

Escola
Superior
d'Infermeria
del Mar

Parc
de Salut
MAR
Barcelona

Centre adscrit a la

upf.

Universitat
Pompeu Fabra
Barcelona

DOSSIER DEL ESTUDIANTE DE INTERCAMBIO “*INCOMING*”



Contenido

1-	BIENVENID@S A LA ESCOLA SUPERIOR D'INFERMERIA DEL MAR	3
2-	ANTES DE SALIR DE TU PAÍS	4
1.1.	INSCRÍBETE COMO ALUMNO DE INTERCAMBIO O VISITANTE.....	4
1.2.	¿NECESITAS VISADO?	4
1.3.	ASISTENCIA MÉDICA.....	5
1.3.1.	Vacunas	5
1.4.	ALOJAMIENTO EN BARCELONA.....	5
1.4.1.	BCU (RESA HOUSING).....	5
1.4.2.	Residencias de estudiantes	6
1.4.3.	Buscar habitación a través de internet	6
1.5.	OFERTA ACADÉMICA	7
1.5.1.	Curso intensivo de lengua erasmus (EILC)	9
2 -	A TU LLEGADA A LA ESIM	10
2.1.	CONOCE AL COORDINADOR DE MOVILIDAD	10
2.2.	EVALUACIÓN	10
2.2.1.	El sistema de calificaciones	10
2.3.	INSCRÍBETE EN LOS CURSOS DE CATALÁN/CASTELLANO.....	10
2.4.	PARTICIPA EN EL PROGRAMA DE VOLUNTARIADO LINGÜÍSTICO (VL).....	11
2.5.	ERASMUS STUDENT NETWORK (ESN)	11
2.6.	SERVICIOS EN LA ESIM-UPF	11
3 -	AL FINAL DE TU ESTANCIA.....	12
4 -	TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS	12
5-	CHECKLIST	13

1- BIENVENID@S A LA ESCOLA SUPERIOR D'INFERMERIA DEL MAR

L'Escola Superior d'Infermeria del Mar (ESIM) es un centre universitari adscrit a la Universitat Pompeu Fabra (UPF) que aspira a proporcionar una formació avançada i de qualitat per al exercici competent de la professió de Infermeria, oferint oportunitats d'aprenentatge reflexiu i permanent a estudiants de Grau i Postgrau, des del model del Espai Europeu d'Educació Superior. Els programes de formació se distingeixen per la qualitat pedagògica i investigadora en la seva intenció educativa.

La ESIM ofereix una atenció individualitzada a les/les estudiants, orientada al creixement personal, al aprenentatge autònom i al desenvolupament de les capacitats cognitives, comunicatives i clíniques necessàries per actuar amb professionalitat en els contextos reals de cures d'infermeria.

Nuestro éxito viene avalado por más de 30 años de experiencia en la formación universitaria de enfermería y el elevado nivel docente del profesorado. Son miles los estudiantes graduados en nuestro centro y reconocidos por su excelencia e integridad profesional.

La misión de la ESIM se centra en la mejora de la atención a la salud de la ciudadanía mediante el fomento de cuidados de enfermería innovadores y de calidad, y en la promoción de un desarrollo profesional altamente competente. Además la ESIM persigue consolidar la presencia en el ámbito de la investigación y el perfeccionamiento continuo a nivel científico, técnico y humanístico de la enfermería.

La ESIM cuenta con recursos asistenciales propios, los centros y servicios del Consorci Parc de Salut Mar, y con la colaboración de instituciones públicas y privadas con las que establecen convenios de colaboración docente: Hospitales y Centros de Atención Primaria del Institut Català de la Salut, Corporació Sanitària Parc Taulí, Agència de Salut Pública de Barcelona, Badalona Serveis Assistencials, Institut Dexeus, Clínica Corachan, PAMSL, Parc Sanitari Pere Virgili, Equip d'Atenció Primària Dreta de l'Eixample, Centre BlauClínic Dolors Aleu i Clínica Sant Antoni. També disposa d'un equip de docents col·laboradors altament qualificats, professors i tutors, orientadors de l'aprenentatge de les/les estudiants.

