



Recomanacions per a les cures del malalt a l'alta: COLECISTECTOMIA

Volem donar-li uns consells, perquè algunes de les cures que ha rebut durant la seva estada a l'Hospital tinguin una continuïtat en el seu domicili i es recuperi l'abans possible.

- * Haurà de procurar que la ferida cicatritzi al més aviat possible, per això:
 - * Pot dutxar-se diàriament, si no s'indica el contrari, la ferida pot mullar-se. Si duu punts esbandeixi's amb cura i assequi's sense fregar, amb petits tocs o ajudant-se d'un assecador amb aire fred.
 - * Desinfecti's la ferida amb povidona iodada (de venda a farmàcies) No és necessari que la ferida estigui tapada.
 - * Eviti exposar la cicatriu al sol. Quan ho faci, utilitzi crema de protecció total (igual o superior a 25).

- * Les limitacions de la seva activitat variaran, d'acord amb com es trobi, però en general:
 - * No comenci a treballar, fins que el metge li doni l'alta.
 - * No condueixi, fins que li ho indiqui el metge
 - * Limiti les tasques que suposin un gran esforç físic
 - * Pot passejar i pujar escales, sense fatigar-se.

- * La dieta que haurà de seguir serà l'habitual, tenint en compte la restricció de **greixos i fregits**.
- * Segueixi la medicació pautaada pel seu metge
- * Si té dolor prengui els analgèsics (calmants), que li han receptat. Recordi que és millor prendre'ls a les hores prescrites, que esperar que aparegui el dolor fort.
- * No prengui cap medicament de lliure consum, sense consultar el seu metge.

VAGI AL SEU METGE, en cas que :

- * La ferida canviï d'aspecte i aparegui: envermelliment, inflamació, calor, enduriment, dolor o possible supuració de la ferida.
- * Febre de més de 37'5°
- * Nàusees, dolor augmentat o sensació de ventre inflat.
- * Femta de tipus argilenc, l'orina fosca i si hi ha un canvi de color de la seva pell.