

La Acogida

La procedencia de los enfermos que llegan por primera vez al **Hospital de Día** es muy diversa. Es posible que acudan enviados por su médico de cabecera, desde el **Servicio de Urgencias del Hospital** o, lo que es más frecuente, remitidos por el médico especialista que hasta este momento les ha visitado.

La primera visita

Esta visita consiste básicamente en el primer contacto con el equipo médico que se hará cargo de ahora en adelante de su situación clínica y su tratamiento, se hace un reconocimiento general de su situación y, generalmente, se le expone el plan terapéutico más idóneo. Asimismo, en esta primera visita se procura proporcionar al enfermo la información suficiente respecto a la enfermedad y el tratamiento propuesto.

Si aceptan el tratamiento, en el mismo momento se les dará día y hora para la primera sesión y se les informará de si han de venir en ayunas para realizar previamente una prueba analítica antes de la sesión.

La primera sesión

La administración del tratamiento quimioterápico se realiza ya en el Hospital de Día. Antes de comenzar la primera sesión se les hará una visita médica, principalmente para facilitar:

- Una explicación sobre el conjunto de sesiones y su duración global.
- Las recomendaciones inmediatas sobre lo que hay que hacer o hay que evitar respecto a su tratamiento específico.
- La información sobre los posibles efectos adversos, que varían considerablemente según cada caso.

Información

Esta visita es el mejor momento para poder expresar todas las dudas que pueda tener respecto a su enfermedad, al propio tratamiento, etc. Es nuestro deber, y también derecho del enfermo, ser informado con veracidad sobre estos puntos. Lo consideramos beneficioso para su evolución y esencial para establecer una relación médico-paciente basada en la credibilidad. Entendemos perfectamente el interés de su familia en estar a su lado y formular sus preguntas. Por ello comprendemos que les pueda acompañar un familiar a la visita, pero les rogamos que, a ser posible, éste actúe siempre como interlocutor y transmita la información que les demos al resto de familiares interesados. Exceptuando casos puntuales, consideramos conveniente que las consultas de los familiares se realicen en el contexto de la visita médica.

Sesión de tratamiento

Una vez acabada la visita, el enfermo entrará a la sesión de tratamiento, donde le recibirá una enfermera. Para garantizar el suficiente confort y tranquilidad a los pacientes, en el área de tratamientos sólo podrán acceder los pacientes.

La duración de las sesiones varía en cada caso, oscilando entre las dos y las seis horas. Durante este tiempo los pacientes permanecen sentados en una butaca especialmente pensada para su comodidad, y pueden traer lectura y aparatos portátiles de música con auriculares individuales. La sala en la que se realiza el tratamiento dispone asimismo de un televisor.

Al finalizar la sesión la enfermera les programará la próxima sesión y les facilitará la hoja correspondiente con esta fecha, para que puedan recordarla. También se les comunicará si en la siguiente sesión tendrán visita médica o no y si habrán que venir en ayunas para comprobar su evolución con un análisis.

Los tratamientos

Hay que remarcar que no todos los tratamientos son iguales. Existe una gran variedad de tratamientos quimioterápicos, adaptados a cada enfermedad y a cada enfermo en concreto, con sus características especiales. Por tanto, en cada caso variará el tiempo global de administración, la duración de las sesiones o los posibles efectos secundarios.

La acción de los fármacos -citostáticos- se basa en impedir la posible multiplicación y división de las células tumorales.

A continuación explicaremos brevemente alguno de los efectos más frecuentes, que no tienen por qué aparecer en todos los casos, y algunas medidas para paliarlos. Si en su caso aparecieran, no olvide explicarlo en la próxima visita, para que se pueda prescribir la medicación más adecuada.

