



**GUIA D'ACOLLIDA AL RESIDENT DE L'ESPECIALITAT SANITÀRIA EN
CIÈNCIES DE LA SALUT DE PSICOLOGIA CLÍNICA**

**Tutores clíniques:
Josefina Junquero
Mònica Astals**

Benvingut resident,

L'objectiu d'aquest document és el d'oferir-te la informació bàsica i necessària respecte l'Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions (INAD) del Parc de Salut Mar de Barcelona per tal de facilitar-te'n la incorporació i l'adaptació. Aquesta informació és complementària a la que t'aporta la Guia d'Acollida del Resident elaborada pel Parc de Salut Mar, de caràcter més general i comú a totes les especialitats. Al mateix temps recull també informació del període de formació específica que compartiràs amb nosaltres durant els quatre anys com a resident de l'especialitat de Psicologia Clínica.

Com ja coneixes, la Psicologia Clínica constitueix una àrea d'especialització de la Psicologia dedicada específicament als trastorns clínics o mentals clàssics. Les funcions del psicòleg clínic són avaluar, diagnosticar, explicar, tractar, modificar, rehabilitar i prevenir, a més d'aquelles relacionades amb la investigació. En aquest sentit, s'intentarà donar cobertura a aquests objectius mitjançant un pla de formació que prioritzi i afavoreixi l'adquisició de les habilitats i coneixements necessaris per assolir-los.

Des de l'INAD s'oferirà tot el recolzament i ajut necessaris, però cal tenir present que la màxima responsabilitat per assolir un bon nivell de capacitació com a psicòleg clínic depèn principalment de tu.

Aquesta és la cinquena edició de la Guia d'Acollida al Resident de l'especialitat de Psicologia Clínica. Des de febrer de 2010 s'ha fet efectiva la fusió de l'Institut d'Atenció Psiquiàtrica: Salut Mental i Toxicomanies (IAPS) i els Centres Assistencials Emili Mira i López (CAEMIL). La creació del nou Institut ha comportat canvis i modificacions en l'organigrama dels antics IAPS i CAEMIL, i planteja noves possibilitats per a l'organització i l'estructuració del període de formació dels residents en Psicologia Clínica. Per part teva, agraïrem els suggeriments que puguis aportar des de la teva situació de resident que ajudin a millorar aquesta edició!

Esperem que l'estada a l'INAD – Parc de Salut Mar sigui per a tots el màxim estimulant i profitosa tant personalment com professionalment.

Una abraçada,

Mònica Astals / Josefina Junquero

Tutores PIR

INAD - Parc de Salut Mar

1. DESCRIPCIÓ DE L'INSTITUT DE NEUROPSIQUIATRIA I ADDICCIONS...	pàg. 4
2. ORGANIGRAMA	
2.1. Qui forma l' IAPS ?	pàg. 5
3. DISPOSITIUS ASSISTENCIALS	
3.1. Serveis d'Atenció Primària Especialitzada en Salut Mental i addiccions ...	pàg. 6
▪ Centres de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ)	
▪ Centres de Salut Mental Adults (CSMA)	
▪ Pla de serveis individualitzats (PSI)	
▪ Centres d'Atenció i Seguiment (CAS)	
▪ Programes específics	
3.2. Serveis de Rehabilitació Comunitària i Hospitals de Dia en Salut Mental.....	pàg. 8
▪ Servei de rehabilitació comunitària	
▪ Hospitals de Dia	
3.3. Serveis d'atenció Comunitària Sociosanitària	pàg. 8
▪ EAIA	
▪ Hospital de Dia de trastorns cognitius	
3.4. Serveis d'Urgències i d'Hospitalització psiquiàtrica i addiccions	pàg. 9
▪ Servei d' Urgències	
▪ Hospitalització d'Aguts	
▪ Hospitalització per Desintoxicació	
▪ Hospitalització de Subaguts	
▪ Alta dependència Psiquiàtrica i Llarga estada Psiquiàtrica	
▪ Convalescència Psicogeriàtrica	
▪ Llarga estada Psicogeriàtrica	
4. CENTRES ASSISTENCIALS	pàg.11
4.1. Adreces	
5. EQUIPS ASSISTENCIALS	pàg.14
5.1. Centre FÒRUM	
5.2. Hospital del Mar	
5.3. Hospital de l'Esperança	
5.4. Cas Extracta - La mina	
5.5. Centres de Salut Mental d'Adults	
5.6. Centres de Salut Mental Infanto-Juvenil	
5.7. Centres Assistencials Dr. Emili Mira i López (CAEMIL)	

6. ESPAIS FUNCIONALS DELS RECURSOS ASSISTENCIALS	pàg. 18
6.1. Centre Fòrum	
6.2. Hospital del Mar	
6.3. Centres Assistencials Dr. Emili Mira i López	
7. ACTIVITAT DOCENT	pàg. 20
7.1. Sessions generals dels serveis	
7.2. Seminaris	
7.3. Ampliació de l'activitat formativa docent	
7.4. Especialistes en formació MIR/PIR/IIR	
8. ASPECTES GENERALS	pàg. 26
8.1. Horaris	
8.2. Dies Lliure Disposició (LD) i vacances	
8.3. Servei de Psiquiatria i Toxicomanies de l'Hospital del Mar	
8.4. Centre Fòrum	
8.5. Centres Assistencials Dr. Emili Mira i López (CAEMIL)	
9. PLA DE FORMACIÓ ESPECIALITZADA PIR	pàg. 27
9.1. Itinerari A- FÒRUM	
9.2. Itinerari B – CAEMIL	
9.3. Coordinació tutora docent	
9.4. Supervisió en altres centres i avaluació de les rotacions	
10. BIBLIOGRAFIA	pàg. 30
11. ANNEXOS	pàg. 38
▪ A.1 PROGRAMA FORMATIU DE L'ESPECIALITAT	
▪ A.2 OBJECTIUS ESPECÍFICS DE CADA ROTACIÓ	
▪ A.3 ITINERARI MODEL PERÍODE FORMACIÓ	
▪ A.4 FULL D'AVUACIÓ DELS SERVEIS	
▪ A.5 LLIBRE CURRICULAR DEL RESIDENT	
▪ A.6 PLANTILLA D'AVUACIÓ DE LES ROTACIONS	

1. DESCRIPCIÓ DE L'INSTITUT DE NEUROPSIQUIATRIA I ADDICCIONS

L'Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions (INAD) del Parc de Salut MAR de BARCELONA és un nou proveïdor públic de serveis de salut mental, d'addiccions i socio-sanitaris fruit de la fusió de l'Institut d'Atenció Psiquiàtrica: Salut Mental i Toxicomanies (IAPS) i els Centres ASSISTENCIALS Emili Mira i López (CAEMIL). Aquest nou Institut actua en l'àmbit territorial de la Regió Metropolitana de Barcelona i focalitza la seva activitat, majoritàriament, en l'Àrea Barcelona Litoral Mar i en els Sectors Sanitaris del Barcelonès Nord (Santa Coloma de Gramenet, Badalona i Sant Adrià del Besòs) i Baix Maresme (Montgat, Tiana, Teià i Ocata). La població del territori de referència se situa al voltant dels 900.000 habitants.

L'Institut té com objectiu l'atenció clínica, diagnòstic i tractament de manera personalitzada, eficaç, eficient i segura de les persones de les comunitats de referència amb trastorns psiquiàtrics (incloent toxicomanies) o en risc identificable a patir-ne, incorporant també el pronòstic i el curs de la malaltia com a eines de gestió clínica.

Ofereix una àmplia cartera de serveis que es desenvolupa en dos àmbits clarament diferenciats, la salut mental i les addiccions i el socio-sanitari, i que engloba l'atenció especialitzada en diferents nivells assistencials: atenció d'urgències, atenció d'aguts i crisi amb hospitalització total o de dia, atenció ambulatoria multidisciplinària intensiva d'acollida ràpida i coordinació amb la xarxa d'atenció psiquiàtrica per al continuum assistencial.

Els seus professionals són experts en l'atenció dels malalts mentals, tant pel que fa al diagnòstic i avaluació com al tractament i posterior seguiment, i estan implicats en un procés de millora en l'assistència i atenció que s'ofereixen als usuaris de tots els dispositius de l'Institut.

L'activitat de l'Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions abasta el 40% de l'atenció en salut mental de la ciutat de Barcelona i la seva oferta assistencial està distribuïda en diferents centres i dispositius del Parc de Salut Mar, depenent del tractament que s'hagi de donar i atenent a les necessitats de la Institució, sempre d'acord amb el seu pla assistencial.

3. DISPOSITIUS ASSISTENCIALS

Es troben repartits en diferents centres i dispositius assistencials dins l'àrea metropolitana de Barcelona. El seu àmbit territorial és el Barcelonès Nord i el Litoral Mar i ofereix atenció a una població total de 893.482 habitants (373.434 habitants/Barcelonès Nord i 520.048 habitants/ Litoral Mar).

3.1. SERVEIS D'ATENCIÓ PRIMÀRIA I ATENCIÓ ESPECIALITZADA EN SALUT MENTAL I ADDICCIONS

- **Centres de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ)**

Els CSMIJ donen serveis d'atenció especialitzada i de suport a l'atenció primària a pacients menors de 18 anys. L'atenció es realitza dins la comunitat, tenint en compte tots els aspectes preventius, educatius, diagnòstics, de tractament i rehabilitadors, i en coordinació i suport amb els equipaments comunitaris. Trobem:

- ⇒ CSMIJ de Ciutat Vella
- ⇒ CSMIJ de Sant Martí Nord
- ⇒ CSMIJ de Sant Martí Sud
- ⇒ CSMIJ de la Mina

- **Centres de Salut Mental Adults (CSMA)**

Els CSMA donen serveis d'atenció especialitzada i de suport a l'atenció primària als pacients majors de 18 anys. Trobem:

- ⇒ CSMA de Sant Martí Sud
- ⇒ CSMA de Sant Martí Nord
- ⇒ CSMA Maragall
- ⇒ CSMA La Mina
- ⇒ CSMA "Martí i Julià" a Santa Coloma de Gramenet

- **Pla de Serveis Individualitzats (PSI)**

Adreçat a pacients amb Trastorns Mentals Severes (TMS), amb escassa vinculació al tractament i la xarxa assistencial i amb problemàtica social i/o familiar. L'objectiu és millorar els recursos personals del pacient, la seva qualitat de vida, adherir-lo al tractament i disminuir els ingressos hospitalaris. Disposem d'un PSI al districte de Sant Martí i un altre a Santa Coloma de Gramenet - Badalona.

