



GUIA D'ACOLLIDA DEL RESIDENT DE PSIQUIATRIA.

2009

BENVINGUDA

L' IAPS

- UBICACIÓ
- ORGANIGRAMA
- QUI SOM

EL CENTRE FORUM

UNITAT DE PSIQUIATRIA HOSPITAL DEL MAR

CAS BARCELONETA

CSMA SANT MARTI SUD

TIPUS ACTIVITAT ASSISTENCIAL I DOCENT

EL PLA DE FORMACIO ROTACIONS

ANEXES

- ◆ **GUIA DE FORMACIONS DE ESPECIALISTAS**
- ◆ **OBJECTIUS ESPECIFICS ROTACIONS**
- ◆ **LLIBRE D' AVALUACIO**
- ◆ **FULL D' AVALUACIO DELS SERVEIS**



BENVINGUDA

ESTIMATS COMPANYS:

Benvinguts al Servei de psiquiatria de l' IAPS.

En aquest document, dirigit a aquells que arribeu de nou, s' intenta donar ajuda per facilitar-vos la feina i la formació durant el període de Residència que acabeu d' iniciar amb nosaltres. Trobareu informació detallada sobre el nostre Servei i complementària a la que us aporta la Guia d' acollida del Resident que elaboren la Comissió de Docència els Hospitals de l' IMAS, de caràcter més general i comú.

Com ja sabeu la Psiquiatria és una especialitat amb una sèrie d' aspectes que la diferencien d' altres especialitats mèdiques i quirúrgiques. Els trastorns mentals inclouen un ventall ampli de patologies, factors psíquics i socials, pel que els psiquiatres integrem i treballem en estreta relació a altres professionals de la salut mental, així compartireu la residència amb i altres especialistes en formació (PIR i ISMIR)

Esperem que els propers anys de convivència amb nosaltres siguin molt fructífers en la vostra formació. L' etapa MIR és curta i teniu l' obligació d' aprofitar-la al màxim.

Ben cordialment

P. Salgado i F. Fonseca
Tutores MIR



L' IAPS (Institut Atenció Psiquiàtrica, Salut mental i toxicomanies)

Ubicació:

Està ubicat en diferents centres i dispositius assistencials de l'IMAS que són:

Unitat de Psiquiatria del **Centre Forum (Hospitalització d' aguts, Unitat d' hospitalització de Patologia Dual, Hospital de Dia, urgències i ambulatori d' Unitat de crisi)**

Centre de Salut mental de Sant Martí sud.

CAS de la Barceloneta.

Servei de psiquiatria (hospitalització i urgències) de l' 'Hospital del Mar i Unitat de toxicomanies UHD de l' Hospital del Mar

Unitat d' ansietat de L' Hospital del Mar (ambulatoria)

Programa d' Atenció primària en Salut mental de Sant Martí nord i Ciutat vella, fruit d' un conveni amb l' ICS.: Inclou:

Centre de Salut mental Sant Martí nord.

CSMA Maragall

CSMIJ Sant Marti Nord

CSMIJ Sant Marti Sud

CSMIJ de Ciutat Vella..

CAS-Extracta La Mina

L' IAPS participa també en un programa conjunt amb el 061, **EMSE**, d' atenció al malalt psiquiàtric.

Organigrama:

L' Institut depen de la gerència de l' IMAS.

La Comissió de direcció de l' IAPS està presidida pel director de l' Institut (Dr A. Bulbena).

Director
Dr. Antoni Bulbena i Vilarrassa



Direcció Adjunta
Sra Carme Freixes

Director de Gestió
Sr. Marcos Hernando i Ponce

Directora d'Infermeria
Sra. Rosa Aceña i Domínguez

Directora de Programes
Sra. Montserrat Grané i Alsina

Director de la línia de Primària i Programes Especials
Dr. Luís Miguel Martín i López

Directora de la línia de Psiquiatria
Dra. Anna Merino i Torres

Directora de la línia de Toxicomanies
Dra. Marta Torrens i Mèlich

Qui som. Staff

- Antoni Bulbena Vilarassa Cap de Servei. Direcció de l' IAPS

• **CENTRE FORUM**

- Pilar Alvarez Psiquiatra, Unitat aguts
- Daniel Bergé Psiquiatre , Unitat aguts
- Paz Flores Psiquiatra, Hospital de Dia
- Luis Gonzalez Psiquiatre, Unitat aguts
- Antoni Grau Psiquiatre . Urgències
- Isabel Gutierrez Psiquiatra, Unitat aguts
- Anna Mané Psiquiatra, Unitat aguts
- Gerard Mateu Psiquiatre, Unitat patologia Dual
- Arturo Magaña Psiquiatre. Ambulatori. Pamem
- Carles Masip Psiquiatre Unitat aguts,
- Alfons Rodriguez Psiquiatre, Unitat aguts
- Purificación Salgado Psiquiatra, Unitat aguts, Tutora MIR

- Juan Alberto Estallo Psicòleg clínic. UC i Hospitalització
- Elisa Garcia Psicòloga clínica. UC
- Carme Masferrer Psicòloga clínica. Hospital de Dia
- Lola Pasarín Psicòloga clínica . UC i Hospitalització
- Montserrat Vila Psicòloga clínica. PAMEM, Guardia Urbana.