Náuseas y vómitos

Aunque probablemente se habrá prescrito medicación para paliar este efecto cuando se prevea que puede aparecer, es posible que note náuseas, arcadas, o vómitos. Si esto sucede procure seguir estos consejos:

- Por la mañana, al levantarse, comer preferiblemente galletas, tostadas, crackers o similar. Se puede acompañar con una bebida gaseosa, para completar la sensación de saciedad.
- Comer pequeñas cantidades lentamente entre horas, para evitar tener el estómago vacío.
- Tomar la medicación pautaada una media hora antes de las comidas principales.
- Procurar que la comida sea baja en grasas y poco condimentada.
- Beber líquidos fríos a pequeños sorbos, separado de las comidas.
- Sentarse un rato después de comer.

Llagas orales

Si la aparición de aftas dificulta tragar la comida, masticar y salivar, habrá que cambiar las comidas por una dieta líquida o blanda, siempre a temperatura fría o tibia. Habrá que poner especial atención en evitar los condimentos, los alimentos salados o los cítricos.

Alopecia

Sólo algunos programas quimioterápicos provocan la alopecia o caída del cabello.

En los casos en que este efecto aparece, lo suele hacer entre quince y veinte días después de la sesión y de forma progresiva.

No hay medidas preventivas eficaces que se puedan recomendar para prevenir la alopecia, pero este es un efecto reversible, o sea que el cabello volverá a crecer a las pocas semanas de finalizar el tratamiento.

Descenso de leucocitos y plaquetas

Los leucocitos y plaquetas son los indicadores que nos muestran el estado de las defensas (sistema inmunitario) y de la coagulación sanguínea.

El descenso de estos elementos se constata al hacer periódicamente los análisis y, dependiendo de la importancia de su disminución, habrá que modificar las dosis del tratamiento o incluso suspenderlo inmediatamente. Estas consideraciones las valorará convenientemente el equipo médico.

Fiebre

La fiebre es un signo de alarma que puede delatar una bajada de los leucocitos, o cualquier otro tipo de irregularidad.

Cuando un enfermo sometido a un tratamiento quimioterápico presenta una aguja febril, es decir, se le termometra una temperatura superior a 38° C, convendrá seguir las siguientes instrucciones:

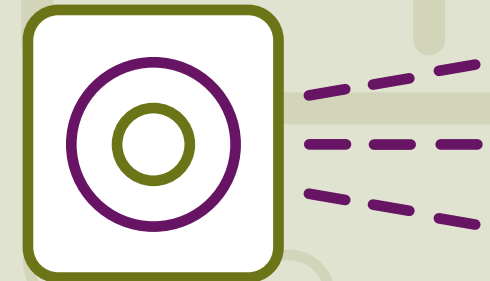
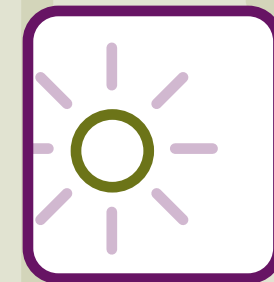
- Dentro del horario laboral (de 8 a 15 h), contactar por teléfono con el Hospital de Día. Después de esta consulta le indicaremos dónde debe acudir.
- Fuera de estas horas, acudir al Servicio de Urgencias del Hospital, donde los médicos de guardia les aplicarán las medidas protocolizadas que el Servicio de Oncología les ha proporcionado para estos casos.

Gracias por su atención.

Por cualquier duda o aclaración pueden llamar al: **93 248 31 64**



Guía informativa Hospital de Día oncología



Benvinguts a l'hospital de dia

L'Hospital de Dia és una àrea de l'Hospital on s'ha fet un esforç especial per tal de reunir totes les condicions, tant materials com pel que fa a personal sanitari, necessàries per poder realitzar tota una sèrie de tractaments que tenen una durada considerable però que no requereixen hospitalització, procurant oferir la major comoditat als malalts.

El grup de professionals que treballem a l'Hospital de Dia ho fem amb el desig de garantir-li un tracte correcte i un ràpid guariment.

En aquesta guia trobarà un seguit d'informacions que poden ser-li útils durant les seves visites. Mentrestant, estarem atents a qualsevol suggeriment que vulgui fer-nos.

