de millorar el seu pronòstic, disminuir ingressos hospitalaris (la principal font de despesa) i els recursos destinats a aquesta patologia, segons els responsables de l'estudi.

«A diferència d'altres informes, aquest és un estudi a nivell poblacional que ha inclòs tots els pacients amb diagnòstic d'insuficiència cardíaca a Catalunya, tant els que han tingut un ingrés previ com els

que han estat diagnosticats a atenció primària. Permet tenir una idea real i acurada dels costos i recursos associats a aquesta malaltia gràcies al registre del CatSalut», diu Montse Bustins del CatSalut.

L'edat mitjana dels pacients afectats és de 77,4 anys; el 55% són dones i la taxa de mortalitat a l'any és del 14%. «El 53% dels pacients amb insuficiència cardíaca han tingut una visita a urgències per qualsevol causa, el 31% ha tingut un episodi d'hospitalització no planificada i una alta utilització de recursos d'atenció pri-

mària (22 contactes per pacient). L'hospitalització és la principal causa de despesa sanitària amb un 39% del total, mentre que l'atenció ambulatoria i la despesa farmacèutica representa el 22% i 19% de la despesa total, respectivament», exposa la doctora. Núria Farré, cardiòloga de la Unitat d'Insuficiència Cardíaca de l'Hospital del Mar i primera signant de l'estudi.

Els resultats també mostren que la despesa sanitària associada a la insuficiència cardíaca augmenta com més jove és la persona afectada, si ha estat ingressada per insuficiència cardíaca l'any previ, té un nombre més alt de patologies associades, ha estat hospitalitzada per qualsevol causa o té un baix nivell socioeconòmic.

