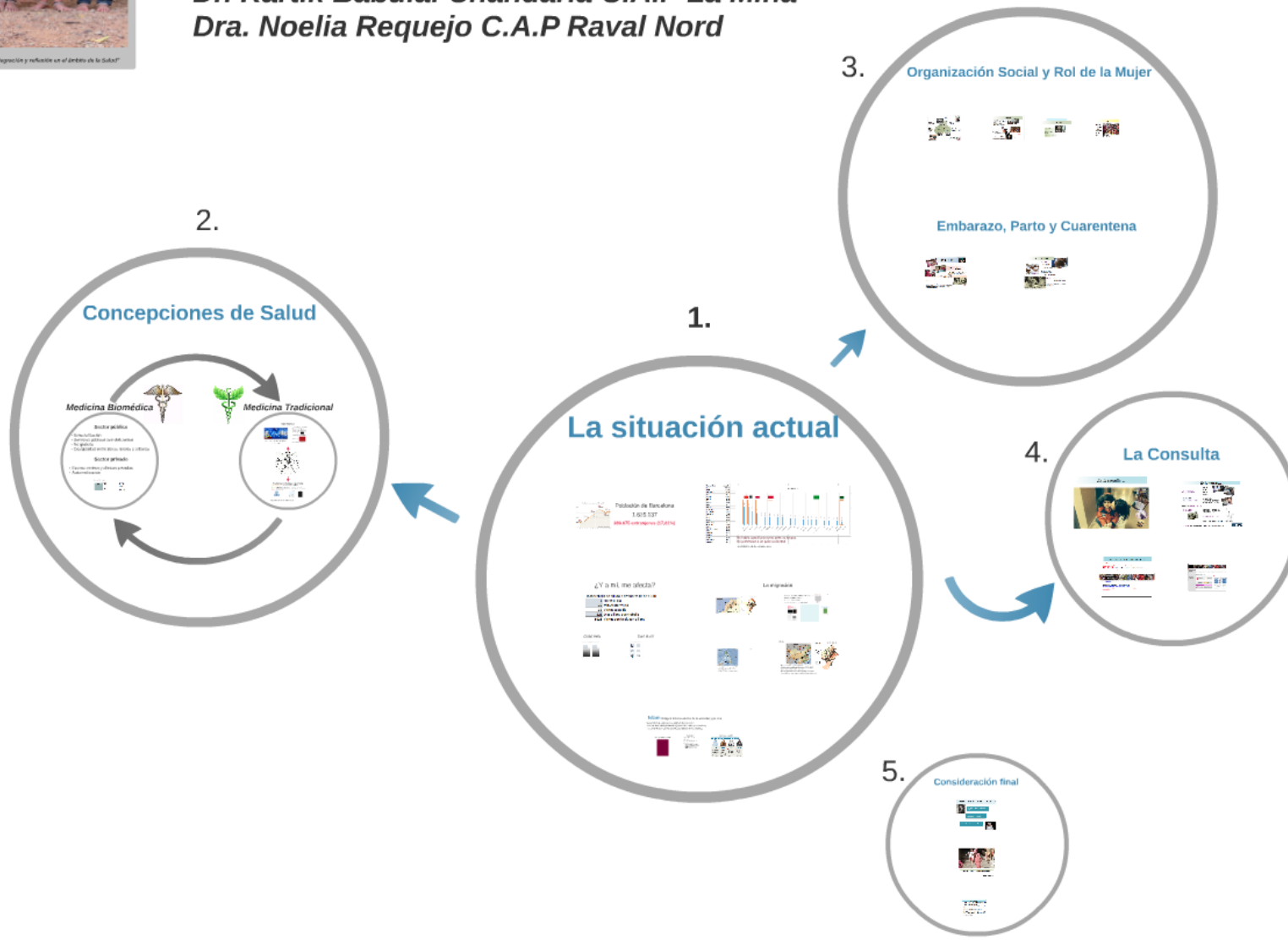




Diversidad Cultural y Atención Sanitaria

Dr. Kartik Babulal Chandaria C.A.P La Mina

Dra. Noelia Requejo C.A.P Raval Nord





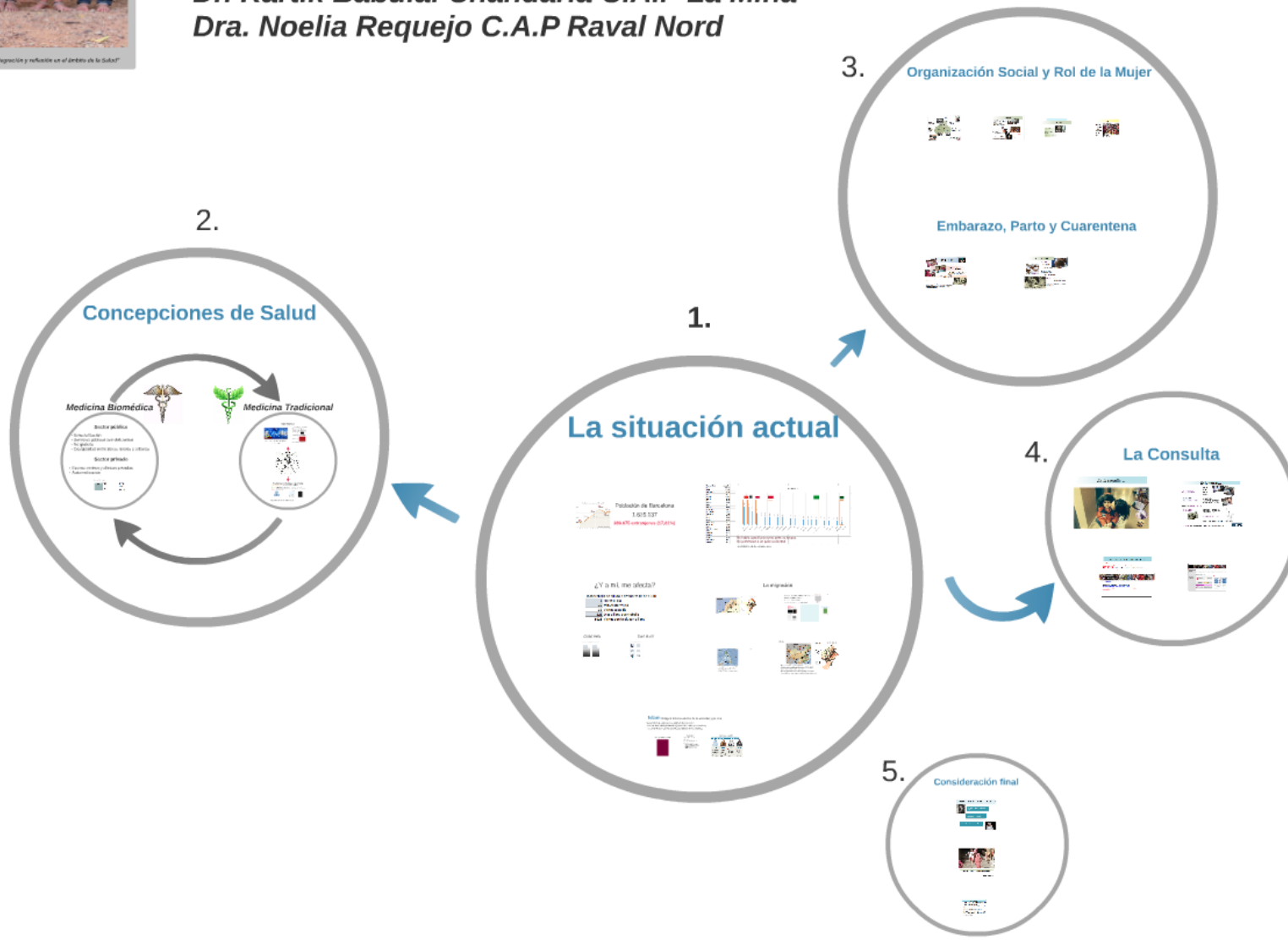
"Abriendo camino a la integración y reflexión en el ámbito de la Salud"

