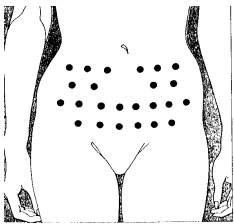




## Recomanacions per a les cures del malalt a l'alta ADMINISTRACIÓ D'HEPARINA

Tal com li ha prescrit el seu metge, vostè s'haurà de posar injeccions d'heparina durant uns dies.

Per realitzar el procediment segueixi les següents instruccions.



- Renti's les mans amb aigua i sabó .
- Seleccioni el lloc on s'injectarà l' heparina. Recordi que la injecció no s'ha de donar sempre al mateix punt, sinó que aquest ha de ser rotatori. Aquest dibuix li indica en quins punts es pot posar la injecció.
- Netegi el punt d'injecció amb aigua i sabó .



- Pessigui la pell neta amb els dits d'una mà i amb l'altra, amb un moviment ràpid, clavi perpendicularment l'agulla fins al final.



- Injecti lentament el medicament.
- Amb un cotó sec pressioni lleugerament sobre el punt d'injecció, mentre retira l'agulla.

- **NO ASPIRI AMB L'ÈMBOL**( part interna de la xeringa que serveix per introduir el líquid), podria lesionar els teixits i provocar un hematoma (embassament de sang a l'interior dels teixits. Popularment s'anomena "blau o morat" ).
- **NO FACI MASSATGES A LA ZONA DESPRÉS DE LA INJECCIÓ**, podria trencar petits vasos ( artèries i venes) i provocar un hematoma.
- **Abans de marxar de l'hospital, llegeixi atentament aquestes instruccions, així, si té algun dubte podrà consultar-ho amb la infermera.**