Benvingut/da

La Unitat de Cirurgia sense Ingrés de l'Hospital del Mar (UCSI-MAR), posa a la seva disposició modernes i confortables instal·lacions, amb tots els mitjans necessaris i professionals altament qualificats per realitzar de forma segura amb anestèsia local, regional o general, la intervenció quirúrgica que vostè necessita, amb l'objectiu de garantir-li un procés quirúrgic, preoperatori i postoperatori, en les millors condicions per a vostè.

Què és la UCSI?

La Cirurgia Sense Ingrés o Cirurgia Ambulatòria, fa referència a tots aquells procediments quirúrgics en els que el malalt torna al seu domicili el mateix dia de la intervenció, després d'unes hores d'observació.

Els avenços en les tècniques anestèsiques,- amb l'aparició de fàrmacs d'acció de curta durada, de major rapidesa d'eliminació i amb menys efectes secundaris-, així com la disminució de tècniques quirúrgiques agressives, i el progrés sociocultural de la població, específicament en el que fa referència a les pràctiques d'autocures sanitàries, han estat les bases pel desenvolupament d'aquest tipus d'assistència, que no implica cap disminució de la qualitat i contribueix a la reducció de les llistes d'espera amb importants increments de la productivitat i l'eficiència.

La primera UCSI es va inaugurar als Estats Units al voltant dels anys 60 i es va estendre durant els anys 80 a nombrosos països del continent Europeu. Pel que fa a l'Estat Espanyol el sistema de cirurgia ambulatòria ha experimentat un important desenvolupament en els darrers anys i a la majoria dels hospitals catalans es disposa d'unitats de cirurgia sense ingrés.

Avantatges de la Cirurgia Ambula

- **Tècniques quirúrgiques i anestèsiques avançades.** Tenint en com les característiques de la Cirurgia Sense Ingrés, s'utilitzen tècniq quirúrgiques i anestèsiques més avançades.

- **Menor risc d'infeccions postoperatòries.** La Cirurgia Sense Ing disminueix la freqüència de les infeccions postoperatòries atès que red el temps d'estada a l'Hospital.

- **Efecte psicològic positiu en la recuperació.** Està demostrat qu fet que el malalt no romangui ingressat té un efecte psicològic pos en la seva recuperació.

- **Estalvi econòmic.** La Cirurgia Sense Ingrés suposa un estalvi econò important relacionat amb les despeses que s'originen amb motiu l'estada hospitalària de la cirurgia amb ingrés. Aquest fet permet acom una distribució dels recursos existents de forma més equitativa, és a possibilita invertir els resultats de l'esmentat estalvi econòmic en al línies d'actuació sanitàries que beneficien a diferents col·lectius de mal

L'Ingrés

L'ingrés a la Unitat de Cirurgia Sense Ingrés es programa després d valoració de la conveniència d'aquest sistema per part del me responsable del seu procés, i de la confirmació de l'anestesista des de revisar els resultats de les exploracions preoperatòries, i sempre vostè no tingui cap impediment.

Posteriorment la secretària del servei l'informarà de la data prevista la intervenció i dos dies abans rebrà la trucada de la infermera pe de confirmar tant la data i l'hora, com totes aquelles qüestions refer a l'operació. Al mateix temps, si així ho desitja, pot plantejar-li tot dubtes i preguntes que vostè consideri convenient.

El dia concertat per la intervenció haurà de dirigir-se a l'Àrea de Consu Externes on li indicaran la ubicació de la UCSI. Allà serà rebut pe secretària que l'acompanyarà a l'interior de l'àrea quirúrgica, o infermera procedirà a la preparació necessària per la intervenció quirúr

Després de la Intervenció:

Organitzi's per descansar com a mínim les primeres 24-48 hores posteriors a l'operació.

Durant aquest periode serà necessari que un adult es responsabilitzi de vostè.

No podrà conduir entre les 24-48 hores després de la intervenció.