- **Centres d'Atenció i Seguiment (CAS)**

Són centres d'atenció i seguiment que ofereixen tractament ambulatori especialitzat als drogodependents. Els CAS estan integrats per equips de professionals de diverses disciplines (metges, psicòlegs, treballadors socials, diplomats en infermeria, etc.) que dissenyen, en cada cas i d'acord amb la persona que necessita aquest tipus d'atenció, la modalitat de tractament més indicat, així com la conveniència d'utilitzar altres recursos com les comunitats terapèutiques o les unitats hospitalàries de desintoxicació. Els CAS poden oferir diferents modalitats de tractament: tractaments lliures de drogues, programes de manteniment amb metadona, programes de manteniment amb antagonistes, etc. Disposem:

- ⇒ CAS Barceloneta
- ⇒ CAS Extracta

- **Programes Específics**

- ⇒ **EMSE** (Servei de suport especialitzat al SEM i 061)
- ⇒ **PAIGUM** (Programa de suport a la Guàrdia Urbana de BCN). Hospital del Mar
- ⇒ **PRE-B** (Programa de suport als bombers de BCN). Hospital del Mar
- ⇒ **Psicooncologia** – Hospital del Mar/Hospital de l'Esperança
- ⇒ **Unitat d'Ansietat** – Hospital del Mar
- ⇒ **Unitat del Dolor** – Hospital del Mar
- ⇒ **Unitat de Fibromiàlgia** – Hospital de l'Esperança
- ⇒ **PAMEM** (Programa de suport a funcionaris ajuntament BCN)
- ⇒ **Revisió d'armes** (Guàrdia Urbana de BCN) – Centre Fòrum
- ⇒ **Programa d'atenció als Trastorns Límits de la Personalitat** - CAEMIL

3.2 SERVEIS DE REHABILITACIÓ COMUNITÀRIA I HOSPITALS DE DIA EN SALUT MENTAL

- **Centre de Rehabilitació Comunitària en Salut Mental SRC**

La seva missió és prevenir el deteriorament, mantenir i potenciar habilitats, i recuperar funcions en pacients afectats d'un trastorn mental greu, a partir d'un programa individualitzat i personalitzat, amb els següents criteris: inici precoç de la rehabilitació, continuïtat del tractament, coordinació i seguiment, tot incloent i implicant la família amb un element important al tractament.

- **Hospitals de dia en Salut Mental**

Atenen, de forma activa i integrada, pacients afectats d'un trastorn mental greu que necessiten un abordatge intensiu, durant un període de temps limitat, estabilitzar el seu estat psicopatològic i millorar la seva qualitat de vida. L'objectiu és promoure la reinserció social, familiar i laboral i vincular la persona al seu recurs assistencial habitual. Disposem de 57 places especialitzades en salut mental i addiccions:

⇒ Centre Fòrum (12 places)

⇒ Centres ASSISTENCIALS Dr. Emili Mira i López (20 places)

3.3. SERVEIS D' ATENCIÓ COMUNITÀRIA SOCIOSANITARIA

- **Unitat de Trastorns Cognitius i de la Conducta (EAIA)**

És un recurs d'atenció ambulatoria que atén a pacients amb deteriorament cognitiu i al seu objectiu principal és el diagnòstic, tractament i seguiment dels pacients amb sospita de deteriorament cognitiu que són derivats de les àrees de salut, pel seu metge de capçalera. L'abordatge és integral tant pel pacient com pel seu cuidador amb una metodologia de treball indisciplinar.

La Unitat de Trastorns Cognitius (EAIA) que amb l'Hospital de Dia de trastorns Cognitius formen part del Programa d'atenció Comunitària Sociosanitària.

- **L'Hospital de Dia de Trastorns Cognitius**

És un recurs diürn sociosanitari destinat a pacients afectats de deteriorament cognitiu i/o demència que poden beneficiar-se d'un Programa Psicoestimulatiu Integral (PPI).

L'objectiu principal és alentir la progressió del deteriorament cognitiu, mantenir la màxima autonomia possible i la permanència del pacient en el nucli familiar. Inclou un PPI individualitzat adaptat al pacient i a l'estat evolutiu de la malaltia, una avaluació i tractament de la psicopatologia associada a la demència (trastorns de conducta), una prevenció de les situacions de risc i complicacions associades al deteriorament cognitiu (alteracions de la nutrició, caigudes, etc.) i un assessorament, formació i suport emocional del cuidador principal.

⇒ Centres ASSISTENCIALS Dr. Emili Mira i López (25 places sociosanitàries)

3.4. SERVEIS D'URGÈNCIES I D'HOSPITALITZACIÓ PSIQUIÀTRICA I ADDICCIONS

▪ Servei d'Urgències

Es tracta d'una atenció continuada (24 hores) a pacients amb un trastorn mental (i els seus familiars) que presenten una situació de crisi, primeres descompensacions greus, distorsió de la realitat, funcionament desadaptat a causa de la malaltia mental amb risc d'exclusió social, reaguditzacions de processos crònics i conductes de risc físic per autoagressivitat o heteroagressivitat, directament relacionades amb la malaltia. S'ofereix una atenció àgil, amb un tracte de comprensió i escolta per a donar resposta a la demanada mitjançant una derivació adequada als diferents recursos existents, afavorint sempre la continuïtat assistencial. Disposem de 7 boxes.

- ⇒ Hospital del Mar (3 boxes)
- ⇒ Centre FÒRUM (2 boxes)
- ⇒ Centre ASSISTENCIALS Dr. Emili Mira i López (2 boxes)

▪ Hospitalització d'aguts

Atenció a pacients afectats d'un trastorn mental en situació de crisi que no es pot resoldre en un marc extrahospitalari. Inclou diagnòstic, atencions apropiades i ambient contenidor per assegurar el retorn del pacient a la comunitat i derivació adequada i coordinada.

Disposem de 125 llits:

- ⇒ Hospital del Mar (7 llits)
- ⇒ Centre FÒRUM (74 llits)
- ⇒ Centres ASSISTENCIALS Emili Mira i López (44 llits)

▪ Hospitalització de subaguts

- ⇒ Subaguts: 16 llits als Centres ASSISTENCIALS Dr. Emili Mira i López

- **Hospitalització Patologia Dual**

L'objectiu és donar una resposta adequada a les necessitats d'aquells pacients que, atesa la seva complexitat i comorbiditat, requereixen d'un període d'internament més perllongat. Es tracta de pacients afectats d'un trastorn mental i una problemàtica associada d'abús i/o dependència a tòxics, que es troben en una situació que no es pot resoldre en el marc extrahospitalari. Inclou diagnòstic, tractament, atencions apropiades amb programes específics i una adequada continuïtat assistencial. Disposem de 30 llits:

- ⇒ Centre Fòrum (11 llits)

- ⇒ Centres ASSISTENCIALS Emili Mira i López (19 llits)

- **Hospitalització per a desintoxicació**

La Unitat de desintoxicació hospitalària (UDH) ingressa de forma programada subjectes amb dependència a diverses substàncies aplicant els protocols de desintoxicació pertinents. És, per tant, una unitat de curta estada i disposa de 5 llits. Correspon a la UH 07 de l'Hospital del Mar.

- **Alta dependència Psiquiàtrica i Llarga estada Psiquiàtrica :**

Disposa de 140 llits i està ubicada al CAEMIL. La seva missió és atendre de forma individualitzada i personalitzada les necessitats de salut física/psíquica i les necessitats emocionals i socials de pacients institucionalitzats afectats de psicosis crònica potenciant la implicació i educació dels seus familiars, amb una perspectiva de normalització, rehabilitació, integració comunitària i reinserció social.

- **Convalescència Psicogeriàtrica**

Diagnòstic, tractament i cura dels pacients amb demències per aconseguir la màxima autonomia possible i millorar la seva qualitat de vida. Promou la participació i integració del pacient, tot elaborant un pla terapèutic integral individualitzat, donant suport a la família i coordinant-se amb altres recursos. Disposem de 60 llits als Centres Assistencials Emili Mira i López.

- **Llarga estada Psicogeriàtrica**

Diagnòstic, tractament i cura dels pacients amb demències per aconseguir la màxima autonomia possible i millorar la seva qualitat de vida. Promou la participació i integració del pacient, tot elaborant un pla terapèutic integral individualitzat, donant suport a la família i coordinant-se amb altres recursos. Disposem de 91 llits als Centres Assistencials Emili Mira i López. L'institut també ofereix altres serveis de caràcter sectorial, com per

exemple l'EMSE (Equip mèdic de suport especialitzat a les urgències psiquiàtriques) o programes específics adreçats a col·lectius professionals. També desenvolupa activitats tant en l'àmbit de la recerca com la docència.

4.1. ADRECES

Hospital del Mar

Passeig Marítim 25-29

08003 Barcelona

Tel 93 248 30 00

Fax 93 248 32 54

hospitaldelmar@parcdesalutmar.cat

Centre FÒRUM

Llull, 410

08019 Barcelona

Tel 93 326 85 00

Fax 93 254 13 15

cforumhmar@parcdesalutmar.cat

Centres Assistencials Emili Mira i López (CAEMIL)

Prat de la Riba, 171

Recinte Torribera 08921 Santa Coloma de Gramenet

Tel 934 628 900

Fax 934 683 742

- *Urgències i hospitalització de salut mental*
Tel 93462 8915 / Fax 93 462 89 20
- *Hospital de Dia de salut mental*
Tel 93 462 89 48 / Fax 93 462 89 20
- *EAIA*
Tel 93 462 89 22 / Fax 93 468 37 42
- *Hospital de dia Sociosanitari*
Tel 93 462 89 00 / Fax 93 462 89 20
- *Hospitalització de trastorns cognitius*
Tel 93 462 89 00 / Fax 93 462 89 20

Centres de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ)

CSMIJ de Ciutat Vella

CAP Casc Antic
C/ Rec Comtal, 24, Baixos
08001 Barcelona
Tel 93 310 14 21 / 50 98
Fax 93 310 68 86

CSMIJ de Sant Martí Nord

Pl. de la Infància, s/n
08020 Barcelona
Tel 93 307 08 16

CSMIJ de Sant Martí Sud

Tel 93 319 83 58

CSMIJ de la Mina

C/ del Mar, s/n
08930 Sant Adrià de Besòs
Tel 93 381 28 46

Centres de Salut Mental d'Adults (CSMA)

CSMA de Sant Martí Sud

Passeig Marítim, 25-29, Baixos
08003 Barcelona
Tel. 93 248 31 80
Fax 93 221 80 92

CSMA de Sant Martí Nord

Pl. Infància, s/n
08020 Barcelona
Tel 93 307 08 16
Fax 93 266 05 22

CSMA Maragall

Pg. Maragall, 52-54
08041 Barcelona
Tel. 93 446 29 50
Fax 93 347 78 37

CSMA La Mina

C/ del Mar, s/n

08930 Sant Adrià de Besòs

Tel 93 381 28 46

CSMA Martí i Julià

C/ President Lluís Companys, 8

08921 Sta. Coloma de Gramenet

Tel. 93 466 57 00

Fax 93 466 02 58

Centre de Rehabilitació Comunitària "Martí i Julià" (CRC)

C/ President Lluís Companys, 8

08921 Sta. Coloma de Gramenet

Tel. 93 466 57 00

Fax 93 466 02 58

5.1. CENTRE FÒRUM: tutors referents

Directora d'atenció Hospitalària (Urgències, Aguts i Subaguts) Dra. Merino Torres

- **Àmbit Psiquiatria**

- P. Salgado Psiquiatra. Tutora MIR
- J. A. Estallo Psicòleg. Referent PIR
- C. Masferrer Psicòloga. Referent PIR
- L. Pasarín Psicòloga. Referent PIR
- M. Vilá Psicòloga. Referent PIR