La ESIM se encuentra dentro del Campus Universitario Mar, un edificio nuevo dedicado a la docencia universitaria que dispone de las últimas tecnologías y está ubicado en un marco incomparable frente a la playa de la Barceloneta.

Más información de la ESIM en www.parcdesalutmar.cat/euimar/

2- ANTES DE SALIR DE TU PAÍS

1.1. INSCRÍBETE COMO ALUMNO DE INTERCAMBIO O VISITANTE

Si eres estudiante de intercambio (Erasmus/Lifelong Learning Programme, Convenio Bilateral o SICUE/Séneca) o has sido aceptado como estudiante visitante, deberás enviarnos, para tu inscripción formal en la ESIM, los siguientes documentos:

1. El formulario de solicitud online debidamente cumplimentado antes del 30 de abril. Os enviaremos un e-mail cuando esté activado.
2. Cuando te inscribas, deberás descargar una fotografía tamaño carné digital (formato JPG, tamaño: 176 x 220 pixeles, 300ppp).
3. Un certificado que acredite tu condición de estudiante de intercambio, expedido por tu universidad (estudiantes Erasmus y de convenio de intercambio).
4. Una fotocopia del documento de identidad o del pasaporte.
5. Una fotocopia del seguro médico válido en Barcelona.

La documentación la debes enviar escaneada por e-mail a la siguiente dirección: einfermeria@parcdesalut.cat. Después de recibir tu inscripción, te enviaremos la carta de confirmación de registro.

1.2. ¿NECESITAS VISADO?

Si eres ciudadano de la Unión Europea (UE), Espacio Económico Europeo (EEE) o Suiza no es necesario que realices ninguna formalidad administrativa previa a tu llegada a Barcelona.

Si tu estancia es superior a tres meses, una vez llegues a Barcelona tendrás que inscribirte en el Registro de Ciudadanos de la Unión. Si éste no es tu caso, deberás obtener un visado de estudiante antes de salir de tu país, a través de la embajada o del consulado español más cercano a tu lugar de residencia. Para tramitar el visado necesitarás una carta de aceptación de la ESIM que deberás solicitar a la secretaria de la ESIM (einfermeria@parcdesalutmar.cat) adjuntando una fotocopia de tu pasaporte dónde se pueda ver claramente su número.

Para encontrar la Embajada/consulado de España más cercano a tu residencia puedes consultar la web del Ministerio de Asuntos Exteriores:

<http://www.maec.es/es/EYC/Paginas/embajadasyconsulados.aspx>

Ten en cuenta que el visado de turista no es suficiente para estudiar en España y que si tu estancia en España va a durar más de seis meses, el visado de estudiante que te den en la Embajada/Consulado de España te permita solicitar el “Permiso de Estancia por Estudios”, una vez llegues a España.

1.3. ASISTENCIA MÉDICA

Cualquier estudiante que venga a estudiar a la ESIM tiene que estar cubierto por un seguro de enfermedad.

- Si eres ciudadano español, debes tener una cobertura sanitaria válida en Barcelona (Seguridad Social, mutua privada, etc.).
- Si eres ciudadano de un país perteneciente a Espacio Económico Europeo o Suiza, con derecho a la Seguridad Social en tu país, debes tener la Tarjeta Sanitaria Europea (European Health Insurance Card) expedida por las autoridades de la sanidad pública de tu país. Este documento da derecho a obtener en España las prestaciones de asistencia sanitaria necesarias.
- Si eres ciudadano de un país de fuera del Espacio Económico Europeo o Suiza, es conveniente que te informes sobre si existe algún acuerdo médico entre la Seguridad Social (Sanidad Pública) de tu país y la sanidad española (éste es el caso, por ejemplo, de algunos países de América Latina). En caso de que exista algún acuerdo, debes tramitar ante las autoridades competentes de tu país el documento correspondiente que te permita acceder gratuitamente a la red de asistencia sanitaria pública española.

