



## Recomanacions per a les cures del malalt a l'alta

### CIRURGIA DRENATGE TRANSTIMPÀNIC (Servei ORL)

**DIETA:** Durant les primeres 24 hores podrà prendre líquids (aigua, suc, llet, brou...) aliments suaus (peix bullit, sopes, puré, arròs bullit, pernil dolç, iogurt etc.). Després alimentació normal.

**MEDICACIÓ:**

Per evitar que tingui dolor, li recomanem segueixi la pauta de calmants indicada en el informe mèdic d'alta.

**HIGIENE**

A partir del segon dia de la intervenció pot dutxar-se o banyar-se de forma habitual  
**EVITANT L'ENTRADA D'AIGUA A L'ORELLA.**

**ACTIVITAT FÍSICA:**

Procuri descansar les primeres 24 hores. Després activitat absolutament normal.

**ALTRES RECOMANACIONS:**

.....

.....

---

**ÉS FREQUENT I NO HA DE PREOCUPAR-LI:**

Discret mal d'orella les primeres 24 hores amb sensació de taponament d'oïda.  
Discreta supuració sanguinolenta durant les primeres 24 hores.

**HAURÀ DE CONTROLAR:**

SUPURACIÓ D'ORELLA POSTERIOR A LES PRIMERES 48 HORES

**639 33 00 12 TRUQUI A AQUEST TELÈFON EN CAS DE:**

- \* Dolor intens que no cedeix amb els calmants indicats.