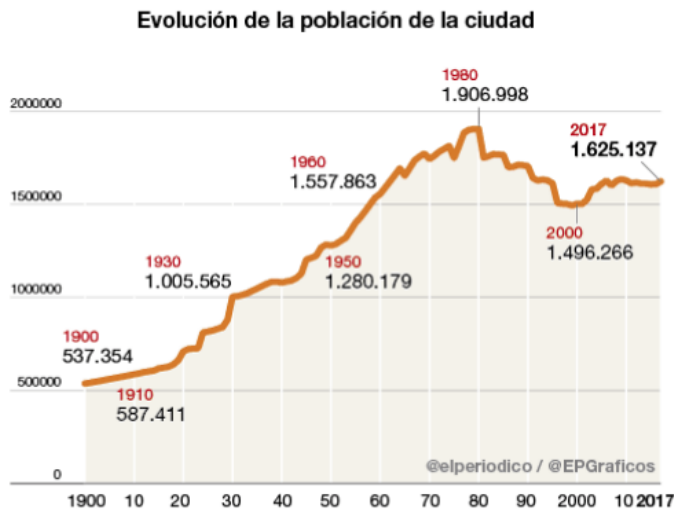


Diversidad Cultural y Atención Sanitaria

Dr. Kartik Babulal Chandaria C.A.P La Mina

Dra. Noelia Requejo C.A.P Raval Nord



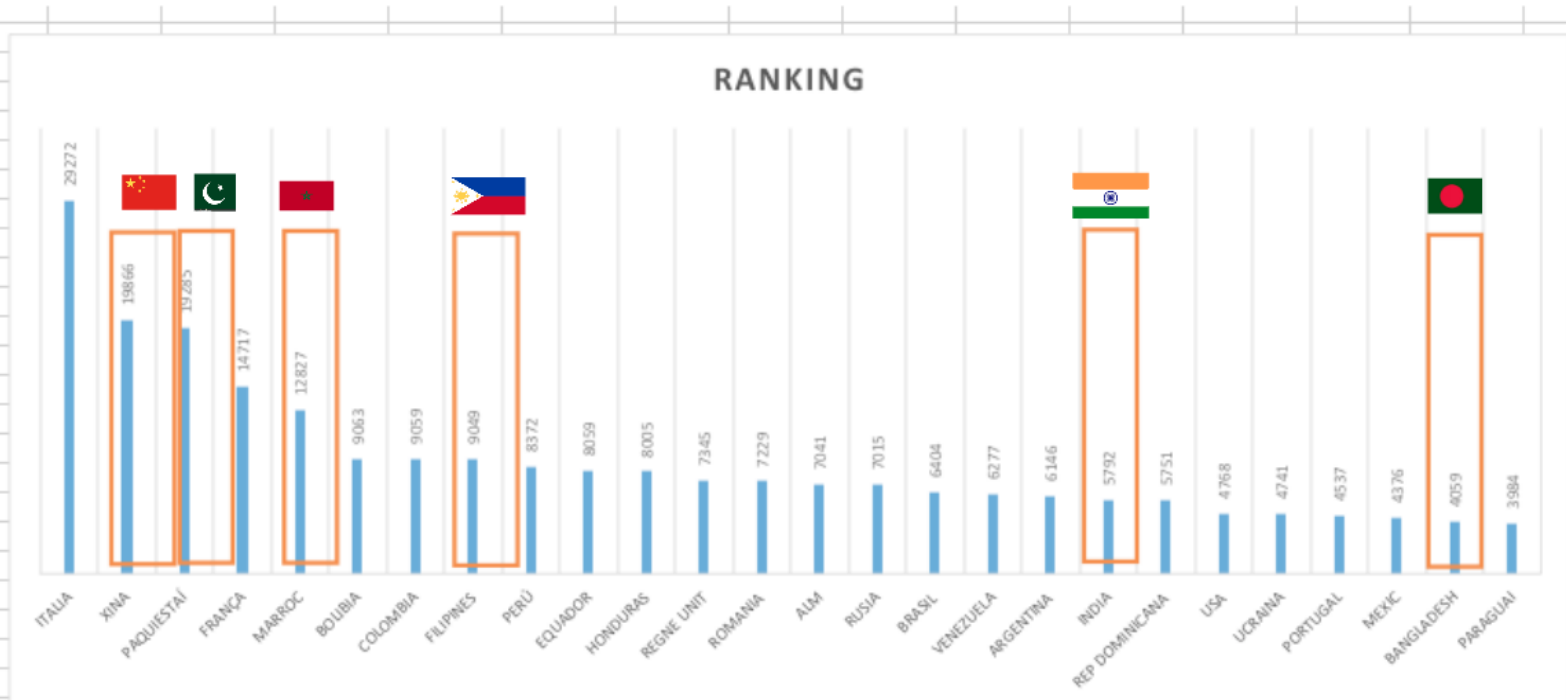


Población de Barcelona

1.625.137

288.675 extranjeros (17,81%)

Nacionalitat	Població
Italia	29272
Xina	19866
Paquiestat	19285
França	14717
Marroc	12827
Bolivia	9063
Colombia	9059
Filipines	9049
perú	8372
Equador	8059
Honduras	8005
Regne Unit	7345
Romania	7229
Alm	7041
Rusia	7015
Brasil	6404
Venezuela	6277
Argentina	6146
India	5792
Rep Dominicana	5751
USA	4768
Ucraïna	4741
Portugal	4537
Mexic	4376
Bangladesh	4059
Paraguai	3984



No habla castellano como primera lengua
 No pertenece a un país occidental

No olvidemos de los no registrados

¿Y a mí, me afecta?

Joan treballa de dilluns a divendres de 8h a 14h

6	Hores al dia
10	minuts per visita
36	Visites cada dia
223	Dies a l'any que treballa
8028	Visites que fa el Joan a l'any

Ciutat Vella

CIUTAT VELLA	
CV - 10000000	CV - 10000000
2015	2015
CV - 10000000	CV - 10000000
CV - 10000000	CV - 10000000
CV - 10000000	CV - 10000000
CV - 10000000	CV - 10000000
CV - 10000000	CV - 10000000
CV - 10000000	CV - 10000000
CV - 10000000	CV - 10000000
CV - 10000000	CV - 10000000
CV - 10000000	CV - 10000000
CV - 10000000	CV - 10000000
CV - 10000000	CV - 10000000
CV - 10000000	CV - 10000000
CV - 10000000	CV - 10000000
CV - 10000000	CV - 10000000
CV - 10000000	CV - 10000000
CV - 10000000	CV - 10000000
CV - 10000000	CV - 10000000
CV - 10000000	CV - 10000000
CV - 10000000	CV - 10000000
CV - 10000000	CV - 10000000

Sant Martí

SANT MARTÍ	
SM - 10000000	SM - 10000000
2015	2015
SM - 10000000	SM - 10000000
SM - 10000000	SM - 10000000
SM - 10000000	SM - 10000000
SM - 10000000	SM - 10000000
SM - 10000000	SM - 10000000
SM - 10000000	SM - 10000000
SM - 10000000	SM - 10000000
SM - 10000000	SM - 10000000
SM - 10000000	SM - 10000000
SM - 10000000	SM - 10000000
SM - 10000000	SM - 10000000
SM - 10000000	SM - 10000000
SM - 10000000	SM - 10000000
SM - 10000000	SM - 10000000
SM - 10000000	SM - 10000000
SM - 10000000	SM - 10000000
SM - 10000000	SM - 10000000
SM - 10000000	SM - 10000000
SM - 10000000	SM - 10000000
SM - 10000000	SM - 10000000



CIUTAT VELLA

CAP del barri del Raval		
8028	niños en total	
49,60%	extrangeros	
20%	pakistanís	796
1,40%	Chinos	56
5,60%	Marroquís	223
17%	Filipinos	677
11,90%	Bangladesh	474
4,40%	India	175
	Al año	2.401
	Al día	11

CAP del barri del Barceloneta		
8028	niños en total	
34,70%	extrangeros	
7,9%	pakistanís	220
0,00%	Chinos	-
6,20%	Marroquís	173
0%	Filipinos	-
0,00%	Bangladesh	-
0,00%	India	-
	Al año	393
	Al día	2

30%

5%

CAP del barri del Gotic		
8028	niños en total	
46,20%	extrangeros	
9,5%	pakistanís	352
1,90%	Chinos	70
4,50%	Marroquís	167
4%	Filipinos	130
0,00%	Bangladesh	-
2,30%	India	85
	Al año	805
	Al día	4

CAP del barri del Sant Pere		
8028	niños en total	
41,60%	extrangeros	
4,1%	pakistanís	137
4,00%	Chinos	134
7,00%	Marroquís	234
2,9%	Filipinos	97
0,00%	Bangladesh	-
1,40%	India	47
	Al año	601
	Al día	3

10%

7%

SANT MARTÍ

CAP del barri del Camp de l'Arpa del Clot		
8028	niños en total	
16,50%	extrangeros	
3,7%	pakistanís	49
9,90%	Chinos	131
5,20%	Marroquís	69
0%	Filipinos	-
0,00%	Bangladesh	-
0,00%	India	-
	Al año	249
	Al día	1

3%

CAP del barri del El Clot		
8028	niños en total	
14,40%	extrangeros	
4%	pakistanís	42
11,80%	Chinos	136
7,50%	Marroquís	87
0%	Filipinos	-
0,00%	Bangladesh	-
0,00%	India	-
	Al año	265
	Al día	1

3%

CAP del barri del El Parc i la Llacuna del Poble Nou		
8028	niños en total	
21,50%	extrangeros	
2,9%	pakistanís	50
10,20%	Chinos	135
4,90%	Marroquís	65
0%	Filipinos	-
0,00%	Bangladesh	-
0,00%	India	-
	Al año	250
	Al día	1

3%

CAP del barri de La Villa Olímpica del Poble Nou		
8028	niños en total	
16,50%	extrangeros	
0%	pakistanís	-
3,00%	Chinos	35
1,50%	Marroquís	17
0%	Filipinos	-
0,00%	Bangladesh	-
0,00%	India	-
	Al año	52
	Al día	0

1%

CAP del barri de El Poble Nou		
8028	niños en total	
17,70%	extrangeros	
6,4%	pakistanís	91
6,80%	Chinos	97
3,20%	Marroquís	45
0%	Filipinos	-
0,00%	Bangladesh	-
0,00%	India	-
	Al año	233
	Al día	1

3%

CAP del barri del Diagonal Mar		
8028	niños en total	
18,40%	extrangeros	
0%	pakistanís	-
5,30%	Chinos	78
2,80%	Marroquís	41
0%	Filipinos	-
0,00%	Bangladesh	-
0,00%	India	-
	Al año	120
	Al día	1

1%

CAP del barri del Basòs i Maresme		
8028	niños en total	
25,10%	extrangeros	
33%	pakistanís	671
6,10%	Chinos	123
7,60%	Marroquís	153
0%	Filipinos	-
0,00%	Bangladesh	-
3,60%	India	73
	Al año	947
	Al día	4

12%

CAP del barri del Provençals del Poble Nou		
8028	niños en total	
14,00%	extrangeros	
6%	pakistanís	71
8,50%	Chinos	96
7,00%	Marroquís	79
0%	Filipinos	-
0,00%	Bangladesh	-
1,90%	India	21
	Al año	245
	Al día	1

3%

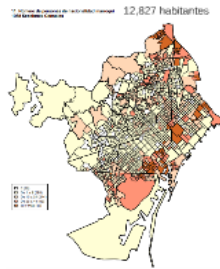
CAP del barri del Sant Martí de Provençals		
8028	niños en total	
12,40%	extrangeros	
3%	pakistanís	33
17,50%	Chinos	174
3,30%	Marroquís	33
0%	Filipinos	-
0,00%	Bangladesh	-
0,00%	India	-
	Al año	240
	Al día	1

3%

CAP del barri del Verneda i la Pau		
8028	niños en total	
11,50%	extrangeros	
6%	pakistanís	55
19,20%	Chinos	177
4,10%	Marroquís	38
0%	Filipinos	-
0,00%	Bangladesh	-
0,00%	India	-
	Al año	271
	Al día	1

3%

La migración

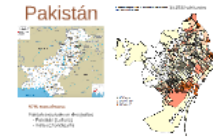


Sur Asiático: India, Pakistán, Bangladesh (Nepal y Sri Lanka)

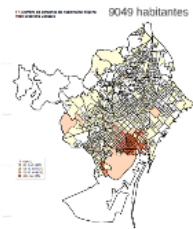
Existe casta, la religión, la clase social

33 idiomas oficiales (23 en India)

British Raj: 1765-1947 Independencia y Partición



5,792 habitantes en Barcelona

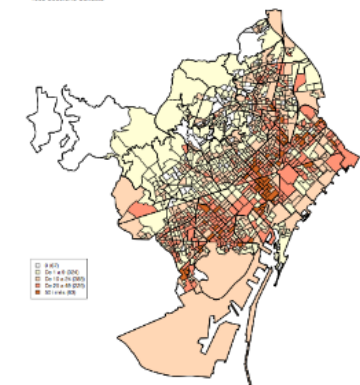


185 lenguas
 80% cristianos (católicos y evangélicos)
 10% musulmanes
 Religiones tradicionales animismo, chamanismo