Dieta: Durant les primeres 24 hores comenci prenent líquids (aigua, tè, camamilla, suc de taronja) i aliments suaus (peix bullit, arròs bullit, pernil dolç, iogur etc.). En cas de seguir dietes especials (diabètica, sense sal etc.) observi les indicacions específiques que li proporcionarem.

És molt important que no begui alcohol, ni prengui altres drogues.

Medicaments: Com a norma general i si vostè pren habitulament algun tipus de medicació haurà de continuar prenent-la després de la intervenció. En qualsevol cas haurà de seguir les instruccions que li indiquin.

Per evitar el dolor li receptarem analgèsics (calmants) que haurà de prendre de manera rigorosa.

Higiene: Quan realitzi la seva higiene personal haurà de tenir precaució de no mullar l'embenat.

No manipuli les venes, ni les ferides, pero vigili el seu estat.

Eviti els esforços, poc a poc podrà recuperar l'activitat física. Faci els exercicis que li recomanin i mantingui les posicions que li indicaran de cames i braços.

UCSI

No es preocupi, perquè és normal, si:

- Nota un dolor suportable, aquest disminuirà poc a poc.
- Té nàusees i vòmits ocasionals.
- Es nota somnolent.
- Observa petites modificacions en la zona operada o al seu volta así com una inflor lleugera i amoratament.

Consulti per telèfon o acudeixi al Servei d'Urgències s

- Es produeix una hemorràgia excessiva i continuada de la ferida
- Nota dolor intens i en augment en la ferida o qualsevol altra pa del cos (mal de cap, esquena, extremitats).
- Comprova que té febre alta (més de 38º) o calfreds.
- Té nàusees o vòmits repetits.
- Observa que la ferida de l'operació o les zones del voltant s'inflam o canvien de color de manera exagerada, supuren, salten els pun perd sensibilitat o capacitat de moviment.
- Nota excessiva son, mareig intens a l'aixecar-se, impossibilitat caminar o d'orinar.

Consideri que ha estat sotmès a una intervenció quirúrgica i a una anestès Malgrat que s'hagi recuperat a l'hospital, a casa se li poden manifest molèsties o complicacions que és convenient que coneixi.

Recordi que sempre que sigui necessari, podrà contactar amb nosaltr trucant al telèfon 639 33 00 12. Estarem a la seva disposició per atendr i ajudar-lo a resoldre tots els dubtes i qüestions que se li plantegin.

Vigilància Postquirúrgica

Un cop finalitzada la intervenció quirúrgica romandrà en observació a la sala de reanimació fins que l'anestesista consideri que està en condicions per passar a l'àrea de readaptació al medi, on podrà estar acompanyat per un familiar.

Durant el període de temps de recuperació postoperatòria disposarà d'una assistència permanent per part del personal sanitari. La durada d'aquesta recuperació pot variar en funció del procediment utilitzat però acostuma a ser d'entre 1 i 6 hores.

Posteriorment i valorada la seva evolució, el responsable mèdic de la UCSI li donarà l'alta mèdica i la infermera l'informarà del procés d'alta i li lliurarà un informe d'assistència amb la data de la propera visita, així com també, uns fulls amb tota la informació necessària en relació a la dieta, medicació, activitat física i possibles molèsties del postoperatori. És molt important que segueixi les recomanacions per a aconseguir una recuperació més ràpida i segura.

L'endemà de la intervenció el trucarem per telèfon per tal d'interesar-nos pel seu estat i orientar-lo davant de qualsevol dubte o problema que se li presenti.

Telèfon 24 hores

639 33 00 12

Consells

Abans de la Intervenció

Atengui les indicacions rebudes relació a la seva medicació habit preoperatòria.

És important que no mengi ni b res vuit hores abans de la interve

Com a mesures higièniques, és b que es banyi o dutxi abans de ve l'hospital, i que no porti les ungl pintades, ni es maquilli.

Li recomanem que no porti joies

Si ho desitja pot portar algun llib revista per tal de distreure's dur la seva estada a la UCSI.

És convenient que vingui acompa de la persona que es farà respons de vostè un cop sigui a casa seva