Una vez en Barcelona, en caso de que necesites asistencia sanitaria gratuita, deberás dirigirte al Centro de Asistencia Primaria (CAP) más próximo a tu domicilio y presentar la Tarjeta Sanitaria.

1.3.1. Vacunas

Es muy recomendable que tu estado vacunal esté actualizado contra Tétanos-difteria y Hepatitis B, sobre todo si las actividades docentes a las que te has inscrito incluyen prácticas en centros sanitarios. Habla con tu médico o enfermera en tu país para valorar si necesitas alguna dosis antes de partir.

1.4. ALOJAMIENTO EN BARCELONA

Si estás planeando buscar alojamiento a tu llegada a Barcelona, necesitarás reservar con suficiente antelación una habitación en un hotel u hostel. Puede resultar muy difícil encontrar una habitación de hotel u hostel en Barcelona sin reserva previa a pesar que hay una gran oferta.

1.4.1. BCU (RESA HOUSING)

Este es el servicio de alojamiento ofrecido conjuntamente por todas las universidades del área de Barcelona. Ofrece distintas opciones: pisos para compartir, habitaciones en pisos compartidos, alojamiento "puente" (provisional) y otras residencias. Te recomendamos que reserves tu alojamiento con bastante antelación. Los datos de contacto son:

<http://www.resahousing.com>

info@resahousing.com

Torrent de l'Olla, 219. 08012 Barcelona. España

Teléfono: (+34) 93 238 90 72 | Fax: (+34) 93 228 92 59

1.4.2. Residencias de estudiantes

a) Residencias La Ciutadella y Campus del Mar

Estas residencias, construidas en colaboración con la UPF, están situadas a cinco minutos andando del Campus Universitari Mar. Cada apartamento cuenta con un baño, una cocina equipada, calefacción, teléfono y conexión gratuita a Internet, mobiliario y acceso a los servicios comunes de la residencia. Cada año, un elevado número de estudiantes solicita una plaza en esta residencia, creándose listas de espera. Se da preferencia a estancias de todo un curso.

Más información y reservas: RESA. Viviendas y Servicios Universitarios

www.resa.es | resa@resa.es

Teléfono: (+34) 902 444 447 | Fax: (+34) 93 218 32 50

Dirección de las residencias:

Residencia "La Ciutadella": Paseo Pujades, 33-37. 08018 Barcelona.

Residencia "Mar Campus": Paseo Salvat Papasseit, 4.08003 Barcelona.

b) Residencia ÀGORA

Más información:

www.agorabcn.com | agorabcn@cett.es

Teléfono: (+34) 93 166 90 00 | Fax: (+34) 93 166 90 99

Dirección de la residencia: Passeig dels Castanyers, 21 08035 Barcelona.

c) Residencias MELON DISTRICT

Más información:

www.melondistrict.com | info@melondistrict.com

Teléfono: (+34) 93 217 88 12 | Fax: (+34) 93 416 08 45

Mellon District Poble Sec: Avenida Paral.lel, 101. 08012 Barcelona.

Mellon District Marina: Sancho de Àvila, 22. 08005 – Barcelona.

d) Residencia ONIX

Más información:

www.residenciaonix.com | reservas.residenciaonix@icyesa.es

Teléfono: (+34) 93 266 61 00 | Fax: (+34) 93 266 61 01

Dirección de las residencias: Sardanya, 101-137. 08013-Barcelona

e) Habitatge Jove

Más información:

www.habitatgejove.com | students@habitatgejove.com

Teléfono (+ 34) 93-323 90 68

1.4.3. Buscar habitación a través de internet

Si estás interesado en alquilar una habitación en un piso de estudiantes, compartiendo las habitaciones de uso común (cocina, baño y sala de estar) con otros estudiantes, generalmente estudiantes locales, puedes buscar las ofertas vía Internet:

www.loquo.com

www.rentabedroom.com

www.easypiso.com

www.idealista.com

www.pisocompartido.com

www.elclassificats.com

1.5. OFERTA ACADÉMICA

Todos los cursos teóricos se ofrecen en horario de mañanas, entre las 8:30 y las 14:30 horas. La oferta docente de la ESIM se distribuye por trimestres:

- 1er trimestre: desde mitades de septiembre a finales de diciembre.
- 2º trimestre: desde principios de enero a principios de abril
- 3er trimestre: desde principios de abril a finales de junio

Solicita la matriculación a los cursos que te interesan mediante un e-mail a nuestra secretaria, antes del 30 de abril. Esta solicitud debe coincidir con el acuerdo académico firmado en tu universidad.