China



5. Millones de personas de nacionalidad china
 108 Sectores Censales



Población actual: 1 394 755 344

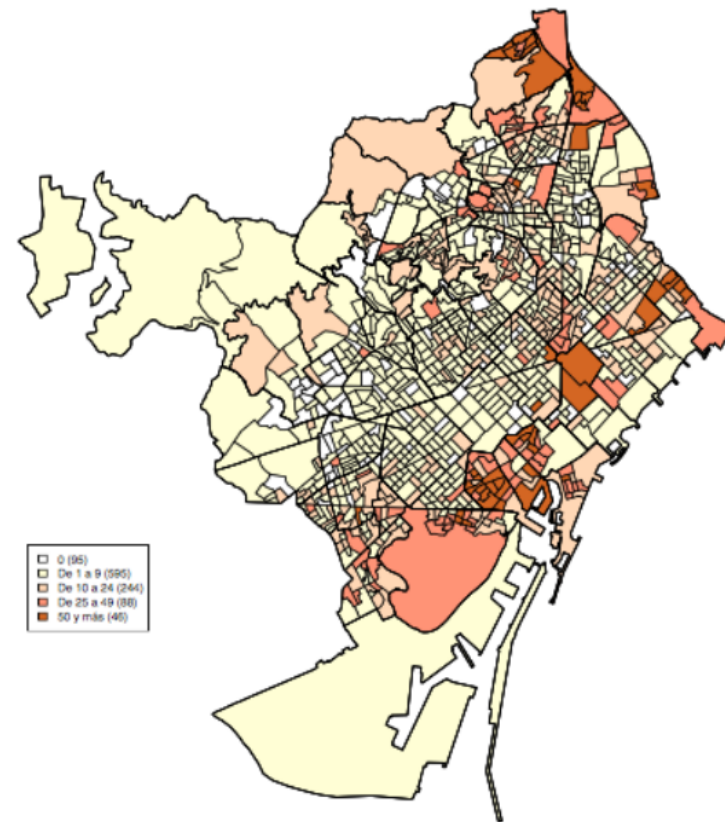
Política controvertida de hijo único: 1978 - 2015
 (abortos forzados y esterilización)

Mundo capitalista dentro de la política comunista
 'tres religiones' confucianismo, el budismo, el taoísmo



11. Número de personas de nacionalidad marroquí
1068 Secciones Censales

12,827 habitantes



Sur Asiático: India, Pakistán, Bangladesh (Nepal y Sri Lanka)

Existe casta, la religión, la clase social

33 idiomas oficiales (23 en india)

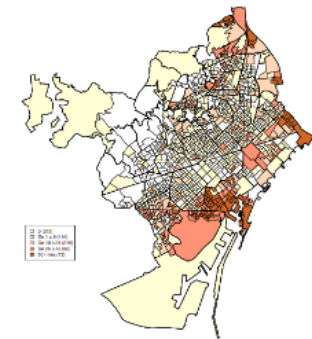
British Raj: 1765-1947 Independencia y Partición

Pakistán



97% musulmana
 Punjab separado en dos partes
 • Pakistán (Lahore)
 • India (Chandigarh)

7. Número de personas de nacionalidad pakistaní en 19.856 habitantes



India

83% Hindú 330 millones de dioses
 11% Musulmana

Los Jains



Los Cristianos



El sikh - "el que quiere aprender"



Apellidos: Singh "León" Kaur "Princesa"

*Walia: Ancestrales controlados de la vida de mujeres consuetudinarias



5,792 habitantes en Barcelona



Bangladesh

90% musulmana



Bangladés vulnerable a impactos del cambio climático

4059 habitantes en Barcelona

Roti o txapati



Paratha



Biriani



Pulao



Salan



Arròs blanc



Arossos dolços "zarda"



Samosa



Pakora



Chat



Gajrela



Chicken rol



Chutney



Dehli Balé



Hallim



Naan



Llenties "daal"



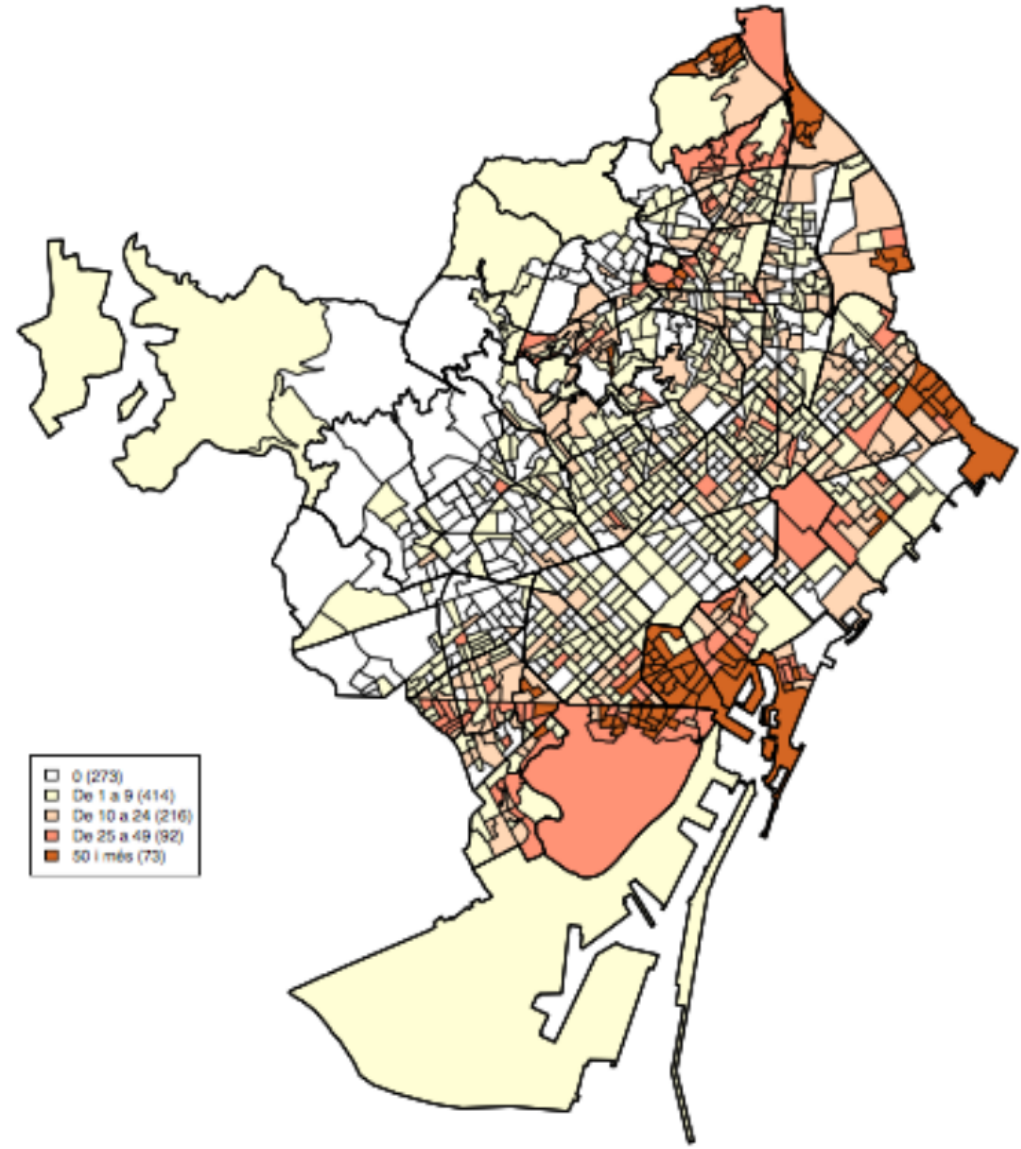
Tè "chai"



Pakistán



7. Nombre de personas de nacionalitat pakistanesa 19,856 habitantes
1068 Seccions Censals



97% musulmana

Punjab separado en dos partes

- Pakistán (Lahore)
- India (Chandigarh)

India

83% Hindú 330 millones de dioses
11% Musulmana

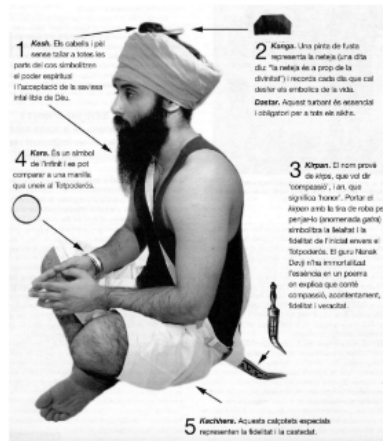
Los Jains



Los Cristianos



El Sikh - "el que quiere aprender"



Apellidos:
Singh "Leon"
Kaur "Princesa"

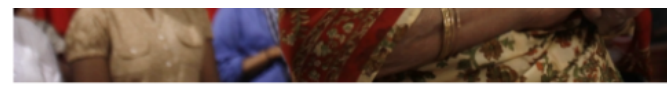
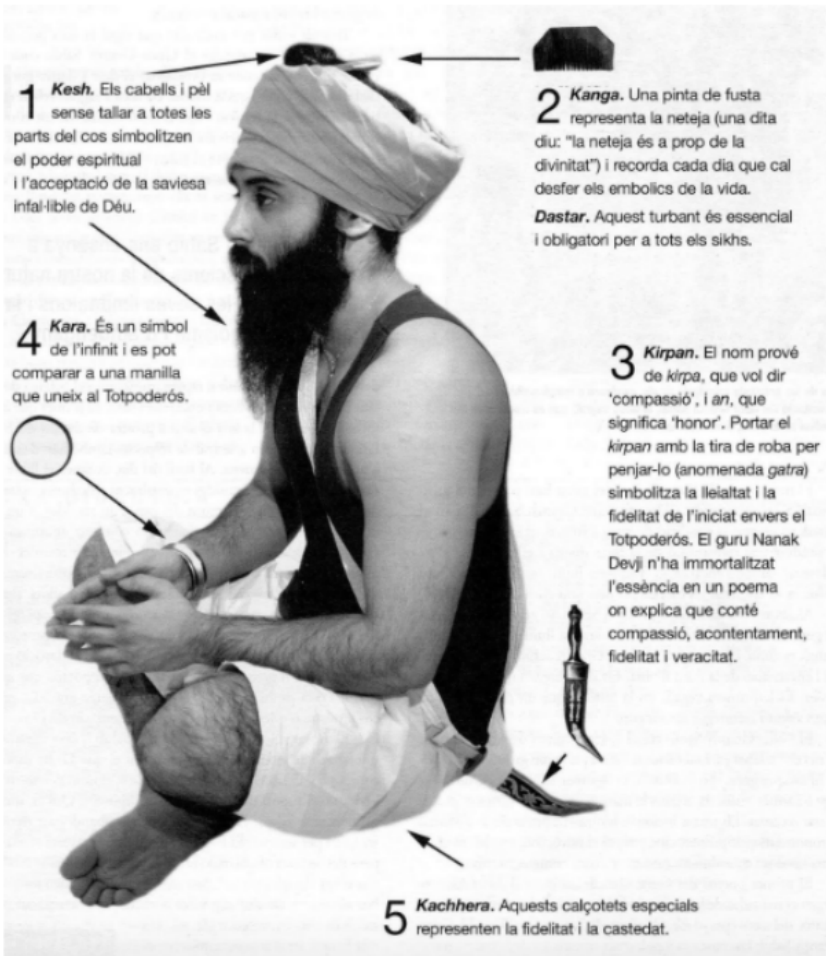
Khalsa:
Hermamiento espiritual dedicado la vida de pureza y pensamiento



5,792 habitantes en Barcelona



El Sikh - "el que quiere aprender"



Apellidos:
Singh "Leon"
Kaur "Princesa"

Khalsa:
Hermamiento espiritual dedicado la vida de pureza y pensamiento



Bangladesh

90% musulmana



Bangladés vulnerable a impactos del cambio climático

4059 habitantes en Barcelona

Roti o txapati



Coca feta amb farina integral i aigua, rodona i plana, de la mida d'un plat de sopa aproximadament (algunes persones, no sempre, hi afegeixen sal i una mica d'oli).

