



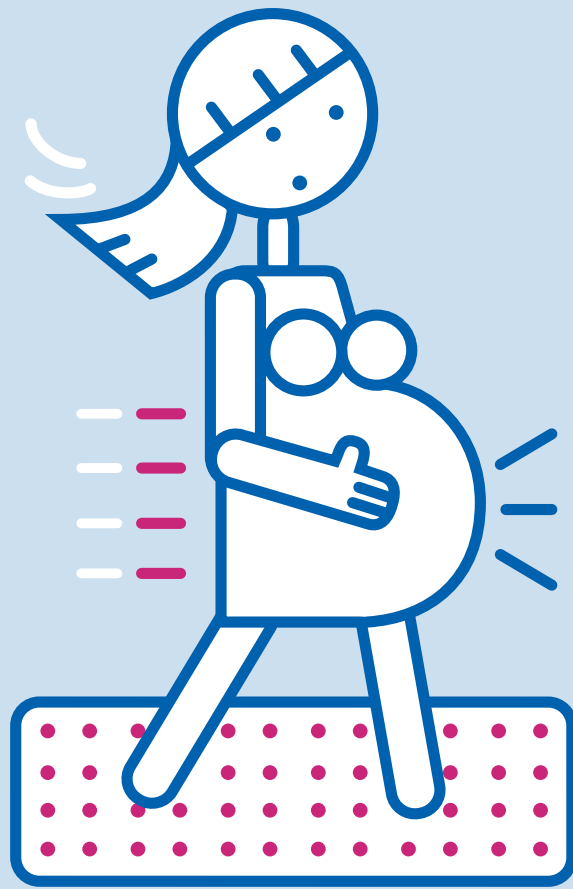
*hospitaldelmar*

CSB Consorci Sanitari de Barcelona

IMAS  
Institut Municipal  
d'Assistència Sanitària

Tractament del  
dolor de part

# analgèsia epidural



Què és el que popularment  
es coneix com "epidural"?

L'analgèsia epidural és una tècnica utilitzada per a calmar els dolors del part. És molt efectiva i segura tant per vostè com pel seu fill. En el nostre centre realitzem unes 1300 epidurals a l'any per tal que les nostres pacients puguin gaudir sense dolor d'una experiència tan especial com és el part.

informació a l'usuari

[www.hospitaldelmar.cat](http://www.hospitaldelmar.cat)

[www.hospitaldelmar.cat](http://www.hospitaldelmar.cat)

información al usuario

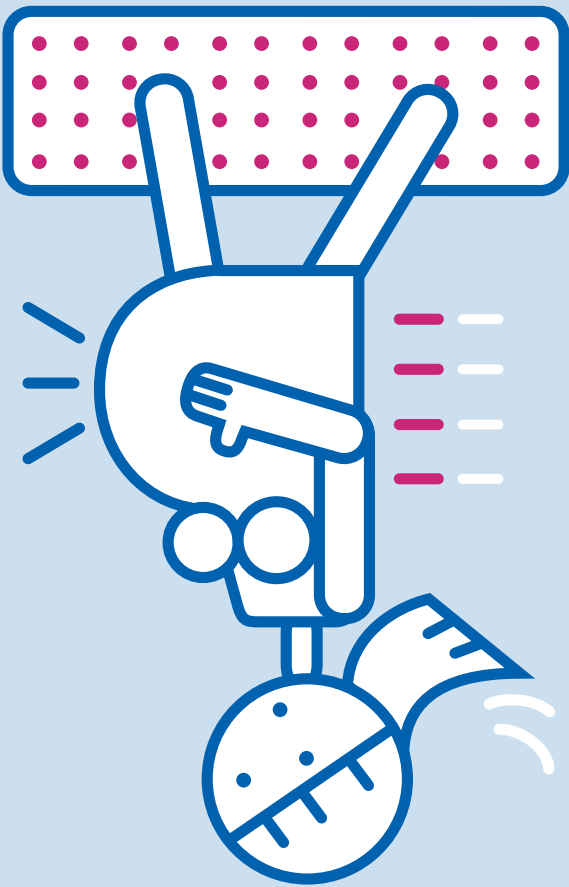
*hospitaldelmar*

CSB Consorci Sanitari de Barcelona

IMAS  
Institut Municipal  
d'Assistència Sanitària

Tratamiento del dolor  
durante el parto

# analgèsia epidural



¿Qué es la popularmente  
llamada "epidural"?

La analgesia epidural es una técnica utilizada para calmar los dolores de parto. Es muy efectiva y segura tanto para usted como para su hijo. En nuestro centro hacemos unas 1300 epidurales al año para que nuestras pacientes puedan disfrutar sin dolor de una experiencia tan especial como es el parto.



## Com funciona?

Una epidural consisteix en injectar un anestèsic local en una zona determinada de la seva esquena, a prop dels nervis que transmeten el dolor de les contraccions. L'anestèsic "adorm" aquests nervis.

## Quins avantatges té?

Disminueix o elimina el dolor del part, millora l'estat del fetus i redueix la necessitat d'anestèsia general si s'hagués de practicar una cesària.

## Qui li posarà l'epidural?

Un metge anestesiològ serà l'encarregat de realitzar el procediment. Durant el part, el ginecòleg, l'anestesiològ i la llevadora tindran cura de vostè i del seu fill.

Confii en el seu anestesiològ, està amb vostè per ajudar-la. Si té algun dubte sobre l'analgèsia epidural, és ell qui li ho aclarirà. Pregunti-li.