Las plazas serán asignadas por orden de recepción de solicitudes de matrícula.

Del 23 de diciembre al 7 de enero la ESIM está cerrada por vacaciones de Navidad y no ofrece ninguna actividad docente, ni teórica ni práctica. Lo mismo sucede durante el periodo de vacaciones de Semana Santa que suelen ser a finales del mes de marzo o principios de abril (son fechas móviles que las establece anualmente el Gobierno Central de España). Consulta la web para ver el horario específico de cada curso.

Los cursos pueden impartirse en catalán, castellano (español) o inglés. El profesorado hará lo posible para que sigas la dinámica de los cursos, aun así es muy recomendable que te familiarices con la lengua española y catalana, sobre todo de cara a los cursos prácticos. De cara a las asignaturas prácticas, se intentará buscarte un tutor/a que entienda francés, inglés o portugués, pero siempre es importante que hagas un esfuerzo para decir algunas palabras en castellano o catalán. Existen curso intensivos de lengua Erasmus (EILC) financiados, en este caso, de catalán que debes solicitar antelación (ver apartado 1.5.1)

A continuación se muestra la oferta académica:

OPCIÓN 1: PRACTICUM A			
ASIGNATURA	DOCENTE	ECTS	FECHAS
Practicum clínico (Atención primaria y/o planta hospitalaria medicoquirúrgica) + 1 asignatura A CÓDIGO: PRCLA	Magda González mgonzalezs@parcdesalutmar.cat	9	Septiembre: simulaciones y seminarios previos a la práctica clínica (2 semanas) Octubre – Noviembre: estancia clínica (5 semanas)
Asignaturas teóricas A			
Enfermería en los procesos de muerte y duelo CÓDIGO: TA1	Marta López mlopez@parcdesalutmar.cat	4	Noviembre-Diciembre (5 semanas)
Enfermería gerontológica CÓDIGO: TA2	Victoria Morín vmorin@parcdesalutmar.cat	7	Noviembre-Diciembre (5 semanas)

OPCIÓN 2: PRACTICUM B			
ASIGNATURA	DOCENTE	ECTS	FECHAS
Practicum clínico (Atención primaria y/o planta hospitalaria medicoquirúrgica) + 1 asignatura B CÓDIGO: PRCLB	Magda González mgonzalezs@parcdesalutmar.cat	8	Enero-Febrero: práctica clínica (5 semanas)
Asignaturas teóricas B			
Gestión de cuidados enfermeros CÓDIGO: TB1	Núria Perich nperich@parcdesalutmar.cat	4	Febrero-abril
Educación para la salud en enfermería CÓDIGO: TB2	Maica Gil mcarmen.gil@gencat.cat	4	Febrero-abril
Inglés para usos académicos CÓDIGO: TB3	Simon Hobkirk simon.hobkirk@upf.edu	4	Febrero-abril

OPCIÓN 3: PRACTICUM AVANZADO			
ASIGNATURA	DOCENTE	ECTS	FECHAS
Prácticum avanzado (servicios especiales hospitalarios) ¹ CÓDIGO: PRAVZ	Antonio Moreno armorenop@parcdesalutmar.cat Silvia Esteban sesteban@parcdesalutmar.cat	33	Enero: simulaciones y seminarios previos a la práctica clínica (3 semanas) Febrero-Mayo: práctica clínica + seminarios