Directora de la línia de Toxicomanies : Dra. M. Torrens Mèlich

- **Àmbit Addiccions : Unitat Patologia Dual**

- L. Díaz Psicòloga. Referent PIR

5.2. HOSPITAL DEL MAR: tutors referents

Directora d'atenció Hospitalària (Urgències, Aguts i Subaguts): Dra. Merino Torres

- **Àmbit Psiquiatria**

Urgències Psiquiatria (8h-15h)

Unitat d'Aguts (UH-09)

CCEE (Iletra A)

- M^a A Cruz Psicòloga (Psicologia enllaç/U Dolor). Referent PIR

Infantil (CCEE pediatria/Interconsulta pediàtrica)

Directora de la línia de Toxicomanies : Dra. M. Torrens Mèlich

- **Àmbit de Toxicomanies**

Unitat desintoxicació hospitalària (UH-09):

- F Fonseca Psiquiatra. Tutora MIR

Interconsulta toxicomanies

CAS Barceloneta (UH-07)

- F Fonseca Psiquiatra. Tutora MIR
- M Astals Psicòloga. Tutora PIR

Director de la Línia de Primària i Programes Especials: Dr. L. M. Martín López

Hospitalització Patologia Dual

- A. González Peiró Psicòloga Referent PIR

Director de la Línia de Primària i Programes Especials: Dr. L. M. Martín López

▪ **Àmbit Atenció Primària en Salut Mental**

Centre de Salut Mental d'Adults "Martí i Julià" (CSMA)

Hospital de Dia Salut Mental

- F. Lana Psiquiatra. Coordinador. Tutor MIR
- S. Marcos Psicòloga Referent PIR

Directora d'atenció en Rehabilitació Psicosocial: Dra. R. M. Del Valle

Hospitalització de Mitja i Llarga Estada Psiquiàtrica

- C Macias Psicòloga Referent PIR

Servei de Rehabilitació Comunitària (SRC)

- J. Junquero Psicòloga. Tutora PIR

Directora d'atenció als Trastorns Cognitius i Psicogeriatría : Dra. López Villegas

▪ **Àmbit atenció als Trastorns Cognitius**

Hospitalització de Mitja i Llarga Estada Sociosanitària

Hospital de Dia Trastorns Cognitius

- Maribel Casamitjana Psicòloga Referent PIR
- Laura Quílez Psicòloga Referent PIR

Unitat ambulatoria d'atenció als T. Cognitius (EAIA)

- Maribel Casamitjana Psicòloga Referent PIR
- Laura Quílez Psicòloga Referent PIR

6.1. CENTRE FÒRUM

- Els **serveis administratius** i els **despatxos de direcció** es troben a la primera planta de l'edifici Fòrum
- La **sala de treball-estudi** per als residents, està situada a l'àrea de Consulta Externa juntament amb els despatxos mèdics i de psicologia
- A la planta baixa hi ha la **cafeteria**. Es poden emprar els tiquets menjador que lliura l'empresa a principi de cada mes
- La **biblioteca** es troba a la planta baixa, al final dels despatxos de CCEE
- La **Unitat de Recerca Cognitiva** (URC), fruit d'un conveni entre IMAS, UAB i CRC, està ubicada a la primera planta del centre, al costat de la unitat de TEC

6.2. HOSPITAL DEL MAR

- La **secretaria** del Servei, els **despatxos** de direcció i la **sala de reunions i passi de guàrdia** es troben ubicats a l'**altell de Psiquiatria** (entre la UH-07 i la UH-05)
- La **sala de treball-estudi** per als residents, està situada dins la UH-07
- La **cafeteria/menjador** laboral està situada a la planta baixa, prop dels ascensors i està oberta de 7.15h a 23.30h. Es poden emprar els tiquets menjador. També es disposa de dues cafeteries-restaurant més ubicades a l'entrada principal del Hospital del Mar
- La **biblioteca** de l'Hospital del Mar es troba a l'edifici del Campus Mar UAB-UPF, al C. Dr. Aiguader. Disposa del fons bibliotecari del Parc de Salut Mar i també es pot consultar la biblioteca de la UPF.

6.3. CENTRES ASSISTENCIALS Dr. Emili Mira i López (CAEMIL)

- La **Unitat de Recursos Humans** està ubicada en la planta baixa de l'Edifici Central. Responsable: Sr. Santiago Valverde. Horari: de dilluns a divendres de 11/12h i 14 a 15h.
- Els **despatxos** de la direcció i la **sala de reunions** de la direcció assistencial (DSA) es troben ubicats a la planta baixa de l'Edifici Central. La **secretaria** del director Assistencial: Sra. Carmen España
- La sessió diària **de guàrdia** es realitza en la sala de la direcció assistencial (DSA)
- La **sala de treball-estudi** per als residents, està situada en la planta segona de l'Edifici Central, en el passadís dels despatxos de la Unitat H-3

- La Biblioteca es troba a la segona planta del pavelló central (H3 – entrant per la porta d'enfront del menjador laboral). Horari de dilluns a divendres feiners, de 8 a 15 h. El servei disposa d'informació bibliogràfica, catàlegs de publicacions periòdiques d'altres biblioteques i centres de documentació i recerca bibliogràfica a través de la base de dades MEDLINE en CD-ROM. És realitzen activitats formatives periòdiques. Responsable: Sra. Carmen Guardia, e-mail: BIB1001@parcdesalutmar.es

- El **menjador laboral** es troba ubicat en el semisoterrani del pavelló central, al costat de la cuina

- El **Servei Mèdic Laboral** es troba ubicat a la planta baixa del pavelló Central. Els centres assistencials de la mútua FREMAP més proper al CAEM:

FREMAP 24 H: C/ Madrazo 8-10 Barcelona (08006) Tel. 934169100

FREMAP BADALONA: C/ Prim 81-85 Badalona (08911) Tel. 933890766

FREMAP SANT ADRIÀ DEL BESOS : C/ Valls d'Andorra 23 (08930) Tel. 934626440

- Servei **d'Atenció a l'Usuari** es troba situat al costat del servei d'urgències psiquiàtriques. Responsable: Sra. Pilar Santamaría Albuixech

- **Taulells informatius** situats en la planta baixa d'Edifici Central:

- **Docència i formació:** a la planta baixa del pavelló central, zona de la direcció assistencial

- **Recursos Humans**, convocatòries, anuncis, circulars: planta baixa del pavelló central direcció de planificació, gestió i logística

- **Informació general**, circulars informatives, de procediment, d'activitats, etc. Es troben a totes les unitats

7.1. SESSIONS GENERALS DELS SERVEIS

7.1.1. Centre Fòrum

- PSIQUIATRIA

- . Sessió diària d'incidències durant la guàrdia i ingressos a les 8 30h (sala Fòrum, planta baixa de l'edifici Fòrum)
- . Sessió clínica/bibliogràfica quinzenal els dijous de 8.45h a 9.45h (a l'Aula Fòrum, planta baixa Centre Fòrum). Sessió conjunta amb la resta de dispositius INAD. Es realitzen cada setmana alternativament al Centre Fòrum i a l'Hospital del Mar
- . Reunions clíniques conjuntament amb els residents de psiquiatria (assistència voluntària pels PIR) tots els divendres a les 9 30h. Coordina tutora MIR: Dra. P. Salgado

- UNITAT PATOLOGIA DUAL

- . Sessió clínica amb l'equip de la unitat els dijous migdia a la sala de reunions de la Unitat

7.1.2. Hospital del Mar

- PSIQUIATRIA

- . Sessió diària d'incidències durant la guàrdia i ingressos a les 8.30h a la sala de reunions de l'altell de Psiquiatria
- . Sessió clínica/bibliogràfica setmanal els dijous de 8.45h a 9.45h (Aula del Campus del Mar UAB-UPF del Mar, primera planta edifici Dr. Aiguader). Sessió conjunta amb la resta de dispositius INAD. Cada setmana es realitzen alternativament al Centre Fòrum i a l'Hospital del Mar

- UNITAT HOSPITALITZACIÓ UH-07

- . Sessió clínica tots els dimarts de 14h a 15h a la UH-07

- UNITAT DE DESINTOXICACIÓ UDH-07

- . Sessió clínica tots els dimecres de 14h a 15h a l'altell de psiquiatria

- CAS Barceloneta

- . Sessions clíniques (coordinació i supervisió dels diferents programes assistencials) i bibliogràfiques els dilluns de 14h a 15h i els divendres de 9h a 10h a la sala de reunions de l'altell de psiquiatria
- . Aquestes sessions es realitzen conjuntament amb els equips de Patologia Dual Centre Fòrum, Patologia Dual CAEMIL i CAS Extracta La Mina

- CSMA Sant Martí Nord

- . Sessió clínica/bibliogràfica: dilluns de 12.30h a 14h a la sala de reunions del centre

- CSMA Sant Martí Sud

- . Sessió supervisió quinzenal: divendres de 12.30h a 14h a la sala de reunions del centre

- Sessions residents MIR/PIR a l'Hospital del Mar/Centre Fòrum

- . Sessions bibliogràfiques mensuals els dimarts a les 15.15h, a l'altell de Psiquiatria de l'Hospital del Mar i a l'Aula Fòrum del centre FÒRUM alternativament
- . Al setembre es lliura un calendari amb el programa de sessions en el qual estan repartits tots els residents MIR/PIR de l'INAD. L'activitat consisteix en que els residents triïn una de les revistes recomanades per les tutores i escullin 1-2 articles dels darrers números de la revista que els semblin rellevants, en facin una lectura crítica i els presentin mitjançant PowerPoint a la resta de companys, adjunts i tutors

7.1.3. Centres Assistencials Dr. Emili Mira i López (CAEMIL)

Procés d'Atenció a Urgències, Aguts i Subaguts:

- . Sessió diària d'incidències durant la guàrdia i ingressos de 8.30 a 9.00h a la Sala de la Direcció Assistencial (DSA), planta baixa d' Edifici Central
- . Sessió clínica setmanal els dijous de 9.00 a 10.00 h. a la sala de la DSA, planta baixa d'Edifici Central

CSMA Martí i Julià

- . Espai de Recerca: 2n i 4t dimecres de 9.30 a 10.30 h
- . Casos Clínics: 1r dijous de mes de 13.30 a 14.30 h

Procés d'atenció als trastorns Cognitius

- . Reunió Interdisciplinària de casos. Dijous de 9.30- 10.30h
- . Reunió Interdisciplinària de casos a l'Hospital de Dia: divendres de 9.30 a 10.30h

Procés d'atenció Rehabilitació Psicosocial

- . Sessió diària d'incidències a les 8.30h en la Unitat d'Hospitalització (H-1)
- . Sessió diària d'incidències a les 8h en la Unitat d'Hospitalització (H-3)
- . Sessió de casos setmanal al Centre de Rehabilitació Comunitària : dilluns 8.15- 9.15h

Sessions residents MIR/PIR dels CAEMIL

- . Sessió bibliogràfica amb freqüència setmanal els dimecres 10.30 a 11.15 h. a la Sala de la direcció de Serveis Assistencials (DSA)
- . Sessió clínica setmanal que es realitza els dimecres de 11.30 a 12.30 h. a l'Aula Docent situada a la segona planta de l'edifici d'urgències
- . Conferències amb freqüència mensual, programada per l'últim dimecres de mes: 11.30 a 13.00 h. a l'Aula Docent