Paratha



És un roti o txapati cuinat amb mantega, "ghee" (mantega de llet, normalment de llet de vaca, clarificada) o oli.

Biriani



Guisat d'arròs amb pollastre i colorants. Primer es prepara el guisat amb oli, dues cebes, tomàquets, pastanaga, gingebre, menta, Garam Masala i pebre vermell picant, i d'altres verdures si es vol. S'hi afegeix el pollastre perquè es vagi cuinant. L'arròs (sovint Basmati) es deixa remullar en aigua i després es bull. Una vegada preparat es mesclen tots els ingredients i per últim s'afegeixen els colorants.

Pulao



Guisat d'arròs amb carn (vedella o xai) o peix. Es neteja l'arròs Basmati i es deixa en aigua durant dues hores. Es talla la carn, es salpebre i es deixa reposar mentre fem el sofregit. Posem la ceba, es els alls i el gingebre en una paella amb oli o "ghee" (mantega de llet de vaca). Es fregeixen les espècies (llorer, cardamom, canyella, claus) i s'hi afegeixen els alls, el gingebre i la ceba. S'hi afegeix la carn, que es deixa daurar a foc alt. Després posem el tomà-

quet i dos vasos d'aigua. Es deixa bullir i després s'hi afegeix l'arròs remullat. Ho mesclen tot i es posa al forn durant 40 minuts.

Salan



Guisat de verdures, carn o peix. És el plat quotidià que es menja migdia i nit acompanyat de txapati o arròs.

Es posa la ceba tallada en una olla amb oli. S'hi afegeix una mica d'aigua i tomàquet a trossos. Després s'hi posa pebre vermell picant, sal, i una espècie groga que es diu "haldi". Es deixa que es vagi cuinant i quan la ceba i l'oli se separen s'hi afegeixen les verdures (alberginies, patates, karela) o la carn. Es deixa cuinar 5 o 10 minuts amb la tapa posada.

Arròs blanc



Arròs bullit. Important netejar-lo per treure-li el midó (vàries vegades, fins que l'aigua surti clara). Es posa a bullir amb un dit d'aigua que cobreixi la quantitat d'arròs de l'olla. Es cou durant 15 minuts i es deixa reposar fins que absorbeixi el que queda d'aigua. Després es poden fregir (sense oli) algunes espècies per potenciar-ne el gust i mesclar-ho tot.

Arrossos dolços “zarda”



Arròs bullit amb sucre i colorant (normalment el color predominant és el groc)

Chat



“Ensaladilla” de cigrons bullits, patates bullides, ceba i tomàquet amb iogurt i espècies.

Samosa



Empanada de verdures (sovint ceba, patata, pastanaga, col, carbassó) o carn picada. En una paella es fregeixen les verdures o la carn picada. Una vegada llestes es configuren les empanades amb la massa preparada (o comprada). Es poden coure al forn o fregint-les amb oli

Gajrela



Postre dolç a base de pastanaga, sucre, arròs i llet. Es fregeixen les pastanagues (ratllades o tallades a trossos petits) amb tres cullerades de mantega. Es posa a coure amb llet calenta i s'hi afegeix sucre. Es deixa coure durant dues o tres hores, mesclant periòdicament, fins que queda una espècie de crema dolça.

Pakora



Fregit de verdures amb farina de cigrons. Es prepara una massa d'arrebossar amb la farina de cigrons, una mica de llevat, sal, oli i aigua. Es tallen diferents verdures i s'arbossen amb la massa. En una paella amb oli molt calent es van fregint. Quan ja estan cruixents es treuen i es posen sobre un paper de cuina que absorbeixi l'oli restant. Normalment es mengen mullant-les en diferents tipus de salses (* La pakora i la samosa es cuinen sobretot en dies de

Chicken rol



Rotllet de farina amb carn picada de pollastre. Es cou el pollastre, se li treuen els ossos i es pica. Es farceix una paratha amb el pollastre i s'hi afegeix maionesa, enrotllant la massa de la paratha.

Chutney



És un acompanyant dels menjars, una salsa feta a base de iogurt i menta, amb espècies.

Naan



Pà fet amb farina blanca i llevadura. Es cou al forn Tandoor.

Dehli Balé



Es deixen lleties en remull durant 2 o 3 hores, es retira l'aigua i es piquen fins a obtenir una espècies de farina de lleties. En un bol s'hi afegeix sal i pebre vermell. Es prepara una salsa amb iogurt, afegint-hi crema i sucre (també es pot fer amb sal). Es fregeixen les boles de lleties, i un cop fregides es posen en aigua durant una mitja hora. Després s'eixuguen i es posen amb la salsa de iogurt. Es menja tebi, ni fred ni calent, i s'acostuma a cuinar una vegada al mes o cada dos mesos.

Lleties “daal”



Principalment daal és la paraula que s'utilitza en Urdu per referir-se a les lleties, de moltes varietats diferents. Es prepara fent un guisat de diferents tipus de lleties i espècies.

Halim



Guisat a base d'una mescla de llegums amb pollastre i blat. En una paella amb mantega es couen a foc mig la carn i els alls amb Garam Masala, pebre vermell, coriandre, cúrcuma en pols i sal. En una olla a part es bullen els grans de blat en aigua. Un cop cuinats, es mescla amb la carn. A part, es trituren lleties fins a aconseguir una pasta fina feta de pols de farina i dos vasos d'aigua. Afegir-ho a la mescla de la carn amb el blat i mesclar tots els ingre

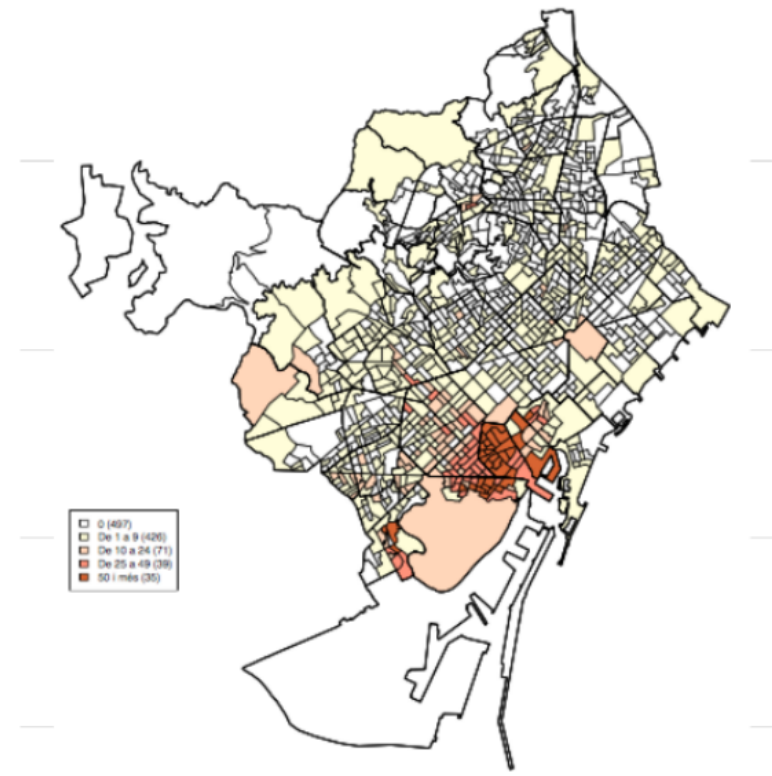
Tè “chai”



Es pren tres vegades al dia durant l'hivern (a l'estiu no se n'acostuma a beure). Es prepara posant el tè negre amb sucre i aigua al foc. Quan comença a bullir s'hi afegeix la llet, i després es deixa reposar entre 5 i 10 minuts. Es creu que treu el mal de cap.



17. Nombre de personas de nacionalitat filipina 9049 habitantes
1068 Seccions Censals



185 llengües

tagalo, Cebuano, chabacano, Chamorro, Ilocano, samario, Pangasinan, Bicol Central y Aklanon.

80% cristianos (católicos y evangélicos)

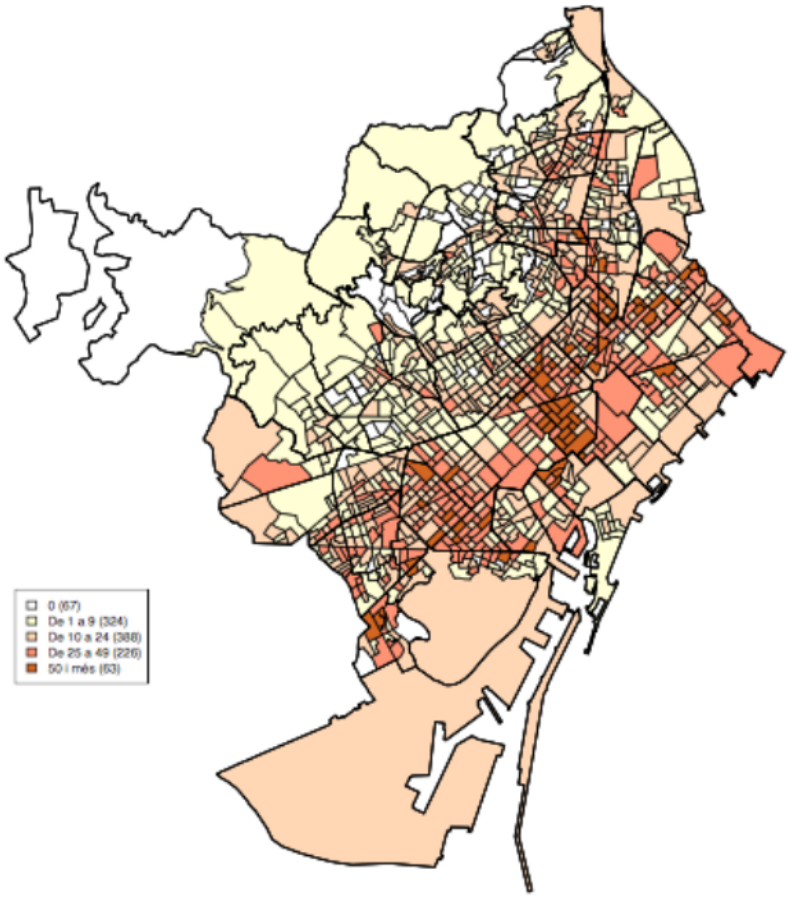
10% musulmanes

Religiones tradicionales animismo, chamanismo

China



5. Nombre de personas de nacionalitat xinesa 19,856 habitantes
1068 Seccions Censals



Población actual: 1 394 755 344
Política controvertida de hijo único: 1978 - 2015
(abortos forzados y esterilización)
Mundo capitalista dentro de la política comunista
'tres religiones' confucionismo, el budismo, el taoísmo

Islam

Religión inmersa dentro de la sociedad y política

Necesidad de disponer de intimidad para rezar

Existen alimentos prohibidos (carne de cerdo y derivados)

La carne Halal - carne sacrificada según el rito islámico

Cinco pilares de Islam



Ramadan

Según el calendario musulmán

Mes de ayuno

Desde salida del sol a la puesta del sol

Excepciones:

- Niños hasta pubertad
- Niñas hasta aparición de menstruación
- Las mujeres embarazadas o en periodo de lactancia
- los enfermos con recomendación médica

Normas de vestir

Los principales tipos de velo islámico



BURKA

- ▶ Prenda tradicional de las tribus pashtunes de **Afganistán**
- ▶ **Cubre completamente la cabeza y el cuerpo** y consta de una rejilla a la altura de los ojos
- ▶ **Símbolo talibán**, su uso es obligatorio en **Afganistán**.