OPCIÓN 4: ASIGNATURAS TEORICAS C			
ASIGNATURA	DOCENTE	ECTS	FECHAS
Empoderamiento y liderazgo en enfermería CÓDIGO: TC1	Priscila Giraldo pgiraldo@parcdesalutmar.cat	5	Abril- Junio (3 meses)
Cooperación internacional CÓDIGO: TC2	Francesc Zarzuela francesc.bcn.ics@gencat.net	5	Abril- Junio (3 meses)
El papel de los profesionales de enfermería en situaciones de catástrofes CÓDIGO: TC3	Pilar Pulgar mpulgar@bcn.cat	5	Abril- Junio (3 meses)

¹ Esta actividad formativa incluye las vacaciones de Semana Santa (1 semana en marzo-abril), periodo exento de actividad docente

Competencia cultural CÓDIGO: TC4	Mercè Serra mserra@parcdesalutmar.cat	5	Abril- Junio (3 meses)
La imagen social del cuerpo CÓDIGO: TC5	Lourdes Mestres lmestres@parcdesalutmar.cat	5	Abril- Junio (3 meses)
Salud y medioambiente CÓDIGO: TC6	Martina Vrijheid mvrijheid@creal.cat	5	Abril- Junio (3 meses)
Salud laboral CÓDIGO: TC7	Consol Serra 98861@parcdesalutmar.cat	5	Abril- Junio (3 meses)
Actividad física, deporte y salud CÓDIGO: TC8	Victoria Morín vmorin@parcdesalutmar.cat	5	Abril- Junio (3 meses)
Taller de habilidades sociales CÓDIGO: TC9	Marta López mlopez@parcdesalutmar.cat	5	Abril- Junio (3 meses)

1.5.1. Curso intensivo de lengua erasmus (EILC)

Los EILC (Erasmus Intensive Language Courses o Cursos Intensivos de Lengua Erasmus) son cursos especializados e intensivos de las lenguas menos difundidas y menos enseñadas de los países y regiones que participan en el programa sectorial Erasmus del Programa de Aprendizaje Permanente. Su objetivo es proporcionar a los estudiantes que hayan sido seleccionados para participar en el programa Erasmus una preparación lingüística previa al inicio de sus actividades académicas o formativas (agosto-septiembre), a la vez que les ayuda a sumergirse en la cultura del país o región en el que vayan a realizar su periodo de movilidad.

Los EILC se imparten en los siguientes países: Bélgica (neerlandés y flamenco), Bulgaria (búlgaro), Chipre (griego), Croacia (Croata), Dinamarca (danés), Eslovaquia (eslovaco), Eslovenia (esloveno), España (euskera, gallego, **catalán** o valenciano), Estonia (estonio), Finlandia (finlandés y sueco), Grecia (griego), Hungría (húngaro), Islandia (islandés), Italia (italiano), Letonia (letón), Lituania (lituano), Malta (maltés), Países Bajos (neerlandés), Noruega (noruego), Polonia (polaco), Portugal (portugués), República Checa (checo), Rumanía (rumano), Suecia (sueco), Suiza (italiano) y Turquía (turco).
No existen EILC de alemán, español (castellano), francés e inglés.

Los EILC se dirigen a estudiantes que disfrutarán de una beca Erasmus de estudios o de prácticas en uno de los países o regiones que los organizan. Los estudiantes que hayan realizado el curso pueden recibir una ayuda suplementaria a la beca de movilidad, que les será abonada por sus instituciones de origen, para ayudarles a compensar gastos adicionales generados por asistir al curso.

Los cursos son **gratuitos**, aunque se podrán cobrar los importes por participar en eventos opcionales, excursiones, etc. Tienen una **duración de entre 2 y 6 semanas**, con un mínimo de 60 horas de clase en total y al menos 15 horas de clase semanales. Una vez finalizados, la institución organizadora expedirá un certificado acreditativo de su realización, en el que deberán constar los créditos ECTS obtenidos.

