

**Tratamiento no farmacológico
del dolor. Técnicas diagnósticas.
Evaluación del paciente con dolor**

Barcelona, 4 y 5 de abril de 2008

Lugar de realización: Fundació Doctor Robert
Edifici UAB - Casa Convalescència
Sant Antoni Maria Claret, 171
E-08041 Barcelona

COORDINADORES

Elena Català
Margarita M. Puig

Tratamiento no farmacológico del dolor. Técnicas diagnósticas. Evaluación del paciente con dolor

OBJETIVOS

Adquisición de conocimientos sobre la eficacia clínica de los métodos no farmacológicos utilizados en el tratamiento del dolor. Se discutirán: la rehabilitación y terapéutica física, los métodos cognitivos, la acupuntura, y los tratamientos invasivos tales como la radiofrecuencia, la neuroestimulación (central y periférica) y la cirugía.

Revisar las técnicas diagnósticas por imagen convencionales y funcionales (RMNf, PETf), así como otras técnicas objetivas tales como la teletermografía, gammagrafía ósea, tests farmacológicos, electromiografía y electro-neurografía en el diagnóstico del dolor. Analizar los distintos métodos disponibles para evaluar el dolor (escalas, QST, cuestionarios). Valorar la utilidad práctica de las diferentes escalas, cuestionarios y diarios de dolor. Aprender a realizar una historia clínica de dolor, la exploración física, y el seguimiento de los pacientes con dolor. Conocer la función y estructura de las Unidades de Dolor Multidisciplinarias y los estándares de la IASP.

**Tratamiento no farmacológico
del dolor. Técnicas diagnósticas.
Evaluación del paciente con dolor**

CONTENIDO

Rehabilitación y terapéutica física. Psicología del dolor y terapias cognitivas. Acupuntura. Lesiones por radiofrecuencia. Neuroestimulación central y periférica y tratamientos quirúrgicos. Evaluación clínica del paciente con dolor. Unidades de Dolor Multidisciplinarias.

2^a edición

Módulo 2

Tratamiento no farmacológico del dolor. Técnicas diagnósticas. Evaluación del paciente con dolor

VIERNES 4 de ABRIL de 2008

- 09:00 - 09:15 **Presentación del Módulo**
Dra. Elena Català y Dra. Margarita M. Puig
- 09:15 - 10:00 **Rehabilitación y terapéutica física. Tratamiento del dolor y recuperación funcional. Otros métodos físicos utilizados en el tratamiento del dolor (osteopatía, quinesioterapia, etc.)**
Dr. Miguel Ángel González Viejo. Unidad lesionados Medulares. Servicio de Rehabilitación. Hospital Valle Hebrón, Barcelona.
- 10:00 - 10:30 **Discusión / casos clínicos**
- 10:30 - 11:15 **Factores psicológicos que modifican la respuesta al dolor. Métodos cognitivos y modificación del comportamiento en el tratamiento del dolor.**
Dr. Vicente Monsalve. Unidad Multidisciplinar para el Tratamiento del dolor. Hosp. Gral. de Valencia, Valencia.
- 11:15 - 11:45 **Discusión / casos clínicos**
- 11:45 - 12:15 **CAFÉ**
- 12:15 - 13:00 **Acupuntura en el tratamiento del dolor: Mecanismos y eficacia terapéutica.**
Dr. Rafael Cobos Romana. Unidad del Dolor. Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla.
- 13:00 - 13:30 **Discusión / casos clínicos**
- 13:30 - 15:00 **COMIDA con el profesorado**
- 15:00 - 15:45 **Lesiones por radiofrecuencia. Descripción, indicaciones y eficacia de los tratamientos.**
Dr. David Abejón. Unidad del Dolor. Servicio de Anestesiología. Hosp. Universitario Puerta de Hierro, Madrid
- 15:45 - 16:15 **Discusión / casos clínicos**
- 16:15 - 16:30 **CAFÉ**

2^a edición

Módulo 2

Tratamiento no farmacológico del dolor. Técnicas diagnósticas. Evaluación del paciente con dolor

- 16:30 - 17:15 **Neuroestimulación medular, radicular y periférica. Descripción de las distintas modalidades. Indicaciones y eficacia de los tratamientos.**
Dr. Enrique Reig. Clínica del Dolor de Madrid, Madrid.
- 17:15 - 17:45 **Discusión / casos clínicos**
- 17:45 - 18:30 **Neuroestimulación cerebral profunda y cortical. Tratamientos neuroquirúrgicos.**
Dr. Joan Molet, Unidad de Neurocirugía. Hospital de Sant Pau, Barcelona.
- 18:30 - 19:00 **Discusión / casos clínicos**

2^a edición

Módulo 2

Tratamiento no farmacológico del dolor. Técnicas diagnósticas. Evaluación del paciente con dolor