Es realitza anualment programació de totes les sessions clíniques i bibliogràfiques entre els residents MIR/PIR/IIR i adjunts de CAEMIL. El calendari queda penjat en el tauler informatiu de docència i formació situat a la planta baixa del pavelló central, zona de la direcció assistencial

Altres Activitats Docents

- . Es programen Jornades i/o trobades anuals: Rehabilitació Psicosocial, per a Professionals d'infermeria, Trobada sobre l'Alzheimer, etc. Totes declarades d'interès Sanitari per l'Institut d'Estudis de la Salut

7.2. SEMINARIS

- Seminaris Específics R1 i R2

- . R1 Urgències Psiquiàtriques juny/juliol (7 sessions). Docents: Dra. Hurtado i Dr. Pagerols
- . R1 Psicofarmacologia Oct/novembre (8 sessions) Docent: Dr. Pagerols . Lloc: Despatx docent
- . R1 i R2 PANNS i Esquizofrènia. Data: octubre . Docent: Dr. Palomo

- Seminaris anuals per tots als residents : MIR i PIR

- . Psicopatologia. Docent : Dr. López Dimecres. Horari: 8 a 9h. Lloc: despatx residents
- . Psicofarmacologia . Docents: Dra. Campillo. Horari: 9 a 10.15h. Lloc: despatx residents
- . Conceptes bàsics de Psiquiatria Dinàmica Clínica. Docent: Dr. Kuffer. Horari:9-10h. Lloc: despatx residents

- Seminaris alternatius per tots als residents : MIR i PIR

- . Rehabilitació Psicosocial . Docents: Dra. Rosa M. López i Sr. Sergio Guzman. Horari: 13 a 14h. Lloc: Sala direcció Assistència (SDA)
- . Habilitats en l' Entrevista Clínica .Docent: Sra. Charo Ventosa . Horari: 9 a 10.15h. Lloc: Sala Docent
- . Farmacologia .Docent: Sr. R Ribera. Horari:9 a 10.15h. Lloc: Sala Docent
- . Rehabilitació Neuropsicològica en l'Esquizofrènia. Docents: Sra. Cristina Macias i J. Junquero. Horari: 13 a 14h. Lloc: SDA

7.3. ALTRE ACTIVITAT FORMATIVA DOCENT

- Societat Catalana de Psiquiatria

Organitza unes sessions trimestrals amb els MIR de tots els centres catalans a l'Acadèmia de Ciències Mèdiques els dimarts a les 19h. Actualment no es disposa del calendari de les d'aquest curs. (Tot i que està dirigit als MIR, pot resultar interessant també pels PIR)

- Institut d'Estudis de la Salut (IES)

L'Institut d'Estudis de la Salut (C/Roc Boronat, 81-95. 08005) és el responsable de l'organització del Cours de Formació Teòrica per a PEF (psicòlegs especialistes en formació) i MEF (metges especialistes en formació). El curs està organitzat conjuntament per les Unitats Docents de Psiquiatria i Salut Mental, el Departament de Salut i l'IES. Enguany s'ha realitzat una revisió del programa i queda pendent rebre el model i contingut del nou format.

El nou model està organitzat en tallers i encontres amb experts i tindrà una durada d'un curs lectiu, aproximadament, que es realitzarà durant el primer any de residència.

Està previst que el treball es realitzi de forma virtual i que únicament algunes de les sessions es realitzin de forma presencial a la seu de l'IES. Fins a l'actualitat les sessions presencials es realitzaven els dimecres a la tarda de 15.30h a 18.30h.

A l'inici del curs es proporciona a l'especialista en formació el calendari amb el temari, els docents que l'impartiran i els horaris del curs.

- Estudis de Màster

- " La Fundación Vasca para la Investigación en Salud Mental" realitza el Màster en Grupanàlisi en col·laboració amb l'INAD. El coordinador del Màster a Barcelona és el Dr. J Sunyer. S'ofereixen facilitats econòmiques a tots els residents i personal de l'INAD per tal que puguin realitzar-lo.

- L'Institut de Formació continuada (IL3) de la Universitat de Barcelona i els Centres Asssitencials Dr. Emili Mira i López (CAEMIL) organitzen des del curs 2004-2005 el Màster en Trastorn Mental Greu (TMG): "De la Integració de Models a la Combinació de Psicoteràpia i Psicofàrmacs i també, el Postgrau en Actualització d'Abordatges

Psicoterapèutics del Trastorn Mental Greu: de la Integració de Models a la Combinació de Psicoteràpia i Psicofàrmacs.

7.4. ESPECIALISTES EN FORMACIÓ MIR/PIR/IIR

Els residents de Psiquiatria (MIR), Psicologia Clínica (PIR) i d'Infermeria (IIR) que han format part de l'Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions (INAD) del Parc de Salut Mar de Barcelona, durant el període comprés entre 2009-2010, són els següents:

Residents de Psiquiatria (MIR)

- Anna Horta	MIR 4
- Núria Moll	MIR 4
- Josep Martí	MIR 4
- Olivia Orejas	MIR 4
- Joan Riera	MIR 4
- Ariadna Martínez	MIR 3
- Patrícia Álvaro	MIR 3
- Anna Belmonte	MIR 3
- Azul Forti	MIR 3
- Esperanza Gómez	MIR 3
- Elena Abramova	MIR 2
- Itziar España	MIR 2
- Albert Majó	MIR 2
- Silvia Gasque	MIR 2
- Maite Nascimento	MIR 2
- Sandra Castillo	MIR 2
- Carlos Piñeiro	MIR 1
- Blanca García	MIR 1
- Marta García	MIR 1
- Liliana Galindo	MIR 1
- Francisco Pastoriza	MIR 1
- Núria Ribas	MIR 1

Residents de Psicologia Clínica (PIR)

- Beatriz Gutiérrez	PIR 3
- Clara López-Solà	PIR 3
- Ana Muñoz	PIR 2
- Pablo Vidal-Ribas	PIR 2
- M ^a Jesús Blasco	PIR 1
- Eva Prats	PIR 1

Residents d'Infermeria (IIR)

- Arce Domínguez, Claudia	IIR
- Felipe García, Amparo	IIR
- Fernández Guasch, Lourdes	IIR
- Martínez Martín, Elena	IIR

- Mateo Estevez, Maria IIR
- Moledo Duran, Ana IIR

Tutors MIR

- Sr. Fernando Lana
- Sr. José Manuel López
- Sra. Purificación Salgado
- Sra. Maite Campillo
- Sr. Roberto Sánchez
- Sra. Francina Fonseca

Tutors PIR

- Sra. Mònica Astals
- Sra. Josefina Junquero

Tutors IIR

- Sr. Antonio Moreno
- Sra. Imma Cuixac

8.1. HORARI

Jornada partida del 24 de setembre al 22 de juny:

- Dilluns a dijous de 8h a 17h.
- Divendres de 8h a 15h.

Horari intensiu del 23 juny al 23 setembre:

- Dilluns a dijous 8h a 15h.
- Divendres de 8h a 14h.

8.2. DIES LLIURE DISPOSICIÓ (LD)/VACANCES

- 5 dies de LD a l'any
- 4 dies de vacances al Nadal i 4 per Setmana Santa
- 31 dies de vacances a l'estiu

Trobareu més informació en el Conveni General del Parc de Salut Mar Barcelona que rebreu al iniciar la residència

8.3. SERVEI DE PSIQUIATRIA I TOXICOMANIES DE L'HOSPITAL DEL MAR

- Secretàries Psiquiatria: Sra. Rosa Giménez / Sra. Esperança González
- Despatxos i secretaria de Psiquiatria i Toxicomanies: Situats a l'altell de Psiquiatria. Entre les unitats UH-06/UH-08. Al final del passadís central de l'hospital
- **Telèfons**: 93 248 31 75/ 93 248 34 95
- **FAX**: 93 248 34 45
- **Adreça**: Passeig Marítim, 25-29. 08003. Barcelona

8.4 CENTRE FÒRUM

- Secretaria Psiquiatria: Sra. Rosa López
- **Telèfon**: 933268528
- **FAX**: 932541315
- **Adreça**: carrer Llull i Rambla Prim

8.5 CENTRES ASSISTENCIALS DR. EMILI MIRA I LÓPEZ (CAEMIL)

- Secretaria Psiquiatria: Sra. Carmen España
- Despatxos i secretaria ubicats a la planta baixa del pavelló Central
- **Telèfons**: 93 462 89 25
- **FAX**: 93 462 89 00
- **Adreça**: Prat de la Riba, 171 08921 Sta. Coloma de Gramenet. Barcelona

9. PLA DE FORMACIÓ ESPECIALITZADA PIR

El Pla de formació del Resident està estructurat i definit segons les indicacions de la "Comisión Nacional de Especialidades" del *Ministerio de Sanidad y Política Social*, que s'adjunta en l'annex. En aquest podreu consultar-hi tant els objectius generals de l'especialitat com els continguts específics de la formació.

A continuació s'exposen els dos models d'itinerari: Itinerari A-FÒRUM/Itinerari B-CAEMIL:

9.1. ITINERARI A- FÒRUM

⇒ Psiquiatria FÒRUM: Unitat de Hospitalització/ Urgències de Psiquiatria (5 mesos)
Referents: Sr. JA. Estallo / Sra. L. Passarín / Sra. M. Vilà

⇒ Addiccions CAS/IC/UDH (4 mesos)

Referents: Sra. M. Astals

⇒ CSM-A: Centre de Salut Mental Adults "Sant Martí Nord" (13 mesos)

Referent: Sra. C. Moreno

⇒ Unitat d'ansietat. Hospital del Mar (3 mesos)

Referent: Dr. MA. Fullana

⇒ RHB Psicosocial – CAEMIL (4 mesos)

Referent: Sra. C. Macias / Sra. J. Junquero

⇒ RHB Neuropsicològica - UFIS- CAEMIL (2 mesos)

Referent: Sra. M. Casamitjana / Sra. L. Quilez

⇒ INFANTIL: Unitat de Psiquiatria Infanto - Juvenil. Hospital Clínic (4 mesos)

Referent: Sra. A. Vidal

⇒ Unitat del Dolor/Fibromiàlgia - Hospital del Mar (2 mesos)

Referent: Sra. M^a A. Cruz / Sra. M^a J. Herrero

⇒ Hospital de Dia. FÒRUM/Neuropsicologia Hospital del Mar (3 mesos)

Referent: Sra. C. Masferrer / Sra. R M^a Manero

⇒ Àrees de Formació específica (4 mesos). Escollir entre:

- Psico oncologia
- Neuropsicologia
- Salut sexual i reproductiva
- Psicogeriatría
- Cures paliatives
- Trastorns de la conducta alimentària

⇒ ROTA LLIURE: rotació proposada pel PIR (3 mesos)

⇒ ROTACIÓ FINAL: centre de referència (1 mes). Rotació a escollir

9.2. ITINERARI B – CAEMIL

⇒ Hospitalització: Unitat de Hospitalització de Psiquiatria- CAEMIL- (5 mesos)
Referents: Sra. A. González

