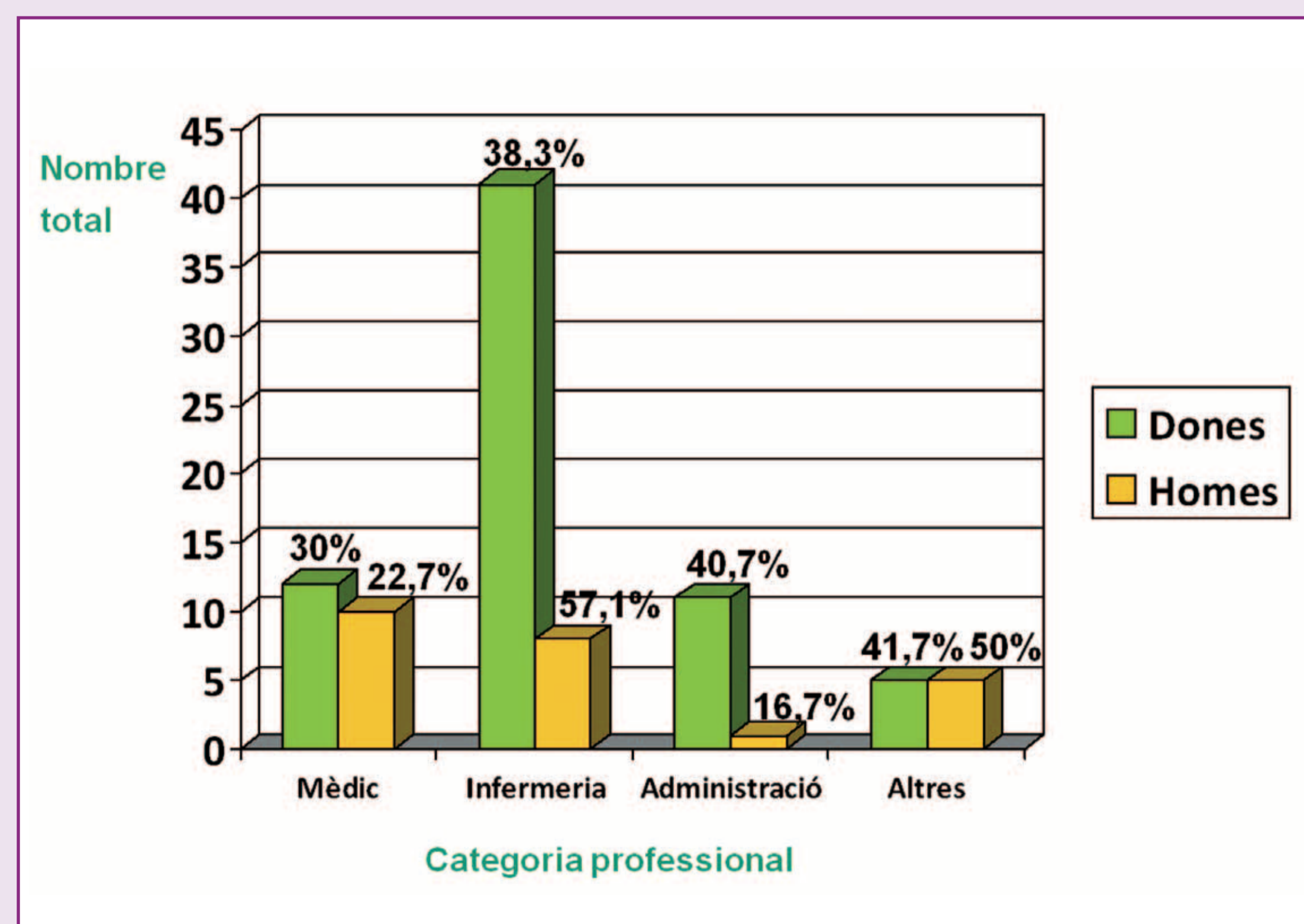


# RESULTATS DE L'ENQUESTA SOBRE TABAQUISME AL PERSONAL DE L'HOSPITAL DEL MAR

Sandra Manzanares, Andrea Burón, Francisco Álvarez, M<sup>a</sup> Alba Coca, Verónica Domínguez, Mercè Fernández, Maria F Fonseca, Óscar García, Francesc Macià, Rosa Manaut, Mauricio Orozco, Concepció Riu, Carles Sanjuas, Montserrat Soro, Consol Serra.  
**Comissió Hospitals sense Fum, Parc de Salut Mar.**

En col·laboració amb la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum, es va dur a terme una enquesta sobre el tabaquisme en els treballadors de l'Hospital del Mar durant els mesos de Novembre a Desembre de 2007. Es va calcular el tamany de la mostra necessari per obtenir la prevalença global de fumadors a l'hospital, amb un IC del 95% i una precisió del 0,05%. La mostra es va estratificar segons sexe, edat i tipus de professional. Finalment es van enquestar 263 treballadores i treballadors mitjançant entrevista. El qüestionari constava de 24 preguntes relatives a característiques sociodemogràfiques, hàbit tabàquic, exposició al fum del tabac i opinió sobre el tabaquisme i el Programa de Hospitals sense fum.

**Figura 2. Distribució dels fumadors segons categoria professional i sexe (i % respecte al total de cada subgrup de categoria i sexe)**



- Segons el 70,3% dels enquestats els professionals de la salut haurien de donar exemple i no fumar. El 91,9% opina que tothom té dret a respirar aire sense fum del tabac.