NIKAB

- ▶ Túnica que **cubre completamente la cabeza y el cuerpo**
- ▶ Solo deja los **ojos al descubierto**
- ▶ Su uso se propagó bajo la influencia del **islam wahabista**, sobretudo en las **zonas urbanas**



HIYAB

- ▶ Significa "ocultar a la vista"
- ▶ Pañuelo que cubre el pelo y el cuello pero que **no tapa el rostro**
- ▶ **Uso generalizado** en el mundo musulmán



CHADOR

- ▶ Prenda **tradicional** de las mujeres en **Irán** (sobretudo practicantes)
- ▶ Velo que **cubre la cabeza y el cuerpo** pero no el rostro
- ▶ Su utilización **no es obligatoria** en la República Islámica

LOS CINCO PILARES DEL ISLAM

1

SHAHÂDAH

(Testimonio)

Declaración de Fé



Un Musulmán declara su fe y dice:
"Ash hadu anilâ ilâha illallâhu wa
ash hadu anna Muhammdar
rasûlullâh"

Que significa: "Atestiguo que no
hay dios, excepto Allâh, y
atestiguo que Muhammad es el
mensajero de Allâh"

La religión del Islam requiere la aceptación de algunos Artículos de Fe principales. Estos son el núcleo de la Fe. Sin alguno de estos, una persona no podría ser considerada como un musulmán. La aceptación de estos Artículos de Fe lleva a la práctica de los Cinco Pilares del Islam.

Los cinco pilares del Islam son los deberes Fundamentales en la vida de un Musulmán, que lo llevan a vivir una vida buena y responsable en concordancia con el Islam.

2

SALÂH

(Oración)

Oración obligatoria 5 veces al día



La forma física y mental de culto prescrita cinco veces al día, para recordar a Dios y pedir perdón todo el día, parándonos de frente a la Ka'ba en Makkah. Salâh se lleva a cabo en horas fijas: antes del amanecer, al mediodía, por la tarde, después de la puesta de sol y al anochecer.

3

ZAKÂH

(Purificación o Caridad)

La limosna



La palabra árabe Zakâh significa purificar. Los Musulmanes dan 2,5% de lo que excede de su riqueza todos los años. Esto por obediencia a Dios y prevenir la avaricia. Zakâh es dado a los pobres y los menos afortunados. Por la caridad, las posesiones que tienes se purifican.

4

SAUM

(Ayuno)

Ayuno durante el Mes de Ramadân



Un mes al año, los musulmanes se abstienen de alimentos, bebidas y nos alejan de las cosas que nos distraen de la adoración a Dios. Esto se hace durante el día, desde el amanecer hasta el anochecer. Aunque el ayuno es beneficioso para la salud, también es una forma de adoración, además nos ayuda a pensar en otros que son menos afortunados y no tienen mucha comida o agua.

5

HAYY

(Peregrinación)

Peregrinación al recinto sagrado en Makkah



El Hayy es el viaje a Makkah para realizar varios rituales. Es obligatorio una vez en la vida para los que tienen los medios financieros y las condiciones físicas. Los peregrinos se adornan con ropas sencillas para descartar cualquier distinción de clase social, porque todos somos iguales ante Allâh. La parte final de la peregrinación es en la Ka'ba en la Gran Mezquita en Makkah.

Ramadan

Según el calendario musulmán

Mes de ayuno

Desde salida del sol a la puesta del sol

Excepciones:

- **Niños hasta pubertad**
- **Niñas hasta aparición de menstruación**
- **Las mujeres embarazadas o en periodo de lactancia**
- **los enfermos con recomendación médica**

Normas de vestir

Los principales tipos de velo islámico



BURKA

- ▶ Prenda tradicional de las tribus pashtunes de **Afganistán**
- ▶ **Cubre** completamente la **cabeza** y el **cuerpo** y consta de una **rejilla** a la altura de los ojos
- ▶ **Símbolo talibán.** su uso es **obligatorio** en **Afganistán**.



NIKAB

- ▶ Túnica que **cubre completamente** la **cabeza** y el **cuerpo**
- ▶ Sólo deja los **ojos al descubierto**
- ▶ Su uso se propagó bajo la influencia del **islám wahhabista**, sobretodo en **las zonas urbanas**



HIYAB

- ▶ Significa "ocultar a la vista"
- ▶ Pañuelo que cubre el pelo y el cuello pero que **no tapa el rostro**
- ▶ **Uso generalizado** en el mundo **musulmán**



CHADOR

- ▶ Prenda **tradicional** de las mujeres en **Irán** (sobretodo practicantes)
- ▶ Velo que **cubre la cabeza y el cuerpo** pero no el rostro
- ▶ Su utilización **no es obligatoria** en la República Islámica

Concepciones de Salud

Medicina Biomédica



- Sector público**
- Burocratización
 - Servicios públicos son deficientes
 - No gratuita
 - Desigualdad entre zonas rurales y urbanas

- Sector privado**
- Exceso centros y clínicas privadas
 - Automedicación

Medicina Tradicional





Medicina Biomédica

Medicina Tradicional

Sector público

- Burocratización
- Servicios públicos son deficientes
- No gratuita
- Desigualdad entre zonas rurales y urbanas

Sector privado

- Exceso centros y clínicas privadas
- Automedicación

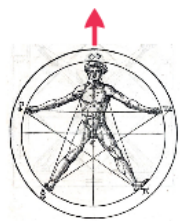
Comparación de gastos en salud por persona y año (en millones de dólares)

País	España	Pakistán
2010	1.100	0.100
2011	1.150	0.100
2012	1.200	0.100
2013	1.250	0.100
2014	1.300	0.100
2015	1.350	0.100

Espiritualidad

Conciencia de otra dimensión diferente
"¡aquello no ves!"

Oraciones y aspiraciones
Plegarias de las Religiones
- Meditación trascendental - Yoga - Tai Chi - Aikido - Reiki - Qi Gong - etc.
- "Hatha" (Yoga) - Transcendental - Prácticas de respiración - etc.
- Simbolismo "Ejemplos"
- Filas para practicar y gestionar en la vida



Medicina Holística y Equilibrio

Medicina Holística y Equilibrio

Medicina Holística y Equilibrio - Medicina Holística y Equilibrio - Medicina Holística y Equilibrio

TIA (TIA) - Grupo Integración Origen, Mente

Autoregulación - Medicina Holística y Equilibrio - Medicina Holística y Equilibrio

Diagnóstico personalizado - Pulso + Lengua



Sector público

- Burocratización
- Servicios públicos son deficientes
- No gratuita
- Desigualdad entre zonas rurales y urbanas

Sector privado

- Exceso centros y clínicas privadas
- Automedicación

Poco personal sanitario por población
Hospitales desbordados

		España	Pakistán
Población		46.700.000 habitantes	182.141.000 habitantes
Recursos	Humanos	4,3 médicos /10000 Habitants	1 médico / 1.206 habitantes 146.000 doctores
	Estructurales	799 hospitales 166.276 lits hospitalaris	15.000 centros de salut 345 hospitals 109.000 lits hospitalaris



Poco personal sanitario por población

Hospitales desbordados

España

Pakistán

Població		46.770.000 habitants	182.143.000 habitants
Recursos	Humans	4, 3 metges /1000 Habitants	1 metge / 1.206 habitants 149.000 doctors
	Estructurals	799 hospitals 166.276 llits hospitalaris	13.000 centres de salut 945 hospitals 109.000 llits hospitalaris



Espiritualidad



Consciencia de otra dimensión diferente
"aquello no visible"

Creencias y supersticiones

Paganas con las Religiones
• Métodos religiosos - Lectura de Corán
• Supersticiones - sobrenatural y magia

Mal de ojo

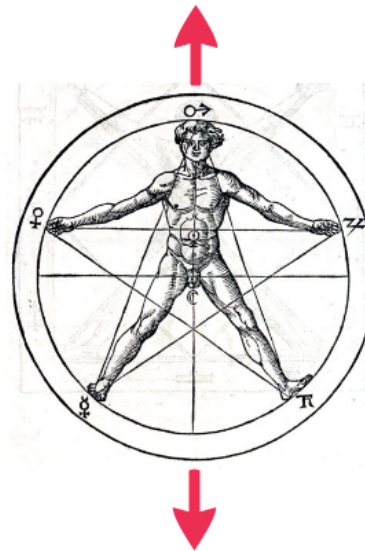


"Shabu" (Filipinas) - metanfetamina
Problema como posesión del mal de ojo



Demonios "Djinn"

Ritos para protegerse y ganarse su favor



Medicina Holística y Equilibrio

Medicina Tradicional China Yin-Yang + Doctrina de los Cinco Elementos

Tibb Unani "Griego" (Hipócrates) Oriente Medio
Fuerza vital y los cuatro humores vitales (sangre, bilis amarilla, bilis negra y flema)

Ayurveda "Ciencia de La vida"



Diagnóstico personalizado Pulso + Lengua



Espiritualidad



Consciencia de otra dimensión diferente
"aquello no visible"

Creencias y supersticiones

Paganas con las Religiones

- Métodos religiosos - Lectura de Corán
- Supersticiones - sobrenatural y magia

Mal de ojo



"Shabu" (Filipinos) - metanfetamina
Problema como posesión del mal de ojo

Demonios "Djinn"