Más información y solicitudes en

http://www.oapee.es/oapee/inicio/pap/erasmus/EILC/EILC_cursos.html

2 - A TU LLEGADA A LA ESIM

2.1. CONOCE AL COORDINADOR DE MOVILIDAD

El coordinador de movilidad es la persona responsable de la gestión de los programas de movilidad, con el soporte de la secretaria académica. Él te asignará un tutor que te ofrecerá asesoramiento académico sobre asignaturas de una temática determinada, dificultad de las asignaturas, etc. y evaluará tu aprendizaje.

Lo encontrarás en el despacho 61321 o a través del mail jleyva@parcdesalutmar.cat. Es imprescindible solicitar día y hora.

2.2. EVALUACIÓN

El examen es el método habitual en la ESIM para evaluar a los estudiantes junto con las notas obtenidas a lo largo del trimestre. Algunas asignaturas solicitan trabajos escritos (individuales o grupales) como evaluación final.

2.2.1. El sistema de calificaciones

Las calificaciones que un estudiante puede obtener en una universidad española, que se corresponden con la puntuación numérica que figura entre paréntesis, son las que se indican a continuación (en una puntuación de 0 a 10 siendo 0 la calificación mínima y 10 la calificación máxima):

- *Matrícula de honor (10)*: Es la calificación más alta, y se otorga únicamente a un reducido número de estudiantes que han demostrado un rendimiento excepcional (máximo 5% de los estudiantes matriculados a un curso).
- *Sobresaliente (9-10)*: Se otorga a los estudiantes que han demostrado un rendimiento muy bueno.
- *Notable (7-8.9)*: Se concede a los estudiantes con un rendimiento medio-alto.
- *Aprobado (5-6.9)*: Esta nota indica que el estudiante ha superado la asignatura con un nivel suficiente.
- *Suspenso (0-4.9)*: El estudiante no ha superado la asignatura, y por lo tanto debe presentarse a una nueva actividad durante el periodo de recuperación.

2.3. INSCRÍBETE EN LOS CURSOS DE CATALÁN/CASTELLANO

El PEI (Programa de Enseñanza de Idiomas) organiza cursos de catalán y de español de distintos niveles para estudiantes extranjeros. Estos cursos están abiertos a estudiantes de intercambio, se ofrecen a precio subvencionado pero no se garantiza plaza. Tanto para obtener más información como para inscribirte, debes dirigirte a:

PEI

Oficina 40.177 Edificio Roger de Llúria. Campus de la Ciutadella.

Tel.: (+34) 93 542 19 21

www.upf.edu/pei | pei@upf.edu

2.4. PARTICIPA EN EL PROGRAMA DE VOLUNTARIADO LINGÜÍSTICO (VL)

Este programa tiene como finalidad la integración lingüística y cultural de los estudiantes de intercambio que cursan estudios en la UPF. Este programa centra sus actividades sobre todo en dos ámbitos de actuación diferentes:

-Actividades lúdicas y culturales: visitas turísticas tanto en Barcelona como en otras ciudades (Tarragona, Girona, Reus, Figueres, etc.), visitas a museos, asistencia a eventos deportivos (fútbol, baloncesto, etc.)

-Intercambio lingüístico y cultural entre los estudiantes de la UPF y los estudiantes de intercambio, mediante grupos de conversación, punto de encuentro semanal, etc.

Para más información, consulta la web www.upf.edu/vl o escribe a voluntariat.linguistic@upf.edu indicando que eres estudiante de la ESIM.

2.5. ERASMUS STUDENT NETWORK (ESN)

ESN BCN es una asociación de estudiantes apolítica, aconfesional, abierta y tolerante, basada en los principios de ESN. Todos los estudiantes están invitados a inscribirse en las actividades de integración sociocultural. Su principal objetivo es que “los estudiantes colaboren entre sí”. Para más información, consulta su página web:

www.joesn.org

2.6. SERVICIOS EN LA ESIM-UPF

Biblioteca de la UPF

A la llegada a la ESIM es **importante** que entregues en la secretaría una fotografía tamaño carnet así como tus datos personales para que inicien los trámites de acceso a la Biblioteca UPF (este proceso puede tardar 3-5 días). La Biblioteca de la UPF forma una única entidad que comprende la Biblioteca General (Campus de la Ciutadella), el CRAI (Campus de la Comunicació), la biblioteca de Mar y del Instituto de Historia Jaume Vicens Vives.