L'Acollida

La procedència del malalt que arriben per primera vegada a l'**Hospital de Dia** és ben diversa. És possible que acudeixin enviats pel seu metge de capçalera, des del **Servei d'Urgències de l'Hospital** o, el que és més freqüent, remesos pel metge especialista que fins aquest moment els ha visitat.

La primera visita

Aquesta visita consisteix bàsicament amb el primer contacte amb l'equip mèdic que es farà càrrec en endavant de la seva situació clínica i tractament, es fa un reconeixement general de la seva situació i, generalment, se li proposa el pla terapèutic més idoni. Tanmateix, en aquesta primera visita es procura proporcionar al malalt la informació suficient respecte a la malaltia i el tractament proposat.

Si accepten el tractament, en el mateix moment s'els donarà dia i hora per a la primera sessió de tractament i s'els informarà si han de venir en dejú per realitzar prèviament una prova analítica abans de la sessió.

La primera sessió

L'administració del tractament quimioteràpic es realitza ja a l'**Hospital de Dia**. Abans de començar la primera sessió s'els farà una visita mèdica, principalment per facilitar:

- Una explicació sobre el que serà el conjunt de sessions i la fi del tractament.
- Les recomanacions immediates sobre el que cal fer o ha d'evitar respecte al seu tractament en concret.
- La informació sobre els possibles efectes adversos, que varien considerablement segons cada cas.

Informació

Aquesta primera visita és el millor moment per tal que puguin expressar tots els dubtes que vostè pugui tenir respecte a la seva malaltia, al propi tractament, etc. És el nostre deure, i també un dret del malalt, ser informat amb veracitat sobre aquests punts. Ho considerem beneficiós per a la seva evolució i essencial per establir una relació metge-pacient basada en la credibilitat. També entenem perfectament l'interès de la seva família per ser al seu costat i formular les seves qüestions. És per això que comprem que els pugui acompanyar un familiar a la visita, però els demanem que, a ser possible aquest actui sempre com a representat i transmeti la informació que els donarem a la resta de familiars interessats. Exceptuant casos puntuals, considerem que les consultes dels familiars es realitzin sempre en el contexte de la visita mèdica.

Sessió de tractament

Un cop acabada la visita, el malalt entrarà a la sessió de tractament on el rebirà una infermera. Per tal de garantir el suficient confort i tranquil·litat als malalts, en l'àrea de tractament només hi podran accedir els pacients.

La durada de les sessions varia en cada cas, entre les dues i les sis hores. Durant aquest temps, els malalts romanen asseguts en una butaca especialment pensada per a la seva comoditat, i poden portar lectura i aparells portàtils de música, amb auriculars individuals. La saleta on es realitzen els tractaments disposa tanmateix d'un televisor.

En finalitzar la sessió la infermera els programarà la propera sessió i els en facilitarà el corresponent full amb aquesta data. També s'els comunicarà si en la següent sessió tindrà altre cop visita mèdica o no i si caldrà que vingui en dejú per comprovar la seva evolució amb una prova analítica.

Els tractaments

Cal deixar clar que no tots els tractaments són iguals. Hi ha una gran varietat de tractaments quimioteràpics, adaptats a cada malaltia i a cada malalt en concret, amb les seves característiques especials. Per tant, en cada cas variarà el temps global d'administració, la durada de les sessions o els possibles efectes secundaris.

L'acció dels fàrmacs que s'administren a la sessió de quimioteràpia - citostàtics- es basa en impedir la possible multiplicació i divisió de les cèl·lules tumorals.

A continuació explicarem breument algun dels efectes més freqüents, que no tenen perquè aparèixer en tots els casos, i algunes mesures per pal·liar-los. Si en el seu cas apareguessin, no oblidir explicar-lo en la propera visita, per tal que es puguin prescriure la medicació escaient.