⇒ CSM-A: Centre de Salut Mental d'Adults "Sant Martí Sud" (13 mesos)
Referent: Sra. R. Cortizo

⇒ Addiccions CAS/IC/UD – Hospital del Mar (4 mesos)
Referent : Sra. M. Astals

⇒ Hospital de DIA en Salut Mental – CAEMIL (3 mesos)
Referent: Sra. S. Marcos

⇒ Unitat del Dolor/Fibromiàlgia - Hospital del Mar (2 mesos)
Referent: : Sra. M^a A. Cruz / Sra. M^a J. Herrero

⇒ INFANTO-JUVENIL- Unitat de Psiquiatria del Hospital Clínic (4 mesos)
Responsable: Sra. A. Vidal

⇒ RHB Psicosocial – CAEMIL (4 mesos)
Referent: Sra. C. Macias / Sra. J. Junquero

⇒ RHB Neuropsicològica - UFIS- CAEMIL (2 mesos)
Referent: Sra. M. Casamitjana / Sra. L. Quilez

⇒ Unitat d'Ansietat- Hospital del Mar (3 mesos)
Referent: Dr. MA. Fullana

⇒ Àrees de Formació específica (4 mesos). Escollir entre:

- Psico oncologia
- Neuropsicologia
- Salut sexual i reproductiva
- Psicogeriatría
- Cures paliatives
- Trastorns de la conducta alimentària

⇒ ROTA LLIURE: rotació proposada pel PIR (3 mesos)

⇒ ROTACIÓ FINAL: centre de referència (1 mes). Rotació a escollir

9.3 COORDINACIÓ TUTORA DOCENT:

⇒ Reunions de coordinació amb freqüència mensual amb la tutora docent: dilluns de 15h a 17h o divendres de 13h. a 15h. L'horari és flexible i serà en funció de l'activitat assistencial i/o docent dels residents i tutora

⇒ Telèfon **Josefina Junquero**: 93.466.57.10 / 60 650 38 62 : Despatx de psicologia del Centre de Rehabilitació Psicosocial "Martí i Julià". C/ President Companys, 8 Sta. Coloma de Gramenet. Barcelona

⇒ Telèfon **Mònica Astals** :93 248 34 61/628 440 437. Despatx de psicologia de la Unitat 07 (al fons del CAS Barceloneta)

9.4 SUPERVISIÓ EN ALTRES CENTRES I AVALUACIÓ DE LES ROTACIONS:

- ⇒ En totes les rotacions està previst un psicòleg referent que supervisi la vostra tasca
- ⇒ Al final de cada rotació, al igual que a tots els residents del Parc Salut Mar, se us demanarà que feu una valoració de la rotació, inclosos els referents de cada unitat. En aquesta mateixa convocatòria d'avaluació podreu avaluar al tutor docent de la vostra especialitat. Se us informarà des de la Comissió de Docència del moment en que pertoqui fer l'avaluació i la podreu realitzar via Intranet
- ⇒ Al mateix temps, quan finalitzeu una rotació s'enviarà al servei pel qual heu rotat un full d'avaluació per tal que el/s tutor/s supervisor/s d'aquella unitat puguin valorar la vostra estada en el servei
- ⇒ Les rotacions previstes i el temps d'estada en cada una d'elles les trobareu en els respectius itineraris A y B. A l'inici de la rotació es lliurarà una fotocòpia a cada un amb l'itinerari previst

10.1 Psiquiatria General

- Ey, Henry y cols. Tratado de Psiquiatria. Masson. 2002
- Gelder, MG., López-Ibor, JJ., Andreasen, N. Tratado de Psiquiatria. Ed. Stmeditores.2003
- Kandel, E. Principios de Neurociencia Ed. Mc Graw Hill. 2001
- Hales RE., Yudofsky SC., Talbott JA. Tratado de psiquiatria clínica. 4ª Ed. Ed. Masson. 2004
- Kaplan HI., Sadock BJ. Sinopsis de psiquiatria. 8ª Ed. Ed. Panamericana. 2005
- Kaplan HI., Sadock BJ Tratado de psiquiatria –VI. 6ª Ed. Ed Inter-Médica. 1997
- Vallejo Ruiloba J. Introducción a la psicopatología y la psiquiatria. 6ª Ed. Masson. 2006
- Vallejo Ruiloba, J., Leal, C. Tratado de psiquiatria. Ars Medica. 2005
- Vallejo J. Introducción a la Psicopatología y Psiquiatria (5a ed). Masson, Barcelona 2002

- Soler-Insa PA y Gascón Barrachina J. Recomendaciones Terapéuticas Básicas en los Trastornos Mentales. 2005
- Fernández-Ballesteros R. Introducción a la evaluación psicológica (2 tomos). Pirámide, Madrid 1992
- Thrull T y Phares E. Psicología clínica. Thompson Learning, New York 2003

10.2 Bibliografía Específica

10.2.1. Relació metge pacient, entrevista clínica y tècniques d'entrevista

- Mackinnon RA. Psiquiatria clínica aplicada. Ed. Interamericana. 1973.
- Othmer. La entrevista clínica. DSM-IV. Ed. Masson. 1996

10.2.2. Psicopatologia General i Clínica

- Cabaleiro Goas, M. Temas psiquiátricos. Algunas cuestiones psicopatológicas. El Paz Monalvo. 1966
- Castilla del Pino, C. Introducción a la psiquiatria y a la psicopatología. Tomo I. 4ª Ed. Alianza. 1993
- Jaspers, K. Psicopatologia General. Fondo de Cultura Económica. 1993
- Hamilton M. Psicopatología clínica de Fish. Ed. Interamericana. 1986.
- Lopez Sanchez, JM., Higuera Aranda, Jimenez Linares. Compendio de psicopatología. Ed. Círculo de estudios psicopatológicos. 1980

- Psicopatología descriptiva: nuevas tendencias Editores R. Luque, L.M. Villagrán Madrid : Trotta, 2000
- Schafferter. Ch. Introducción a la psicopatología general. Ed. Morata. 1979
- Schneider, K. Psicopatología clínica. Fundación Archivos de Neurobiología. 1997

10.2.3. Psiquiatría clínica

10.2.3.1 *Esquizofrènia i altres Psicosis*

- Barcia, D. Psicosis cicloides. Triacastela.1998
- Colodrón, A. Las esquizofrenias. S. XXI. 1990
- Colodrón, A. La condición esquizofrénica. Fundación Archivos de Neurobiología. 2002.
- Conrad, K La esquizofrenia incipiente. Triacastela.1997
- Huber, G (ed.) Esquizofrenia y ciclotimia. Resultados y problemas. Morata.1972
- Frith, Ch: La esquizofrenia, un enfoque neuropsicológico cognitivo. Ariel. 1995
- Roca Bennasar, M. et al Trastornos psicóticos. Ars Medica, 2007
- Schizophrenia. Hirsch, S & Weinberger, D (eds), Masschusetts-Oxford-Victria, Blackwell, 2003.

10.2.3.2 *Trastorns de l'estat d'ànim*

- Castilla del Pino, C. Un estudio sobre la depresión. Península. 2002
- Glatzel, J. Depresiones endógenas. Doyma. 1995
- Goodwin and Jameson. Manic –depressive illness. OUP. 1990
- Vieta, E., et al. Trastornos bipolares: avances clínicos y terapéuticos. Panamericana.2001

10.2.3.3 *Ansietat*

- Jenike, M:A:, Baer, L. Minichiello, WE Trastornos obsesivo-compulsivos : Manejo rápido. 3ªed. Harcourt. 2001
- Stein, Dj., Hollander, E. Tratado de trastornos de ansiedad. Ars Medica. 2004
- Riemann. Formas básicas de la angustia. Herder. 1996
- Vallejo, J., Berrios GE. Estados obsesivos. 2ª ed. Masson. 1995

10.2.3.4 *Trastorns delirants*

- Berrios, GE, Fuentenebro de Diego, F. El delirio. Historia, clínica, metateoría. Trotta.1996.
- Castilla del Pino, C. El delirio, un error necesario. Nobel. 1998
- Ey, H. Estudio sobre los delirios. Triacastela. 1998

10.2.3.5. *Psiquiatría i medicina:*

- Cassem, NH. Cast. Psiquiatría de enlace en el H. general. Díaz de Santos. 1994
- Lishman, A. Organic Psychiatry. Blackwell. 1998
- Massachussets General Hospital Handbook of General Hospital Psychiatry. Mosby, 1997.

10.2.3.6 Patología dual

- Casas Brugué M., Collazos Sánchez F., Ramos-Quiroga JA., Roncero Alonso C. Psicofarmacología de las drogodependencias. Ed. Fundación Promedic. 2002.
- Daley, DC, Zuckoff, A. Como mejorar el cumplimiento terapéutico en la patología dual y pacientes drogodependientes. Glosa. 2004
- Denison, SJ. Handbook of the dually diagnosed patient: psychiatric and substance use disorders. Lippincott Williams–Wilkins. 2003
- Fernandez Miranda JJ., Gutiérrez Cienfuegos E., Marina González PA. Actuaciones clínicas en los trastornos adictivos. Ed. Aula Médica. 2002.
- Fundación Española de Psiquiatría y Salud mental. Consenso de la SEP sobre Patología Dual. 2004.
- Iraurgi Castillo I., González Saiz F. Instrumentos de evaluación en drogodependencias. Ed. Aula Médica. 2002.
- Miller, W., Rollnick, S. La entrevista motivacional: preparar para el cambio de conductas adictivas. Paidós. 1999
- Mueser KT, Noordsy DL, Drake RE, Fox L. Integrated treatment for dual disorders: A guide to effective practice. Guilford Press. 2003
- Roberts LJ., Shaner A, Eckman TA. Cómo superar las adicciones. Fundació Seny. 2001.
- Rubio G., López-Muñoz F., Alamo C., Santo-Domingo J. Trastornos psiquiátricos y abuso de sustancias. Ed. Panamericana.2002
- Rubio, G., Zarco, J. Paciente alcohólico y pacientes dependientes de otras drogas. Entheos. 2005
- SEP. Consenso de la SEP sobre diagnóstico y tratamiento del alcoholismo y otras adicciones. Octubre 2003.
- SET. Manual SET de alcoholismo. Ed. Panamericana. 2003.
- SET. Tratado SET de los trastornos adictivos Madrid : Panamericana, 2006

10.2.3.7 Psiquiatría infantil

- Delval, J El desarrollo humano.6ª ed. Siglo XXI. 2004
- Graham, Ph. Child Psychiatry: a developmental approach. Oxford. 1986
- Tratado de psiquiatría de la infancia y la adolescencia Editores J.M. Wiener, Mk Ducan. Barcelona : Masson, 2006

10.2.3.8 Psicofarmacología i altres teràpies biològiques

- Azanza, JR. Guía práctica de farmacología del sistema nervioso central. Pfizer Neurociencias. 2004
- Bazire, S. Psychotropic drug directory 2003/4. Fivepin Publishing. 2003
- CAEM. Comissió de Farmacoterapèutica. Protocolos.
- Rojo. Vallejo. Terapia electroconvulsiva. Masson. 1994
- Salazar,M., Peralta, C., Tratado de psicofarmacología. Panamericana.2005

