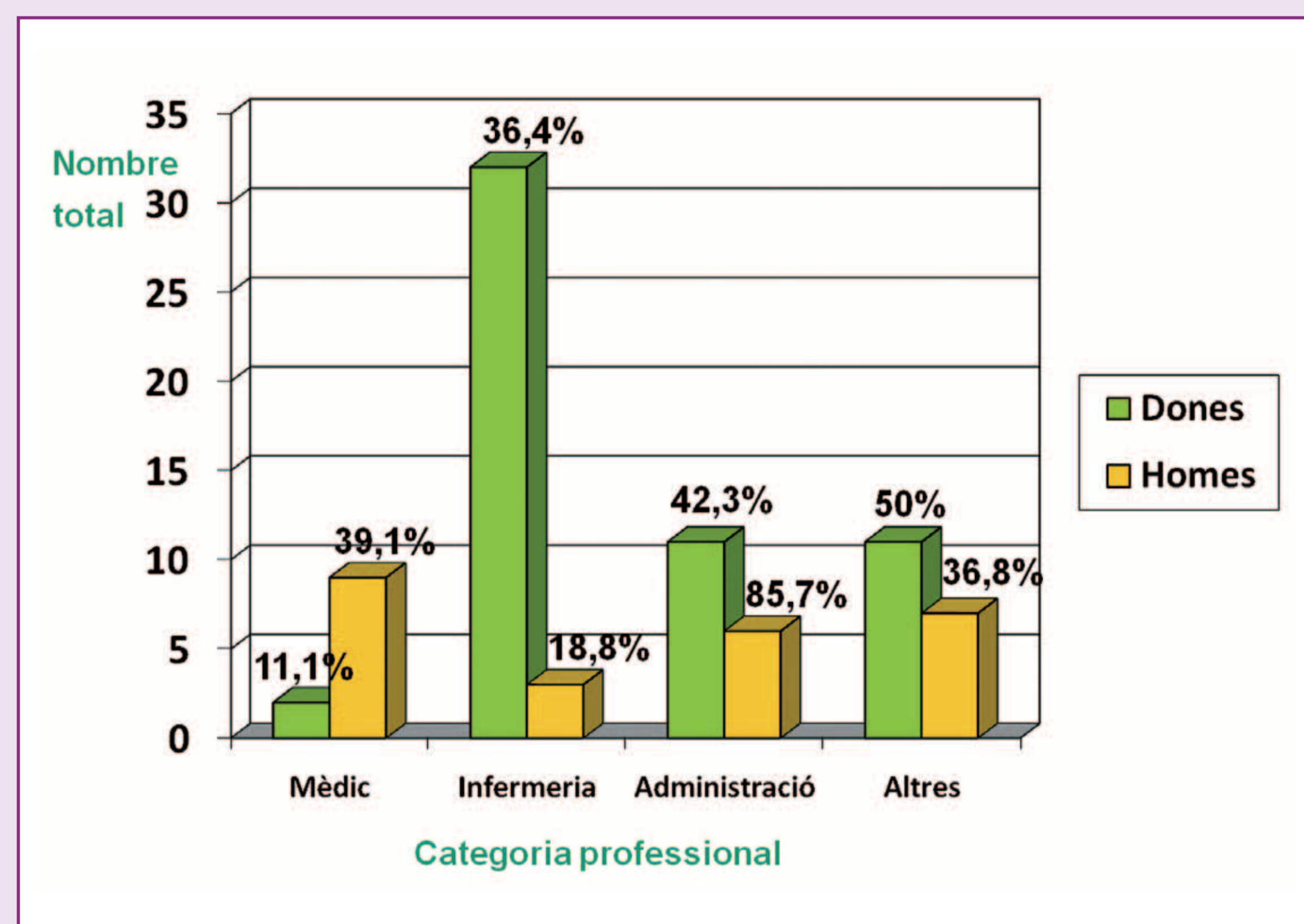


RESULTATS DE L'ENQUESTA SOBRE TABAQUISME AL PERSONAL DE L'HOSPITAL DE L'ESPERANÇA

Sandra Manzanares, Andrea Burón, Francisco Álvarez, M^a Alba Coca, Verónica Domínguez, Mercè Fernández, Maria F Fonseca, Óscar García, Francesc Macià, Rosa Manaut, Mauricio Orozco, Concepció Riu, Carles Sanjuas, Montserrat Soro, Consol Serra.
Comissió Hospitals sense Fum, Parc de Salut Mar.

En col·laboració amb la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum, es va dur a terme una enquesta sobre el tabaquisme en els treballadors de l'Hospital de l'Esperança durant els mesos de Juliol a Agost de 2009. Es va calcular el tamany de la mostra necessari per obtenir la prevalença global de fumadors a l'hospital, amb un IC del 95% i una precisió del 0,05%. La mostra es va estratificar segons sexe, edat i tipus de professional. Finalment es van enquestar 223 treballadores i treballadors mitjançant entrevista. El qüestionari constava de 24 preguntes relatives a característiques sociodemogràfiques, hàbit tabàquic, exposició al fum del tabac i opinió sobre el tabaquisme i el Programa d'Hospitals sense Fum.

Figura 2. Distribució dels fumadors segons categoria professional i sexe (i % respecte al total de cada subgrup de categoria i sexe)



• Segons el 67% dels enquestats els professionals de la salut haurien de donar exemple i no fumar. El 89,4% opina que tothom té dret a respirar aire sense fum del tabac.