- Laura Diaz Psicòloga clínica . UPD
- M^a Jose Jimenez Treballadora social
- Laura Morro Treballadora social

ESPECIALISTES EN FORMACIO

- Laura Rodriguez Mir 4
- Francisco Portillo Mir 4
- Anna Horta Mir 3
- Nuria Moll Mir 3
- Patricia Alvaro Mir 2
- Ariadna Martinez Mir 2
- Silvia Gasque Mir 1
- Mayte Nascimento Mir 1
- Sandra Castillo Mir 1

- Pir 3 Africa Cruz Garcia
- Pir 2 Clara López Solà
- Pir 1 Ana Muñoz Champel

HOSPITAL DEL MAR

- Marta Torrens Psiquiatra. Toxicomanies
- Ada Ruiz Psiquiatra. Psiconcologia
- Diana Martinez Psiquiatra. Toxicomanies.
- Francina Fonseca Psiquiatra. Tutora MIR
- Salvador Ros Psiquiatra. CCEE
- Carles Garcia-Ribera Psiquiatra. Hospitalització
- Ricard Navines Psiquiatre . CCEE
- Jose M^a Ginés Psiquiatra . Hospitalització Interconsulta
- Jose Manuel Arcega Psiquiatre . Urgències
- David Cócoles Psiquiatre. EMSE
- M^o Angeles Malagón. Psiquiatra. EMSE
- Guillem Pailhez Psiquiatre. Unitat Ansietat
- Miguel Angel Fullana Psicòleg clínic. Unitat Ansietat
- Begoña Villorria Psicòloga clínica.



CSMA SANT MARTI SUD

- Belen Diaz Psiquiatra . Coordinació CSMA
- Juan Castaño Psiquiatre

- Carrie Garnier Psiquiatra

- Angela Navarro Psiquiatra
- Ana Fort Psicòloga clínica
- Roser Izquierdo Psicòloga clínica
- Ana Cascales Treballadora social

CAS BARCELONETA

- Claudio Castillo Psiquiatre
- Monica Astals Psicòloga clínica. Tutora PIR
- Glòria Mairal Treballadora social

CAS-EXTRACTA LA MINA

- Eva Ligoña: Psicologa
- Judit Tirado Psicòloga
- Alberto Ramos Metge Família
- Lidia Ramirez Treballadora Social
- Susana Jornale Educadora social

CSMIJ SANT MARTÍ SUD

- Yago Batlle Psicòleg clínic
- Lourdes Duño Psiquiatra i coordinadora
- Ester Camprodon Psicologa clínica
- Esther Jaulent Psicologa clínica
- Nuria Ibañez Psicologa clínica
- Marta Aceña Infermera

CSMIJ SANT MARTÍ NORD

- Jorge Plaja Psiquiatre
- Lurdes Duñó Psiquiatra
- Beatriz Marquez Psicòloga
- Juana Calleja Psicòloga
- Irene Guadan Psicòloga
- Rosa Plans Infermera
- Laura Garcia Treballadora Social



CSMIJ CIUTAT VELLA

- Jorge Plaja Psiquiatre
- Maria Elias Psicòloga
- Isabel Gómez Psicòloga
- Cristina Fresno Psicòloga
- Neus Garriga Psicòloga
- Raul Fernández Infermer
- Eloisa Vioque Treballadora Social

RECURSOS ASSISTENCIALS ACTUALS

CENTRE FORUM

C/ Lluís 420 08019

Tel. 932541313

Centre inaugurat a l'octubre-05. En ell cohabitarem actualment el Servei de geriatria ubicat abans en el centre Geriàtric i el Servei de Psiquiatria procedent de l' IMPU..

Al centre Forum hi ha **74 llits d' hospitalització de malalts psiquiàtrics aguts**, ubicat a la 4^o i 5^o planta de l' edifici, **11 llits d' hospitalització per Patologia Dual** (5^a planta). Servei d' **urgències** i **Consultes externes** ambulatòries (seguiment de pacients en **unitat de crisi** (UC), planta baixa. A la primera planta s' ubica l' **Hospital de Dia**.