- Schatzberg,AF.,Nemeroff,CH., The American Psychiatric Textbook of Psychopharmacology. 3rd Ed. Ed. American Psychiatric Publishing. 2004
- Stahl. Psicofarmacología esencial. Ed. Ariel. 2003

10.2.3.9 Psicoteràpies

- Dinàmica
 - Beitman, B. Psicoterapia: Programa de formación. Ed. Masson. 2000
 - Coderch, J. Teoría y técnica de la psicoterapia psicoanalítica. Herder.1990
 - Haley, J. Aprender y enseñar terapia. Ed. Amorrortu. 1997
 - Levenson, H. Desclée De Brouwer Guía práctica para una terapia de tiempo limitado.Bilbao. 1997.
- Familiar
 - Bowen, M. De la familia al individuo. Ed. Paidós. 1991
 - Minuchin, S. El arte de la terapia familiar. Ed. Paidós. 1998
 - Selvini-Palazzoli, M. y otros. Los juegos psicóticos en la familia. Ed. Paidós.1990
 - Fogarty, T., Guerin, PH. Triangulos relacionales. Ed. Amorrortu. 2002
- Grupal
 - Kaplan, HI, Sadock, BJ Terapia de grupo.3ª Ed. Edición.Panamericana. 1996
 - Yalom,I. Teoría y práctica de la psicoterapia de grupo. FCE,1975
- Interpersonal
 - Klerman et al. Interpersonal Therapy of Depression. Basic Books, 1984.
 - Yalom,I.Teoría y práctica de la psicoterapia de grupo.México,FCE,1975
- Trastorns de Personalitat
 - Beck A. Terapia cognitiva de los trastornos de personalidad. 2ª ed. Ed.Paidós. 2005
 - García Badaracco, J. Comunidad terapéutica psicoanalítica de estructura multifamiliar.Tecnipublicaciones. 1990
 - Gunderson, J., Gabbard, G.O. Psicoterapia de los trastornos de la personalidad Barcelona : Ars Medica, 2002
 - Gutierrez Ponce de Leon, E. El modelo de siete factores de la personalidad de Cloninger. Rev Psiquiatría Fac Med Barna 1999; 26: 18-27.
 - Kernberg, O. Trastornos graves de personalidad: estrategias psicoterapéuticas. Ed. El Manual Moderno. 1991
 - Kernberg, O. Desórdenes fronterizos y narcisismo patológico. Ed. Paidós. 1990
 - Linehan MM. Manual de tratamiento de los trastornos de personalidad límite. Ed. Paidós. 2003
 - Millon, T. Trastornos de personalidad. Más allá del DSM IV. Masson. 1999.

- Yeomans, FE, Clarkin, JF., Kernberg, OF. A Primer of Transference Focused Psychotherapy for the Borderline Patient. Ed. Jackson Aronson. 2002.

10.2.3.10 Hospital de Dia

- Del Olmo F, Ibañez V. Hospitalización parcial: conceptos y tendencias asistenciales actuales. Arch Neurobiol, 1998;61(1):9-29
- Guía de gestión del hospital de día psiquiátrico. Ministerio de Sanidad y Consumo 1999

10.2.3.11 Rehabilitació Psicosocial

- Aldaz, JA; Vazquez, C. Esquizofrenia: Fundamentos psicológicos y psiquiátricos de la Rehabilitación. Ed. S. XXI. 1996.
- González Casas, JC., Rodríguez González, A. Rehabilitación psicosocial y apoyo comunitario de personas con enfermedad mental crónica: Programas Básicos de Intervención Comunidad de Madrid. 2002
- Liberman, RP. Entrenamiento en Habilidades sociales para vivir de forma independiente. Módulo de prevención de recaídas.
- Liberman, RP. Entrenamiento en Habilidades sociales para vivir de forma independiente. Módulo de medicación y su control.
- Liberman, RP. Rehabilitación integral del enfermo mental crónico. Ed. Martínez Roca. 1993
- PEPS. Programa de capacitación para pacientes esquizofrénicos. Sanofi-Synthelabo.
- Prelapse. Mejorando la calidad de vida en Esquizofrenia.
- Rebolledo, S., Lobato, M^a J. Psicoeducación de personas vulnerables a la esquizofrenia Fundació Camí Nou, 1998
- Roder, V. .Terapia integrada de la esquizofrenia. Ed. Ariel. 1996
- Rodríguez, A. Rehabilitación Psicosocial de personas con Trastorno Mental Crónico. Ed. Pirámide. 1997

10.2.3.12 Urgències

- Kaplan. Manual de psiquiatría de urgencias. Ed. Panamericana. 1996.
- Hillard JR. Manual of Clinical Emergency Psychiatry. APA. 1990
- Hyman SE. Manual de urgencias psiquiátricas. Ed. Salvat. 1990

10.2.3.13 Classificació dels trastorns mentals

- CIE-10. Trastornos mentales y del comportamiento: Criterios diagnósticos de Clasificación. Ed. Meditor. 1994
- DSM-IV-TR. Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales. Ed. Masson. 2002.
- Frances A., First MB., Picus HA. Guía de uso DSM-IV. Ed. Masson. 1997.

10.2.3.14 Escales

- Programa FAES. Cuestionarios y escalas de valoración en salud mental. Disponible en la biblioteca. [CD-Rom]
- Bobes J., Portilla MPG, Bascaran. Banco de instrumentos básicos para la práctica de la psiquiatría clínica. 4ª ed..Ed. Ars Médica. 2006
- Esquizofrenia: BPRS, PANSS, SANS, SAPS, CDS, FBF-3
- Depresión: Hamilton, Beck.
- Ansiedad: Hamilton.
- Suicidio: SAD persons.
- Demencia: Minimental state.
- Bipolar: Escala de manía de Young
- TOC: Y-Bocks, Escala de Yale-Brown.
- Funcionamiento psicosocial: EEAG.
- Personalidad: TCI, M-Mule.
- Psicopatología general : SCL-90.

10.2.3.15 Metodología científica

- Argimón, JM. Métodos de investigación clínica y epidemiológica. 4ª Elsevier. 2004.
- Carrasco de la Peña, JL El método estadístico en la investigación médica. Ed. Ciencia 3. 1995
- CAEM Comissió d'Investigació. Pautes per realitzar un treball de recerca. 2008
- Estándares éticos y científicos en la investigación. Fundació Víctor Grifols i Lucas, 2000.
- Psiquiatría legal (responsabilidad profesional, informes, autorización y orden judicial, consentimiento informado...) Carrasco, J. Manual de Psiquiatría legal y forense. Ed. La Ley-Actualidad. 2003
- Confidencialidad en la práctica psiquiátrica: guía breve. Ed. Asociación Española de Derecho Farmacéutico. 2002
- Sánchez, J. Consentimiento informado y psiquiatría. Guía práctica.Ed.MAFRE/ 1998.

10.2.3.16 Història de la Psiquiatria

- Berrios, GE. A History of Mental Symptoms. Cambridge, CUP, 1996.
- Berrios, GE, Porter, R. A History of Clinical Psychiatry. Athlone. 1995
- Dörner, K Ciudadanos y locos. Una historia social de la psiquiatría. Taurus. 1974
- Lantéri- Laura, G. Ensayo sobre los paradigmas en psiquiatría. Madrid, Triacastela. 2000
- López –Piñero, JM. Los orígenes históricos del concepto de neurosis. Madrid, alianza, 1985.
- Porter, Breve historia de la locura. Turner-FCE. 2003

10.2.3.17 Diccionaris

- Diccionari Oxford de la mente. Madrid, Alianza.1995

- Glatzel, J. Diccionario de psiquiatría. Barcelona, Herder.
- Lapanche J. Pontalis JB. Diccionario de psicoanálisis. Labor. 1981

10.3 Revistes recomanades

- ACTAS DE PSIQUIATRÍA
- ADDICTION
- AMERICAN JOURNAL OF PSYCHIATRY
- ANNUAL REVIEW OF PSYCHOLOGY
- ARCHIVES OF GENERAL PSYCHIATRY
- BRITISH JOURNAL OF PSYCHIATRY
- BIOLOGICAL PSYCHIATRY
- DRUG AND ALCOHOL DEPENDENCE
- EUROPEAN ADDICTION RESEARCH
- PSYCHOSOMATICS
- PSYCHOLOGICAL MEDICINE
- BEHAVIOUR RESEARCH AND THERAPY
- JOURNAL OF CONSULTING AND CLINICAL PSYCHOLOGY
- JOURNAL OF PERSONALITY DISORDERS
- CLINICAL PSYCHOLOGY REVIEW

10.4 Altra bibliografia recomanada

- VALLEJO J. Introducción a la Psicopatología y Psiquiatría (5a ed). Masson, Barcelona 2002
- SOLER-INSA PA y GASCÓN BARRACHINA J. Recomendaciones Terapéuticas Básicas en los Trastornos Mentales. 2005
- FERNÁNDEZ-BALLESTEROS R. Introducción a la evaluación psicológica (2 tomos). Pirámide, Madrid 1992
- THRULL T y PHARES E. Psicología clínica. Thompson Learning, New York 2003

10.5. Pàgines web d'interès

- **AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION** <http://www.psych.org>
- Asociación Española de Neuropsiquiatría <http://www.pulso.com/aen>
- PSIQUIATRIA.COM <http://www.psiquiatria.com>
- Sociedad Española de Psiquiatría
<http://www.sepsiquiatria.org/sepsiquiatria/index.html>
- Sociedad Española de psiquiatría legal <http://www.psiquiatrialegal.org>
- Metodología de la investigación <http://www.fisterra.com>

A.1 PROGRAMA FORMATIU DE L'ESPECIALITAT

Es lliurarà FOTOCÒPIES de "LA orden SAS/1620/2009, de 2 de junio, por la que se aprueba y publica el programa formativo de la especialidad de Psicología Clínica",
JUNTAMENT AMB LA GUIA D'ACOLLIDA

A.2 OBJECTIUS ESPECÍFICS DE CADA ROTACIÓ

SERVEI: UNITAT D'HOSPITALITZACIÓ PSIQUIATRIA

CENTRE: FÒRUM/CAEMIL

PERÍODE ROTACIÓ: 3 mesos

ANY DE RESIDÈNCIA: R1

CONEIXEMENTS:

- . Atenció hospitalària i ambulatoria dels episodis psicopatològics aguts
- . Domini de la psicopatologia
- . Exploració psicopatològica i diagnòstic
- . Instruments d'avaluació
- . Abordatge psicoterapèutic del trastorn mental agut i rehabilitació del malalt
- . Estratègies per resoldre la situació de crisi del pacient
- . Rol del psicòleg en el treball amb l'equip interdisciplinar
- . Coneixements bàsics en farmacoteràpia

HABILITATS:

- . Domini de la psicometria i psicodiagnòstic
- . Tècniques d'intervenció psicoterapèutica individual, familiar i grupal amb pacients aguts en situació de crisi.
- . Disseny del pla terapèutic i vinculació als recursos de la xarxa assistencial
- . Suport i orientació familiar
- . Redacció d'informes on s'incloguin el diagnòstic i el pla terapèutic

SERVEI: UNITAT DE PATOLOGIA DUAL

CENTRE: FÒRUM/CAEMIL

PERÍODE ROTACIÓ: 2 mesos

ANY DE RESIDÈNCIA: R1

CONEIXEMENTS:

- . Diagnòstic DSM-IV-R dels trastorns per l'ús de substàncies: primaris/induits/efectes esperats.
- . Instruments diagnòstics específics: PRISM-IV

- . Instruments d'avaluació de les funcions cognoscitives
- . Abordatge psicoterapèutic individual i grupal en el context de la UPD

HABILITATS:

- . Saber realitzar el diagnòstic DSM-IV-R dels trastorns per ús de substàncies
- . Dominar l'entrevista PRISM-IV
- . Dominar la bateria d'avaluació de les funcions cognoscitives
- . Conèixer el protocol específic d'intervenció psicoterapèutica cognitiu conductual a la UPD: informar als pacients de la relació entre consum i patologia psiquiàtrica, efectes d'un factor vers l'altre, tècniques d'afrontament i maneig del craving, afrontament a l'estrès i als estats emocionals negatius, i prevenció de recaigudes.