## Com es posa l'epidural?

La llevadora o auxiliar la col·locarà en la posició adient, asseguda o bé estirada de costat sobre la llitera.

L'anestesiològ li adormirà la pell de l'esquena tot injectant una mica d'anestèsic local amb una punxada. Així no tindrà dolor durant la resta del procediment. Després introduirà una agulla fins arribar al lloc adequat que substituirà per un tub fi de plàstic (catèter epidural) i fixarà a la seva esquena amb un esparadrap.

Caldrà que estigui molt quieta durant aquest procés que pot durar entre 10 i 20 minuts i que necessita de la seva col·laboració!

El dolor serà mínim, li hauran anestesiat la pell de l'esquena abans de començar.

## Quan triga en fer efecte i quant temps dura?

Als 15 minuts de col·locar-li el catèter epidural començarà a notar millora. Durarà el temps que ens calgui ja que a través del catèter podem injectar més anestèsic local (fins i tot podem connectar-lo a una màquina que li injecti gota a gota durant tot el temps que duri el part).

## Què és el que sentirà?

Molt poques vegades podrà sentir una rampa d'un instant que baixi per una de les seves cames mentre li col·loquen el catèter epidural. Comenti-ho a l'anestesiològ.

Tot i no sentir el dolor seguirà notant la pressió de les contraccions. Pot notar sensació de pesadesa i falta de sensibilitat ("com si fos suró") a les cames en algun moment del procés. També pot notar tremolor durant el part.

No s'espani. Totes aquestes sensacions són habituals i són temporals.

## Quins inconvenients pot tenir l'analgèsia epidural?

Entre 1 i 5 de cada 100 dones poden tenir mal de cap després d'una epidural. No es preocupi, normalment és passatger i té tractament.

És possible que no aconseguim una analgèsia correcta. És a dir, que no puguem treure-li del tot el dolor o que quedi una zona de la seva panxa on encara hi senti dolor. És normal i té solució. A vegades és necessari repetir la punció epidural i existeix la possibilitat d'una anestèsia general.

Molt poques vegades hi ha complicacions. L'anestesiològ valora acuradament el seu estat de salut previ, i sempre pren les màximes precaucions mèdiques per tal d'evitar-les. Durant tot el part estarà atesa per un equip format pel ginecòleg, l'anestesiològ i la llevadora. En cas de que hi hagi qualsevol problema el detectarem i tractarem immediatament.

**¿Cómo funciona?**  
Una epidural consiste en inyectar un anestésico local en una zona determinada de su espalda, cerca de los nervios que transmiten el dolor de las contracciones. El Anestésico "duerme" estos nervios.

## ¿Qué ventajas tiene?

Disminuye o elimina el dolor del parto, mejora el estado del feto y reduce la necesidad de anestesia general en el caso de practicarse una cesárea.

## ¿Quién le pondrá la epidural?

Un médico anestesiólogo será el encargado de realizar el procedimiento. Durante el parto, el ginecólogo, el anestesiólogo y la comadrona cuidarán de usted y de su hijo.

Confíe en su anestesiólogo, está para ayudarle. Si tiene alguna duda sobre la analgesia epidural, él se la aclarará. Pregúntele.

## ¿Cómo se coloca la epidural?

La comadrona o auxiliar la colocará en la posición adecuada, sentada o bien tumbada de lado sobre la camilla.

El anestesiólogo le dormirá la piel de la espalda inyectando un poco de anestésico local mediante un pinchazo. Así no tendrá dolor durante el procedimiento. Después introducirá una aguja hasta el lugar adecuado. Allí colocará un fino tubo de plástico (catéter epidural) que será fijado a su espalda con esparadrapo.

!Deberá estar muy quieta durante todo el proceso que puede durar entre 10 y 20 minutos y que necesita de su ayuda y colaboración!  
El dolor será mínimo, le habrán anestesiado la piel de la espalda antes de empezar.

## ¿Cuánto tarda en hacer efecto y cuánto dura?

Al cabo de 15 minutos de colocarle el catéter epidural empezará a notar alivio. Durará el tiempo que sea necesario pues a través del catéter podemos ir inyectando más anestésico local (incluso podemos conectarlo a una máquina que lo inyecta gota a gota a lo largo de todas las horas que dure el parto).

## ¿Qué va a sentir?

En raras ocasiones puede sentir un calor momentáneo que baja por una de sus piernas mientras le colocan el catéter epidural. Coménteselo al anestesiólogo.

A pesar de no notar el dolor seguirá notando la presión de las contracciones. Puede notar sensación de pesadez y falta de sensibilidad ("acorchamiento") en las piernas en algún momento del proceso. También puede notar temblor durante el parto.

No se asuste. Todas estas sensaciones son habituales y pasajeras.

## ¿Qué inconvenientes tiene la analgesia epidural?

Entre 1 y 5 de cada 100 mujeres pueden tener dolor de cabeza después de una epidural. No se preocupe, suele ser pasajero y tiene tratamiento. Es posible que no consigamos una analgesia correcta. Es decir, que no podamos quitarle del todo el dolor o que quede una zona de su barriga en la que siga sintiendo dolor. Es normal y tiene solución. A veces es necesario repetir la punción epidural y existe la posibilidad de necesitar una anestesia general.

En muy raras ocasiones hay complicaciones. El anestesiólogo valora cuidadosamente su estado de salud previo, y siempre toma las máximas precauciones médicas para evitarlas. Durante todo el parto estará atendida por un equipo compuesto por el ginecólogo, el anestesiólogo y la comadrona. En caso de surgir algún problema será detectado y tratado con prontitud.