Unitat TEC on amb col.laboració amb el servei d' anestessia de l' Hospital del Mar s' aplica aquest tractament a pacient ingressats i ambulatoris , 1^o planta.

Les **urgències** s' ubiquen a la planta baixa, disposen d' una entrada per ambulàncies, sala d' espera, dos boxos, dos despatxos mèdics i un d' infermeria.

La **Unitat de recerca cognitiva** (URC) fruit d' un conveni entre IMAS, UAB i CRC està ubicada a la 1^o planta del centre al costat de la unitat de TEC

En l' àrea de Consulta externa hi ha una **sala de treball-estudi per especialistes en formació**, junt amb els despatxos mèdics i de psicologia.

El centre disposa d' una **cafeteria** a on es pot dinar amb els " cheque gourmet" que entrega l' empresa..

A la planta baixa , al final dels despatxos ambulatoris s' ha instalat la **biblioteca**, pendent de trasllat actual per normativa de seguretat.



Els **serveis administratius, oficina de RRHH** i despatxos de direcció es troben a la planta 1^a de l'edifici.

UNITAT DE PSIQUIATRIA HOSPITAL DEL MAR

Passeig Marítim 25-29 08003

Tel: 93 2483075

La **unitat d' hospitalització** de l' Hospital del Mar consta de **10 llits per psiquiatria i 6 llits d' unitat de desintoxicació** . Correspon a la **UH 09**, situada a la planta baixa. D' altra banda la secretaria , despatxos de direcció , despatxos mèdics i sales de reunió es troben ubicat a l' **altell** situat a sobre d' aquesta unitat.

L' equip de l' **EMSE** s' ubica a UH07.

Els despatxos de CCEE es troben ubicats ala zona de **CCEE** de totes les especialitats de l' Hospital del Mar . L' activitat de la **Unitat d' ansietat es desenvolupa a UH07**.

Les **urgències psiquiàtriques**, formen part del Servei d' urgències comú de l' Hospital i disposen de 3 boxos i un despatx mèdic.

La **biblioteca** de L' Hospital del Mar està al final del passadís central al costat de la UDIMAS. També es pot consultar la biblioteca de la UPF (3^a planta edifici de l' IMIM).

Cafeteria menjador situat a la planta baixa. Obert de 7h 15 a 23h30 m

CAS BARCELONETA

Passeig Marítim 25-29

Tel: 93 2483107

El CAS està situat a la **UH 07** de l' hospital del Mar. Consta de 6 despatxos mèdics i d' infermeria, una sala per grups, una sala de reunions per l' equip i la zona de dispensació de metadona.

CSMA DE SANT MARTÍ SUD

Passeig Marítim 25-29, Galeries del Mar

Tel: 932218300



El centre de Salut mental disposa de despatxos mèdics i d'infermeria i sala de reunions i per grups, a banda de la sala d'espera per pacients.

CSMA DE SANT MARTÍ NORD

Concilio de Trento 25

Tel: 933037350

CAS LA MINA

C/ del Mar s/n

Tel: 933812240

CSMIJ DE SANT MARTÍ

Ramón Turró 337-339

Tel: 934465700

CSMIJ DE CIUTAT VELLA

Rec Comptal 20

Tel: 933105596

TIPUS D'ACTIVITAT ASSISTENCIAL I DOCENT

El Centre Forum és una unitat d'hospitalització i urgències de malat psiquiàtric agut. Les principals patologies que veiem són: Trastorn esquizofrènic, trastorns afectius (bipolar o depressió unipolar), altres trastorns psicòtics, trastorns psiquiàtrics derivats d'abús de substàncies i trastorns de la personalitat en situació de crisi. A la Unitat de Patologia Dual, s'aten als pacients amb comorbiditat d'abús-dependència de tòxics i trastorn mental descompensat.

Les visites a urgències són continuades (24 h) i les visies a les plantes d'hospitalització diàries durant el matí. S'intenta acabar la visita a malats hospitalitzats abans de les 13 h per donar temps a farmàcia a introduir els canvis en les pautes farmacològiques. Desde les 12h 30 en endavant es realitza la major part de l'activitat ambulatoria (pacients en seguiment o atenció a familiars de malalts hospitalitzats).

En la Unitat d'hospitalització de l'Hospital del Mar, es poden veure com a tret diferencial, algunes patologies associades o relacionades amb malalties orgàniques, alhora que es desenvolupa la interconsulta a l'hospital general, basada en tres aspectes: interconsulta general, psicooncologia i tòxics. Les CCEE s'han centrat en l'atenció i estudi dels trastorns d'ansietat.

El funcionament dels CSMA és el d'un recurs ambulatori en atenció primària en salut mental de tipus comunitari amb visites a pacients (primeres visites y



successives) alhora que manté un contacte directe i de suport a l'atenció primària de medicina general (ABS i metges de família).