Las horas de apertura de todas las bibliotecas (excepto Mar) son las siguientes:

- Lunes a viernes: de 8.00 a.m. a 1.30 a.m.
- Sábados y festivos: de 10.00 a.m. a 9.00 p.m.
- La Biblioteca Mar está abierta de lunes a viernes de 8.00 a.m. a 9.00 p.m.

- La Biblioteca está cerrada cinco días al año: 1 de enero, 1 de mayo, 11 de septiembre, 25 y 26 de diciembre. Los horarios de apertura se amplían durante el período de exámenes.

¿Cómo usar los ordenadores?

La secretaria de la ESIM te proporcionará un *login* y un *password* personal para acceder a los ordenadores de la UPF, así como las instrucciones de acceso. Si tuvieras algún problema en el acceso, contacta con el servicio de informática de tu edificio.

Actividades deportivas, culturales, etc.

El Servicio de Atención a la Comunidad Universitaria (SACU) se encarga cada año de ofrecer a los estudiantes de la ESIM-UPF una gran variedad de actividades culturales y deportivas. Si te interesa practicar un deporte o quieres cantar en el coro de la universidad sólo tienes que visitar su web: <http://www.upf.edu/sacu/es/>

Fotocopiadoras de autoservicio

Las fotocopiadoras de autoservicio se activan con una tarjeta recargable que puedes adquirir en las máquinas de expedición y recarga ubicadas en cada uno de los edificios o en los servicios de reprografía.

3 - AL FINAL DE TU ESTANCIA

Al final de tu estancia en Barcelona deberás pasar por la secretaria de la ESIM para recoger tu certificado de estancia. Asimismo, se te entregará un cuestionario para que puedas valorar los distintos aspectos de tu estancia en la ESIM.

La secretaria de la ESIM enviará dos ejemplares de la certificación académica de las materias cursadas, una a tu universidad de origen y la otra a tu dirección, así como el certificado del curso de catalán/español (en caso de haberlo realizado).

4 - TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS

En Barcelona la atención sanitaria pública se divide entre los centros de atención primaria y los hospitales:

- Centros de Atención Primaria (CAP): Cada barrio de Barcelona dispone de su propio CAP. Es el lugar donde tienes que ir si necesitas un médico/enfermera. En estos centros disponen de medicina general y especialistas. Recuerda que en estos centros tienes acceso sólo si tienes la tarjeta sanitaria europea o si tu país tiene convenio con la Seguridad Social de España http://www.seg-social.es/Internet_1/Internacional/Conveniosbilaterales/index.htm. Para localizar tu CAP puedes visitar la web del Ayuntamiento: http://w3.bcn.es/XMLServeis/XMLHomeLinkPI/0,4022,250572327_250576828_2,00.html

- Si tienes una urgencia médica debes dirigirte a un hospital o llamar al número 061 del servicio de urgencias médicas (SEM). Para localizar los hospitales (públicos y privados) puedes visitar este link: http://w3.bcn.es/XMLServeis/XMLHomeLinkPI/0,4022,250572327_250576828_2,00.html

Policía y emergencias: 112

Transportes: www.tmb.cat

5-CHECKLIST

No olvides:

- Inscríbete como estudiante de intercambio y envíanos la documentación requerida
- Tramita el visado de estudiante y asegúrate que tienes cubierta la asistencia sanitaria durante tu estancia en Barcelona
- Planifica tu viaje (ver calendario académico)
- Planifica el alojamiento. Si fuera necesario, reserva un alojamiento temporal (hotel, hostel, etc.).
- Consulta la información académica contenida en la web

Te recordamos que la Secretaría de la ESIM y el Coordinador de Movilidad estamos a tu disposición para ayudarte durante la estancia