SÁBADO 5 de ABRIL de 2008

- 09:00 - 09:45 **Diagnóstico por imagen: Radiografía simple, CT y MR para el estudio del rquis en pacientes con Dolor.**
Dra. Beatrz Gómez-Anson. Servicio de Neurorradiología.
Hospital de Sant Pau, Barcelona.
- 09:45 - 10:00 **Discusión / casos clínicos**
- 10:00 - 10:45 **Pain functional imaging.**
Dr. Michael Lee, Department of Human Anatomy and Genetics. University of Oxford, United Kingdom.
- 10:45 - 11:00 **Discusión / casos clínicos**
- 11:00 - 11:30 **CAFÉ**
- 11:30 - 12:15 **Otras pruebas diagnósticas. Teletermografa, gammagrafía sea, tests farmacológicos, electromigrafa y electroneurografía en el diagnóstico del dolor.**
Dr. Juan Pérez Cajaraville. Unidad del Dolor. Clínica Universitaria de Pamplona, Pamplona.
- 12:15 - 12:45 **Discusión / casos clínicos**
- 12:45 - 13:30 **Unidades de Dolor Multidisciplinarias. Estándares de la IASP.**
Dr. José Luis De la Calle. Unidad para el estudio y tratamiento del dolor.
Hospital Ramón y Cajal, Madrid.
- 13:30 - 14:30 **COMIDA con el profesorado**
- 14:30 - 15:15 **Pain evaluation. Quantitative Sensory Testing.**
Prof. Oliver H.G. Wilder-Smith, Pain & Nociception Research Group. Dept. Anaesthesiology, Pain and Palliative Care. Radboud University Nijmegen Medical Centre, The Netherlands.
- 15:15 - 15:30 **Discusión / casos clínicos**
CAFÉ

2^e edición

Módulo 2

Tratamiento no farmacológico del dolor. Técnicas diagnósticas. Evaluación del paciente con dolor

- 15:30 - 16:30 **Historia clínica de dolor (primera visita): Cuestionarios (Lattinen, Test de McGill, MPQ, etc.); relevancia de los componentes evaluados. Evaluación psicológica. Seguimiento: diario de dolor (electrónico o no), eficacia del tratamiento, efectos adversos, etc.**
Dra. Elena Català. Unidad del Dolor. Servicio de Anestesiología. Hosp. de Sant Pau, Barcelona.
- 16:30 - 17:30 **Exploración física. Mapeo de las zonas álgidas. Exploración neurológica: sensitiva y motora. Solicitud de pruebas complementarias y su utilidad (analítica, radiografía simple, etc.).**
Dr. Víctor Mayoral, Unidad del Dolor. Servicio de Anestesiología, Hosp. Universitario de Bellvitge, Barcelona.
- 17:30 - 18:30 **EVALUACIÓN**

Tratamiento no farmacológico del dolor. Técnicas diagnósticas. Evaluación del paciente con dolor

PROFESORES

Dr. Miguel Ángel González Viejo

Jefe de Servicio de Rehabilitación
Hospital Universitario de la "Santa Creu i Sant Pau"
Unidad de Lesionados medulares
Hospital Valle de Hebrón
Passeig de la Vall d'Hebron 119-129, Barcelona

Dr. Rafael Cobos Romana

Unidad de Dolor
H.U. Presidente Asoc. Científica de Medicos
Acupuntores de Sevilla
Médico Adjunto de la Unidad del Dolor
Servicio de Anestesiología
H.U. Virgen del Rocío, Sevilla.

Dr. David Abejón González

Director Unidad del Dolor
Hospital Universitario Puerta de Hierro
Madrid

Dr. Enrique Reig

Director de la Clínica del Dolor de Madrid
Vallehermoso 26, Madrid.

Dr. Joan Molet Teixidó

Director Unidad Neurocirugía,
Hospital Universitario de Sant Pau (UAB)
Sant Antoni M^º Claret 171, Barcelona.

Dra. Beatriz Gómez-Ansón

Jefe clínico del servicio de Radiodiagnóstico
Neuroradióloga
Hospital Universitario Sant Pau (UAB)
Sant Antoni M^º Claret 171, Barcelona.

Prof. Michael Lee

Department of Human Anatomy and Genetics
South Parks Road, Oxford OX1 3QX,
University of Oxford, Reino Unido.

Dr. Juan Perez Cajaraville

Jefe de la Unidad del Dolor
Clínica Universitaria de Pamplona, Pamplona.

Dr. José Luis de la Calle

Unidad para el Estudio y Tratamiento del Dolor
Hospital Ramón y Cajal, Madrid.
Ctra. del Colmenar Viejo, Km. 9,100
Madrid

Tratamiento no farmacológico del dolor. Técnicas diagnósticas. Evaluación del paciente con dolor

PROFESORES

Prof. Oliver Wilder-Smith

Oliver H.G. Wilder-Smith Head, Pain and Nociception
Research Group.
Pain Centre, Department of Anaesthesiology
Radboud University Medical Centre Nijmegen,
Netherlands.

Dr. Víctor Mayoral

Director Unidad de Dolor
Servicio de Anestesiología
Hospital de Bellvitge, UB
Barcelona.

Dr. Vicente Monsalve

Psicólogo de la Clínica del Dolor
Hospital General Universitario de Valencia
Avda Tres Cruces, Valencia.