Els CSMIJ són el recurs d'atenció primària en salut mental de tipus comunitari en el cas dels infants o adolescents.

La Unitat de Desintoxicació ingressa de forma programada a addictes a diverses substàncies aplicant els protocols de desintoxicació pertinents, és per tant una unitat de curta estada i als CAS es fa el seguiment ambulatori d'aquells malalts amb problemes d'addicció a substàncies.

EMSE és un recurs d'atenció domiciliària, amb un equip de psiquiatra-enfermer.

Sessions

- **Centre Forum:**

Sessió diària d'incidències de la guardia i ingressos a les 8h 30 (sala Forum, planta baixa)

Sessió clínica setmanal dijous 8h 30 de forma alterna amb l'Hospital del Mar (Sessions generals de l'IAPS).

- **Hospital del Mar:**

Sessió diària d'incidències de la guardia i ingressos a les 8h 30. Altell UH09

Sessió clínica setmanal dijous 8h 30 de forma alterna amb el Centre Forum (sessions generals de l'IAPS).

- **CSMA Sant Martí Sud**

Sessió clínica setmanal dilluns 13h

Reunió primeres visites setmanal divendres 13h

- **Tòxics**

Sessió setmanal dilluns de 14h a 15 h per revisió de primeres visites i programes assistencials. (CAS)

Sessió setmanal dimecres de 24h a 15h per revisió ingressos UHD.

Sessió divendres de 9h-10 h conjunta de CAS UPD i UHD



Societat catalana de Psiquiatria

Organitza unes sessions trimestrals amb MIR de tots els centres catalans a L' Acadèmia de Ciències Mèdiques (Dimarts 19h)

IES

L' Institut d'estudis de la Salut (C / Roc de Boronat) organitza un Curs de formació teòrica per a MIR de psiquiatria i PIR. El curs està organitzat conjuntament per les Unitats docents de psiquiatria i salut mental, el Departament de Salut i l' IES. Les classes es duen a terme els dimecres a la tarda de 15h 30 a 19 h aprox i la durada actual és de dos cursos lectius. El calendari es proporciona a l' inici de cada curs.

Estudis de doctorat

La UAB, l' IMAS i l' entitat CRC Corporació Sanitària, van signar un conveni marc de col.laboració pel programa de doctorat en Neurociència cognitiva. A aquest progrma està adreçat a estudiants de tercer cicle. El Departament responsable és el de psiquiatria i medicina legal.

L alumne ha de cursar 32 crèdits organitzats de la següent manera: 20 crèdits de docència i 12 crèdits d' investigació (treballl de recerca).. Els 32 crèdits han de cursar-se en un mínim de 2 anys. (Canvis previstos, pendent Pla Bolonya)

PRIMERES LECTURES RECOMENADES:

(psicopatologia general)

Kaplan-Sadock Tratado de Psiquiatria

Kaplan-Sadock. Synopsis de Psiquiatria

Vallejo. Introducción a la Psicopatología y psiquiatría.

Soler. Recomendaciones teraputicas básicas en los Trastornos mentales

El pla de formació

El pla de formació del Resident ve donat per les indicacions de la Comisión Nacional de Especialidades, Ministerio de Sanidad y Consumo, que s' adjunta en un anex. Aquest programa ha estat modificat i actualitzat al setembre de 2008.

Les rotacions que realitzareu durant la Residència a l' IAPS venen resumides en el següent quadre i l' ordre concret de les mateixes s' entregarà a l' inici de la residència per cada un de vosaltres.



MI	MI	NEU	NEU	AGUT	AGUT	AGUT	AGUT	AGUT	AGUT	AGUT	AGUT
CSMA	CSMA	CSMA	CSMA	CSMA	CSMA	CSMA	CSMA	CSMA	CSMA	REHA	REHA
REHA	REHA	TOXI	TOXI	INTC	INTC	INTC	INTC	INF	INF	INF	INF
A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B

- MI=MEDECINA INTERNAHOSPITAL DEL MAR (2 mesos)
- NEUR= NEUROLOGIA HOSPITAL DEL MAR (2 mesos)
- AGUT= UNITAT D' AGUTS (Centre Forum) (8 mesos)
- TOXI= UNITAT TOXICOMANIES HOSPITAL DEL MAR (2 mesos)
- CSMA=CENTRE DE SALUT MENTAL D' ADULTS (10 mesos)
- INF= PSIQUIATRIA INFANTO JUVENIL (HCP) (4mesos)
- INTC= INTERCONSULTA (HOSPITAL DEL MAR) (4 mesos)
- REHA= REHABILITACIÓ (4 mesos)
- TRAYECTE A o B (12 mesos) R4