Ritos para protegerse y ganarse su favor



Creencias y supersticiones

Paganas con las Religiones

- Métodos religiosos - Lectura de Corán
- Supersticiones - sobrenatural y magia

Mal de ojo



**"Shabu" (Filipinos) - metamfetamina
Problema como posesión del mal de ojo**

Demonios "Djinn"



Ritos para protegerse y ganarse su favor

Medicina Holística y Equilibrio

Medicina Tradicional China Yin-Yang + Doctrina de los Cinco Elementos

Tibb Unani "Griego" (Hipócrates) Oriente Medio
 Fuerza vital y los cuatro humores vitales (sangre, bilis amarilla, bilis negra y flema)

Ayurveda "Ciencia de La vida"



Ayurveda: Cinco Elementos (cualidades energéticas)



3 tipos corporales metabólicos

Medicina preventiva porque se aprende de sí mismo

Hipócrates: "La alimentación es medicina y la medicina es alimentación"

Cada alimento sirve para regular vata, Pitta y Kapha

Enfermedad = Desequilibrio de Vata, Pitta y Kapha

Prana / Ki - Energía vital
 Nadis = Canales
 Chakra - centro de prana



Enfermedades: Bloqueo

Diagnóstico personalizado Pulso + Lengua





- Dos energías opuestas
- La existencia de uno depende del otro
- Símbolo de armonía - equilibrio de las dos **energías**

Los alimentos - cualidades **Frío/Calor**

- Nuez "calor" - los aceites esenciales ayuda secreción de ácido y bilis para ayudar digestión

Ayurveda: Cinco Elementos (cualidades **energéticas**)



3 tipos corporales metabólicos

Medicina preventiva porque se aprende de si mismo

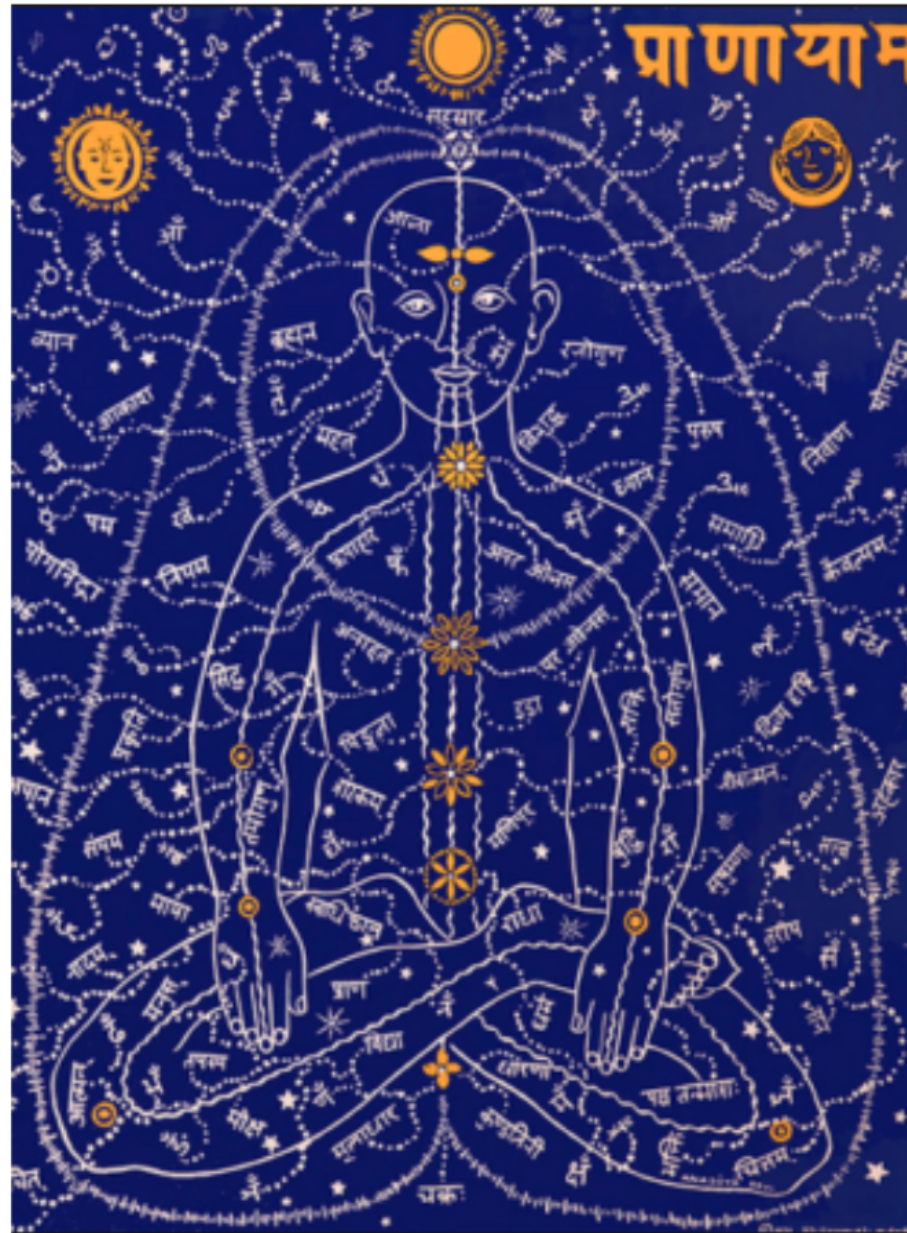
Hipócrates:

"La alimentación es medicina y la medicina es alimentación"

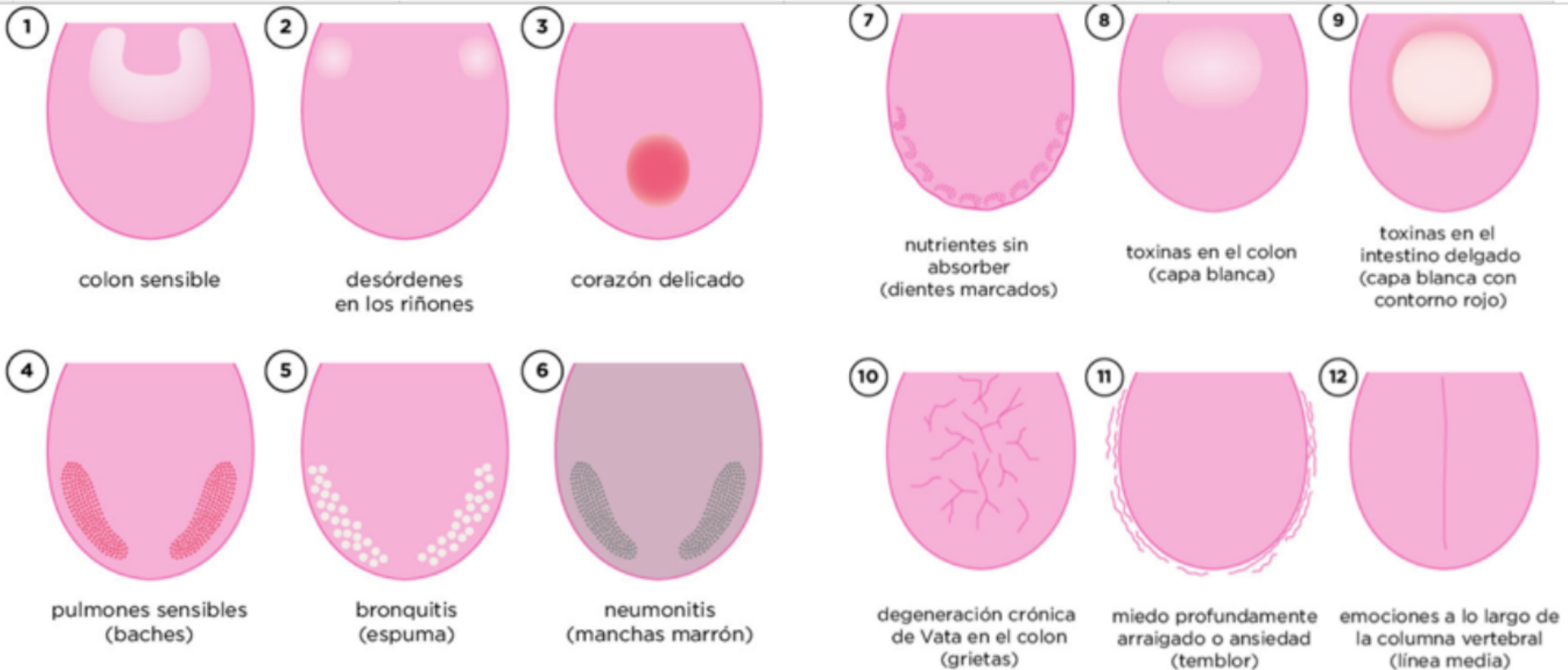
Cada alimento sirve para regular vata, Pitta y Kapha

Enfermedad = Desequilibrio de Vata, Pitta y Kapha

Prana / Ki - Energía vital
Nadis = Canales
Chakra - centro de prana

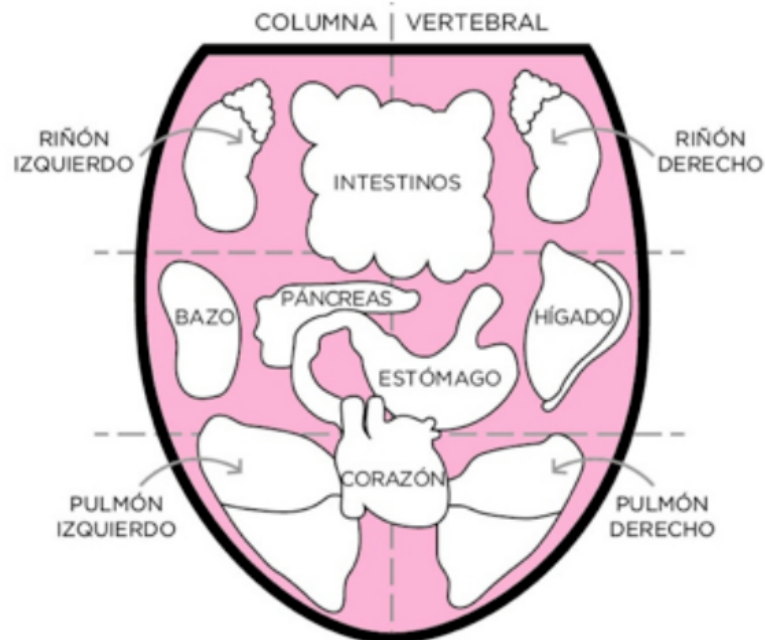


Enfermedades: Bloqueo



La lengua revela nuestros males

Método de diagnóstico de medicina Ayurvedica

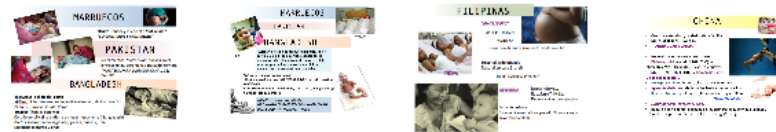


3.