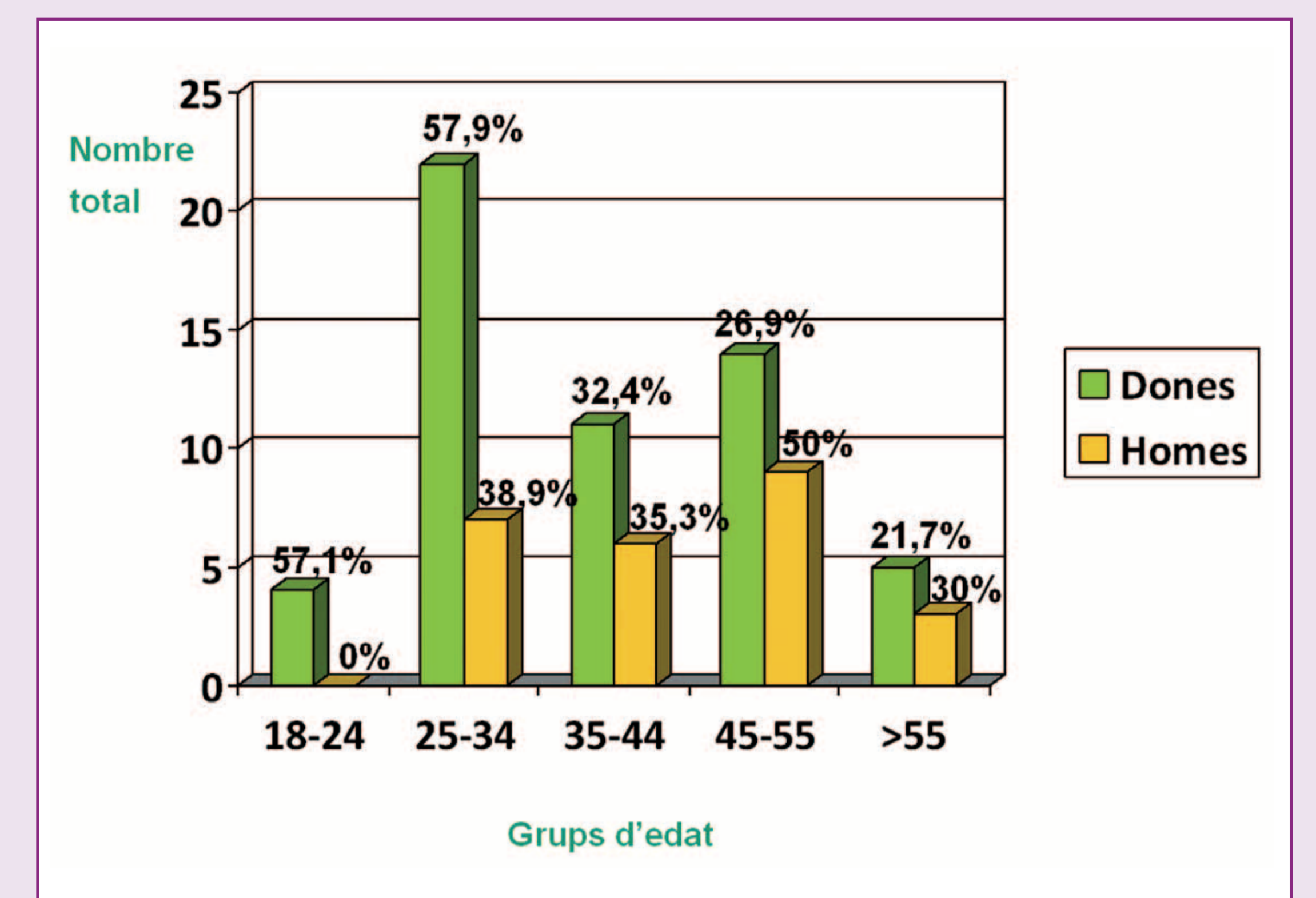
• El 72,3% de les dones fumadores i el 54,2% dels homes fumadores es preocupen per la salut dels no fumadors en relació al tabac.

• Hi ha discussions al lloc de treball a causa del consum de tabac segons el 31,3% dels enquestats.

• El 17,5% del personal no fumador continua exposat al fum del tabac. El personal exposat augmenta a un 21,8% si tenim en compte tant a fumadors com a no fumadors.

• "No s'hauria de poder fumar quan es porta vestuari laboral", opinen el 56,2% dels enquestats.

Figura 1. Distribució dels fumadors segons edat i sexe (i % respecte al total de cada subgrup d'edat i sexe)



Taula 1. Descripció dels FUMADORS de l'Hospital de l'Esperança per categoria professional

	TOTAL N=82	Mèdic N=11	Infermeria N=35	Administració N=17	Altres N=19
Fuma 20 o més cigarretes	25,0%	33,3%	36,4%	18,2%	7,7%
Triga menys de 30 minuts en fumar-se la primera cigarreta al matí	26,0%	20,0%	30,3%	26,6%	21,1%
Creu que dintre de 5 anys encara fumarà	25,9%	27,3%	37,1%	12,5%	15,8%
Ha rebut ajuda per part de l'Hospital per a deixar de fumar	7,5%	0,0%	5,3%	0,0%	18,2%
Està pensant seriosament a deixar de fumar	28,3%	20,0%	23,5%	31,3%	38,9%
Estaria d'acord a posar una data per deixar de fumar	40,3%	27,3%	45,5%	35,7%	42,1%

Si necessites ajuda per deixar de fumar truca al Programa de Tractament del Tabaquisme, extensió 3066.