SERVEI: TOXICOMANIES

CENTRE: CAS BARCELONETA - HOSPITAL DEL MAR

PERÍODE ROTACIÓ: 4 mesos

ANY DE RESIDÈNCIA: R1

CONEIXEMENTS:

- .Diagnòstic i classificació dels trastorns per ús de substàncies
- .Diagnòstic dual en drogodependències
- .Instruments d'avaluació específics
- .Tècniques d'intervenció psicològica individual i grupal
- .Abordatge farmacològic de l'addició: teràpies substitutives
- .Xarxa i dispositius pel tractament de la problemàtica social associada

HABILITATS:

- .Diagnòstic dels trastorns per ús de substàncies i la patologia dual
- .Exploració psicomètrica.
- .Intervenció psicoterapèutica individual i grupal d'orientació cognitiu-conductual.
- .Elaboració d'informes que contemplin el diagnòstic, els trets de personalitat i orientin sobre el tractament a seguir.

SERVEI: CENTRE DE SALUT MENTAL ADULTS - CSMA

CENTRE: SANT MARTÍ NORD / SANT MARTÍ SUD

PERÍODE ROTACIÓ: 13 mesos

ANY DE RESIDÈNCIA: R1-R2

CONEIXEMENTS:

- . Classificació diagnòstica DSM-IV-R i CIE-10
- . Exploració psicopatològica i aproximació als instruments d'avaluació
- . Detectar les diferències de l'abordatge dels trastorns mentals en la primària respecte la intervenció en la unitat d'aguts

- . Diagnòstic, valoració i protocol d'intervenció individual, familiar i/o grupal ajustat a la problemàtica del pacient. Aprendre a transformar les queixes en objectius d'intervenció
- . Diferenciar el patiment/malestar psicològic de la presència de trastorn mental evitant la iatrogènia.
- . Conèixer el protocol d'intervenció del trastorn mental sever (TMS) i el seu abordatge ambulatori.
- . Maneig dels models d'intervenció grupal psicoeducatius i terapèutics
- . Conèixer les funcions dels diferents professionals que integren el CSMA
- . Conèixer la xarxa assistencial del districte i facilitar l'ús adequat dels recursos socials comunitaris per part dels pacients.

HABILITATS:

- . Avaluar, planificar i aplicar el pla terapèutic segons el diagnòstic i la individualitat del pacient.
- . Maneig de les habilitats de l'entrevista: escolta activa, acompanyament i guia i promoció de narratives alternatives
- . Pràctica de les tècniques d'intervenció grupal
- . Elaboració d'informes clínics i de derivació que contemplin l'orientació diagnòstica i l'evolució del pacient segons el pla terapèutic dissenyat.
- . Treball en equip: coordinació i col·laboració amb altres professionals del centre així com els dispositius assistencials del districte.

SERVEI: PSIQUIATRIA - UNITAT D'ANSIETAT
CENTRE: HOSPITAL DEL MAR
PERÍODE ROTACIÓ: 3 mesos

ANY DE RESIDÈNCIA: R2

CONEIXEMENTS:

- . Orientació i tractament específic dels trastorns d'ansietat en població major de 18 anys
- . Psicopatologia de l'ansietat
- . Instruments d'avaluació del trastorn d'angoixa
- . Diagnòstic, valoració i protocol d'intervenció en el trastorn d'ansietat
- . Aspectes biològics i clínics del trastorn d'angoixa

HABILITATS:

- . Diagnòstic i exploració psicològica
- . Protocol d'intervenció i psicoteràpia en els trastorns d'ansietat
- . Elaboració d'informes que contemplin el diagnòstic, l'exploració i el tractament a seguir

SERVEI: PSIQUIATRIA – REHABILITACIÓ PSICOSOCIAL**CENTRE: CAEMIL****PERÍODE ROTACIÓ: 4 mesos****ANY DE RESIDÈNCIA: R3****CONEIXEMENTS:**

- . Procés de Rehabilitació Psicosocial de les persones amb Trastorn Mental Sever (TMS) i el model de Servei de Rehabilitació Comunitària en Salut Mental.
- . Avaluació i diagnòstic de les disfuncions cognitives, executives, emocionals i psicosocials dels pacients amb TMS.
- . Conèixer les diferents modalitats de Rehabilitació cognitiva com a tècnica que millora el funcionament cognitiu en una ampla gamma de condicions clíniques.
- . Intervencions Psicosocials orientades als pacients i les seves famílies.
- . Programes i models per a la reinserció social.
- . Conèixer els mecanismes de Coordinació interns i externs, així com els protocols de derivació als dispositius de la xarxa de Salut Mental.

HABILITATS:

- . Aplicació de tècniques específiques d'intervenció psicològica per la reducció de dèficits Cognitius, emocionals i socials.
- . Desenvolupar i aplicar programes d'entrenament en Habilitats Socials i de comunicació i d'afrontament a l'estrès amb l'objectiu de millorar la integració social, familiar i laboral.
- . Elaboració i aplicació de Programes Psicoeducatius dirigits a potenciar i recuperar les habilitats i capacitats emocionals, socials i intel·lectuals dels pacients amb TMS.
- . Elaboració i aplicació de Programes Psicoeducatius dirigits a les famílies amb l'objectiu de millorar el coneixement del procés de la malaltia del seu familiar, cooperar amb el tractament, per contribuir a reduir la càrrega emocional i augmentar la possibilitat de relacions afectives i de recolzament.
- . Maneig i aplicació de la Teràpia Integrada de l'Esquizofrènia (IPT).
- . Saber interpretar els resultats dels tests neuropsicològics aplicats als pacients amb TMS.

SERVEI: PSIQUIATRIA – REHABILITACIÓ – EAIA -**CENTRE: CAEMIL****PERÍODE ROTACIÓ: 2 mesos****ANY DE RESIDÈNCIA: R3****CONEIXEMENTS:**

- . Conèixer l'anamnesi bàsica a realitzar davant la sospita de deteriorament cognitiu.
- . Conèixer l'exploració neuropsicològica del pacient amb deteriorament cognitiu i la seva utilitat en el diagnòstic, diagnòstic diferencial i control evolutiu.
- . Identificar, descriure i quantificar els dèficits cognitius i les alteracions conductuals que es deriven de les lesions i disfuncions cerebrals.
- . Identificar les necessitats de rehabilitació neuropsicològica dels pacients amb afectació cerebral.

. Conèixer la dinàmica dels grups de formació i de suport emocional dels cuidadors de pacients amb demència.

HABILITATS:

. Recollida d'informació i confecció de la història clínica neuropsicològica, selecció de les proves i les tècniques de mesura adequades, l'administració i la seva interpretació.

. Delimitació i quantificació de les funcions alterades i preservades i contribució al diagnòstic diferencial: demència versus deteriorament normal en l'envelliment o depressió.

. Intervenció terapèutica amb l'objectiu d'optimitzar la recuperació de les funcions cognitives afectades així com facilitar estratègies que permetin compensar els dèficits.

. Avaluació i abordatge psicològic del cuidador principal del pacient amb demència i la seva utilitat per disminuir la sobrecàrrega emocional, augmentar els coneixements de la malaltia i millorar el maneig del pacient.

. Maneig de les diferents modalitats d'estimulació cognitiva amb l'objectiu de mantenir l'autonomia del pacient el màxim de temps possible. Tallers de psicoestimulació, Programa psicoestimulatiu del Hospital del Dia.

SERVEI: PSIQUIATRIA INFANTO-JUVENIL

CENTRE: HOSPITAL CLÍNIC

PERÍODE ROTACIÓ: 4 mesos

ANY DE RESIDÈNCIA: R3

CONEIXEMENTS:

. Orientació i tractament del trastorn mental en població menor de 18 anys.

. Psicopatologia i classificació diagnòstica dels trastorns en la infància i l'adolescència.

. Avaluació psicomètrica.

. Intervenció psicoterapèutica en la infància i l'adolescència.

. Diagnòstic i intervenció en els trastorns d'alimentació.

. Orientació i suport als familiars.

HABILITATS:

. Exploració psicomètrica i diagnòstic Infanto-Juvenil.

. Tractament psicoterapèutic individual i grupal.

. Protocol d'intervenció terapèutica en els trastorns d'alimentació.

. Elaboració d'informes que contemplin el diagnòstic, tractament terapèutic i derivació, si s'escau.

. Contenció i suport a les famílies.

SERVEI: PSIQUIATRIA - UNITAT DOLOR/FIBROMIALGIA

CENTRE: HOSPITAL DEL MAR

PERÍODE ROTACIÓ: 2 mesos

ANY DE RESIDÈNCIA: R3

CONEIXEMENTS:

. Fibromialgia com a síndrome reumatològic. Psicopatologia i comorbilitat

. Tècniques i instruments d'exploració i avaluació.

- . Classificació Diagnòstica, valoració i protocol d'intervenció.

HABILITATS:

- . Recollida d'informació i confecció de la història clínica
- . Avaluació, diagnòstic psicopatològic i valoració en primeres consultes
- . Planificació, realització i seguiment de les intervencions psicològiques i psicoterapèutiques individuals i grupals
- . Col·laboració amb altres professionals , programes i/o dispositius per optimitzar l'atenció a les necessitats de salut mental dels pacient que s'atenen en l'àmbit sanitari

SERVEI: NEUROLOGIA. UNITAT NEUROPSICOLOGIA

CENTRE: HOSPITAL DEL MAR

PERÍODE ROTACIÓ: 3 mesos

ANY DE RESIDÈNCIA: R4

CONEIXEMENTS:

- . Bases i conceptes de la Neuropsicologia.
- . Etiologia dels trastorns neuropsicològics.
- . Classificació diagnòstica i diagnòstic diferencial dels trastorns neuropsicològics.
- . Tècniques i instruments d'exploració i avaluació.
- . Interconsulta hospitalària: exploració del cas i informe.

