

PARACENTESIS EVACUADORA. RIESGOS Y MEDIDAS DE SEGURIDAD

Civit Fraile MP, Abril Rodríguez L, Ibáñez Zafón IA, Lechuga Zalaya L, Penella Imaña N
Hospital de Día Digestivo. Hospital del Mar. IMAS. Barcelona.

INTRODUCCIÓN

- La paracentesis evacuadora se realiza de forma ambulatoria en hospital de día, en pacientes con enfermedades hepáticas.
- El personal sanitario está expuesto a infecciones (VIH, hepatitis B, hepatitis C, herpes virus, rubéola y tuberculosis). Adoptar las medidas adecuadas de prevención minimiza el riesgo.

DEFINICIONES

Riesgo: contingencia a la cual está expuesto alguien o alguna cosa, peligro incierto.

Riesgo biológico: lesiones producidas por agujas u otros elementos cortopunzantes, contacto con mucosas y/o con piel dañada o no intacta.

Seguridad: mecanismo que previene algún riesgo o asegura el buen funcionamiento de alguna cosa, precaviendo que falle.

Paracentesis: punción abdominal para extracción de líquido ascítico con fines terapéuticos y/o diagnósticos.

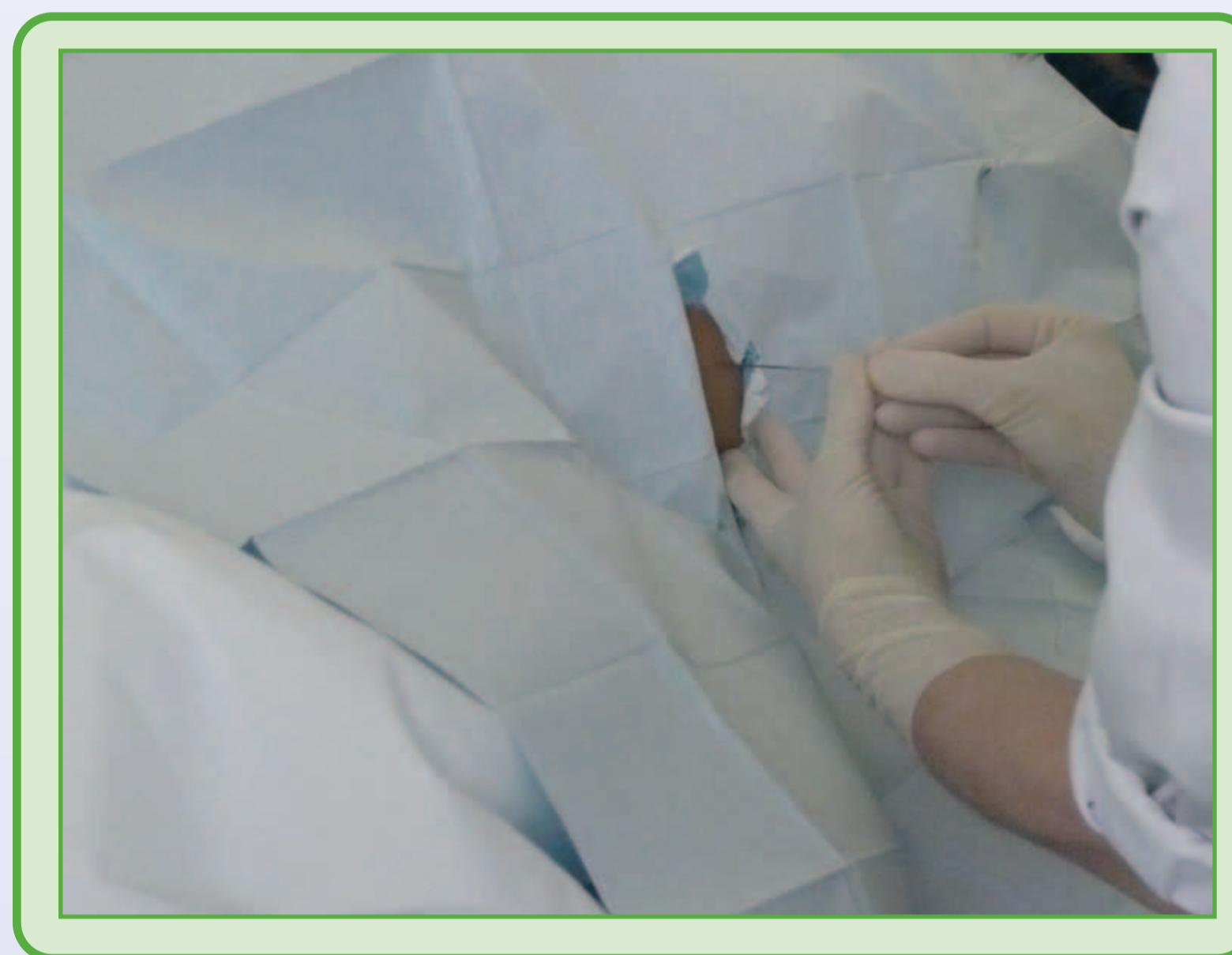


DESCRIPCIÓN

• Enumeración de Riesgos:

Paciente:

- 1-Riesgo de infección relacionado con:
 - la punción abdominal (peritonitis).
 - la venopunción del catéter venoso periférico.
- 2-Riesgo de déficit de conocimientos relacionado con:
 - la falta de información previa al procedimiento.
 - incompreensión por parte del paciente a causa de barrera idiomática o síndrome confusional.
- 3-Riesgo de dolor relacionado con:
 - la punción abdominal.
 - la punción del catéter venoso periférico.
 - descompresión abdominal brusca.
- 4-Riesgo de lesión relacionado con:
 - alteración de la integridad cutánea (drenaje de líquido ascítico tras la retirada del catéter abdominal).
 - punción en colon, vejiga, hígado, o arteria epigástrica (rama de la íliaca).
 - hematoma de pared.
 - flebitis por venopunción.
 - desorientación temporo-espacial (caída, extracción involuntaria de catéter venoso o de aguja de punción abdominal).
- 5-Riesgo de déficit de volumen de líquidos relacionado con:
 - la extracción masiva de líquido ascítico provocando una disfunción circulatoria (alteración de la función renal y hemodinámica).



