



TALLER DE MÚSICS

Nota de premsa

Taller de Músics i la Fundació Amics de l'Hospital del Mar col·laboren per millorar el benestar dels pacients a través de la música

- Per mitjà del programa **Píndoles Musicals** ambdues entitats promouen una iniciativa que cerca crear entorns hospitalaris més amables que contemplin el benestar i la salut des d'una perspectiva més integral.
- La iniciativa es desenvolupa als centres assistencials del Parc de Salut Mar: els hospitals del Mar i l'Esperança, el Centre sociosanitari Fòrum i el Centre de Salut Mental Dr. Emili Mira.

Amb la proposta "Píndoles Musicals", els estudiants del Taller de Músics ofereixen moments musicals, instrumentals i amb veu, als pacients i familiars per tal de proporcionar estones de relaxació i esbarjo. Al mateix temps, el programa suposa tota una oportunitat de solidaritat i pràctica per als joves alumnes.

Barcelona, 13 d'abril de 2016

La Fundació Amics de l'Hospital del Mar ha encetat el 2016 un programa que vol millorar el benestar de malalts i familiars dels centres hospitalaris del PSMAR incorporant espais per a l'audició de peces musicals, interpretades, amb caràcter altruista, per estudiants de música. Aquest programa, anomenat "píndoles musicals", vol contribuir a facilitar la participació dels malalts i familiars en experiències artístiques gratificants a les quals, d'altra manera, potser no hi podrien accedir. Aquestes Píndoles, d'una durada aproximada de 45 minuts, permeten gaudir de diversos gèneres com el jazz, la bossa nova, el flamenc o la música new age. Tal com afirma Jordi Carbonell, President d'Amics de l'Hospital del Mar, **"aquest tipus d'actuacions ofereixen una distracció davant les preocupacions, malestar i neguit que acompanyen les malalties i afavoreixen un clima més acollidor gràcies a les qualitats beneficioses de la música"**.

Les **píndoles musicals** esdevenen als Centres de Salut Mental una activitat encara més completa. Amb una durada una mica més llarga, les actuacions són per als pacients ingressats a les àrees de salut mental de l'Hospital del Mar i del Centre Fòrum, així com al Centre Dr. Emili Mira, un autèntic taller on el pacient interactua amb la música, aprèn i expressa les seves emocions, tot desenvolupant una activitat amb una extraordinària influència en el seu estat d'ànim.

Conveni entre els Amics de l'Hospital del Mar i Taller de Músics

Amics de l'Hospital del Mar ha signat un conveni amb Taller de Músics per tal que, des de l'àrea de dinamització d'alumnes i en coordinació amb els serveis d'atenció al ciutadà dels



TALLER DE MÚSICS

diferents centres hospitalaris del PSMAR, es pugui fer una programació d'acord amb les necessitats dels centres i les possibilitats dels estudiants. Aquest programa suposa per als alumnes dels darrers cursos l'oportunitat de copsar com la música contribueix a fer felices a les persones que més ho necessiten, tot brindant-los la possibilitat de fer actuacions en directe en entorns diferents i amb públics molt diversos i normalment molt agraïts. Tal com ens explica la Marta Vallespín, coordinadora del programa al Taller de Músics, ***"ens agrada pensar que a través de la música es pot ajudar algú que està passant un mal moment. És un programa solidari i humà, una mica diferent dels que fem per ajudar els estudiants a entrar en els circuits més professionals."***

Propera actuació al vestíbul de l'Hospital del Mar:

14 d'abril a les 16:00 hs

Carles Medina i Joan Vallbona

Duet de saxo i guitarra

Imatges d'anteriors actuacions



Més informació: Servei de Comunicació Hospital del Mar (932483072)
comunicacio@hospitaldelmar.cat