HABILITATS:

- . Domini dels instruments d'exploració (bateries d'exploració neuropsicològica) i orientació diagnòstica del pacient amb un trastorn neuropsicològic.
- . Maneig del malalt amb un trastorn neuropsicològic.
- . Atenció i resolució de la interconsulta hospitalària.

SERVEI: HOSPITAL DE DIA

CENTRE: FÒRUM

PERÍODE ROTACIÓ: 3 mesos

ANY DE RESIDÈNCIA: R4

CONEIXEMENTS:

- . Atenció ambulatoria específica, intensiva i multidisciplinària del pacient amb un trastorn mental agut.
- . Domini de la psicopatologia.
- . Instruments d'avaluació i psicodiagnòstic.
- . Tractaments Psicoterapèutics individuals i grupals.
- . Intervencions terapèutiques dirigides a agilitzar l'alta mèdica i a vincular al pacient al circuit ambulatori habitual.
- . Reincorporació del pacient de la Unitat d'Aguts al seu medi familiar i social habitual.

HABILITATS:

- . Exploració psicomètrica i psicodiagnòstic.
- . Abordatge psicoterapèutic individual i grupal del malalt.
- . Domini de les tècniques d'intervenció terapèutiques.
- . Espai d'atenció i suport a les famílies.
- . Coordinació amb els recursos del districte per facilitar la reincorporació del pacient al seu entorn.
- . Elaboració d' informes amb el diagnòstic i el pla terapèutic a seguir.

SERVEI: HOSPITAL DE DIA EN SALUT MENTAL

CENTRE: CAEMIL

PERÍODE ROTACIÓ: 3 mesos

ANY DE RESIDÈNCIA: R4

CONEIXEMENTS:

- . Coneixement del programa general de l'Hospital de Dia.
- . Domini de la psicopatologia.
- . Instruments d'avaluació i psicodiagnòstic.
- . Tractaments Psicoterapèutics individuals i grupals.

HABILITATS:

- . Realització de la història clínica protocolitzada del HDA i avaluació clínica.
 - . Participació en l'elaboració del Pla Terapèutic Individualitzat (PTI).
 - . Seguiment individual i familiar del pacient del programa general de HDA.
 - . Familiarització, administració i interpretació de la bateria psicomètrica informatitzada.
 - . Participació en les activitats psicoterapèutiques grupals.
 - . Adquisició de habilitats psicoterapèutiques en intervencions de tipus individual, grupal i familiar.
 - . Adquisició de habilitats pel maneig del treball en equip.
 - . Coordinació amb altres dispositius de la xarxa de Salut Mental i assistència a les reunions de circuit.
- Adquisició d'habilitats per proposar un projecte de reinserció a recursos comunitaris i/o laborals.

SERVEI: ÀREES FORMACIÓ ESPECÍFICA

CENTRE:

PERÍODE ROTACIÓ: 4 mesos

ANY DE RESIDÈNCIA: R4

CONEIXEMENTS:

Pendent definir quan s'esculli l'àrea específica

HABILITATS:

Pendent definir quan s'esculli l'àrea específica

SERVEI: ROTACIÓ LLIURE

CENTRE:

PERÍODE ROTACIÓ: 3 mesos

ANY DE RESIDÈNCIA: R4

CONEIXEMENTS:

Pendent definir quan s'esculli la rotació específica

HABILITATS:

Pendent definir quan s'esculli la rotació específica

A.4 FULL D'AVALUACIÓ QUE HA D'OMPLIR EL RESIDENT

Cognoms i nom: _____
Especialitat: _____ Any de residència: _____

Servei / Àrea avaluada

Servei / Àrea: _____
Centre: _____
Període (nº de mesos) _____ (juliol-desembre/200...)

Avaluació:

Capacitat docent de l'Àrea / Servei

Insuficient Suficient Bé Molt satisfactòria

Interès docent del tutor (nom del tutor: _____)

Motivació:

Passiu Poc motivador Raonablement motivador Engrescador

Accessibilitat:

Mai De vegades Quasi sempre Sempre

Comunica:

Mal comunicador Poc clar Raonable Bé

Seguiment de l'aprenentatge:

Cap seguiment Ocasional Regular Intensiu

Interès docent del facultatiu responsable (nom del facultatiu: _____)

Motivació:

Passiu Poc motivador Raonablement motivador Engrescador

Accessibilitat:

Mai De vegades Quasi sempre Sempre

Comunica:

Mal comunicador Poc clar Raonable Bé

Seguiment de l'aprenentatge:

Cap seguiment Ocasional Regular Intensiu

Valoració de les activitats docents (sessions clíniques, bibliogràfiques...)

Insuficient Suficient Bé Molt satisfactori

Compliment dels objectius en el programa de l'especialitat per l'Àrea avaluada

Insuficient Suficient Bé Molt satisfactori

COMENTARIS

Data: _____

A.5 LLIBRE CURRICULAR DEL RESIDENT

S'ADJUNTA EN ARXIU INFORMÀTIC EN EL MOMENT D'INICIAR LA FORMACIÓ

A.6 PLANTILLA D'AVAUACIÓ DE LES ROTACIONS

ASPECTES	PUNTS FORTS	PUNTS FEBLES
OBJECTIUS PROPOSATS		
DOCÈNCIA SERVEI		
FACULTATIU RESPONSABLE		
ALTRES COMENTARIS		

MODELO A : FÒRUM**ROTACIONS PIR: 2010-2014****ANY 2010**

MAIG	JUNY	JULIOL	AGOST	SETEMBRE	OCTUBRE	NOVEM	DESEMBRE
Hospitalització/Urgències FORUM	Hospitalització/Urgències FORUM	Hospitalització/Urgències FORUM	Hospitalització/Urgències FORUM	Hospitalització/Urgències FORUM	Hospitalització/Urgències FORUM	Addiccions CAS/IC/UD H Hospital del Mar	Addiccions CAS/IC/UD H Hospital del Mar

ANY 2011

GEN	FEB	MARÇ	ABRIL	MAIG	JUNY	JULIOL	AGOST	SET	OCT	NOV	DESEMBRE
Addiccions CAS/IC/UD H Hospital del Mar	Addiccions CAS/IC/UD H Hospital del Mar	Salut Mental Comunitària Sant Martí Nord	Salut Mental Comunitària Sant Martí Nord	Salut Mental Comunitària Sant Martí Nord	Salut Mental Comunitària Sant Martí Nord	Salut Mental Comunitària Sant Martí Nord	Salut Mental Comunitària Sant Martí Nord	Salut Mental Comunitària Sant Martí Nord	Salut Mental Comunitària Sant Martí Nord	Salut Mental Comunitària Sant Martí Nord	Salut Mental Comunitària Sant Martí Nord

ANY 2012

GEN	FEB	MARÇ	ABRIL	MAIG	JUNY	JULIOL	AGOST	SET	OCT	NOVEM	DESEMBRE
Salut Mental Comunitària Sant Martí Nord	Salut Mental Comunitària Sant Martí Nord	Salut Mental Comunitària Sant Martí Nord	Unitat d'Ansietat H. Del Mar	Unitat d'Ansietat H. Del Mar	Unitat d'Ansietat H. Del Mar	RHB Psicosocial CAEMIL	RHB Psicosocial CAEMIL	RHB Psicosocial CAEMIL	RHB Psicosocial CAEMIL	RHB (Neuropsicologia EAIA CAEMIL	RHB (Neuropsicologia EAIA CAEMIL

ANY 2013

GEN	FEB	MARÇ	ABRIL	MAIG	JUNY	JULIOL	AGOST	SET	OCT	NOV	DESEMBRE
Infància i Adolescència Hospital Clínic	Infància i Adolescència Hospital Clínic	Infància i Adolescència Hospital Clínic	Infància i Adolescència Hospital Clínic	Unitat del Dolor/Fibro H. Del Mar	Unitat del Dolor/Fibro H. Del Mar	Hospital de Dia FORUM/Neuropsicologia H Mar	Hospital de Dia FORUM/Neuropsicologia H Mar	Hospital de Dia FORUM/N europsicol	Àrees Formació Específica	Àrees Formació Específica	Àrees Formació Específica

ANY 2014

GEN	FEB	MARÇ	ABRIL	MAIG
Àrees Formació Específica	Rotació Lliure	Rotació Lliure	Rotació Lliure	Rotació Centre Referència

ANY 2010

MAIG	JUNY	JULIOL	AGOST	SETEMBRE	OCTUBRE	NOVEM	DESEMBRE
Hospitalització/Urgències CAEMIL	Hospitalització/Urgències CAEMIL	Hospitalització/Urgències CAEMIL	Hospitalització/Urgències CAEMIL	Hospitalització/Urgències CAEMIL	Hospitalització/Urgències CAEMIL	Salut Mental Comunitària Sant Martí Sud	Salut Mental Comunitària Sant Martí Sud

ANY 2011

GEN	FEB	MARÇ	ABRIL	MAIG	JUNY	JULIOL	AGOST	SET	OCT	NOV	DESEMBRE
Salut Mental Comunitària Sant Martí Sud	Salut Mental Comunitària Sant Martí Sud	Salut Mental Comunitària Sant Martí Sud	Salut Mental Comunitària Sant Martí Sud	Salut Mental Comunitària Sant Martí Sud	Salut Mental Comunitària Sant Martí Sud	Salut Mental Comunitària Sant Martí Sud	Salut Mental Comunitària Sant Martí Sud	Salut Mental Comunitària Sant Martí Sud	Salut Mental Comunitària Sant Martí Sud	Addiccions CAS/IC/UDH Hospital del Mar	Addiccions CAS/IC/UDH Hospital del Mar

ANY 2012

GEN	FEB	MARÇ	ABRIL	MAIG	JUNY	JULIOL	AGOST	SET	OCT	NOVEM	DESEMBRE
Addiccions CAS/IC/UDH Hospital del Mar	Addiccions CAS/IC/UDH Hospital del Mar	Addiccions CAS/IC/UDH Hospital del Mar	Hospital del Dia CAEMIL/Neuropsiologia (H Mar)	Hospital del Dia CAEMIL/Neuropsiologia (H Mar)	Hospital del Dia CAEMIL/Neuropsiologia (H Mar)	Unitat del Dolor/Fibro H. Del Mar	Unitat del Dolor/Fibro H. Del Mar	Infància i Adolescència Hospital Clínic	Infància i Adolescència Hospital Clínic	Infància i Adolescència Hospital Clínic	Infància i Adolescència Hospital Clínic

ANY 2013

GEN	FEB	MARÇ	ABRIL	MAIG	JUNY	JULIOL	AGOST	SET	OCT	NOV	DESEMBRE
RHB Psicosocial CAEMIL	RHB Psicosocial CAEMIL	RHB Psicosocial CAEMIL	RHB Psicosocial CAEMIL	RHB (Neuropsicologia EAIA CAEMIL)	RHB (Neuropsicologia EAIA CAEMIL)	Unitat d'Ansietat H. Mar	Unitat d'Ansietat H. Mar	Unitat d'Ansietat H. Mar	Àrees Formació Específica	Àrees Formació Específica	Àrees Formació Específica

ANY 2014

GEN	FEB	MARÇ	ABRIL	MAIG
Àrees Formació Específica	Rotació Lliure	Rotació Lliure	Rotació Lliure	Rotació Centre Referència