Organización Social y Rol de la Mujer



Embarazo, Parto y Cuarentena



Matrimonio Pactado

Familia PATRILOCAL.

EXTENSA

en país de origen

NUCLEAR

en país de acogida.

HOMBRE

inicia proceso migratorio.

Trabaja

trae dinero a casa.

“Vive fuera”



MUJER

Esposa y Madre.

Tareas domésticas y crianza.



Dificultad acceso mercado laboral

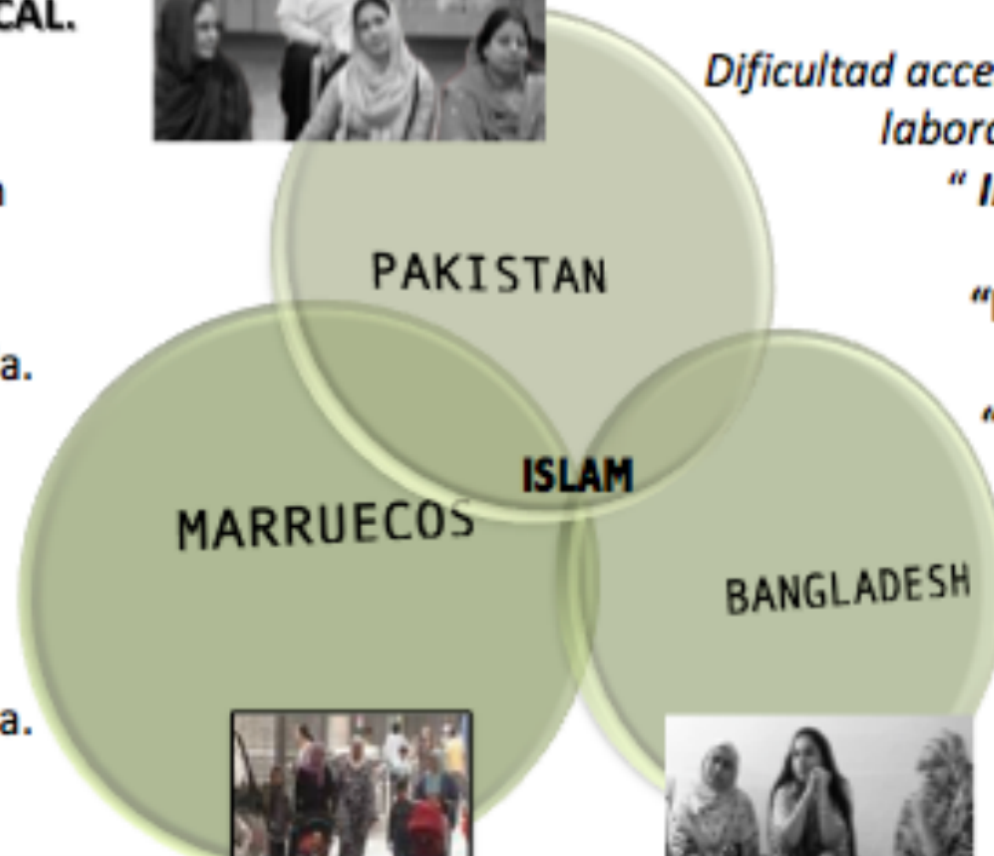
“ **INVISIBLE** ”

“ **DESIGUALDAD** ”

“ **GARANTE DE LA ARMONIA DEL HOGAR** ”

INFERTILIDAD Y DIVORCIO

“ **CULPABILIZADADA Y ESTIGATIZADA** ”



“ **CASAS DE ACOGIDA** ”

Violencia de Género



“ **DUELO MIGRATORIO** ”



FILIPINAS

- Iglesia católica > evangélica.
Soporte comunitario y cohesión social.
- Nivel educativo más alto
- FAMILIA EXTENSA. NO patrilocal.



"Gratitud"

"Empatía"

"Lealtad a la familia"

HOMBRE (hostelería)

MUJER (tareas domésticas)

Largas jornadas laborales .

Adicción SHABÚ ,
ALCOHOL, LUDOPATIA .



Difícil conciliación familiar.

Niños a cargo de personas de la
comunidad o enviados a FILIPINAS.



"VERGÜENZA o hiya":

SEPARACION Y DIVORCIO
*"Mientras puedas aguantar,
aguanta"*

"Ganar dinero, mejorar calidad de vida

ROL DE LA MUJER

FILIPINAS

“Reina de la casa”

Inicia proceso migratorio.

“Trabaja fuera y dentro de casa”.

Ha empeorado su calidad de vida



CHINA

- Aconfesionales.
- Confucionismo.
- Familia tradicional
- PATRIARCAL .

Xiào o “**piedad filial**”:
Respeto y obediencia
de los hijos hacia los
padres
y mayores.

MATRIMONIO PACTADO

**POLITICA DEL PRIMER
HIJO VARÓN**

Largas jornadas
laborales.

MUJER

- **Sumisión Femenina**
- **Crianza de los hijos, especialmente del varón.**
- **Cambios desde RPC, MAO y occidentalización .**
jiù-de bú qù, xìn-de bù lái



Embarazo, Parto y Cuarentena

MARRUECOS

Oculto, pudor y miedo al "Mal de ojo", "SUPERSTICION Y MISTICISMO"

PAKISTAN

No alimentos "calientes", huevos, miel, lentejas rojas, berenjenas, pescado, ternera. "MANTECA PARA LUBRICAR CANAL DEL PARTO"

BANGLADESH

RITUALES del día del parto
 Aduha → La primera que se le dice al nacer, al oído derecho.
 Padre susurra versos del Corán.
 Reposo (familia extensa)
 Cordón umbilical se entierra en lugar importante (Bangladesh)
 Dieta especial: caldo vegetal, galleta, huevos, miel.
 Lactancia materna 2 años



MARRUECOS

PAKISTAN

BANGLADESH

"Aduha": de la zona dorsal del parto, se le toca el pecho. El pecho caliente es bueno, se trata a veces el mal de ojo en otro pecho. Aquí se quita pero el cordón umbilical. Celebración. Preparación en sociedad.

"Mascara, magia y religión"
 Mascar y bates en caso de FEBRILIDAD hasta los 40 días.
 Mal de ojo...
 Alimentación: caldo de fideos, té y leche, algunos días leche hervida o de cabra.

INDIA

REGALO con nombre del niño.
 (DARUN) (DARUN) (DARUN) (DARUN) (DARUN)
 (DARUN) (DARUN) (DARUN) (DARUN) (DARUN)



FILIPINAS

"GRACIA DE DIOS"

NO SE INTERRUPE
 "INTUICIÓN"

Lo que come la madre tiene efecto directo en el feto.

Hospitalizado privado
 Natural en casa (rural)

PADRE ENTIERRA PLACENTA

CUARENTENA

Reposo relativo...
 No bañarse 7-10 días
 Masajes aceites coco y jergibe

Lactancia materna
 3 meses → arroz caliente, pescado. Sberón agua de arroz hervida y fruta



CHINA

- Centro de atención y cuidados de la familia.
- NO ESTUPEMO NI TRABAJAO
- TRANQUILIDAD Y CALMA.
- No movimientos durante el embarazo
- Dieta especial: "bebido YANG (YIN) ← alimentos YANG [calientes], carnes y huevos.
- NO RITUALES ESPECIFICOS. Comer bastante y beber bastante.
- No esperar dolor durante el parto. SIN ANESTESIA.
- Apoyarse de miembros de la madre hasta el nacimiento.
- Reposo absoluto post parto. 1-2 meses en lugar caliente

CHINA

- Evitar bañarse, lavarse el pelo.
- Regalo a otro nombre al bebé en los primeros días de vida (un mes). Inmersiones de agua, baños de alcohol, "señales" específicas





MARRUECOS



Oculto , pudor y miedo al "*Mal de ojo*".
"*SUPERSTICION Y MISTICISMO*"



PAKISTAN

No alimentos "*calentura*": huevos, miel, lentejas rojas, berenjenas, pescado, ternera.
"MANTECA PARA LUBRICAR CANAL DEL PARTO".



BANGLADESH

RITUALES del día del parto

Àdhan → Lo primero que se le dice al nacer , al oído derecho.

Padre susurra versos del Corán.

Reposo (familia extensa)

Cordón umbilical se entierra en lugar importante (Bangladesh)

Dieta especial: caldo vegetales, gallina, huevos , miel.

Lactancia materna 2 años



MARRUECOS

PAKISTAN

BANGLADESH



KHOL



TEGMAT

“Aqiqah”: siete días después del parto, se les corta el pelo. El pelo cortado es pesado, se dona a caridad el equivalente en oro o plata. Aquí se guarda junto al cordón umbilical . Celebración. Presentación en sociedad.

“Misterio, magia y religiosidad”

*Madre y bebé en casa. VULNERABILIDAD hasta los 40 días
Mal de ojo .*

Protecciones: «mano de Fátima», talismanes, dibujos del ojo humano -ojo de defensa.

*MASAJES con aceite antes del baño
COLOCAN COJIN DE ARROZ SOBRE UNA MADERA DEBAJO
DE LA CABEZA PARA APLANARLA-- estética*



FILIPINAS



"GRACIA DE DIOS"

NO SE INTERRUMPE

"ANTOJOS"

Lo que come la madre tiene efecto directo en el feto.



CANGURO

Hospitalizado privado
Natural en casa (rural)

PADRE ENTIERRA PLACENTA



CUARENTENA

Reposo relativo...

No bañarse 7-10 días

Masajes aceites coco y jengibre

Lactancia materna

3 meses → arroz caldoso, pescado. Biberón agua de arroz hervida y fruta

CHINA



- Centro de atención y cuidados de la familia.
- NO ESFUERZO NI TRABAJO.
- **TRANQUILIDAD Y CALMA.**

- No revisiones durante el embarazo
- **Dieta especial** -estado YING (FRIO) -> alimentos YANG (calientes) : carnes y huevos.
- NO RITUALES ESPECIFICOS. **Comen bastante y bebidas calientes .**
- **No expresar dolor** durante el parto. SIN ANESTESIA.
- **Aparente desinterés** de la madre hacia el recién nacido.
- **Reposo absoluto** post parto (1-3 meses) en lugar cálido
“ZUOYUEZI”
- **Evitar bañarse, lavarse el pelo.**
- **Reparo a darle nombre al bebé en los primeros días de vida (un mes).**
(nombre de pila, detrás del apellido, tiene significado)



4.

La Consulta

En la consulta...



En la consulta...