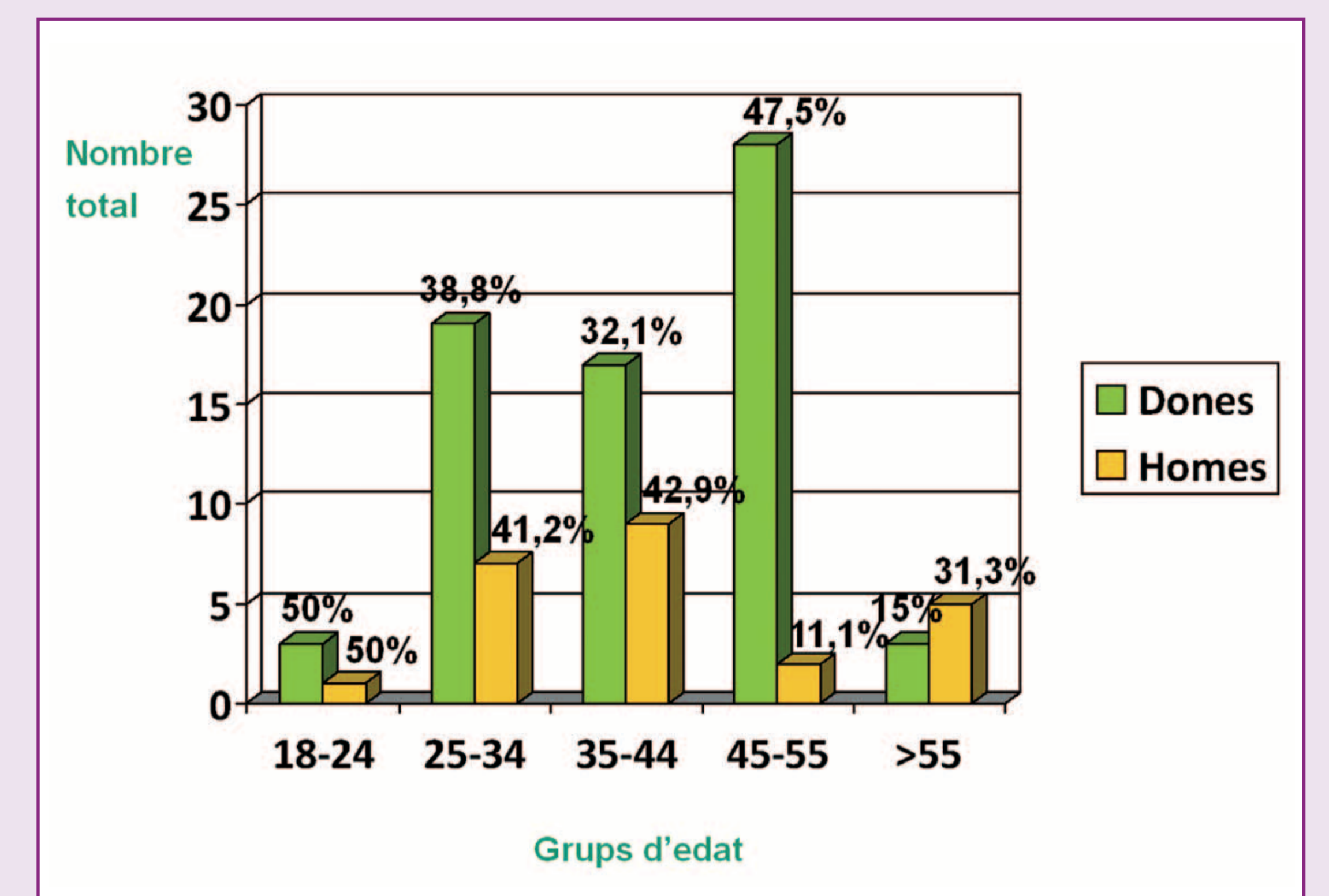
- El 66,7% dels homes i dones fumadors es preocupen per la salut dels no fumadors en relació al tabac.

- Hi ha discussions al lloc de treball a causa del consum de tabac segons el 42,4% dels enquestats.

- El 33,8% del personal no fumador continua exposat al fum del tabac. El personal exposat augmenta a un 37,1% si tenim en compte tant a fumadors com a no fumadors.

• "No s'hauria de poder fumar quan es porta vestuari laboral", opinen el 57,5% dels enquestats.

**Figura 1. Distribució dels fumadors segons edat i sexe (i % respecte al total de cada subgrup d'edat i sexe)**



**Taula 1. Descripció dels FUMADORS de l'Hospital del Mar per categoria professional**

	TOTAL N=93	Mèdic N=22	Infermeria N=49	Administració N=12	Altres N=10
Fuma 20 o més cigarretes	31,0%	46,2%	24,4%	40,0%	28,6%
Triga menys de 30 minuts en fumar-se la primera cigarreta al matí	29,2%	22,7%	32,6%	45,5%	10,0%
Creu que dintre de 5 anys encara fumarà	19,5%	22,7%	23,0%	16,6%	0,0%
Ha rebut ajuda per part de l'Hospital per a deixar de fumar	26,9%	16,7%	20,8%	62,5%	25,0%
Està pensant seriosament a deixar de fumar	38,3%	47,6%	30,3%	41,7%	50,0%
Estaria d'acord a posar una data per deixar de fumar	48,8%	52,4%	44,2%	60,0%	50,0%

**Si necessites ajuda per deixar de fumar truca al Programa de Tractament del Tabaquisme, extensió 3066.**