

## Unidad de Cirugía Sin Ingreso

# Instrucciones Postoperatorias

## Artroscopia de rodilla

Una vez en su casa, es muy importante que usted entienda y siga las siguientes instrucciones:

### Evitará

- Subir y bajar escaleras.
- Usar zapatos deslizantes o incómodos.
- Manipular y mojar el vendaje.

### Será preciso

- Colocar hielo sobre la articulación según orden médica y nunca directamente.
- Utilizar bastones para cualquier desplazamiento.
- Hacer reposo con la extremidad elevada.
- Tomar analgesia pautada.

### Es frecuente y no debe preocuparle

- Si tiene un dolor tolerable que se calma con los analgésicos que se le han indicado.
- Si salen pequeñas manchas de sangre en los vendajes.
- Si nota una ligera inflamación en la rodilla.

Llame al hospital en caso de:

- Hemorragia importante y persistente.
- Fiebre superior a 38° o escalofríos.
- Dolor intenso y mantenido que no cede con los analgésicos correctamente administrados.
- Náuseas o vómitos.

 **93 367 43 39**

Ante cualquier duda, llame a la UCSI o acuda al Servicio de Urgencias del Hospital con la hoja de asistencia.

## Unitat de Cirurgia Sense Ingrés

## Instruccions Postoperatòries

### Artroscòpia de genoll

Un cop a casa, és molt important que vostè entengui i segueixi les següents instruccions:

### Evitarà

- Pujar i baixar escales.
- Utilitzar sabates relliscoses o incòmodes.
- Manipular i mullar l'embenat.

### Caldrà

- Posar gel sobre l'articulació segons ordre mèdica i mai directament.
- Utilitzar bastons per qualsevol desplaçament.
- Fer repòs amb l'extremitat elevada.
- Prendre l'analgèsia pautaada.

### És freqüent i no ha de preocupar-li

- Si té un dolor tolerable que es calma amb els analgèsics que li han indicat.
- Si surten petites taques de sang en els embenats.
- Si nota una lleugera inflamació del genoll.

Truqui a l'hospital en cas de:

- Hemorràgia important i persistent.
- Febre superior a 38° o esgarrifances.
- Dolor intens i mantingut que no cedeix amb els analgèsics correctament administrats.
- Nàusees o vòmits.

 93 367 43 39

Davant de qualsevol dubte, truqui a la UCSI o vingui al Servei d'Urgències de l'Hospital amb el full d'assistència.