

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS

Intervención de desprendimiento de retina Vitrectomía

SERÁ NECESARIO QUE:

- **SE LAVE LAS MANOS**, antes y después de curarse los ojos.
- Limpie alrededor del ojo, con gasas estériles, humedecidas con suero fisiológico (de dentro hacia fuera).

Es importante que siga estrictamente la pauta de los colirios

- Para ponerse los colirios y pomadas, sientese e incline la cabeza hacia atrás, mirando al techo. Con suavidad, tire hacia abajo del borde del párpado inferior, y póngase el colirio sin tocar el ojo.

La primera porción de pomada debe desecharse cada vez que abra el tubo

- **HA DE LLEVAR EL OJO TAPADO (Sí su médico se lo indica)**
- ***ES MUY IMPORTANTE QUE MANTENGA LA CABEZA EN LA POSICIÓN INDICADA POR SU MÉDICO***



ACTIVIDADES QUE USTED NO DEBE HACER

- Agacharse
- Levantar pesos
- Frotarse los ojos y párpados
- Conducir



ACTIVIDADES PERMITIDAS

- Ducharse (sin mojar el ojo)

SIGNOS DE ALARMA: Dolor en los ojos
Supuración ocular



Para cualquier duda consulte a su medico

INSTRUCCIONS POSTOPERATÒRIES

Intervenció de Desprendiment de retina Vitrectomia

SERÀ NECESSARI QUE:

- **RENTAR-SE LES MANS** abans i després de curar-se els ulls.
- Netejar-se al voltant de l'ull amb gases estèrils, humides amb sèrum fisiològic (de dins en fora).



Es important que segueixi estrictament la prescripció dels col·liris

- Per posar-se col·liri i pomada ha de seure tot inclinant el cap enrere, mirant cap al sostre. Amb suavitat, estiri cap avall la vora de la parpella inferior i possis el col·liri sense tocar-se l'ull.



La primera porció de pomada ha de rebutjar-se cada vegada que s'obri el tub.

- **HA DE DUR L'ULL TAPAT (segons indicació del metge)**

ES MOLT IMPORTANT QUE MANTINGUI EL CAP EN LA POSICIÓ, INDICADA PEL SEU METGE

ACTIVITATS QUE VOSTÉ NO HA DE FER

- Ajupir-se
- Aixecar pesos
- Gatar-se els ulls i parpelles
- Conduir



ACTIVITATS PERMESES

- Dutxar-se (sense mullar l'ull)

SIGNES D'ALARMA:

**Dolor ocular
Supuració ocular**



Per qualsevol dubte consulti amb el seu metge