Nàusees i vòmits

Tot i que probablement s'haurà prescrit medicació per pal·liar aquest efecte quan es prevegui que pot aparèixer, és possible que noti nàusees, arcades o vòmits. Si això succeeix procuri seguir aquests consells:

- Al matí, quan es llevi, menjar preferiblement galetes, torrades, crackers o similar. Es pot acompanyar amb una beguda gasosa, per completar la sensació de sacietat.
- Menjar petites quantitats lentament entre hores, per tal d'evitar tenir l'estómac buit.
- Prendre la medicació pautaada una mitja hora abans dels menjars principals.
- Procurar que el menjar sigui baix en greixos i poc condimentat.
- Beure líquids freds a petits glops, separat dels àpats.
- Seure una estona després de menjar.

Aftes orals

Si l'aparició d'aftes orals dificulta empassar el menjar, mastegar i salivar, caldrà canviar els menjars per una dieta més líquida o tova, sempre a temperatura freda o tèbia. S'haurà de posar especial atenció en evitar els condiments, els aliments salats o els cítrics. Si és necessari, es poden fer glopejos d'aigua i bicarbonat molt diluït (sense empassar-s'ho) abans i després de les menjades.

Al·lopècia

Només alguns programes quimioteràpics provoquen l'al·lopècia o caiguda del cabell. En els casos en què aquest efecte apareix, ho sol fer entre quinze i vint dies després de la sessió i de forma progressiva.

No hi ha mesures preventives eficaces que es puguin recomanar per prevenir l'al·lopècia, però cal dir que aquest es un efecte reversible, o sigui que el cabell tornarà a créixer a les poques setmanes de finalitzar el tractament.

Descens de Leucòcits i plaquetes

Els leucòcits i les plaquetes són els indicadors que ens mostren l'estat de les defenses (sistema immunitari) i de la coagulació sanguínia.

El descens d'aquests elements es constata al fer periòdicament les anàlisis i, depenent de la importància de la seva disminució, caldrà modificar les dosis del tractament o inclús suspendre'l immediatament. Aquestes consideracions les valorarà convenientment l'equip mèdic.

Febre

La febre és un signe d'alarma que pot delatar una davallada dels leucòcits o plaquetes, o qualsevol altre tipus d'irregularitat.

Quan un malalt sotmès a un tractament quimioteràpic presenta una agulla febril, es a dir, se li termometra una temperatura superior a 38°C, convindrà seguir les següents instruccions:

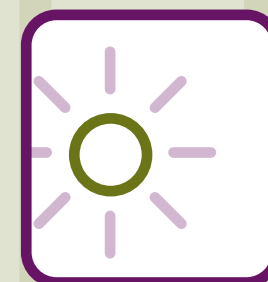
- Dins l'horari laboral (de 8 a 15h), contactar per telèfon amb l'**Hospital de Dia**. Després d'aquesta consulta l'indicarem on ha d'acudir.
- Fora d'aquestes hores, caldrà acudir al **Servei d'Urgències de l'Hospital**, on els metges de guàrdia els aplicaran les mesures protocolitzades que el **Servei d'Oncologia** els ha proporcionat per aquests casos.

Gràcies per la seva atenció.

Por cualquier duda o aclaración pueden llamar al: **93 248 31 64**



Guía informativa Hospital de Día oncología



Bienvenidos al hospital de día

El Hospital de Día es un área del Hospital en la que se ha invertido un esfuerzo especial para reunir todas las condiciones, tanto materiales como de personal sanitario, necesarias para poder realizar toda una serie de tratamientos que tienen una duración considerable pero que no requieren hospitalización, procurando ofrecer la mayor comodidad a los enfermos.

El grupo de profesionales que trabajamos en el Hospital de Día lo hacemos con el deseo de garantizarle un trato correcto y un rápido restablecimiento.

En esta guía encontrará una serie de informaciones que pueden serle útiles durante sus visitas. Mientras tanto, estaremos atentos a cualquier sugerencia que quiera hacernos.