



*Convocatòria de premsa*

*Amics i solidaris, II Jornada del voluntariat del PSMAR.*

## **Quines bases neurobiològiques ens impulsen a ser solidaris?**

*Perquè una societat funcioni és necessari  
que la majoria de la població sigui solidària i uns quants siguin egoistes.*

**Quan?** Divendres 14 de febrer de 2014 a les 16,30h

**On?** Sala Josep Marull de l'Hospital del Mar. c/ Doctor Aiguader, 80.

**Amics i Solidaris** es el títol de la *II Jornada del Voluntariat al PSMAR*, que tindrà lloc el proper 14 de febrer, i que rendeix homenatge a l'amor als altres, el de l'altruisme.

Dins la jornada, el Dr. Óscar Vilarroya, Coordinador del Grup de Recerca en Neuroimatge de l'Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques i de la Unitat de recerca en Neurociència cognitiva del Departament de Psiquiatria i Medicina Legal de la UAB parlarà dels aspectes socials del cervell en la conferència "El cervell social: el valor de l'empatia". Com gestiona el cervell les relacions amb els altres? Ser solidari ve "de sèrie" en el software del cervell o és un valor que s'aprèn? Per quins circuits reconeixem i sentim les emocions dels altres? Quins són els orígens de l'empatia i la solidaritat en la nostra espècie i en què ens ha beneficiat ser solidaris?

### **Solidaris i egoistes**

El cervell de tots els humans és el mateix però el que varia són certes predisposicions innates, l'experiència personal i el context. Una gran majoria de la població té la predisposició a ser solidària, i si no ho és pot ser perquè no tingui el temps, l'experiència personal o altres restriccions per a desenvolupar-la. Tot i això, se sap que un petit percentatge de la població és més egoista de mena, menys empàtica, i no té sentit de la solidaritat. Aquestes persones, senzillament, són així, segurament perquè també necessitem gent menys empàtica en la nostra societat, que pugui distanciar-se i fer el millor per a la resta sense deixar-se afectar o preocupar per cadascun dels individus, posem com a exemple, en el cas dels dirigents, cosa que podria arribar a bloquejar-lo emocionalment.

### **Gestionar l'empatia**

Tots aprenem a gestionar l'empatia, alimentant-la, enriquint-la i fins i tot reprimint-la quan convé. Perquè es pot dir que l'empatia té dues cares: una és imprescindible per a connectar amb un altre ésser humà i comprendre el seu patiment, per exemple, però una altra hem de ser capaços de bloquejar-la per a no sentir exactament aquell mateix dolor, per a crear certa distància que ens permeti actuar, no bloquejar-nos per les emocions, cosa especialment important en professions com les sanitàries.



## *Convocatòria de premsa*

### **Una Jornada per a compartir**

Amics i solidaris comptarà també amb una Taula Rodona a les 17,15h que debatrà sobre el voluntariat en l'àmbit de la salut. Participen, sota la moderació de la periodista de TV3 Núria Pruneda, la Sra. Francina Alsina, Presidenta de la Federació Catalana de Voluntariat Social, la Sra. Anna Rosillo, voluntària dels Hospitals del Mar i de l'Esperança i el Dr. Josep Planas, Cap de la Unitat de Cures pal·liatives dels Hospitals del Mar i de l'Esperança.

Aquesta taula rodona es plantejarà preguntes com si el fet de ser voluntaris ens fa ser millors persones o quins són els beneficis de les activitats de voluntariat per als pacients i les seves famílies o les repercussions en les organitzacions sanitàries.

\*Enllaç al programa de la Jornada:

[http://www.parcdesalutmar.cat/media/upload\\_web/pdf//jornada\\_voluntariat\\_flyer\\_digital\\_editora\\_4\\_6\\_5680\\_1.pdf](http://www.parcdesalutmar.cat/media/upload_web/pdf//jornada_voluntariat_flyer_digital_editora_4_6_5680_1.pdf)

### **Més informació:**

Verònica Domínguez (932483072) / Maribel Pérez (619885326)

Servei de Comunicació Hospital del Mar