

Dimecres 26
d'octubre
de 2016 a
les 19.00 h.

Activitat gratuïta

Lloc:

Biblioteca
del Fondo

Carrer de Massenet, 28
08922 Santa Coloma
de Gramenet

Participen:

Victor Pérez

*Director de l'Institut
de Neuropsiquiatria
i Addiccions de l'Hospital
del Mar i coordinador del
grup de recerca en Salut
Mental de l'IMIM*

Jordi Alonso

*Director del Programa
d'Epidemiologia i Salut
Pública de l'IMIM*

Modera:

Carme Palma

*Taula de Salut Mental
Santa Coloma de
Gramenet. Cap de Servei de
Salut Pública, Acció
Comunitària i Atenció als
Consumidors de
l'Ajuntament de Santa
Coloma de Gramenet*

un **Mar de
ciència**

**Cafè científic
a la Biblioteca**

La depressió i els seus signes d'alarma

Els problemes de salut mental com ara les depressions, altres malalties mentals i el suïcidi tenen un fort estigma social. Sobre tot a causa del seu desconeixement i de la por que generen. Molts estudis certifiquen que cal una major comprensió de les malalties mentals i implicació de la ciutadania per tal de disminuir l'estigma i ajudar als malalts i a les seves famílies.

Aquest cafè científic té com a objectiu que coneguem millor les malalties mentals, la seva freqüència, i quines poden ser-ne algunes de les causes. I també, saber com podem ajudar als malalts i al seu entorn.

Cicle de cafès científics organitzats per l'Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques (IMIM), Institut acreditat com a Institut d'Investigació Sanitària, en col·laboració amb la Xarxa de Biblioteques de la Diputació de Barcelona.

Amb la
col·laboració de:



**Diputació
Barcelona**

**BIBLIOTECA
del FONDO**



**Institut Hospital del Mar
d'Investigacions Mèdiques**