• Enumeración de medidas de seguridad:

Prevención primaria:

- Informar al paciente del procedimiento a realizar.
- Higiene de manos del personal.
- Utilización de medidas estériles.
- Higiene y asepsia de las zonas de punción.
- Utilización de equipos de protección individual.
- Uso de instrumental dotado de dispositivos de bioseguridad.
- Valoración del dolor mediante EVA.
- Mantener la escala con valor de 3 o inferior.
- Control del dolor con fármacos.
- Selección adecuada del punto de punción.
- Compresión adecuada de las zonas de punción.
- Expansión endovenosa plasmática.
- Contactar con el servicio de mediación cultural, si se precisa.
- Utilizar medidas de seguridad en pacientes desorientados.



Profesional Sanitario

- 1-Riesgo de infección relacionado con:
 - invasión de microorganismos patógenos en el organismo por pinchazo accidental.
 - salpicadura de líquido ascítico en mucosas por manipulación de las bolsas recolectoras de aspiración.
 - manipulación de muestras.



Prevención secundaria en caso de accidente biológico del personal sanitario:

- Limpieza y desinfección de la zona lesionada.
- Registro y notificación del accidente.
- Profilaxis farmacológica post-exposición.
- Seguimiento de los protocolos escritos sobre riesgos laborales.
- Seguimiento de programas de formación por parte del personal sanitario.

CONCLUSIÓN

- Utilizando las medidas anteriormente descritas y potenciando al personal sanitario en el seguimiento de los protocolos escritos en el Hospital de Día, se minimizan los riesgos del paciente y de los profesionales implicados en el procedimiento de la paracentesis evacuadora.
- Remarcar, que los dispositivos de bioseguridad que se utilizan en el Hospital de Día, han mejorado la práctica del procedimiento reduciendo las actuaciones de riesgo.

BIBLIOGRAFÍA

- Carpenito, L.J. Planes de cuidados y documentación en enfermería. Diagnósticos de enfermería y problemas asociados. Madrid. 1994.
- Moliner, M. Diccionario de uso del español. Ed. Gredos; 2007.
- Zuheir I. Fakhri. Enciclopedia de salud y seguridad en el trabajo. Riesgos biológicos en el lugar de trabajo. Disponible en: <http://www.mtas.es/insht/encoit/pdf/tomo238.pdf> /