ACOGIDA DE CALIDAD
TIEMPO
CALIDEZ
EMPATÍA
RESPECTO

DESARROLLAR COMPETENCIA CULTURAL
CONOCIMIENTOS
HABILIDADES, ESTRATEGIAS
ACTITUD abierta y sensible

MINIMIZAR LA DISONANCIA CULTURAL

COMUNICACIÓN
INTERPRETE PROFESIONAL,
ESPONTANEO, TELEFÓNICO
MEDIAADOR INTERCULTURAL

Referir **INFORMACIÓN CON MATERIAL TRADUCIDO.**

RECURSOS PARA INMIGRANTES: Webs, entidades y asociaciones. **SEUP**

RECURSOS PARA INMIGRANTES

SEUP
Programa de Servicio al Migrante en Cataluña. Programa Municipal de Atención a Migrantes en Barcelona.
Asociación de Ciudadanos de Cataluña.
SATM - Servei Social de Ciutat. Juntament amb tu. Manual per a immigrants amb o sense papers.
Catalan en Moviment i Treballadors i Treballadores. Institut Català de la Salut.



ASOCIACIÓN DE CIUDADANOS DE CATALUÑA
Servicio de Información y Atención al inmigrante en Cataluña (SIAIC)
SERVICIO SOCIAL DE CIUDAD DE BARCELONA (SSCIB)
SATM, Servei d'Atenció als Immigrants i Ciutadans d'Origen
Prestació de Servei al Treballador i Treballadora. Programa d'atenció a la ciutadania. Per a immigrants i ciutadanes d'origen.



En la consulta...



En la consulta...

ACOGIDA DE CALIDAD
ACOGIDA DE CALIDAD

TIEMPO
CALIDEZ
EMPATIA
RESPETO



DESARROLLAR
DESARROLLAR
COMPETENCIA CULTURAL
COMPETENCIA CULTURAL

CONOCIMIENTOS
HABILIDADES, ESTRATEGIAS
ACTITUD abierta y sensible



MINIMIZAR LA DISONANCIA CULTURAL

COMUNICACIÓN

INTERPRETE PROFESIONAL,
ESPONTANEO, telefónico



MEDIADOR INTERCULTURAL



Reforzar INFORMACION CON MATERIAL TRADUCIDO .

RECURSOS PARA INMIGRANTES.

Webs, entidades y asociaciones.



RECURSOS PARA INMIGRANTES

- **SALUT**

Acompañamiento al Reagrupamiento familiar. Programa Municipal Nuevas Familias en Barcelona.

Associació Salut i Família

SATMI - Sant Joan de Déu .Assistència en salut mental per a immigrants amb o sense papers.

Unitat de Malalties Tropicals i Importades. Institut Català de la Salut.



- **ASESORIA LEGAL**

Servicio de Orientación y Acompañamiento para personas inmigradas (SOAPI)

AMIC (Associació d'Ajuda Mútua d'Immigrants a Catalunya)

SAIER. Servei d'Atenció als Immigrants i Estrangers Refugiats

Fundació Bayt-al-Thaqafa . Assessoria jurídica. Programa d'accés a la vivenda. *Per a immigrants arabomusulmans.*



ÀREAS TEMÀTIQUES

- Acogida y acompañamiento
- Asesoramiento Jurídico
- Lenguas
- Consejo municipal de inmigración
- SAIER (Servicio de Atención a Inmigrantes, Emigrantes y Refugiados)
- Cultura y deporte
- Diálogo intercultural
- Mujeres
- Derechos de ciudadanía y diversidad
- Educación
- Estudios de la realidad migratoria
- Vivienda
- Mercado de trabajo, formarse y buscar trabajo
- Salud
- Servicios Sociales

Inicio > Acogida y acompañamiento

Acogida y acompañamiento

La acogida y acompañamiento es un proceso a través del cual las personas inmigradas adquieren progresivamente los recursos sociales necesarios para desarrollarse de manera autónoma y en igualdad de oportunidades en la sociedad receptora, en todos los territorios de la ciudad y con la colaboración y coordinación del tejido social de Barcelona.

El objetivo es favorecer la cohesión social y la convivencia en la ciudad, a partir de la oferta diversa que prestan un conjunto de servicios y entidades que trabajan en red en la ciudad: recepción y acogida, conocimiento del entorno y acceso a los recursos, apoyo en trámites administrativos, asesoramiento legal, aprendizaje de lenguas, apoyo a la inserción laboral, social, atención psicológica, atención a mujeres, jóvenes...

¿Cuáles son las principales acciones, servicios o prestaciones en los procesos de acogida?

Trámites y subvenciones	¿Dónde dirigirse?
 <p>Todas las personas que viven en la ciudad de Barcelona tendrán que tener ciertos trámites tales como el empadronamiento...</p>	 <p>Los actores de acogida son los ayuntamientos, organizaciones (entidades, servicios públicos, redes sociales, etc.) que generan apoyo...</p>
Programas y materiales	Planes y normativa
 <p>La Dirección de Inmigración impulsa la publicación de documentos y materiales que facilitan la adquisición de la información relacionada con...</p>	 <p>El Ayuntamiento de Barcelona aprobó el pasado mes de julio de 2014 el nuevo Plan de Trabajo de Inmigración 2014-2015...</p>
Estudios	Reagrupación Familiar
 <p>En esta sección recogemos los estudios que nos permiten un mejor conocimiento del comercio foráneo de la inmigración en la ciudad de Barcelona...</p>	 <p>Es un programa que aborda la llegada de las personas en nuestra ciudad a través del proceso de reagrupamiento familiar. El objetivo es facilitar el asentamiento y el proceso de inserción en la nueva sociedad a través de un servicio...</p>



¿Cómo obtener la tarjeta sanitaria?

Las personas extranjeras empadronadas en Cataluña que no tienen la condición de empadronadas o beneficiarias del Sistema Nacional de Salud (SNS) y con ingresos inferiores a la Renta Mínima de Excepción (entre 400,76 y 600,60), según composición de la unidad familiar tienen derecho a una atención social (Sistema Catalán de Salud).

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS (TARJETA DE EMPADRONAMIENTO)

COMUNICAR: Registro de Inmigración, Servicio de Inmigración, SAIER, Dirección de Inmigración, etc.



REQUISITOS ECONÓMICOS

Para obtener un certificado sanitario personal, se necesita empadronamiento y un nivel mensual de ingresos por persona inferior a los límites establecidos.

1. En el 1er de agosto (o el día siguiente si es festivo de autoridades) y en presencia acreditada.

¿Qué se tiene que hacer?

1) Si el INM (Instituto Nacional de Inmigración) no tiene la tarjeta sanitaria o el documento de identificación personal no es válido desde el 1/8/14, los que empadronados, SAIER, o el SAIP y presentar la documentación necesaria para poder solicitar una reagrupación familiar, como son:

- Registro de empadronamiento;
- Registro y fotocopia del Pasaporte;
- Es muy importante mantener vigente y actualizado el registro.

Más información: SAIER (Servicio de Atención a Inmigrantes, Emigrantes y Refugiados) para personas empadronadas:

- línea directa: 902 100 200
- Barcelona y Gran Área: 902 074 802
- línea directa: 902 100 000
- Santa Miquel i Sant Jordi (Girona): 902 177 742
- Girona: 902 177 740
- Móra, Sabadell y Sant Andreu: 902 177 150
- Móra Nova: 902 001 000

Atenció: Si visis a una comunitat autònoma, demane informació als de les despatxos de accés a la Sanitat Pública.



5.

Consideración final

Competencia Cultural en Salud



Acceso justo e igualitario a la atención sanitaria

Respeto a la diversidad cultural

Comunicación (mediación intercultural)



"LA DIVERSIDAD CULTURAL ES UN FACTOR ENRIQUECEDOR"

Muchas gracias....

BIBLIOGRAFIA

- Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. (2019). *Guía de Competencia Cultural en Salud*. Madrid: Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.
- Organización Mundial de la Salud. (2018). *Competencia Cultural en Salud: Una Guía para la Práctica*. Ginebra: Organización Mundial de la Salud.
- Organización Mundial de la Salud. (2017). *Competencia Cultural en Salud: Una Guía para la Práctica*. Ginebra: Organización Mundial de la Salud.
- Organización Mundial de la Salud. (2016). *Competencia Cultural en Salud: Una Guía para la Práctica*. Ginebra: Organización Mundial de la Salud.
- Organización Mundial de la Salud. (2015). *Competencia Cultural en Salud: Una Guía para la Práctica*. Ginebra: Organización Mundial de la Salud.
- Organización Mundial de la Salud. (2014). *Competencia Cultural en Salud: Una Guía para la Práctica*. Ginebra: Organización Mundial de la Salud.
- Organización Mundial de la Salud. (2013). *Competencia Cultural en Salud: Una Guía para la Práctica*. Ginebra: Organización Mundial de la Salud.
- Organización Mundial de la Salud. (2012). *Competencia Cultural en Salud: Una Guía para la Práctica*. Ginebra: Organización Mundial de la Salud.
- Organización Mundial de la Salud. (2011). *Competencia Cultural en Salud: Una Guía para la Práctica*. Ginebra: Organización Mundial de la Salud.
- Organización Mundial de la Salud. (2010). *Competencia Cultural en Salud: Una Guía para la Práctica*. Ginebra: Organización Mundial de la Salud.

Competencia Cultural en Salud



Acceso justo e igualitario a la atención sanitaria

Respeto a la diversidad cultural

Comunicación (mediación intercultural)





"LA DIVERSIDAD CULTURAL ES UN FACTOR ENRIQUECEDOR"

Moltes gracies....

BIBLIOGRAFIA

- Manual de atención al inmigrante. [Joaquín Morera Montes](#), [Alberto Alonso Babarro](#), [Helena Huerga Aramburu](#). (2009).
- Orientaciones sobre la diversidad cultural y la salud. [Comité consultivo de bioética](#). [Generalitat de Catalunya](#). [Departament de Salut](#). (2007)
- Comunicación y acceso a los servicios públicos: estudio de la perspectiva de las mujeres pakistaníes de Barcelona; [Lengua y migración](#);9:1 (2017), 39-63 : 1889-5425. Universidad de Alcalá.
- Cartografía de [Coneixements / Interculturalitat i salut](#), CEA . [Centre d' estudis africans](#) . (2016)
- [Protocol d' atenció a infants inmigrants \(Programa de seguiment del nen sa\)](#)
- [Pediatria , inmigración y cooperación](#). [AEPap](#).
- La [població vulnerable a Barcelona](#). [Consorti Sanitari de Barcelona](#). La [població immigrant](#) (Extracte Cap. 5) [Documentació complementària a la sessió sobreImmigració i Salut](#). (2007)
- La salud y Marruecos. Guía de Apoyo para los profesionales sanitarios sobre la atención sanitaria en la población inmigrada procedente de Marruecos.
- IMA. [Bloc de l'associació de famílies Amics dels Infants del Marroc](#) . Hábitos en relación al nacimiento y crianza en [Maruecos](#). (2012)



Diversidad Cultural y Atención Sanitaria

Dr. Kartik Babulal Chandaria C.A.P La Mina

Dra. Noelia Requejo C.A.P Raval Nord

